

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2  
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 153 30.05.2010 - 13:00	Jongens, 200m vrije slag				Junioren 1 Resultaten
ZRO Kring records	2:11.37	Stefan Groeneweg	11-014	Dordrecht	02.06.2002
NJK Limiet jj1 : 2:20.89					

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Sven Hubregtse	De Kempvis	2:22.78	9702057	1:08.51	2:23.45
2.	Johan Speksnijder	Rsw	2:31.13	9700649	1:10.94	2:27.68
3.	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen	2:28.49	9702961	1:13.43	2:28.68
4.	Mike Hoek	De Duck	2:24.36	9702229	1:12.30	2:28.75
5.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	2:22.34	9700725	1:11.98	2:31.68
6.	Thomas Verhoeven	De Geul	2:31.47	9700311	1:13.53	2:31.98
7.	Roberto Hogerwerf	de Devel	2:27.02	9701183	1:13.54	2:33.67
8.	Bas van Hees	Poseidon'56	2:43.39	9700307	1:15.14	2:35.74
9.	Sven op 't Ende	ZPCNumansdorp	2:38.56	9701811	1:16.83	2:35.79
10.	Yaro Roodenburg	De Geul	2:44.39	9700335	1:19.93	2:45.61
11.	Jeroen Bestebreur	ZPCNumansdorp	2:37.60	9702181	1:20.13	2:47.62
12.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56	2:48.27	9700841	1:20.67	2:52.80
13.	Sander de Vos	ZV de Gooye	2:52.82	9700783	1:25.65	2:59.24
14.	Joran Bakema	De Geul	2:56.83	9703663	1:28.35	2:59.57
15.	Jeremy Evers	Pcg	2:57.68	9701175	1:27.62	3:00.40
16.	Nick Molle	De Geul	3:02.80	9700623	1:30.13	3:10.78
AFGEM	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	3:02.92	9700559		
AFGEM	Marijn Redert	zc De Schotejil	2:47.89	9701333		

Programmanr. 154 30.05.2010 - 13:10	Jongens, 200m vrije slag				Junioren 2 Resultaten
ZRO Kring records	2:07.74	Daniel Prinse	11.011	Onbekend	29.12.1987
NJK Limiet jj2 : 2:15.70					

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Erik van Lopik	Pcg	2:09.52	9603419	1:03.82	2:12.54
2.	Yamiko Steenhoek	Zob'66	2:08.83	9600987	1:04.97	2:12.91
3.	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	2:18.80	9601857	1:04.10	2:14.31
4.	Jesse de Win	De Geul	2:10.52	9600191	1:05.71	2:16.94
5.	Jordi van der Weel	De Kempvis	2:16.25	9600359	1:06.99	2:18.64
6.	Mitchell van Baarle	De Kempvis	2:14.75	9600355	1:07.56	2:19.12
7.	Ruben van Erk	Wiekslag	2:21.54	9604379	1:05.07	2:19.42
8.	Floyd van Duyvenbode	De Kempvis	2:17.30	9600357	1:08.17	2:21.83
9.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	2:18.22	9600553	1:08.95	2:26.17
10.	Selim Barraho	Lac	2:18.37	9604249	1:08.64	2:26.50
11.	Daan Clasener	de Devel	2:28.39	9600817	1:10.27	2:28.18
12.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	2:31.86	9604773	1:14.09	2:34.15
13.	Leon de Vries	Zpb H&I	2:24.79	9603371	1:11.58	2:34.46
14.	Ian van Mullem	Zob'66	2:34.23	9602545	1:14.62	2:36.96
15.	Jasper Bergsen	Zob'66	2:26.51	9601709	1:13.98	2:38.60
16.	Boris Spiering	ZV Vlaardingen	2:32.53	9601681	1:15.51	2:43.07
AFGEM	Joey van der Valk	Zob'66	2:37.37	9602191		
NG	Bart Zijlstra	Poseidon'56	2:38.52	9604775		

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2  
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 155 Jongens, 200m vrije slag Junioren 3  
30.05.2010 - 13:15 Resultaten

ZRO Kring records 2:03.08 Sebastiaan Rosendaal 11-058 Dordrecht 21.05.2006  
NJK Limiet jj3 : 2:12.06

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	2:02.47	9502289	59.25	2:04.86
2.	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	2:04.98	9501907	1:00.02	2:07.54
3.	Melvin Prins	de Devel	2:15.58	9500201	1:04.97	2:13.31
4.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	2:07.79	9500299	1:01.98	2:13.45
5.	Sander Asjes	Lac	2:09.89	9503787	1:02.86	2:14.55
6.	Tim Muller	De Geul	2:07.35	9501019	1:01.68	2:15.08
7.	Cees van der Heide	Scom	2:12.83	9503967	1:01.14	2:15.62
8.	Joris Kraaijestein	MNC Dordrecht	2:15.88	9502167	1:03.54	2:16.60
9.	Jordi 't Mannetje	De Kempvis	2:18.20	9502775	1:05.34	2:16.87
10.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	2:13.94	9502945	1:05.48	2:19.14
11.	Roy Bos	de Devel	2:25.30	9500241	1:08.18	2:21.24
12.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	2:07.36	9501397	1:05.88	2:21.50
13.	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	2:16.36	9503781	1:07.18	2:21.52
14.	Mitchel Bom	KZV de Lansingh	2:23.54	9501945	1:07.07	2:23.17
15.	Jelle Melissant	Zob'66	2:21.69	9501393	1:09.21	2:25.18
AFGEM	Thomas Grudelbach	ZV Vlaardingen	2:35.62	9500355		
NG	Reinaldo Uittenbogaard	Poseidon'56	2:36.62	9503017		
NG	Beau Hagenstein	De Geul	2:34.04	9505159		

Programmanr. 156 Jongens, 200m vrije slag Junioren 4  
30.05.2010 - 13:20 Resultaten

ZRO Kring records 2:00.43 Stefan Groeneweg 11-014 Dordrecht 29.05.2005  
NJK Limiet jj4 : 2:08.43

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Alex Catsburg	KZV de Lansingh	2:05.59	9404753	1:02.39	2:06.92
2.	Max Spiering	ZV Vlaardingen	2:05.54	9402131	1:02.05	2:09.65
3.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	2:08.40	9404797	1:03.18	2:14.60
4.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	2:11.45	9402625	1:05.34	2:17.05
5.	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	2:20.76	9403179	1:03.06	2:20.37
6.	Sietze Noorduyn	Pcg	2:18.42	9404727	1:07.86	2:24.53
7.	Tyron Gijsbertha	Acz	2:23.52	9405077	1:07.19	2:27.90
8.	Chiel-Jan Harleman	Wiekslag	2:26.82	9402499	1:12.70	2:28.54
9.	Koen Roobol	Lac	2:20.49	9403209	1:09.48	2:28.58
10.	Martijn van den Hul	Lac	2:28.14	9404981	1:11.55	2:32.23
11.	Annegies van 't Zand	Zpb H&I	2:28.86	9401543	1:12.96	2:35.68
12.	Abdelkader Elmeziani	ZV Strijen	2:39.62	9401241	1:16.24	2:43.18
DIS	Renco Sloof	Poseidon'56	2:14.39	9400171		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2  
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 157 Jongens, 200m vrije slag Jeugd 1  
30.05.2010 - 13:30 Resultaten

