

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 114 29.05.2010 - 14:00	Meisjes, 200m schoolslag				Junioren 1 Resultaten
ZRO Kring records	2:57.15	Lin he Yu	11-022	Dordrecht	19.07.1907
NJK Limiet mj1 : 3:11.37					

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Kim Busch	MNC Dordrecht	2:52.70	9801450	1:27.01	2:57.07
	<i>NIEUW KRINGRECORD !!</i>					
2.	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	3:18.42	9803498	1:33.13	3:11.86
3.	Cindy Rkman	Zpb H&I	3:14.14	9800858 FJ 1	1:31.35	3:13.36
4.	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	3:15.51	9800658 FJ 2	1:33.97	3:13.36
5.	Cheyenne Visser	Wiekslag	3:14.71	9802318	1:33.85	3:16.22
6.	Sabrina de Graaf	De Geul	3:26.94	9801082	1:38.60	3:22.71
7.	Nilce Mendes Barbosa	Lac	3:29.38	9800214	1:40.02	3:24.07
8.	Iris van Valen	De Geul	3:31.23	9800496	1:40.76	3:26.73
9.	Marjan van Heeringen	MNC Dordrecht	3:24.94	9801324	1:40.37	3:28.96
10.	Trang Hoang	de Devel	3:31.40	9800262	1:40.87	3:30.99
11.	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	3:43.14	9801818	1:48.36	3:41.25
12.	Gwendoline Kruit	KZV de Lansingh	3:36.31	9802084	1:45.54	3:42.46
13.	Lauri Stolk	De Duck	3:42.75	9804248	1:48.42	3:46.74
14.	Tessa Bruijgoms	MNC Dordrecht	3:47.89	9801322	1:49.29	3:47.04
15.	Charlotte Eijkelenboom	Poseidon'56	3:44.34	9800956	1:50.67	3:48.43
DIS	Judith Kleinjan	De Duck	3:47.60	9802710	1:48.66	3:40.52
	<i>SR - Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt.</i>					

Programmanr. 115 29.05.2010 - 14:10	Meisjes, 200m schoolslag				Junioren 2 Resultaten
ZRO Kring records	2:55.51	Lin he Yu	11-022	Dordrecht	24.05.2008
NJK Limiet mj2 : 3:03.91					

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Joelle Geerts	Poseidon'56	2:51.58	9700206	1:25.26	2:58.09
2.	Senna Pols	de Zeehond '73	2:57.28	9700012	1:27.18	3:03.09
3.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	3:07.54	9703406	1:31.37	3:11.21
4.	Indah Hijmans	Zob'66	3:09.63	9703152	1:35.42	3:18.85
5.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	3:11.63	9700252	1:35.08	3:20.93
6.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	3:12.09	9701210	1:37.87	3:22.08
7.	Eva Cornelisse	Zpb H&I	3:20.11	9701336	1:39.73	3:23.56
8.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	3:10.90	9700032	1:36.97	3:23.79
9.	Aimee de Werk	Poseidon'56	3:19.80	9701212	1:36.45	3:23.82
10.	Fenna de Groot	De Kempvis	3:14.31	9701706	1:37.02	3:24.67
11.	Claudia van Galen	ZPCNumansdorp	3:27.92	9700382	1:36.66	3:24.99
12.	Esmeralda de Zwart	Zpb H&I	3:28.64	9703876	1:41.16	3:26.90
13.	Melissa Kievit	zc De Schotejil	3:24.45	9701904	1:39.54	3:29.48
14.	Louise Bakker	Dwf	3:25.65	9702984	1:42.57	3:32.80
DIS	Joan Man	de Devel	3:25.13	9703076		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Sanne Boelhouwer	de Devel	3:32.29	9700432		

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 116 Meisjes, 200m schoolslag Junioren 3
29.05.2010 - 14:20 Resultaten

ZRO Kring records 2:51.51 Maritzka vd Linden 03.08.1975
NJK Limiet mj3 : 2:56.00

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Celine Hoogendijk ZV Vlaardingen	2:46.62 9601596	1:22.80	2:51.92
2.	Asmara Ritmeijer ZV Vlaardingen	2:55.27 9600790	1:22.58	2:53.94
3.	Nicky Deijl Zob'66	2:49.82 9601360	1:22.84	2:55.51
4.	Lesley Harlaar MNC Dordrecht	2:53.39 9601650	1:23.65	2:56.62
5.	Judith de Heer Dwf	3:15.80 9602738	1:31.67	3:11.89
6.	Julia Mijster Dwf	3:08.14 9602742	1:33.26	3:12.23
7.	Djamari Oetringer De Geul	3:12.07 9600546	1:35.10	3:16.36
8.	Anne de Heer Dwf	3:11.52 9602736	1:34.54	3:16.66
9.	Linda Punt Poseidon'56	3:10.42 9604842	1:33.70	3:18.15
10.	Céline Verhoef De Duck	3:21.87 9604476	1:40.80	3:31.45
11.	Lianne Boer Zob'66	3:24.75 9603456	1:44.30	3:33.85
12.	Debby Kraaijeveld Dwf	3:17.85 9601358	1:43.79	3:39.56
NG	Inge Taal de Devel	3:20.56 9600120		

Programmanr. 117 Meisjes, 200m schoolslag Jeugd 1
29.05.2010 - 14:25 Resultaten

ZRO Kring records 2:44.08 Bente Flinterman 11-011 Drachten 14.12.1997
NK Limiet mjg1 : 2:50.18

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Birgit Adriaansen MNC Dordrecht	2:59.08 9503342	1:26.22	3:00.39
2.	Chantal van Rikxoort Wiekslag	3:05.17 9505802	1:29.72	3:07.85
3.	Laura van der Heijden Acz	3:07.98 9502576	1:33.03	3:13.20
4.	Sanne de Roo de Devel	3:15.67 9505164	1:32.61	3:17.45
5.	Rilinda Gela KZV de Lansingh	3:15.32 9501394	1:35.71	3:18.51
6.	Chadassa Mannee De Geul	3:19.94 9501044	1:38.98	3:25.61
7.	Lise Beijleveldt Acz	3:17.24 9505236	1:37.09	3:25.73
8.	Claire Galjart ZV Vlaardingen	3:25.11 9500760	1:39.78	3:26.88
9.	Naomi van Gool KZV de Lansingh	3:37.12 9505166	1:46.22	3:40.34

