

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 96
29.05.2010 - 9:00

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
Junioren 1						
1.	Kim Busch	MNC Dordrecht	2:42.64	9801450	1:16.70	2:47.28
2.	Nilce Mendes Barbosa	Lac	3:11.53	9800214	1:23.11	3:07.02
3.	Sabrina de Graaf	De Geul	3:22.30	9801082	1:32.41	3:12.59
4.	Tessa Bruijgoms	MNC Dordrecht	3:20.01	9801322	1:28.84	3:13.53
5.	Marjan van Heeringen	MNC Dordrecht	3:38.86	9801324	1:36.76	3:29.42
6.	Jobine Akershoek	De Stelle	3:51.00	9800026	1:39.95	3:35.40
7.	Iris van Valen	De Geul	4:27.67	9800496	1:56.11	4:09.68
DIS	Diane Vink	De Geul	4:21.75	9804000		
<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>						
AFGEM	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	3:05.25	9803498		
AFGEM	Inge Schut	Lac	3:34.23	9803052		
Junioren 2						
1.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	2:54.97	9701210	1:21.76	3:00.67
2.	Tess van Pelt	Poseidon'56	3:18.24	9701214	1:31.67	3:19.86
3.	Romy Iking	Pcg	3:18.68	9700214	1:28.45	3:21.51
4.	Samantha Boef	de Zeehond '73	3:25.29	9702840	1:33.35	3:22.04
5.	Aimee de Werk	Poseidon'56	3:18.55	9701212	1:27.83	3:26.84
6.	Eva Cornelisse	Zpb H&I	3:27.15	9701336	1:35.58	3:35.90
7.	Marloes Boele	Wiekslag	3:41.21	9701074	1:43.11	3:48.65
8.	Esther Eggermont	Poseidon'56	3:38.11	9702174	1:48.51	3:50.48
9.	Danique Luth	Zpb H&I	3:45.45	9702016	1:46.59	3:51.64
AFGEM	Vanity Wolff	KZV de Lansingh	3:52.54	9702484		
Junioren 3						
1.	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	2:29.35	9600604	1:11.78	2:36.16
2.	Debby Kraaijeveld	Dwf	2:58.04	9601358	1:22.98	2:56.05
3.	Isabel Spit	Lac	2:51.50	9604712	1:22.59	3:05.73
4.	Lianne Boer	Zob'66	3:15.79	9603456	1:32.47	3:25.29
5.	Anne de Heer	Dwf	3:30.80	9602736	1:35.30	3:27.79
6.	Djamari Oetringer	De Geul	3:26.27	9600546	1:41.22	3:28.41
AFGEM	Marije Boer	Zob'66	3:12.40	9603264		
Jeugd 1						
1.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	2:51.62	9502988	1:17.63	2:53.49
2.	Emily van Erk	Acz	3:18.70	9502574	1:23.07	3:07.32
3.	Naomi van Gool	KZV de Lansingh	3:14.94	9505166	1:32.05	3:22.03
DIS	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	3:25.15	9505802		
<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>						
Jeugd 2						
1.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	2:38.09	9402712	1:17.73	2:45.07
2.	Iris van den Heuvel	De Kempvis	2:52.10	9401732	1:17.54	2:47.34
3.	Daniëlle de Klein	Dwf	3:34.93	9404786	1:32.18	3:22.38
4.	Eline Molle	De Geul	3:27.32	9404276	1:39.53	3:23.49
5.	Femke Koning	Pcg	3:18.35	9406468	1:40.24	3:42.15

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 96, Dames, 200m vlinderslag

Senioren 1

1.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	2:26.60	9306344	1:10.07	2:25.06
2.	Amanda Schaaf	ZV de Gooye	3:09.20	9300662	1:22.27	2:57.55
3.	Sandra Vermeulen	De Duck	3:19.82	9303522	1:30.46	3:26.23