ZRO Kring records 1:57.02 Stefan Aartsen 30.06.1991  
NK Limiet jgd1 : 2:06.59

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	1:58.33	9301763	59.15	2:00.14
2.	Giovanni den Ouden	de Devel	1:58.50	9300877	1:00.42	2:03.76
3.	Marco Akershoek	ZV de Gooye	2:07.54	9300003	1:01.45	2:08.43
4.	Jasper de Win	De Geul	2:03.85	9301293	1:03.06	2:08.72
5.	Joeri Prins	de Devel	2:09.79	9302037	1:01.58	2:11.05
6.	Timo Lambregts	ZPCNumansdorp	2:11.11	9302809	1:04.75	2:16.77
7.	Walter Troost	Zob'66	2:10.72	9302347	1:05.48	2:18.89
8.	Eldin Krijgh	zc De Schoteijl	2:22.49	9302807	1:08.67	2:24.11
AFGEM	Edwin Vermeulen	De Duck	2:31.26	9306695		
AFGEM	Bas van den Sigtenhorst	De Geul	2:27.15	9303275		

Programmanr. 158 Jongens, 200m vrije slag Jeugd 2  
30.05.2010 - 13:30 Resultaten

ZRO Kring records 1:53.80 Stefan Aartsen Leeds (GBR) 16.08.1992  
NK Limiet jgd2 : 2:00.89

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Victor Poot	ZV Vlaardingen	1:56.42	9203651	58.88	2:00.67
2.	Jeroen Baars	Poseidon'56	2:00.21	9200031	1:00.48	2:04.36
3.	Boris Galjart	ZV Vlaardingen	1:57.13	9201997	1:01.70	2:04.42
4.	Erik Wegman	De Kempvis	2:01.28	9201465	59.21	2:04.83
5.	Alwin Hillebrink	MNC Dordrecht	2:00.54	9201661	1:01.93	2:05.34
6.	Jesper Oranje	De Duck	2:10.25	9200997	1:04.16	2:14.80
7.	Robin Iking	Pcg	2:07.39	9200583	1:04.24	2:16.38
8.	Rolf Boef	De Duck	2:07.88	9205145	1:06.58	2:16.92
AFGEM	Niels Meijer	Zob'66	2:12.26	9203549		
NG	Stefan Grüdelbach	Lac	2:07.10	9202073		

Programmanr. 159 Heren, 200m vrije slag Senioren 1 en ouder  
30.05.2010 - 13:35 Resultaten

ZRO Kring records Sen 1 1:53.80 Stefan Aartsen Leeds (GBR) 16.08.1992  
ZRO Kring records Sen 2 1:53.41 Arnold van Bavel 11-011 Sydney (AUS) 14.09.2000  
ZRO Kring records 20 - 90 1:49.60 Martijn Zuidweg 11-075 Sydney (AUS) 19.09.2000  
NK Limiet s1 Sen 1: 2:00.30 / NK Limiet heren Sen: 1:58.97

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Robbert Donk	Wiekslag	1:51.61	8900745	59.03	2:03.17
2.	Marco van der Stel	ZV Vlaardingen	1:59.28	9102879	1:03.59	2:04.81
3.	Nick van Ingen	MNC Dordrecht	1:59.39	8801647	1:01.77	2:05.27
4.	Marc Catsburg	MNC Dordrecht	2:00.51	9000533	1:01.65	2:05.29
5.	Martijn Dolk	MNC Dordrecht	2:00.28	8900737	1:02.34	2:06.84
6.	Haico Weijers	ZPCNumansdorp	1:58.53	8803759	1:00.26	2:08.08
7.	Marcel Noordermeer	Wiekslag	2:05.42	9003455	1:04.15	2:17.05
8.	Nol van Thull	Zob'66	1:58.69	8001513	1:05.36	2:21.74
AFGEM	Roderik Meijers	Zob'66	2:12.01	8602063		
AFGEM	Ralf van der Poel	ZV Vlaardingen	2:06.24	8401783		

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2  
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 160 Meisjes, 200m wisselslag Junioren 1  
30.05.2010 - 13:40 Resultaten

ZRO Kring records 2:41.11 Lin he Yu 11-022 Dordrecht 20.05.1907  
NJK Limiet mj1 : 2:53.97

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Kim Busch	MNC Dordrecht	2:36.95	9801450		2:41.15
2.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	2:48.35	9800616		2:47.24
3.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	2:43.93	9801320		2:47.64
4.	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	2:47.97	9803498		2:49.56
5.	Cindy Rkman	Zpb H&I	2:50.79	9800858		2:52.20
6.	Nilce Mendes Barbosa	Lac	2:55.07	9800214		2:52.97
	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	3:06.73	9800658		2:52.97
8.	Sabrina de Graaf	De Geul	2:52.40	9801082		2:56.60
9.	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	2:56.57	9801818		2:59.84
10.	Charlotte Eijkelenboom	Poseidon'56	2:58.80	9800956		3:04.04
11.	Judith Kleinjan	De Duck	3:06.12	9802710		3:04.62
12.	Kelsey Tukker	Poseidon'56	3:06.34	9801148		3:11.64
13.	Tessa Bruijgoms	MNC Dordrecht	3:05.24	9801322		3:12.70
14.	Gwendoline Kruit	KZV de Lansingh	3:07.69	9802084		3:13.40
15.	Jobine Akershoek	De Stelle	3:11.15	9800026		3:17.63
DIS	Cheyenne Visser	Wiekslag	2:57.89	9802318		2:52.69
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
AFGEM	Veerle van Deursen	Wiekslag	3:15.14	9800356		
AFGEM	Miranda van Valen	de Devel	3:12.25	9800346		

Programmanr. 161 Meisjes, 200m wisselslag Junioren 2  
30.05.2010 - 13:45 Resultaten

ZRO Kring records 2:31.53 Maaike de Waard 11-050 Dordrecht 24.05.2009  
NJK Limiet mj2 : 2:46.32