Programmanr. 118 Meisjes, 200m schoolslag Jeugd 2
29.05.2010 - 14:35 Resultaten

ZRO Kring records 2:39.00 Madelon Baans 11-011 01.01.1992
NK Limiet mjg2 : 2:48.60

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Estrella Wierikx ZPCNumansdorp	2:40.13 9402712	1:20.26	2:48.45
2.	Alinda Damsteegt Wiekslag	3:03.34 9400222	1:24.90	2:59.22
3.	Iris van den Heuvel De Kempvis	2:54.75 9401732	1:26.28	2:59.43
4.	Francesca van Dongen MNC Dordrecht	2:56.59 9402982	1:25.56	3:00.68
5.	Roxanne van Bavel Zpb H&I	3:09.33 9400878	1:35.93	3:04.72
6.	Nadia Metselaar ZV Vlaardingen	3:12.83 9406782	1:36.11	3:24.31
7.	Celina Glimmerveen Acz	3:26.02 9404198	1:37.07	3:25.51
8.	Soraya Schmidt Zvh	3:21.79 9406516	1:39.15	3:27.27

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 119 29.05.2010 - 14:40	Meisjes, 200m schoolslag				Senioren 1 Resultaten
ZRO Kring records	2:39.00	Madelon Baans	11-011	01.01.1992	
NK Limiet ms1 : 2:46.40					

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Karliën Veldscholte	Zpb H&I	2:49.76	9305880	1:23.57	2:56.73
2.	Leontine Groeneveldt	De Duck	3:17.91	9303526	1:36.35	3:20.19
3.	Laura Donk	Zvh	3:13.28	9303074	1:39.95	3:27.45
4.	Amanda Schaaf	ZV de Gooye	3:29.28	9300662	1:40.62	3:30.78
AFGEM	Sandra Vermeulen	De Duck	3:18.80	9303522		

Programmanr. 120 29.05.2010 - 14:45	Dames, 200m schoolslag				Senioren 2 Resultaten
ZRO Kring records	2:39.00	Madelon Baans	11.011	01.01.1992	
NK Limiet dames Sen.: 2:42.87					

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	2:53.00	9200964	1:24.67	2:54.39
2.	Lisa van Milt	de Devel	2:48.87	9201228	1:24.09	2:56.13
3.	Rebecca Evers	ZPCNumansdorp	3:10.88	9200534	1:31.30	3:13.07
4.	Wendy de Bruin	Zob'66	3:06.66	9206320	1:34.05	3:18.11
AFGEM	Vivianne van den Broek	Wiekslag	2:49.45	9200302		

Programmanr. 121 29.05.2010 - 14:50	Dames, 200m schoolslag				Senioren Resultaten
ZRO Kring records	2:33.91	Madelon Baans	11.011	09.06.1996	
NK Limiet dames Sen.: 2:42.87					

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	2:55.11	8101290	1:27.01	3:00.10
2.	Linda Buijk	Zvh	2:55.50	9000634	1:29.28	3:03.07
3.	Lieke Hengst	Lac	3:08.87	9108048	1:29.26	3:06.93
4.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	3:08.49	8801932	1:29.91	3:11.22
5.	Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	3:01.85	8501834	1:33.14	3:16.64

Programmanr. 122 29.05.2010 - 14:55	Jongens, 100m schoolslag				Junioren 1 Resultaten
ZRO Kring records	1:18.48	Vindent de Ruiter	11-022	Dordrecht	24.05.2003
NJK Limiet jj1 : 1:22.17					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Roberto Hogerwerf	de Devel	1:27.74	9701183	1:28.98
2.	Virgill van der Heij	MNC Dordrecht	1:27.54	9701565	1:29.01
3.	Jeroen Bestebreur	ZPCNumansdorp	1:29.47	9702181	1:29.52
4.	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen	1:28.18	9702961	1:31.76
5.	Nick Molle	De Geul	1:30.81	9700623	1:33.36
6.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56	1:29.96	9700841	1:36.45
7.	Jordy van der Beek	Zob'66	1:37.54	9704043	1:36.76
8.	Bas van Hees	Poseidon'56	1:36.20	9700307	1:40.47
9.	Nick Hogendoorn	Dwf	1:40.14	9704179	1:40.70
10.	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	1:36.72	9700559	1:42.13
11.	Marijn Redert	zc De Schotejil	1:40.07	9701333	1:50.44

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 123 29.05.2010 - 15:00	Jongens, 100m schoolslag				Junioren 2 Resultaten
ZRO Kring records	1:13.73	Jurrien Hartman	11-074	Dordrecht	01.06.2002
NJK Limiet jj2 : 1:18.15					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yamiko Steenhoek	Zob'66	1:13.21	9600987	1:17.61
2.	Jesse de Win	De Geul	1:15.56	9600191	1:18.76
3.	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	1:18.12	9601857	1:21.70 FJ 1
4.	Erik van Lopik	Pcg	1:21.14	9603419	1:21.70 FJ 2
5.	Bjorn Vogelaar	zc De Schotejil	1:19.61	9600715	1:23.47
6.	Boris Spiering	ZV Vlaardingen	1:23.56	9601681	1:24.72
7.	Roy Groenendijk	Zvh	1:27.26	9603179	1:26.25
8.	Ruben van Erk	Wiekslag	1:27.17	9604379	1:27.72
9.	Joey van der Valk	Zob'66	1:26.36	9602191	1:28.54
10.	Jasper Bergsen	Zob'66	1:25.61	9601709	1:28.95
11.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	1:25.15	9604773	1:29.19
12.	Ian van Mullem	Zob'66	1:26.56	9602545	1:29.30
13.	Leon de Vries	Zpb H&I	1:26.47	9603371	1:29.78
14.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	1:25.31	9600553	1:30.51
15.	Selim Barraho	Lac	1:28.64	9604249	1:31.78
16.	Glenn van Driel	Zvh	1:28.74	9601161	1:35.11
AFGEM	Daan Clasener	de Devel	1:28.87	9600817	
NG	Bart Zijlstra	Poseidon'56	1:30.79	9604775	