Senioren 2

1.	Naomi Julicher	Wiekslag	2:45.24	9202606	1:12.88	2:43.50
2.	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	2:43.29	9200964	1:17.92	2:44.57
3.	Lisa van Milt	de Devel	2:45.82	9201228	1:16.47	2:49.07
4.	Wendy de Bruin	Zob'66	2:51.72	9206320	1:20.61	2:58.11

Senioren

1.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	2:35.30	8301630	1:13.19	2:37.18
2.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	2:34.12	8101290	1:15.86	2:44.29
3.	Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	2:54.86	8501834	1:26.36	3:07.82
4.	Lisette van den Bos	Poseidon'56	3:09.84	8700468	1:33.84	3:37.78

Programmanr. 97
29.05.2010 - 9:25

Heren, 400m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
------	--	---------	------	------	------	------

Junioren 1

1.	Sven Hubregtse	De Kempvis	5:03.00	9702057	1:13.44	2:32.88	3:51.25	5:06.78
2.	Johan Speksnijder	Rsw	5:32.01	9700649	1:16.62	2:42.30	4:07.06	5:31.57
3.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	5:24.57	9700725	1:14.13	2:39.73	4:09.02	5:35.00
4.	Bas van Hees	Poseidon'56	5:43.02	9700307	1:20.42	2:50.70	4:22.84	5:51.91
5.	Yaro Roodenburg	De Geul	5:56.86	9700335	1:21.19	2:52.58	4:25.08	5:53.72

Junioren 2

1.	Erik van Lopik	Pcg	4:38.90	9603419	1:07.98	2:21.25	3:34.00	4:43.70
2.	Jesse de Win	De Geul	4:39.63	9600191	1:08.89	2:23.23	3:38.54	4:50.64
3.	Yamiko Steenhoek	Zob'66	4:35.50	9600987	59.21	2:25.07	3:40.20	4:53.22
4.	Floyd van Duyvenbode	De Kempvis	4:45.12	9600357	1:08.89	2:25.89	3:42.77	4:57.77
5.	Mitchell van Baarle	De Kempvis	4:57.63	9600355	1:09.93	2:27.32	3:47.18	5:02.09
6.	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	5:01.35	9601857	1:12.70	2:31.78	3:49.98	5:02.73
7.	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen	4:50.51	9603257	1:11.91	2:31.01	3:51.08	5:04.55
8.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	5:02.55	9600553	1:10.32	2:29.57	3:52.02	5:12.20
9.	Boris Spiering	ZV Vlaardingen	5:32.86	9601681	1:18.49	2:46.09	4:15.26	5:39.85
10.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	5:30.41	9604773	1:16.97	2:44.33	4:14.78	5:44.99
11.	Bart Zijlstra	Poseidon'56	5:56.51	9604775	1:19.02	2:49.20	4:22.39	5:52.20
12.	Roy Groenendijk	Zvh	6:00.20	9603179	1:21.89	2:54.70	4:31.22	6:06.34
13.	Glenn van Driel	Zvh	6:19.54	9601161	1:25.26	3:01.68	4:39.88	6:12.89
NG.ZA	Bjorn Vogelaar	zc De Schotejil	5:31.76	9600715				
AFGEM	Selim Barraho	Lac	5:00.90	9604249				

Junioren 3

1.	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	4:32.42	9501907	1:03.87	2:12.90	3:22.39	4:29.80
2.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	4:28.42	9502289	1:03.79	2:12.70	3:22.86	4:30.92
3.	Melvin Prins	de Devel	4:45.36	9500201	1:06.16	2:17.40	3:29.47	4:40.25
4.	John Smit	Poseidon'56	4:38.63	9500613	1:03.63	2:13.95	3:27.56	4:40.75
5.	Tim Muller	De Geul	4:36.51	9501019	1:05.21	2:17.50	3:31.86	4:46.54
6.	Jordi 't Mannetje	De Kempvis	5:01.07	9502775	1:07.31	2:22.03	3:37.04	4:49.58