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Joelle Geerts	Poseidon'56	2:35.60	9700206		2:42.43
2.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	2:45.02	9701210		2:46.36
3.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	2:46.47	9701372		2:46.71
4.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	2:45.36	9703406		2:47.52
5.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	2:47.96	9703192		2:51.02
6.	Fenna de Groot	De Kempvis	2:53.38	9701706		2:55.85
7.	Tess van Pelt	Poseidon'56	2:50.44	9701214		2:56.03
8.	Aimee de Werk	Poseidon'56	2:51.78	9701212		2:56.16
9.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	2:48.51	9700252		2:57.27
10.	Indah Hijmans	Zob'66	2:51.36	9703152		2:57.49
11.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	2:50.67	9700032		3:00.25
12.	Samantha Boef	de Zeehond '73	2:57.36	9702840		3:03.61
13.	Sanne Boelhouver	de Devel	2:54.40	9700432		3:04.84
14.	Eva Cornelisse	Zpb H&I	2:59.26	9701336		3:04.91
15.	Steffie Peelen	Poseidon'56	2:58.33	9702168		3:12.59
16.	Claudia van Galen	ZPCNumansdorp	3:07.11	9700382		3:14.62
AFGEM	Joan Man	de Devel	3:08.73	9703076		
AFGEM	Renske de Vries	Scom	3:08.64	9703330		

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2  
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 162 Meisjes, 200m wisselslag Junioren 3  
30.05.2010 - 13:55 Resultaten

ZRO Kring records 2:31.31 Maaïke de Waard 11-050 Amsterdam 20.06.2009  
NJK Limiet mj3 : 2:42.11

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	2:23.61	9600604		2:30.94
	<i>NIEUW KRINGRECORD !!</i>					
2.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	2:40.63	9600174	FJ 1	2:37.28
3.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	2:36.70	9600790	FJ 2	2:37.28
4.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	2:45.31	9601650		2:50.92
5.	Debby Kraaijeveld	Dwf	2:47.56	9601358		2:50.97
6.	Anne de Heer	Dwf	2:57.86	9602736		2:52.15
7.	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	2:44.52	9605156		2:54.58
8.	Julia Mijster	Dwf	2:50.77	9602742		2:55.88
9.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	2:53.54	9601936		2:56.98
10.	Judith de Heer	Dwf	3:01.29	9602738		2:57.56
11.	Linda Punt	Poseidon'56	2:46.92	9604842		2:57.93
12.	Isabel Spit	Lac	2:51.34	9604712		2:59.06
13.	Doris Kragten	Pcg	2:56.29	9602318		2:59.12
14.	Céline Verhoef	De Duck	2:59.30	9604476		3:03.62
15.	Djamari Oetringer	De Geul	2:59.54	9600546		3:03.93
NG	Inge Taal	de Devel	2:52.40	9600120		
NG	Lianne Boer	Zob'66	2:57.80	9603456		
NG	Chantal van de Velde	Poseidon'56	3:02.36	9600970		

Programmanr. 163 Meisjes, 200m wisselslag Jeugd 1  
30.05.2010 - 14:00 Resultaten

ZRO Kring records 2:28.46 Brenda Starink 11-011 02.07.1988  
NK Limiet mjg1 : 2:32.38

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	2:31.79	9500058		2:36.30
2.	Birgit Adriaansen	MNC Dordrecht	2:45.49	9503342		2:43.42
3.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	2:52.48	9505802		2:44.18
4.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	2:44.13	9502988		2:55.42
5.	Roos Ketting	Zob'66	3:00.58	9505576		2:56.19
6.	Carmen Muilwijk	De Geul	2:58.42	9502700		2:57.18
7.	Stephanie van Dam	de Devel	2:49.58	9500216		2:59.26
8.	Nathalie Venema	ZPCNumansdorp	3:05.13	9505120		3:00.99
9.	Naomi van Gool	KZV de Lansingh	3:01.87	9505166		3:05.20
10.	Danitsja Ophof	Poseidon'56	3:05.79	9500612		3:05.39
11.	Laura van der Heijden	Acz	2:57.25	9502576		3:07.94
DIS	Emily van Erk	Acz	2:56.00	9502574		2:55.84

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2  
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 164 Meisjes, 200m wisselslag Jeugd 2  
30.05.2010 - 14:10 Resultaten

ZRO Kring records 2:26.40 Madelon Baans 11-011 01.01.1992  
NK Limiet mjg2 : 2:31.24

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Dian Kortleve	Wiekslag	2:31.53	9402132		2:31.75
2.	Tanja van Essen	Wiekslag	2:32.10	9404678		2:35.04
3.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	2:34.86	9402712		2:38.62
4.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	2:45.54	9400222		2:43.10
5.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	2:42.68	9402982		2:46.88
6.	Krista Kostwinder	De Kempvis	2:44.36	9401058		2:47.83
7.	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen	2:56.36	9404114		2:54.66
8.	Roxanne van Bavel	Zpb H&I	2:57.24	9400878		2:56.10
9.	Eva van Etten	Poseidon'56	2:48.82	9403044		2:56.58
10.	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	2:59.54	9400542		2:56.71
11.	Ramona Noordermeer	ZV Vlaardingen	2:58.75	9401746		3:02.47
12.	Celina Glimmerveen	Acz	3:01.14	9404198		3:06.92
13.	Eline Molle	De Geul	3:01.45	9404276		3:06.98
14.	Aure Lampe	de Devel	2:56.12	9400072		3:10.27
15.	Daniëlle de Klein	Dwf	3:07.52	9404786		3:10.35

Programmanr. 165 Meisjes, 200m wisselslag Senioren 1  
30.05.2010 - 14:20 Resultaten

ZRO Kring records 2:25.35 Madelon Baans 11.011 01.01.1993  
NK Limiet ms1 : 2:30.04

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Milou Julicher	Wiekslag	2:32.05	9301320		2:31.96
2.	Lisa Deijl	Zob'66	2:33.34	9304108		2:38.64
3.	Karliën Veldscholte	Zpb H&I	2:36.31	9305880		2:42.72
4.	Ellen Hengst	ZV Vlaardingen	2:44.94	9305850		2:50.11
5.	Laura Donk	Zvh	2:47.06	9303074		2:54.88
6.	Eline van den Hoek	Pcg	2:51.02	9304502		2:55.64
7.	Kimberley van Buren	De Duck	3:01.47	9304136		3:11.73
AFGEM	Sandra Vermeulen	De Duck	3:01.64	9303522		
NG	Kiki Klerks	ZV Vlaardingen	2:34.07	9301764		

Programmanr. 166 Dames, 200m wisselslag Senioren 2  
30.05.2010 - 14:20 Resultaten

ZRO Kring records 2:25.35 Madelon Baans 11-011 (BEL) 01.01.1993  
NK Limiet dames Sen.: 2:27.51