Programmanr. 124 29.05.2010 - 15:00	Jongens, 100m schoolslag				Junioren 3 Resultaten
ZRO Kring records	1:07.25	Lennart Stekelenburg	11-049	Dordrecht	01.06.2002
NJK Limiet jj3 : 1:15.65					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	John Smit	Poseidon'56	1:13.82	9500613	1:14.38
2.	Joris Kraaijestein	MNC Dordrecht	1:13.20	9502167	1:14.95
3.	Sander Asjes	Lac	1:15.00	9503787	1:19.01
4.	Johnno Peters	Wiekslag	1:17.27	9501295	1:19.35
5.	Tim Muller	De Geul	1:16.53	9501019	1:21.43
6.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	1:18.51	9502289	1:21.70
7.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	1:16.13	9501397	1:22.74
8.	Youri Appeljan	ZPCNumansdorp	1:19.52	9502567	1:23.06
9.	Roy Bos	de Devel	1:25.38	9500241	1:23.53
10.	Tai Wei Kan	Scm	1:22.98	9502417	1:23.99
11.	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	1:23.38	9503781	1:24.96
12.	Morten Boudestein	KZV de Lansingh	1:23.01	9501373	1:25.38
13.	Mitchel Bom	KZV de Lansingh	1:24.06	9501945	1:27.58
14.	Jan-Willem den Dunnen	Pcg	1:18.31	9500883	1:28.36
15.	Jelle Melissant	Zob'66	1:24.26	9501393	1:30.11
16.	Arno de Bruijn	Dwf	1:32.13	9504411	1:36.23
AFGEM	Rob van Leeuwen	De Geul	1:33.57	9504585	
NG	Beau Hagenstein	De Geul	1:27.07	9505159	

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 125 29.05.2010 - 15:10	Jongens, 100m schoolslag				Junioren 4 Resultaten
ZRO Kring records	1:07.25	Lennart Stekelenburg	11-075	Dordrecht	01.06.2002
NJK Limiet jj4 : 1:13.49					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Max Spiering	ZV Vlaardingen	1:07.22	9402131	1:10.09
2.	Rick de Waard	de Zeehond '73	1:09.52	9401095	1:13.43 FJ 1
3.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	1:12.64	9402625	1:13.43 FJ 2
4.	Alex Catsburg	KZV de Lansingh	1:09.71	9404753	1:14.28
5.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	1:11.99	9404797	1:15.04
6.	Sietze Noorduyn	Pcg	1:19.26	9404727	1:23.10
7.	Marc Advocaat	MNC Dordrecht	1:20.39	9402603	1:23.95
8.	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	1:22.51	9403179	1:24.01
9.	Chiel-Jan Harleman	Wiekslag	1:23.23	9402499	1:26.14
10.	Martijn van den Hul	Lac	1:28.02	9404981	1:27.25
11.	Annegies van 't Zand	Zpb H&I	1:25.42	9401543	1:27.30
12.	Tyron Gijsbertha	Acz	1:22.06	9405077	1:27.89
13.	Joren Ijzerman	Zvh	1:26.80	9404011	1:28.29
14.	Vincent Kraaijeveld	Dwf	1:24.92	9401617	1:30.95
15.	Tu Hoang	de Devel	1:30.38	9403275	1:32.73
16.	Stefan Vermeulen	De Duck	1:28.18	9405123	1:35.62

Programmanr. 126 29.05.2010 - 15:15	Jongens, 100m schoolslag				Jeugd 1 Resultaten
ZRO Kring records	1:05.87	Lennart Stekelenburg	11-049	Dordrecht	02.06.2002
NK Limiet jid1 : 1:12.88					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Romero Hennep	De Kempvis	1:11.06	9304929	1:11.48
2.	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	1:08.44	9301763	1:11.82
3.	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	1:11.98	9301157	1:14.02
4.	Timo Lambregts	ZPCNumansdorp	1:15.89	9302809	1:18.43
5.	Frank van 't Hoff	Dwf	1:19.36	9300201	1:21.74
6.	Jasper de Win	De Geul	1:14.22	9301293	1:22.07
7.	Bas van den Sigtenhorst	De Geul	1:18.58	9303275	1:24.11
8.	Walter Troost	Zob'66	1:19.80	9302347	1:27.48
AFGEM	Eldin Krijgh	zc De Schotejil	1:20.97	9302807	
AFGEM	Marco Ambrosini	KZV de Lansingh	1:20.94	9306175	

Programmanr. 127 29.05.2010 - 15:15	Jongens, 100m schoolslag				Jeugd 2 Resultaten
ZRO Kring records	1:03.15	Lennart Stekelenburg	11-075	Glasgow (IRL)	02.08.2003
NK Limiet jid2 : 1:09.21					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robin Iking	Pcg	1:10.38	9200583	1:13.12
2.	Rolf Boef	De Duck	1:10.06	9205145	1:15.92
3.	Niels Meijer	Zob'66	1:14.36	9203549	1:16.45
4.	Mitchell Coert	Zpb H&I	1:15.93	9204055	1:21.98
5.	Tim Verwest	ZV Vlaardingen	1:19.01	9204675	1:25.60
6.	Glenn Mijnders	zc De Schotejil	1:22.94	9204569	1:26.91
AFGEM	Marcel de Ruijter	Zvh	1:29.26	9204727	

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 128 Heren, 100m schoolslag Senioren 1 en ouder
29.05.2010 - 15:15 Resultaten

ZRO Kring records Sen 1	1:03.07	Lennart Stekelenburg	11-075	Lissabon (POR)	15.07.2004
ZRO Kring records Sen 2	1:02.43	Lennart Stekelenburg	11-075	Amsterdam	23.04.2005
ZRO Kring records 20 - 90	1:02.43	Lennart Stekelenburg	11-075	Amsterdam	21.04.2005