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 97, Jongens, 400m vrije slag, Junioren 3

Rang		In.tijd		100m	200m	300m	400m
7.	Sander Asjes Lac	4:39.08 9503787		1:06.85	2:18.97	3:34.99	4:51.33
8.	Duane Wemmers MNC Dordrecht	4:33.29 9501397		1:09.00	2:25.91	3:42.63	4:59.00
9.	Roy Bos de Devel	5:10.98 9500241		1:10.90	2:26.87	3:43.94	4:59.09
10.	Johnno Peters Wiekslag	5:19.99 9501295		1:10.75	2:29.39	3:48.41	5:03.31
11.	Jan-Willem den Dunnen Pcg	4:41.14 9500883		1:11.78	2:33.18	3:54.65	5:15.37
12.	Jelle Melissant Zob'66	5:14.86 9501393		1:11.54	2:31.75	3:54.65	5:15.98
NG	Beau Hagenstein De Geul	5:22.22 9505159					

Junioren 4

1.	Alex Catsburg KZV de Lansingh	4:36.20 9404753		1:06.00	2:17.61	3:28.45	4:37.04
2.	Max Spiering ZV Vlaardingen	4:46.06 9402131		1:05.31	2:17.46	3:28.31	4:37.28
3.	Renco Sloof Poseidon'56	4:44.88 9400171		1:07.06	2:22.23	3:35.52	4:47.10
4.	Richard Bestebreur ZPCNumansdorp	4:41.42 9404797		1:04.96	2:19.30	3:35.40	4:52.12
5.	Koen Roobol Lac	5:16.36 9403209		1:13.10	2:33.72	3:56.06	5:14.60
6.	Vincent Kraaijeveld Dwf	5:16.84 9401617		1:14.66	2:37.76	4:04.75	5:31.48
7.	Martijn van den Hul Lac	5:26.93 9404981		1:14.78	2:40.14	4:09.53	5:32.80
8.	Joren Ijzerman Zvh	5:52.69 9404011		1:22.15	2:57.40	4:35.65	6:10.42

Jeugd 1

1.	Bart Dunweg ZV Vlaardingen	4:09.12 9301763		1:03.22	2:11.31	3:16.36	4:19.32
2.	Giovanni den Ouden de Devel	4:10.80 9300877		1:02.54	2:09.67	3:17.50	4:24.50
3.	Joeri Prins de Devel	4:37.74 9302037		1:04.40	2:13.10	3:24.02	4:34.14
4.	Marco Akershoek ZV de Gooye	4:52.37 9300003		1:07.47	2:22.49	3:36.30	4:46.15
5.	Marco Ambrosini KZV de Lansingh	4:46.67 9306175		1:05.92	2:19.39	3:37.92	4:57.23
6.	Walter Troost Zob'66	4:44.31 9302347		1:04.95	2:19.42	3:37.97	4:57.59

Jeugd 2

1.	Victor Poot ZV Vlaardingen	4:10.03 9203651		1:01.32	2:08.18	3:15.30	4:21.24
2.	Robin Iking Pcg	4:38.25 9200583		1:06.38	2:20.17	3:35.67	4:54.55
3.	Stefan Grüdelbach Lac	4:34.00 9202073		1:09.77	2:26.73	3:42.93	4:58.30
4.	Niels Meijer Zob'66	4:56.80 9203549		1:08.44	2:27.71	3:50.16	5:08.48
AFGEM	Tim Verwest ZV Vlaardingen	4:46.66 9204675					