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Naomi Julicher	Wiekslag	2:28.07	9202606		2:32.68
2.	Esmee Koedoot	zc De Schotelijk	2:29.82	9200964		2:36.86
3.	Lisa van Milt	de Devel	2:38.81	9201228		2:43.78
4.	Kayleigh Westerbaan	Acz	2:37.61	9205054		2:45.41
5.	Wendy de Bruin	Zob'66	2:42.29	9206320		2:51.49

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2  
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 167 30.05.2010 - 14:25	Dames, 200m wisselslag		Senioren Resultaten
ZRO Kring records	2:13.93	Michelle Smith	01.01.1996
NK Limiet dames Sen.: 2:27.51			

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	2:30.05 8301630	2:34.63
2.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	2:31.92 8101290	2:39.06
3.	Maryse Lampe	de Devel	2:34.10 8702458	2:40.41
4.	Renate Elvers	Zpb H&I	2:38.89 9105194	2:45.22
5.	Lieke Hengst	Lac	2:37.20 9108048	2:46.76
6.	Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	2:37.54 8501834	2:47.66
7.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	2:44.31 8801932	2:49.40
NG.ZA	Marlynn Vermeer	De Kempvis	2:31.09 8904320	
NG	Sunanda van Heteren	Pcg	2:42.84 8901728	
NG	Sade Daal	Acz	2:35.60 8806594	

Programmanr. 168 30.05.2010 - 14:30	Jongens, 50m schoolslag		Junioren 1 Resultaten
ZRO Kring records	35.60	Niels van der Hoek	Onbekend 01.01.1995

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Virgill van der Heij	MNC Dordrecht	39.73 9701565 <b>39.49</b>
2.	Jeroen Bestebreur	ZPCNumansdorp	40.26 9702181 <b>39.64</b>
3.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56	40.59 9700841 <b>40.86</b>
4.	Roberto Hogerwerf	de Devel	40.27 9701183 <b>41.35</b>
5.	Thomas Verhoeven	De Geul	41.87 9700311 <b>42.45</b>
6.	Johan Speksnijder	Rsw	42.72 9700649 <b>43.39</b>
7.	Bas van Hees	Poseidon'56	44.43 9700307 <b>43.49</b>
8.	Nick Molle	De Geul	42.42 9700623 <b>43.60FJ 1</b>
9.	Jordy van der Beek	Zob'66	43.33 9704043 <b>43.60FJ 2</b>
10.	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	44.94 9700559 <b>46.68</b>
11.	Yaro Roodenburg	De Geul	47.38 9700335 <b>47.46</b>
AFGEM	Marijn Redert	zc De Schotejil	45.22 9701333

Programmanr. 169 30.05.2010 - 14:35	Jongens, 50m schoolslag		Junioren 2 Resultaten
ZRO Kring records	33.54	Thomas Verburg	11-075 Dordrecht 20.05.2001

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Yamiko Steenhoek	Zob'66	34.05 9600987 <b>34.52</b>
2.	Jesse de Win	De Geul	34.48 9600191 <b>35.18</b>
3.	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	35.95 9601857 <b>36.74</b>
4.	Erik van Lopik	Pcg	37.24 9603419 <b>38.20</b>
5.	Boris Spiering	ZV Vlaardingen	38.56 9601681 <b>39.09</b>
6.	Dennis van Wijngaarden	KZV de Lansingh	39.71 9602385 <b>39.51FJ 1</b>
7.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	40.42 9604773 <b>39.51FJ 2</b>
8.	Ruben van Erk	Wiekslag	38.08 9604379 <b>39.54</b>
9.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	40.17 9600553 <b>40.42</b>
10.	Ian van Mullem	Zob'66	40.52 9602545 <b>40.89</b>
11.	Jasper Bergsen	Zob'66	38.92 9601709 <b>41.18</b>
12.	Joey van der Valk	Zob'66	38.80 9602191 <b>41.60</b>
13.	Daan Clasener	de Devel	41.71 9600817 <b>42.86</b>
14.	Bob Bosklopper	de Devel	42.15 9600815 <b>44.00</b>
15.	Paul Dorst	ZV Strijen	43.81 9603277 <b>45.09</b>

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2  
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 169, Jongens, 50m schoolslag, Junioren 2

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Sam Beer	ZV Strijen	44.08	9600817	<b>45.18</b>
	<i>SR - Meer dan één dolfinbeenslag na start en/of keerpunt.</i>				

Programmanr. 170  
30.05.2010 - 14:35

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 3  
Resultaten

ZRO Kring records                      32.79    Lennart Stekelenburg                      11-049    Dordrecht                      28.05.2000

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tim Muller	De Geul	35.20	9501019	<b>35.35</b>
2.	Johnno Peters	Wiekslag	35.10	9501295	<b>35.42</b>
3.	Sander Asjes	Lac	34.48	9503787	<b>35.74</b>
4.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	35.36	9501397	<b>35.86</b>
5.	Youri Appeljan	ZPCNumansdorp	36.07	9502567	<b>37.33</b>
6.	Tai Wei Kan	Scm	36.28	9502417	<b>38.86</b>
7.	Jelle Melissant	Zob'66	38.59	9501393	<b>39.27</b>
8.	Cees van der Heide	Scm	36.82	9503967	<b>39.46</b>
9.	Mitchel Bom	KZV de Lansingh	38.99	9501945	<b>40.02</b>
DIS	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	37.86	9503781	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
NG.ZA	Gillian Winter	Rsw	40.26	9505449	
NG	Jelmar Hillebrink	MNC Dordrecht	41.89	9500401	
NG	Beau Hagenstein	De Geul	39.51	9505159	

Programmanr. 171  
30.05.2010 - 14:40

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 4  
Resultaten

ZRO Kring records                      29.79    Lennart Stekelenburg                      11-049    Dordrecht                      02.06.2002

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Max Spiering	ZV Vlaardingen	31.81	9402131	<b>32.17</b>
2.	Rick de Waard	de Zeehond '73	32.05	9401095	<b>33.05</b>
3.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	32.71	9402625	<b>33.16</b>
4.	Alex Catsburg	KZV de Lansingh	32.05	9404753	<b>33.80</b>
5.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	32.55	9404797	<b>34.23</b>
6.	Sietze Noorduynd	Pcg	36.41	9404727	<b>36.14</b>
7.	Tyron Gijsbertha	Acz	35.76	9405077	<b>37.20</b>
8.	Marc Advocaat	MNC Dordrecht	36.39	9402603	<b>37.38</b>
9.	Renco Sloof	Poseidon'56	36.02	9400171	<b>38.17</b>
10.	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	37.87	9403179	<b>38.71</b>
11.	Annegies van 't Zand	Zpb H&I	39.79	9401543	<b>40.23</b>
12.	Stefan Vermeulen	De Duck	39.74	9405123	<b>41.21</b>