NK Limiet s1 Sen 1: 1:08.38 / NK Limiet heren Sen: 1:07.30

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcel Noordermeer	Wiekslag	1:08.53	9003455	1:12.34
2.	Robbert Donk	Wiekslag	1:09.28	8900745	1:13.23
3.	Johnny den Uil	Dwf	1:07.83	8402293	1:13.29
4.	Roderik Meijers	Zob'66	1:11.15	8602063	1:14.86
5.	Bram Piederiet	ZPCNumansdorp	1:12.65	9002281	1:16.65
DIS	Mark Baars	Poseidon'56	1:11.26	8500059	1:09.11
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
DIS	Paul Sterk	Pcg	1:14.74	8903025	1:20.74
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte v.d. 2</i>				
NG.ZA	Tim Pattipeiluhu	Rsw	1:13.46	8902409	
AFGEM	Mark Lomax	KZV de Lansingh	1:14.99	8201095	
NG	Egbert Stolk	Zpb H&I	1:12.04	7600889	

Programmanr. 129 Meisjes, 50m vrije slag Junioren 1
29.05.2010 - 15:20 Resultaten

ZRO Kring records	28.51	Lin he Yu	11-022	Dordrecht	15.05.2004
-------------------	-------	-----------	--------	-----------	------------

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	29.30	9800616	29.12
2.	Kim Busch	MNC Dordrecht	31.49	9801450	30.16
3.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	30.53	9801320	30.57
4.	Nilce Mendes Barbosa	Lac	30.97	9800214	30.72
5.	Cindy Rkman	Zpb H&I	30.26	9800858	30.80
6.	Charlotte Eijkelenboom	Poseidon'56	31.40	9800956	31.84
7.	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	33.37	9803498	32.29
8.	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	32.52	9801818	32.36
9.	Sabrina de Graaf	De Geul	32.14	9801082	32.41
10.	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	31.61	9800658	32.48
11.	Kelsey Tukker	Poseidon'56	33.68	9801148	33.07
12.	Jobine Akershoek	De Stelle	34.15	9800026	33.44
13.	Marjan van Heeringen	MNC Dordrecht	34.04	9801324	33.57
14.	Petra Vis	Zvh	34.15	9801240	33.82
15.	Tessa Bruijgoms	MNC Dordrecht	33.74	9801322	34.39
16.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	34.57	9800304	34.65
AFGEM	Inge Schut	Lac	34.76	9803052	
AFGEM	Judith Kleinjan	De Duck	34.66	9802710	

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 130 29.05.2010 - 15:25	Meisjes, 50m vrije slag				Junioren 2 Resultaten
ZRO Kring records	27.91	Karen van der Wal	11-014	Dordrecht	28.05.2005
NJK Limiet mj2 : 30.30					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Joelle Geerts	Poseidon'56	28.75	9700206	29.25
2.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	30.23	9701210	29.67
3.	Tess van Pelt	Poseidon'56	30.56	9701214	30.11
4.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	30.32	9703406	30.23
5.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	30.76	9703192	30.79
6.	Senna Pols	de Zeehond '73	31.17	9700012	31.23
7.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	31.28	9700252	31.71
8.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	31.29	9701372	32.00
9.	Sanne Boelhouwer	de Devel	31.49	9700432	32.02
10.	Joan Man	de Devel	32.25	9703076	32.22
11.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	31.21	9700032	32.58
12.	Claudia van Galen	ZPCNumansdorp	32.02	9700382	32.60
13.	Nienke Pranger	de Zeehond '73	31.20	9701612	32.86
14.	Samantha Boef	de Zeehond '73	31.74	9702840	33.00
15.	Indah Hijmans	Zob'66	31.80	9703152	33.11
16.	Cheryl Westerbaan	Acz	32.30	9702426	33.53
AFGEM	Anne Overweel	zc De Schotejil	32.50	9702732	
AFGEM	Aimee de Werk	Poseidon'56	32.40	9701212	

Programmanr. 131 29.05.2010 - 15:25	Meisjes, 50m vrije slag				Junioren 3 Resultaten
ZRO Kring records	27.70	Celine Hoogendijk	11-074	Amsterdam	19.06.2009
NJK Limiet mj3 : 29.40					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maaïke de Waard <i>NIEUW KRINGRECORD !!</i>	de Zeehond '73	27.07	9600604	26.95
2.	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	27.26	9601596	27.68
3.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	28.48	9600174	28.57
4.	Céline Verhoef	De Duck	30.20	9604476	30.63
5.	Linda Punt	Poseidon'56	30.82	9604842	30.94
6.	Zoë van der Velden	Zpb H&I	31.20	9602862	31.16 FJ 1
7.	Doris Kragten	Pcg	31.37	9602318	31.16 FJ 2
8.	Karen van Dee	Scom	30.81	9604074	31.39
9.	Julia Mijnster	Dwf	30.95	9602742	31.57
10.	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	30.95	9605156	31.91
11.	Anne de Heer	Dwf	32.09	9602736	32.06
12.	Debby Kraaijeveld	Dwf	30.62	9601358	32.48
13.	Fanike Batta	Poseidon'56	32.15	9601452	32.50
14.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	31.42	9601936	33.00
15.	Isabel Spit	Lac	31.82	9604712	33.10
16.	Nina Tourton	Zpb H&I	31.87	9603612	33.73
AFGEM	Lianne Boer	Zob'66	32.18	9603456	
AFGEM	Jarka Kortleve	Zvh	32.36	9604402	

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 132	Meisjes, 50m vrije slag		Jeugd 1
29.05.2010 - 15:30			Resultaten
ZRO Kring records	26.67	Inge de Bruijn	23.07.1987
NK Limiet mjpg1 : 28.60			

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	28.54	9500058	28.74
2.	Rosanne Ligtoet	de Devel	28.80	9501212	28.97
3.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	29.57	9501318	29.35
4.	Martine Kuijlaars	MNC Dordrecht	30.59	9500554	30.63
5.	Lise Beijleveldt	Acz	29.95	9505236	30.80
6.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	31.07	9505802	30.83
7.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	29.57	9502988	30.89
8.	Laura van der Heijden	Acz	31.20	9502576	31.01
9.	Emily van Erk	Acz	30.37	9502574	31.09
10.	Sanne Huijsmans	zc De Schotejil	30.08	9501796	31.16
11.	Carmen Muilwijk	De Geul	31.00	9502700	31.54
12.	Danitsja Ophof	Poseidon'56	31.34	9500612	32.29
13.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	30.34	9501394	32.36
14.	Debby van Steenderen	De Geul	33.08	9501040	33.90
15.	Chadassa Mannee	De Geul	32.09	9501044	34.10
DIS	Roos Ketting	Zob'66	30.93	9505576	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Iris Roskam	De Duck	33.25	9505854	
AFGEM	Renee Deddens	Zpb H&I	33.74	9503614	