Senioren 1 en ouder

1.	Robbert Donk Wiekslag	4:15.62 8900745		1:02.46	2:10.49	3:19.33	4:21.89
2.	Sebastiaan Rosendaal MNC Dordrecht	4:05.45 9101947		1:03.09	2:11.51	3:18.90	4:23.27
3.	Marco van der Stel ZV Vlaardingen	4:11.20 9102879		1:04.63	2:13.44	3:21.33	4:26.77
4.	Marc Catsburg MNC Dordrecht	4:21.58 9000533		1:04.49	2:13.49	3:24.05	4:36.27
5.	Haico Weijers ZPCNumansdorp	4:16.73 8803759		1:02.79	2:13.16	3:25.92	4:38.73
6.	David Verlek Dwf	4:28.55 8402381		1:06.21	2:22.12	3:39.96	4:57.92
7.	Nol van Thull Zob'66	4:26.32 8001513		1:09.28	2:27.55	3:49.34	5:11.75

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 98	Meisjes, 100m vrije slag				Junioren 1
29.05.2010 - 10:35					Resultaten
ZRO Kring records	1:05.10	Lin he Yu	11-022	Dordrecht	24.05.1908
NJK Limiet mj1 : 1:11.10					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	1:05.06	9800616	1:05.25
2.	Kim Busch	MNC Dordrecht	1:07.01	9801450	1:05.91
3.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	1:06.71	9801320	1:07.66
4.	Cindy Rkman	Zpb H&I	1:07.88	9800858	1:08.17
5.	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	1:10.32	9801818	1:10.25
6.	Nilce Mendes Barbosa	Lac	1:08.11	9800214	1:10.55
7.	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	1:10.11	9803498	1:10.61
8.	Charlotte Eijkelenboom	Poseidon'56	1:08.72	9800956	1:10.66
9.	Cheyenne Visser	Wiekslag	1:13.59	9802318	1:12.17
10.	Sabrina de Graaf	De Geul	1:08.97	9801082	1:12.25
11.	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	1:09.88	9800658	1:12.49
12.	Judith Kleinjan	De Duck	1:12.98	9802710	1:13.11
13.	Kelsey Tukker	Poseidon'56	1:13.84	9801148	1:13.47
14.	Tessa Bruijgoms	MNC Dordrecht	1:14.99	9801322	1:15.56
15.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	1:12.56	9800304	1:16.38
16.	Petra Vis	Zvh	1:15.16	9801240	1:16.74
AFGEM	Veerle van Deursen	Wiekslag	1:15.21	9800356	
AFGEM	Minou van Seventer	de Devel	1:15.60	9801018	

Programmanr. 99	Meisjes, 100m vrije slag				Junioren 2
29.05.2010 - 10:40					Resultaten
ZRO Kring records	1:02.21	Celine Hoogendijk	11-074	Eindhoven	21.06.1909
NJK Limiet mj2 : 1:08.20					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:04.11	9700206	1:04.18
2.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	1:06.29	9701210	1:07.26
3.	Tess van Pelt	Poseidon'56	1:07.83	9701214	1:07.28
4.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	1:06.66	9703192	1:07.51
5.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	1:05.79	9703406	1:08.75
6.	Jasmijn Ponssen	MNC Dordrecht	1:08.34	9702020	1:09.08
7.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	1:08.27	9701372	1:09.27
8.	Senna Pols	de Zeehond '73	1:07.85	9700012	1:09.34
9.	Sanne Boelhouwer	de Devel	1:10.41	9700432	1:09.72
10.	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	1:07.26	9700032	1:09.74
11.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	1:09.43	9700252	1:12.45
12.	Anne Overweel	zc De Schotejil	1:12.07	9702732	1:12.48
13.	Isobel Maddock	Acz	1:11.11	9703644	1:12.79
14.	Samantha Boef	de Zeehond '73	1:12.07	9702840	1:13.56
15.	Cheryl Westerbaan	Acz	1:11.39	9702426	1:14.58
16.	Eva Cornelisse	Zpb H&I	1:12.01	9701336	1:14.89
AFGEM	Daphne van Antwerpen	de Devel	1:12.39	9700492	
AFGEM	Indah Hijmans	Zob'66	1:12.27	9703152	