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2  
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 172 30.05.2010 - 14:45	Jongens, 50m schoolslag				Jeugd 1 Resultaten
ZRO Kring records	29.79	Lennart Stekelenburg	11-049	Dordrecht	02.06.2002
NK Limiet jgd1 : 33.06					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Romero Hennep	De Kempvis	32.73	9304929	<b>32.96</b>
2.	Timo Lambregts	ZPCNumansdorp	34.70	9302809	<b>35.09</b>
3.	Eldin Krijgh	zc De Schotejil	36.41	9302807	<b>35.54</b>
4.	Jasper de Win	De Geul	32.66	9301293	<b>35.89</b>
5.	Bas van den Sigtenhorst	De Geul	36.36	9303275	<b>36.76</b>
6.	Walter Troost	Zob'66	37.54	9302347	<b>40.53</b>

Programmanr. 173 30.05.2010 - 14:45	Jongens, 50m schoolslag				Jeugd 2 Resultaten
ZRO Kring records	29.24	Lennart Stekelenburg	11-075	Glasgow (IRL)	31.07.2003
NK Limiet jgd2 : 31.39					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rolf Boef	De Duck	31.44	9205145	<b>32.49</b>
2.	Robin Iking	Pcg	32.73	9200583	<b>33.29</b> FJ 1
3.	Jeroen Baars	Poseidon'56	32.77	9200031	<b>33.29</b> FJ 2
4.	Niels Meijer	Zob'66	32.12	9203549	<b>33.77</b>
5.	Jesper Oranje	De Duck	34.39	9200997	<b>36.89</b>
6.	Mitchell Coert	Zpb H&I	34.82	9204055	<b>37.04</b>
AFGEM	Tim Verwest	ZV Vlaardingen	37.05	9204675	
AFGEM	Glenn Mijnders	zc De Schotejil	36.91	9204569	

Programmanr. 174 30.05.2010 - 14:45	Heren, 50m schoolslag				Senioren 1 en ouder Resultaten
ZRO Kring records Sen 1	28.90	Lennart Stekelenburg	11-075	Lissabon (POR)	15.07.2004
ZRO Kring records Sen 2	28.46	Lennart Stekelenburg	11-075	Amsterdam	24.04.2005
ZRO Kring records 20 - 90	28.30	Lennart Stekelenburg	11-075	Antwerpen (BEL)	10.03.2006
NK Limiet s1 Sen 1: 31.12 / NK Limiet heren Sen: 30.70					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark Baars	Poseidon'56	30.64	8500059	<b>31.02</b>
2.	Robbert Donk	Wiekslag	32.00	8900745	<b>31.80</b>
3.	Roderik Meijers	Zob'66	31.54	8602063	<b>32.82</b> FJ 1
4.	Marcel Noordermeer	Wiekslag	31.74	9003455	<b>32.82</b> FJ 2
5.	Johnny den Uil	Dwf	31.78	8402293	<b>33.80</b>
6.	Bram Piederiet	ZPCNumansdorp	32.00	9002281	<b>34.26</b>
7.	Ralf van der Poel	ZV Vlaardingen	34.15	8401783	<b>34.59</b>
8.	David Verlek	Dwf	31.99	8402381	<b>34.65</b>
NG	Egbert Stolk	Zpb H&I	31.59	7600889	

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2  
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 175 Meisjes, 50m rugslag Junioren 1  
30.05.2010 - 15:10 Resultaten

ZRO Kring records 33.85 Lin he Yu 11-022 Dordrecht 20.05.2007

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	34.30	9801320	<b>34.52</b>
2.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	35.73	9800616	<b>34.70</b>
3.	Nilce Mendes Barbosa	Lac	36.83	9800214	<b>35.52</b>
4.	Cheyenne Visser	Wiekslag	37.13	9802318	<b>36.40</b>
5.	Kim Busch	MNC Dordrecht	36.87	9801450	<b>37.23</b>
6.	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	37.17	9803498	<b>37.59</b> FJ 1
7.	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	37.50	9800658	<b>37.59</b> FJ 2
8.	Sabrina de Graaf	De Geul	37.90	9801082	<b>37.59</b> FJ 3
9.	Veerle van Deursen	Wiekslag	38.60	9800356	<b>38.59</b>
10.	Cindy Rkman	Zpb H&I	38.47	9800858	<b>39.37</b>
11.	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	39.46	9801818	<b>40.01</b>
12.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	39.47	9800304	<b>40.68</b> FJ 1
13.	Charlotte Eijkelenboom	Poseidon'56	39.76	9800956	<b>40.68</b> FJ 2
14.	Kelsey Tukker	Poseidon'56	39.90	9801148	<b>42.02</b>
15.	Miranda van Valen	de Devel	40.00	9800346	<b>42.86</b>
16.	Jobine Akershoek	De Stelle	40.62	9800026	<b>44.54</b>
AFGEM	Gwendoline Kruit	KZV de Lansingh	41.32	9802084	
NG	Nienke Mandemaker	Zpb H&I	41.52	9803686	

Programmanr. 176 Meisjes, 50m rugslag Junioren 2  
30.05.2010 - 15:10 Resultaten

ZRO Kring records 31.92 Maaïke de Waard 11-050 Dordrecht 06.08.2008

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Joelle Geerts	Poseidon'56	32.97	9700206	<b>33.40</b>
2.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	34.51	9703192	<b>34.94</b>
3.	Nienke Pranger	de Zeehond '73	35.17	9701612	<b>35.57</b>
4.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	36.27	9701372	<b>35.90</b>
5.	Aimee de Werk	Poseidon'56	36.58	9701212	<b>36.08</b>
6.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	36.60	9701210	<b>36.26</b>
7.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	36.81	9703406	<b>36.90</b>
8.	Tess van Pelt	Poseidon'56	37.63	9701214	<b>38.39</b>
9.	Indah Hijmans	Zob'66	36.39	9703152	<b>39.10</b>
10.	Claudia van Galen	ZPCNumansdorp	38.66	9700382	<b>39.11</b>
11.	Renske de Vries	Scm	38.72	9703330	<b>39.24</b>
12.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	36.69	9700252	<b>39.40</b>
13.	Fenna de Groot	De Kempvis	39.20	9701706	<b>39.84</b>
14.	Samantha Boef	de Zeehond '73	38.85	9702840	<b>40.04</b>
15.	Sanne Boelhauer	de Devel	38.89	9700432	<b>40.45</b>
16.	Eva Cornelisse	Zpb H&I	39.65	9701336	<b>41.86</b>
AFGEM	Cheryl Westerbaan	Acz	40.10	9702426	
NG	Danique Lauritsen	Pcg	39.70	9702420	