Programmanr. 133	Meisjes, 50m vrije slag		Jeugd 2
29.05.2010 - 15:30			Resultaten
ZRO Kring records	25.56	Inge de Bruijn	30.07.1988
NK Limiet mjpg2 : 28.60			

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tanja van Essen	Wiekslag	27.73	9404678	28.57
2.	Dian Kortleve	Wiekslag	28.35	9402132	29.37
3.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	28.55	9400502	29.48
4.	Krista Kostwinder	De Kempvis	30.59	9401058	30.01
5.	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	30.34	9400542	30.05
6.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	29.22	9402982	30.31
7.	Eva van Etten	Poseidon'56	29.77	9403044	30.34FJ 1
8.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	28.72	9402712	30.34FJ 2
9.	Janiek de Boed	zc De Schotejil	29.95	9403354	30.58
10.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	29.57	9400222	30.76
11.	Sylvana Kusters	Wiekslag	29.88	9403436	31.75
12.	Aure Lampe	de Devel	30.58	9400072	32.34
13.	Soraya Schmidt	Zvh	32.42	9406516	32.57
14.	Ilse Bijleveld	De Kempvis	32.53	9400918	33.34
15.	Eline Molle	De Geul	32.81	9404276	33.60
16.	Celina Glimmerveen	Acz	31.91	9404198	33.88
AFGEM	Kelly Gardenier	ZV Vlaardingen	33.16	9406074	

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 134 29.05.2010 - 15:35	Meisjes, 50m vrije slag		Senioren 1 Resultaten	
ZRO Kring records	26.56	Inge de Bruijn	30.07.1988	
NK Limiet ms1 : 28.00				

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	27.25	9306344	27.56
2.	Milou Julicher	Wiekslag	27.83	9301320	27.98
3.	Danica Koedoot	zc De Schotejil	28.46	9301034	29.19
4.	Kiki Klerks	ZV Vlaardingen	28.76	9301764	29.29
5.	Eline van den Hoek	Pcg	29.56	9304502	30.01
6.	Leontine Groeneveldt	De Duck	29.84	9303526	30.32
7.	Karliën Veldscholte	Zpb H&I	29.61	9305880	31.39
8.	Laura Donk	Zvh	30.74	9303074	32.66
AFGEM	Ellen Hengst	ZV Vlaardingen	31.34	9305850	
AFGEM	Sandra Vermeulen	De Duck	31.61	9303522	
AFGEM	Wolke Visser	ZPCNumansdorp	31.44	9303676	

Programmanr. 135 29.05.2010 - 15:40	Dames, 50m vrije slag		Senioren 2 Resultaten	
ZRO Kring records	26.56	Inge de Bruijn	30.07.1988	
NK Limiet dames Sen.: 27.30				

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	28.34	9200964	29.39
2.	Naomi Julicher	Wiekslag	28.84	9202606	29.70
3.	Kayleigh Westerbaan	Acz	28.86	9205054	29.92
4.	Lisa Klatten	de Devel	29.96	9203628	30.06
5.	Wendy de Bruin	Zob'66	29.78	9206320	30.70
6.	Evelyne Gouw	Zpb H&I	29.80	9205498	31.73
7.	Rebecca Evers	ZPCNumansdorp	30.50	9200534	31.96
NG	Vivianne van den Broek	Wiekslag	27.24	9200302	

Programmanr. 136 29.05.2010 - 15:40	Dames, 50m vrije slag		Senioren Resultaten		
ZRO Kring records	25.06	Inge Dekker	11.011	Eindhoven	21.04.2006
NK Limiet dames Sen.: 27.30					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yana Gavrilyuk	Acz	27.65	9108186	28.41
2.	Marlynn Vermeer	De Kempvis	28.59	8904320	28.76
3.	Renate Elvers	Zpb H&I	28.96	9105194	29.76
4.	Sade Daal	Acz	29.01	8806594	29.77
5.	Maryse Lampe	de Devel	28.64	8702458	29.87
6.	Linda Buijk	Zvh	28.80	9000634	29.97
7.	Eline Roobol	KZV de Lansingh	28.35	9106414	30.60
8.	Yanicke Stekelenburg	ZPCNumansdorp	29.02	9003606	31.64
AFGEM	Carly Noordermeer	Zob'66	29.76	8702984	
AFGEM	Lieke Hengst	Lac	29.90	9108048	

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 137 Jongens, 50m vlinderslag Junioren 1
29.05.2010 - 16:00 Resultaten

ZRO Kring records 29.75 Stefan Groeneweg 11-014 Dordrecht 01.06.2002

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Mike Hoek	De Duck	34.08 9702229	33.42 FJ 1
2.	Sven Hubregtse	De Kempvis	35.03 9702057	33.42 FJ 2
3.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	34.08 9700725	34.01
4.	Virgill van der Heij	MNC Dordrecht	36.02 9701565	35.22
5.	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen	34.64 9702961	36.96
6.	Roberto Hogerwerf	de Devel	37.18 9701183	37.51
7.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56	38.81 9700841	38.75
8.	Bas van Hees	Poseidon'56	40.93 9700307	41.06
DIS	Jeroen Bestebreur	ZPCNumansdorp	36.11 9702181	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				

Programmanr. 138 Jongens, 50m vlinderslag Junioren 2
29.05.2010 - 16:05 Resultaten