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2  
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 177 Meisjes, 50m rugslag Junioren 3  
30.05.2010 - 15:15 Resultaten

ZRO Kring records 31.91 Maaike de Waard 11-050 Amsterdam 16.04.2009

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maaike de Waard <i>NIEUW KRINGRECORD !!</i>	de Zeehond '73	29.91	9600604	<b>30.46</b>
2.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	34.53	9600174	<b>34.12</b>
3.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	35.11	9600790	<b>35.28</b>
4.	Anne de Heer	Dwf	37.15	9602736	<b>36.53</b>
5.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	36.81	9601936	<b>37.16</b>
6.	Rhea Lambregts	ZPCNumansdorp	37.66	9602458	<b>37.79</b>
7.	Linda Punt	Poseidon'56	37.63	9604842	<b>37.80</b>
8.	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	35.76	9605156	<b>38.17</b>
9.	Debby Kraaijeveld	Dwf	35.09	9601358	<b>38.28</b>
10.	Nina Tourton	Zpb H&I	36.48	9603612	<b>38.32</b>
11.	Karen van Dee	Scm	38.01	9604074	<b>38.57</b>
12.	Isabel Spit	Lac	37.10	9604712	<b>39.15</b>
13.	Doris Kragten	Pcg	37.52	9602318	<b>39.84</b>
14.	Céline Verhoef	De Duck	38.32	9604476	<b>40.30FJ 1</b>
	Lenneke Bagijn	De Duck	38.06	9604992	<b>40.30FJ 2</b>
16.	Judith de Heer	Dwf	38.39	9602738	<b>40.42</b>
NG	Lianne Boer	Zob'66	38.01	9603456	
NG	Inge Taal	de Devel	36.79	9600120	

Programmanr. 178 Meisjes, 50m rugslag Jeugd 1  
30.05.2010 - 15:15 Resultaten

ZRO Kring records 30.32 Maaike de Waard 11-050 Amsterdam 28.03.2010

NK Limiet mjt1 : 33.01

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	32.96	9501318	<b>33.74</b>
2.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	36.30	9505802	<b>35.95</b>
3.	Luanne Dors	Lac	38.10	9501938	<b>36.00</b>
4.	Carmen Muilwijk	De Geul	35.58	9502700	<b>36.57</b>
5.	Nathalie Venema	ZPCNumansdorp	36.48	9505120	<b>36.78</b>
6.	Emily van Erk	Acz	35.00	9502574	<b>36.88</b>
7.	Birgit Adriaansen	MNC Dordrecht	36.52	9503342	<b>37.46</b>
8.	Vicky Xanthopoulou	Wiekslag	37.32	9501844	<b>37.83</b>
9.	Laura van der Heijden	Acz	36.69	9502576	<b>38.02</b>
10.	Roos Ketting	Zob'66	37.53	9505576	<b>38.10</b>
11.	Martine Kuijlaars	MNC Dordrecht	37.21	9500554	<b>38.24</b>
12.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	37.68	9501394	<b>39.64</b>
13.	Danitsja Ophof	Poseidon'56	38.93	9500612	<b>40.09</b>
14.	Lise Beijleveldt	Acz	38.96	9505236	<b>40.38FJ 1</b>
15.	Naomi van Gool	KZV de Lansingh	37.97	9505166	<b>40.38FJ 2</b>
DIS	Rosanne Ligtvoet	de Devel	33.61	9501212	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)*

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2  
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 179 30.05.2010 - 15:20	Meisjes, 50m rugslag				Jeugd 2 Resultaten
ZRO Kring records	30.32	Maaike de Waard	11-050	Amsterdam	28.03.2010
NK Limiet mjg2 : 32.64					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dian Kortleve	Wiekslag	31.50	9402132	<b>32.43</b>
2.	Tanja van Essen	Wiekslag	32.16	9404678	<b>33.12</b>
3.	Sylvana Kusters	Wiekslag	35.02	9403436	<b>34.89</b> FJ 1
4.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	35.53	9400222	<b>34.89</b> FJ 2
5.	Krista Kostwinder	De Kempvis	34.89	9401058	<b>35.17</b>
6.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	33.03	9400502	<b>35.32</b>
7.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	34.45	9402712	<b>35.68</b>
8.	Ilse Bijleveld	De Kempvis	35.10	9400918	<b>36.74</b>
9.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	35.98	9402982	<b>37.19</b>
10.	Aure Lampe	de Devel	36.65	9400072	<b>38.43</b>
11.	Nadia Metselaar	ZV Vlaardingen	35.65	9406782	<b>38.61</b>
12.	Brenda Mets	KZV de Lansingh	37.29	9402218	<b>39.23</b>
13.	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	37.42	9400542	<b>39.26</b>
14.	Celina Glimmerveen	Acz	36.32	9404198	<b>40.11</b>
15.	Roxanne van Bavel	Zpb H&I	41.80	9400878	<b>42.05</b>
16.	Daniëlle de Klein	Dwf	39.95	9404786	<b>42.08</b>

Programmanr. 180 30.05.2010 - 15:25	Meisjes, 50m rugslag				Senioren 1 Resultaten
ZRO Kring records	30.31	Kimberley Albers	11-074	Eindhoven	06.06.2008
NK Limiet ms1 : 32.15					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	31.16	9306344	<b>32.21</b>
2.	Milou Julicher	Wiekslag	31.54	9301320	<b>32.64</b>
3.	Danica Koedoot	zc De Schotejil	32.86	9301034	<b>33.22</b>
4.	Eline van den Hoek	Pcg	34.40	9304502	<b>35.13</b> FJ 1
5.	Lisa Deijl	Zob'66	33.00	9304108	<b>35.13</b> FJ 2
6.	Laura Donk	Zvh	34.11	9303074	<b>36.20</b>
7.	Ellen Hengst	ZV Vlaardingen	35.52	9305850	<b>36.99</b>
8.	Rebecca van Eeren	Scom	36.93	9306910	<b>37.82</b>
NG	Esmee Nooitrust	Pcg	36.86	9306880	
NG	Kiki Klerks	ZV Vlaardingen	31.43	9301764	

Programmanr. 181 30.05.2010 - 15:25	Dames, 50m rugslag				Senioren 2 Resultaten
ZRO Kring records	29.45	Kimberley Albers	11-074	Eindhoven	13.06.2009
NK Limiet dames Sen.: 31.41					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Naomi Julicher	Wiekslag	31.29	9202606	<b>33.43</b>
2.	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	34.08	9200964	<b>34.99</b>
3.	Wendy de Bruin	Zob'66	34.76	9206320	<b>37.04</b>
DIS	Kayleigh Westerbaan	Acz	35.02	9205054	

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2  
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 182 Dames, 50m rugslag Senioren  
30.05.2010 - 15:25 Resultaten

ZRO Kring records 29.45 Kimberley Albers 11-074 Eindhoven 13.06.2009  
NK Limiet dames Sen.: 31.41

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	32.13	8101290	<b>33.27</b>
2.	Maryse Lampe	de Devel	32.92	8702458	<b>34.08</b>
3.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	34.61	8301630	<b>34.88</b>
4.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	35.11	8801932	<b>35.10</b>
5.	Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	34.73	8501834	<b>35.83</b>
6.	Yana Gavrilyuk	Acz	35.21	9108186	<b>36.28</b>
7.	Renate Elvers	Zpb H&I	35.04	9105194	<b>36.77</b>
8.	Carly Noordermeer	Zob'66	34.76	8702984	<b>37.54</b>
NG.ZA	Marlynn Vermeer	De Kempvis	34.07	8904320	
NG	Sunanda van Heteren	Pcg	35.09	8901728	

Programmanr. 183 Jongens, 100m vlinderslag Junioren 1  
30.05.2010 - 15:30 Resultaten

ZRO Kring records 1:06.24 Vincent de Ruiter 11-022 Dordrecht 25.05.2003  
NJK Limiet jj1 : 1:10.79

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen	1:18.60	9702961	<b>1:19.86</b>
2.	Virgill van der Heij	MNC Dordrecht	1:26.80	9701565	<b>1:20.07</b>
3.	Mike Hoek	De Duck	1:22.61	9702229	<b>1:21.43</b>
4.	Thomas Verhoeven	De Geul	1:20.54	9700311	<b>1:24.63</b>
5.	Jeroen Bestebreur	ZPCNumansdorp	1:20.99	9702181	<b>1:25.08</b>
6.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	1:28.32	9700725	<b>1:28.30</b>
7.	Bas van Hees	Poseidon'56	1:34.02	9700307	<b>1:33.05</b>
8.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56	1:32.68	9700841	<b>1:34.76</b>
9.	Johan Speksnijder	Rsw	1:29.10	9700649	<b>1:37.11</b>
10.	Yaro Roodenburg	De Geul	1:36.64	9700335	<b>1:41.95</b>

Programmanr. 184 Jongens, 100m vlinderslag Junioren 2  
30.05.2010 - 15:35 Resultaten

ZRO Kring records 1:03.32 Vincent de Ruiter 11-022 Drachten 16.05.2004  
NJK Limiet jj2 : 1:07.22

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yamiko Steenhoek	Zob'66	1:04.96	9600987	<b>1:05.57</b>
2.	Erik van Lopik	Pcg	1:08.36	9603419	<b>1:07.52</b>
3.	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	1:12.51	9601857	<b>1:09.97</b>
4.	Mitchell van Baarle	De Kempvis	1:12.39	9600355	<b>1:10.77</b>
5.	Floyd van Duyvenbode	De Kempvis	1:11.51	9600357	<b>1:11.10</b>
6.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	1:14.51	9600553	<b>1:17.52</b>
7.	Selim Barraho	Lac	1:17.91	9604249	<b>1:18.07</b>
8.	Leon de Vries	Zpb H&I	1:14.68	9603371	<b>1:20.06</b>
9.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	1:23.71	9604773	<b>1:20.75</b>
10.	Daan Clasener	de Devel	1:24.43	9600817	<b>1:25.18</b>
11.	Ian van Mullem	Zob'66	1:22.18	9602545	<b>1:26.54</b>
12.	Paul Dorst	ZV Strijen	1:33.51	9603277	<b>1:27.60</b>
13.	Jasper Bergsen	Zob'66	1:20.39	9601709	<b>1:28.82</b>

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2  
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 184, Jongens, 100m vlinderslag, Junioren 2

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Sam Beer	ZV Strijen	1:37.90	9600817	<b>1:39.11</b>
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>				
AFGEM	Daniel van Hillo	de Devel	1:17.74	9603529	

Programmanr. 185  
30.05.2010 - 15:40

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 3  
Resultaten

ZRO Kring records	1:02.69	Stefan Groeneweg	11-014	Dordrecht	16.05.2004
NJK Limiet jj3 : 10:14.74					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	1:02.32	9502289	<b>1:03.29</b>
2.	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	1:02.23	9501907	<b>1:03.30</b>
3.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	1:05.23	9502945	<b>1:05.08</b>
4.	Melvin Prins	de Devel	1:07.07	9500201	<b>1:08.12</b>
5.	Sander Asjes	Lac	1:06.89	9503787	<b>1:09.72</b>
6.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	1:06.13	9500299	<b>1:12.14</b>
7.	Tai Wei Kan	Scm	1:09.99	9502417	<b>1:12.44</b>
8.	Roy Bos	de Devel	1:14.80	9500241	<b>1:14.87</b>
9.	Jordi 't Mannetje	De Kempvis	1:15.04	9502775	<b>1:15.77</b>
10.	Tim Muller	De Geul	1:12.09	9501019	<b>1:17.36</b>
11.	Youri Appeljan	ZPCNumansdorp	1:13.60	9502567	<b>1:17.55</b>
12.	Jelle Melissant	Zob'66	1:17.16	9501393	<b>1:18.06</b>
NG	Jelmar Hillebrink	MNC Dordrecht	1:13.41	9500401	

Programmanr. 186  
30.05.2010 - 15:45

Jongens, 100m vlinderslag

Junioren 4  
Resultaten

ZRO Kring records	59.08	Eddy van Vliet		Llssabon (POR)	20.07.1997
NJK Limiet jj4 : 1:02.80					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Alex Catsburg	KZV de Lansingh	1:03.08	9404753	<b>1:04.57</b>
2.	Rick de Waard	de Zeehond '73	1:08.66	9401095	<b>1:06.44</b>
3.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	1:05.64	9404797	<b>1:07.98</b>
4.	Martijn van den Hul	Lac	1:13.26	9404981	<b>1:11.52</b>
5.	Tyron Gijsbertha	Acz	1:11.41	9405077	<b>1:15.05</b>
6.	Sietze Noorduyt	Pcg	1:14.46	9404727	<b>1:15.92</b>
7.	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	1:15.57	9403179	<b>1:16.49</b>
8.	Abdelkader Elmeziani	ZV Strijen	1:17.14	9401241	<b>1:17.26</b>
	Marc Advocaat	MNC Dordrecht	1:13.02	9402603	<b>1:17.26</b>
DIS	Renco Sloof	Poseidon'56	1:13.32	9400171	<b>1:15.17</b>
	<i>VG - Bij de laatste armslag voor keer- en/of eindpunt de armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2  
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 187 30.05.2010 - 15:50	Jongens, 100m vlinderslag				Jeugd 1 Resultaten
ZRO Kring records	57.34	Eddy van Vliet	11-058	Amersfoort	05.07.1998
NK Limiet jgd1 : 1:02.39					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Giovanni den Ouden	de Devel	1:01.57	9300877	<b>1:03.48</b>
2.	Joeri Prins	de Devel	1:03.75	9302037	<b>1:04.16</b>
3.	Jasper de Win	De Geul	1:02.04	9301293	<b>1:04.43</b>
4.	Marco Akershhoek	ZV de Gooye	1:04.56	9300003	<b>1:05.36</b>
5.	Romero Hennep	De Kempvis	1:08.36	9304929	<b>1:09.06</b>
6.	Tarik Faria	Lac	1:09.52	9304223	<b>1:12.78</b>
7.	Walter Troost	Zob'66	1:09.36	9302347	<b>1:16.24</b>