ZRO Kring records 27.90 Vincent de Ruiter 11-022 Dordrecht 15.05.2004

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Yamiko Steenhoek	Zob'66	28.24 9600987	27.95
2.	Erik van Lopik	Pcg	30.24 9603419	29.42
3.	Mitchell van Baarle	De Kempvis	31.56 9600355	30.71
4.	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	31.60 9601857	31.17
5.	Jesse de Win	De Geul	30.38 9600191	31.35
6.	Selim Barraho	Lac	32.86 9604249	32.44
7.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	34.39 9604773	33.38
8.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	33.02 9600553	33.41
9.	Bjorn Vogelaar	zc De Schotelijk	34.56 9600715	33.86
10.	Leon de Vries	Zpb H&I	32.56 9603371	33.87
11.	Ruben van Erk	Wiekslag	33.70 9604379	34.61
12.	Daan Clasener	de Devel	36.54 9600817	35.62 FJ 1
13.	Jasper Bergsen	Zob'66	34.69 9601709	35.62 FJ 2
14.	Ian van Mullem	Zob'66	35.97 9602545	35.85
15.	Glenn van Driel	Zvh	37.12 9601161	36.76
16.	Roy Groenendijk	Zvh	37.07 9603179	40.94
AFGEM	Daniel van Hillo	de Devel	35.12 9603529	
AFGEM	Dennis van Wijngaarden	KZV de Lansingh	38.30 9602385	
NG	Bart Zijlstra	Poseidon'56	38.57 9604775	

Programmanr. 139 Jongens, 50m vlinderslag Junioren 3
29.05.2010 - 16:05 Resultaten

ZRO Kring records 27.36 Mark Costeris 11-058 Dordrecht 19.05.2007

Rang			In.tijd	Tijd
1.	John Smit	Poseidon'56	27.48 9500613	27.45
2.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	28.16 9502289	27.87
3.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	28.67 9502945	28.24
4.	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	28.78 9501907	28.31
5.	Jan-Willem den Dunnen	Pcg	30.39 9500883	29.68
6.	Melvin Prins	de Devel	30.16 9500201	29.76
7.	Sander Asjes	Lac	30.82 9503787	30.09
8.	Tai Wei Kan	Scm	29.77 9502417	30.11
9.	Tim Muller	De Geul	29.95 9501019	31.01

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 139, Jongens, 50m vlinderslag, Junioren 3

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	30.13	9500299	31.22
11.	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	32.50	9503781	32.17
12.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	30.04	9501397	32.34
13.	Morten Boudestein	KZV de Lansingh	32.99	9501373	33.17
14.	Jelle Melissant	Zob'66	32.79	9501393	33.67
15.	Youri Appeljan	ZPCNumansdorp	33.10	9502567	34.16
16.	Johnno Peters	Wiekslag	33.38	9501295	34.26
AFGEM	Roy Bos	de Devel	34.22	9500241	
NG	Jelmar Hillebrink	MNC Dordrecht	33.98	9500401	

Programmanr. 140
29.05.2010 - 16:10

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 4
Resultaten

ZRO Kring records 26.57 Mark Costeris 11-058 Dordrecht 24.05.2008

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Alex Catsburg	KZV de Lansingh	28.32	9404753	28.02
2.	Rick de Waard	de Zeehond '73	28.76	9401095	28.62
3.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	29.28	9402625	28.99
4.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	29.74	9404797	30.25
5.	Tyron Gijsbertha	Acz	30.53	9405077	30.63
6.	Martijn van den Hul	Lac	30.48	9404981	30.70
7.	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	32.47	9403179	32.50
8.	Sietze Noorduyn	Pcg	30.95	9404727	32.68
9.	Chiel-Jan Harleman	Wiekslag	32.15	9402499	32.70
10.	Marc Advocaat	MNC Dordrecht	31.92	9402603	33.13
11.	Vincent Kraaijeveld	Dwf	34.60	9401617	35.10
12.	Joren Ijzerman	Zvh	36.73	9404011	36.62

Programmanr. 141
29.05.2010 - 16:15

Jongens, 50m vlinderslag

Jeugd 1
Resultaten

ZRO Kring records 25.76 Mark Costeris 11-058 Dordrecht 23.05.2009

NK Limiet jld1 : 28.00

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jasper de Win	De Geul	27.40	9301293	27.60
2.	Giovanni den Ouden	de Devel	27.82	9300877	27.70
3.	Joeri Prins	de Devel	28.80	9302037	28.83
4.	Marco Akershoek	ZV de Gooye	29.74	9300003	29.28FJ 1
5.	Romero Hennep	De Kempvis	29.12	9304929	29.28FJ 2
6.	Timo Lambregts	ZPCNumansdorp	31.68	9302809	31.61
7.	Marco Ambrosini	KZV de Lansingh	30.92	9306175	32.45FJ 1
8.	Walter Troost	Zob'66	30.25	9302347	32.45FJ 2
AFGEM	Edwin Vermeulen	De Duck	36.00	9306695	
AFGEM	Eldin Krijgh	zc De Schotejil	36.44	9302807	

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 142 Jongens, 50m vlinderslag Jeugd 2
29.05.2010 - 16:15 Resultaten

ZRO Kring records 25.76 Mark Costeris 11-058 Amsterdam 16.04.2009
NK Limiet jg2 : 26.86

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark Costeris	zc De Schotejil	25.49	9202327	26.16
2.	Jeroen Baars	Poseidon'56	26.54	9200031	26.86
3.	Alwin Hillebrink	MNC Dordrecht	27.47	9201661	27.54
4.	Jesper Oranje	De Duck	27.61	9200997	28.22
5.	Rolf Boef	De Duck	28.36	9205145	28.49
6.	Erik Wegman	De Kempvis	28.72	9201465	28.97
7.	Robin Iking	Pcg	29.23	9200583	29.59
8.	Niels Meijer	Zob'66	31.02	9203549	33.11
AFGEM	Tim Verwest	ZV Vlaardingen	32.80	9204675	
AFGEM	Glenn Mijnders	zc De Schotejil	32.09	9204569	

Programmanr. 143 Heren, 50m vlinderslag Senioren 1 en ouder
29.05.2010 - 16:15 Resultaten

ZRO Kring records Sen 1 25.76 Mark Costeris 11-058 Amsterdam 16.04.2009
ZRO Kring records Sen 2 25.70 Robin van Aggele 11-075 Amersfoort
ZRO Kring records 20 - 90 24.64 Stefan Artsen 11-011 Drachten (LUX) 04.06.2000