Programmanr. 188 30.05.2010 - 15:50	Jongens, 100m vlinderslag				Jeugd 2 Resultaten
ZRO Kring records	56.89	Eddy van Vliet	11-011	Moskou (RUS)	14.08.1999
NK Limiet jgd2 : 59.29					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark Costeris	zc De Schotejil	58.62	9202327	<b>1:00.13</b>
2.	Alwin Hillebrink	MNC Dordrecht	1:01.47	9201661	<b>1:03.02</b>
3.	Boris Galjart	ZV Vlaardingen	1:00.80	9201997	<b>1:03.42</b>
4.	Jeroen Baars	Poseidon'56	1:00.86	9200031	<b>1:03.99</b>
5.	Jesper Oranje	De Duck	1:02.91	9200997	<b>1:04.52</b>
6.	Victor Poot	ZV Vlaardingen	1:04.86	9203651	<b>1:05.36</b>
7.	Robin Iking	Pcg	1:05.82	9200583	<b>1:09.36</b>
8.	Rolf Boef	De Duck	1:07.25	9205145	<b>1:10.21</b>
AFGEM	Tim Verwest	ZV Vlaardingen	1:13.64	9204675	
NG	Erik Wegman	De Kempvis	1:04.13	9201465	

Programmanr. 189 30.05.2010 - 15:50	Heren, 100m vlinderslag				Senioren 1 en ouder Resultaten
ZRO Kring records Sen 1	56.89	Eddy van Vliet	11-011	Moskou (RUS)	14.08.1999
ZRO Kring records Sen 2	55.76	Robin van Aggele	11-075	Dordrecht	18.12.2003
ZRO Kring records 20 - 90	53.68	Stefan Aartsen	11-011	Eindhoven	21.06.1998
NK Limiet s1 Sen 1: 58.63 / NK Limiet heren Sen: 57.74					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark Baars	Poseidon'56	59.25	8500059	<b>58.67</b>
2.	Robbert Donk	Wiekslag	59.52	8900745	<b>59.17</b>
3.	Marc Catsburg	MNC Dordrecht	59.82	9000533	<b>1:00.84</b>
4.	Marcel Noordermeer	Wiekslag	59.85	9003455	<b>1:01.05</b>
5.	Bram Piederiet	ZPCNumansdorp	1:03.72	9002281	<b>1:05.00</b>
6.	Johnny den Uil	Dwf	1:01.56	8402293	<b>1:05.12</b>
7.	Haico Weijers	ZPCNumansdorp	1:02.36	8803759	<b>1:08.62</b>
8.	Nils Dupre	de Devel	1:08.32	9000755	<b>1:11.22</b>
AFGEM	Roy Pattipeiluhu	Rsw	1:08.88	9101761	
NG	Egbert Stolk	Zpb H&I	1:02.65	7600889	

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2  
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 190 30.05.2010 - 15:55	Dames, 4 x 100m vrije slag		Senioren Open Resultaten
ZRO Kring records	3:57.10	VZC	01.01.1996
NK Limiet alg. leeftijdsgroep: 4:10.18			

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Wiekslag 1	Wiekslag	4:04.20	<b>4:10.67</b>
	Tanja van Essen 94	1:02.02	Naomi Julicher 92	
	Dian Kortleve 94		Milou Julicher 93	
2.	Poseidon'56 1	Poseidon'56	4:09.46	<b>4:17.96</b>
	Marcella van der Ent 96	1:04.78	Tonia Ruybroek 81	
	Eva van Etten 94		Kelly Wigleven 95	
3.	Acz 1	Acz	4:12.09	<b>4:22.96</b>
	Yana Gavriyuk 91	1:03.24	Lise Beijleveldt 95	
	Kayleigh Westerbaan 92		Emily van Erk 95	
4.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht	4:20.67	<b>4:24.06</b>
	Martine Kuijlaars 95	1:06.86	Francesca van Dongen 94	
	Laura Advocaat 95		Brigitte Sleeking 98	
5.	Zob'66 1	Zob'66	4:18.14	<b>4:29.15</b>
	Lisa Deijl 93	1:05.02	Solé van Leenen 91	
	Wendy de Bruin 92		Carly Noordermeer 87	
6.	de Devel 1	de Devel	4:21.32	<b>4:29.86</b>
	Myrthe Lampe 90	1:06.46	Maryse Lampe 87	
	Aure Lampe 94		Rosanne Ligtoet 95	
7.	ZPCNumansdorp 1	ZPCNumansdorp	4:24.48	<b>4:34.48</b>
	Wolke Visser 93	1:10.48	Leonie vd Lavoir 85	
	Yanicke Stekelenburg 90		Estrella Wierikx 94	
8.	Lansingh 1	KZV de Lansingh	4:23.40	<b>4:37.65</b>
	Mariska Scheel 93	1:01.75	Chiara Ligthart 94	
	Naomi van Gool 95		Aniek Huijsman 88	
9.	MNC Dordrecht 2	MNC Dordrecht	4:34.43	<b>4:38.24</b>
	Lilly de Wit 98	1:11.65	Lesley Harlaar 96	
	Sanne Advocaat 98		Kim Busch 98	
10.	Lac 1	Lac	4:29.65	<b>4:48.07</b>
	Lieke Hengst 91	1:07.67	Isabel Spit 96	
	Nilce Mendes Barbosa 98		Caroline Gribling 93	
DIS	Acz 2	Acz	4:41.66	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**), 3e zw</i>			
	Laura van der Heijden 95	1:13.89	Cheryl Westerbaan 97	
	Isobel Maddock 97		Celina Glimmerveen 94	
DIS	Dwf 1	Dwf	4:40.63	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**), 2e zw</i>			
	Julia Mijster 96	1:09.61	Anne de Heer 96	
	Judith de Heer 96		Debby Kraaijeveld 96	
NG	Pcg 1	Pcg	4:32.22	