NK Limiet s1 Sen 1: 26.50 / NK Limiet heren Sen: 26.05

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arjan van der Plaat	MNC Dordrecht	25.29	8602403	25.54
2.	Robbert Donk	Wiekslag	26.06	8900745	26.11
3.	Mark Baars	Poseidon'56	26.18	8500059	26.44
4.	Marc Catsburg	MNC Dordrecht	26.84	9000533	27.09
5.	Marcel Noordermeer	Wiekslag	26.90	9003455	27.48
6.	Leen van der Plaat	Wiekslag	27.18	9002291	28.27
7.	Johnny den Uil	Dwf	27.71	8402293	28.46
8.	Roderik Meijers	Zob'66	27.42	8602063	28.89
AFGEM	Bram Piederiet	ZPCNumansdorp	28.47	9002281	
NG	Egbert Stolk	Zpb H&I	27.26	7600889	

Programmanr. 144 Meisjes, 100m rugslag Junioren 1
29.05.2010 - 16:20 Resultaten

ZRO Kring records 1:14.60 Lin he Yu 11-022 Dordrecht 19.05.1907
NJK Limiet mj1 : 1:20.79

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	1:14.29	9801320	1:15.47
2.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	1:18.54	9800616	1:17.18
3.	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	1:16.37	9803498	1:18.49
4.	Cheyenne Visser	Wiekslag	1:18.44	9802318	1:19.32
5.	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	1:18.77	9800658	1:22.67
6.	Sabrina de Graaf	De Geul	1:21.75	9801082	1:22.91
7.	Nilce Mendes Barbosa	Lac	1:19.11	9800214	1:23.60
8.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	1:25.56	9800304	1:24.80
9.	Veerle van Deursen	Wiekslag	1:26.07	9800356	1:25.42
10.	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	1:23.81	9801818	1:25.75
11.	Kim Busch	MNC Dordrecht	1:21.89	9801450	1:26.01
12.	Petra Vis	Zvh	1:26.53	9801240	1:29.32
13.	Cindy van Seventer	de Devel	1:28.79	9801016	1:30.07

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 144, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 1

Rang			In.tijd		Tijd
14.	Kelsey Tukker	Poseidon'56	1:25.32	9801148	1:30.46
15.	Charlotte Eijkelenboom	Poseidon'56	1:26.12	9800956	1:30.75
16.	Gwendoline Kruit	KZV de Lansingh	1:28.60	9802084	1:34.99
AFGEM	Miranda van Valen	de Devel	1:26.07	9800346	
AFGEM	Tessa Bruijgoms	MNC Dordrecht	1:31.24	9801322	
AFGEM	Judith Kleinjan	De Duck	1:29.54	9802710	

Programmanr. 145
29.05.2010 - 16:25

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 2
Resultaten

ZRO Kring records	1:09.38	Maaike de Waard	11-050	Dordrecht	23.05.2009
NJK Limiet mj2 : 1:17.57					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:14.56	9700206	1:13.23
2.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	1:14.30	9703192	1:15.22
3.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	1:17.81	9701372	1:17.48
4.	Aimee de Werk	Poseidon'56	1:18.91	9701212	1:19.04
5.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	1:18.92	9701210	1:19.85
6.	Nienke Pranger	de Zeehond '73	1:18.39	9701612	1:20.28
7.	Senna Pols	de Zeehond '73	1:20.18	9700012	1:22.34
8.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	1:19.23	9703406	1:23.18
9.	Fenna de Groot	De Kempvis	1:21.74	9701706	1:23.32
10.	Tess van Pelt	Poseidon'56	1:24.64	9701214	1:23.99
11.	Sanne Boelhouwer	de Devel	1:22.20	9700432	1:25.03
12.	Indah Hijmans	Zob'66	1:18.86	9703152	1:25.31
13.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	1:21.15	9700252	1:29.10
14.	Samantha Boef	de Zeehond '73	1:23.44	9702840	1:29.28
15.	Joan Man	de Devel	1:23.70	9703076	1:30.00
16.	Cheryl Westerbaan	Acz	1:25.01	9702426	1:33.05
AFGEM	Renske de Vries	Scorn	1:26.18	9703330	
NG	Daphne van Antwerpen	de Devel	1:24.13	9700492	

Programmanr. 146
29.05.2010 - 16:30

Meisjes, 100m rugslag

Junioren 3
Resultaten

ZRO Kring records	1:07.01	Maaike de Waard	11-050	Tampere (FIN)	22.07.2009
NJK Limiet mj3 : 1:15.10					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maaike de Waard	de Zeehond '73	1:02.91	9600604	1:05.47
	<i>NIEUW KRINGRECORD !!</i>				
2.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	1:11.09	9600174	1:14.06
3.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	1:13.30	9600790	1:15.67
4.	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	1:14.58	9605156	1:20.56
5.	Anne de Heer	Dwf	1:17.74	9602736	1:20.63
6.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	1:19.45	9601650	1:21.06
7.	Linda Punt	Poseidon'56	1:18.78	9604842	1:22.26
8.	Debby Kraaijeveld	Dwf	1:15.12	9601358	1:23.50
9.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	1:20.29	9601936	1:23.54
10.	Nina Tourton	Zpb H&I	1:17.26	9603612	1:24.23
11.	Rhea Lambregts	ZPCNumansdorp	1:23.68	9602458	1:24.51
12.	Judith de Heer	Dwf	1:23.89	9602738	1:26.23
13.	Céline Verhoef	De Duck	1:23.95	9604476	1:26.55

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 146, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 3

Rang			In.tijd		Tijd
14.	Doris Kragten	Pcg	1:23.92	9602318	1:27.49
15.	Lianne Boer	Zob'66	1:21.51	9603456	1:27.74
16.	Isabel Spit	Lac	1:20.15	9604712	1:28.20
AFGEM	Fanike Batta	Poseidon'56	1:24.59	9601452	
NG	Inge Taal	de Devel	1:19.71	9600120	

Programmanr. 147
29.05.2010 - 16:30

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 1
Resultaten

ZRO Kring records	1:06.35	Maaike de Waard	11-050	Amsterdam	26.03.2010
NK Limiet mjpg1 : 1:10.73					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	1:13.27	9501318	1:13.48
2.	Sanne Huijsmans	zc De Schotejil	1:13.04	9501796	1:15.29
3.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1:13.03	9500058	1:15.84
4.	Liza Hummel	De Kempvis	1:12.72	9501910	1:15.85
5.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	1:21.12	9505802	1:18.28
6.	Birgit Adriaansen	MNC Dordrecht	1:16.54	9503342	1:18.89
7.	Rosanne Ligtoet	de Devel	1:20.37	9501212	1:19.20
8.	Emily van Erk	Acz	1:18.36	9502574	1:22.92
9.	Nathalie Venema	ZPCNumansdorp	1:20.09	9505120	1:23.20
10.	Carmen Muilwijk	De Geul	1:20.86	9502700	1:24.26
11.	Martine Kuijlaars	MNC Dordrecht	1:19.87	9500554	1:24.45
12.	Chadassa Mannee	De Geul	1:22.09	9501044	1:25.18
13.	Iris Roskam	De Duck	1:22.75	9505854	1:25.63
14.	Laura van der Heijden	Acz	1:19.70	9502576	1:25.70
15.	Naomi van Gool	KZV de Lansingh	1:21.67	9505166	1:27.47
16.	Debby van Steenderen	De Geul	1:21.98	9501040	1:28.10
AFGEM	Lise Beijleveldt	Acz	1:23.29	9505236	
AFGEM	Danitsja Ophof	Poseidon'56	1:22.86	9500612	

Programmanr. 148
29.05.2010 - 16:35

Meisjes, 100m rugslag

Jeugd 2
Resultaten

ZRO Kring records	1:06.35	Maaike de Waard	11-050	Amsterdam	26.03.2010
NK Limiet mjpg2 : 1:09.94					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dian Kortleve	Wiekslag	1:07.19	9402132	1:08.44
2.	Tanja van Essen	Wiekslag	1:08.92	9404678	1:10.86
3.	Krista Kostwinder	De Kempvis	1:13.79	9401058	1:15.67
4.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	1:16.48	9400222	1:16.73
5.	Sylvana Kusters	Wiekslag	1:17.32	9403436	1:18.19
6.	Ilse Bijleveld	De Kempvis	1:16.49	9400918	1:19.67
7.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	1:17.51	9402982	1:20.33
8.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	1:15.13	9400502	1:20.34
9.	Janiek de Boed	zc De Schotejil	1:17.30	9403354	1:21.20
10.	Ramona Noordermeer	ZV Vlaardingen	1:21.48	9401746	1:22.80
11.	Brenda Mets	KZV de Lansingh	1:21.11	9402218	1:23.68
12.	Nadia Metselaar	ZV Vlaardingen	1:19.68	9406782	1:23.92
13.	Tamara Broughton	Lac	1:19.57	9404788	1:25.17
14.	Eva van Etten	Poseidon'56	1:18.38	9403044	1:25.34FJ 1
15.	Aure Lampe	de Devel	1:17.44	9400072	1:25.34FJ 2

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 148, Meisjes, 100m rugslag, Jeugd 2

Rang			In.tijd		Tijd
16.	Lieke Rozema	Lac	1:21.01	9406750	1:25.54
AFGEM	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	1:22.09	9400542	
AFGEM	Celina Glimmerveen	Acz	1:22.38	9404198	

Programmanr. 149 Meisjes, 100m rugslag Senioren 1
29.05.2010 - 16:40 Resultaten

ZRO Kring records	1:04.50	Kimberley Albers	11-074	Belgrade (SRB)	02.08.2008
NK Limiet ms1 : 1:08.75					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Milou Julicher	Wiekslag	1:05.88	9301320	1:09.06
2.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	1:08.44	9306344	1:11.60
3.	Kiki Klerks	ZV Vlaardingen	1:06.97	9301764	1:11.82
4.	Danica Koedoot	zc De Schotejil	1:13.27	9301034	1:16.81
5.	Ellen Hengst	ZV Vlaardingen	1:14.06	9305850	1:17.89
6.	Eline van den Hoek	Pcg	1:13.81	9304502	1:19.67
7.	Laura Donk	Zvh	1:19.86	9303074	1:22.43
8.	Michelle Heijnemans	de Devel	1:17.76	9303854	1:23.42
AFGEM	Sabine van Heteren	Dwf	1:19.91	9301150	
AFGEM	Rebecca van Eeren	Scm	1:21.31	9306910	

Programmanr. 150 Dames, 100m rugslag Senioren 2
29.05.2010 - 16:45 Resultaten

ZRO Kring records	1:03.21	Kimberley Albers	11-074	Eindhoven	14.06.2009
NK Limiet dames Sen.: 1:07.07					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Naomi Julicher	Wiekslag	1:06.48	9202606	1:10.30
2.	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	1:12.30	9200964	1:15.76
3.	Evelyne Gouw	Zpb H&I	1:15.97	9205498	1:19.88
4.	Wendy de Bruin	Zob'66	1:15.73	9206320	1:21.55
5.	Rebecca Evers	ZPCNumansdorp	1:22.15	9200534	1:26.02
AFGEM	Ria Kortlever	Dwf	1:21.07	9207576	
NG	Vivianne van den Broek	Wiekslag	1:08.07	9200302	

Programmanr. 151 Dames, 100m rugslag Senioren
29.05.2010 - 16:45 Resultaten

ZRO Kring records	1:03.21	Kimberley Albers	11-074	Eindhoven	14.06.2009
NK Limiet dames Sen.: 1:07.07					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1:09.47	8101290	1:12.16
2.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	1:11.65	8301630	1:14.26
3.	Maryse Lampe	de Devel	1:11.29	8702458	1:14.28
4.	Marlynn Vermeer	De Kempvis	1:11.83	8904320	1:17.41
5.	Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	1:12.79	8501834	1:17.46
6.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	1:14.86	8801932	1:19.38
7.	Eline Roobol	KZV de Lansingh	1:13.32	9106414	1:19.39
8.	Renate Elvers	Zpb H&I	1:14.28	9105194	1:20.73
AFGEM	Linda Buijk	Zvh	1:15.12	9000634	
NG	Sunanda van Heteren	Pcg	1:14.07	8901728	