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 100 29.05.2010 - 10:45	Meisjes, 100m vrije slag				Junioren 3 Resultaten
ZRO Kring records	1:01.21	Celine Hoogendijk	11-074	Amsterdam	21.06.2009
NJK Limiet mj3 : 1:05.50					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Celine Hoogendijk <i>NIEUW KRINGRECORD !!</i>	ZV Vlaardingen	59.88	9601596	1:00.94
2.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	1:03.64	9600174	1:02.83
3.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	1:02.99	9600790	1:04.27
4.	Linda Punt	Poseidon'56	1:04.72	9604842	1:06.10
5.	Céline Verhoef	De Duck	1:07.44	9604476	1:07.95
6.	Doris Kragten	Pcg	1:09.87	9602318	1:09.03
7.	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	1:06.29	9605156	1:09.12 FJ 1
8.	Julia Mijnster	Dwf	1:08.14	9602742	1:09.12 FJ 2
9.	Anne de Heer	Dwf	1:09.72	9602736	1:09.27
10.	Karen van Dee	Scm	1:08.90	9604074	1:09.68
11.	Debby Kraaijeveld	Dwf	1:08.55	9601358	1:10.36
12.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	1:10.60	9601650	1:11.18
13.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	1:09.32	9601936	1:11.45
14.	Zoë van der Velden	Zpb H&I	1:09.96	9602862	1:11.47
15.	Isabel Spit	Lac	1:08.56	9604712	1:11.96
16.	Nina Tourton	Zpb H&I	1:08.11	9603612	1:13.00
AFGEM	Djamari Oetringer	De Geul	1:11.64	9600546	
NG	Inge Taal	de Devel	1:10.46	9600120	

Programmanr. 101 29.05.2010 - 10:50	Meisjes, 100m vrije slag				Jeugd 1 Resultaten
ZRO Kring records	57.92	Brenda Starink	11-011		31.07.1988
NK Limiet mjg1 : 1:02.83					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1:00.89	9500058	1:02.82
2.	Rosanne Ligtoet	de Devel	1:02.96	9501212	1:04.47
3.	Liza Hummel	De Kempvis	1:02.79	9501910	1:04.50 FJ 1
4.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	1:04.15	9501318	1:04.50 FJ 2
5.	Martine Kuijlaars	MNC Dordrecht	1:05.52	9500554	1:05.91
6.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	1:08.68	9505802	1:06.28
7.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	1:04.57	9502988	1:06.77
8.	Emily van Erk	Acz	1:05.41	9502574	1:07.33
9.	Birgit Adriaansen	MNC Dordrecht	1:06.37	9503342	1:07.60
10.	Lise Beijleveldt	Acz	1:07.54	9505236	1:07.96
11.	Sanne Huijsmans	zc De Schotejil	1:06.26	9501796	1:08.61
12.	Roos Ketting	Zob'66	1:09.67	9505576	1:08.63
13.	Carmen Muilwijk	De Geul	1:08.76	9502700	1:10.02
14.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	1:08.64	9501394	1:11.45
15.	Danitsja Ophof	Poseidon'56	1:11.42	9500612	1:14.61
16.	Stephanie van Dam	de Devel	1:11.08	9500216	1:16.56
AFGEM	Naomi van Gool	KZV de Lansingh	1:11.68	9505166	
AFGEM	Chadassa Mannee	De Geul	1:12.88	9501044	

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 102 29.05.2010 - 10:55	Meisjes, 100m vrije slag		Jeugd 2 Resultaten
ZRO Kring records	57.92	Brenda Starink	11.011
NK Limiet mjj2 : 1:02.16			31.07.1988

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tanja van Essen	Wiekslag	59.84	9404678	1:01.88
2.	Dian Kortleve	Wiekslag	1:02.28	9402132	1:03.21
3.	Iris van den Heuvel	De Kempvis	1:04.26	9401732	1:05.38
4.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	1:06.22	9400222	1:05.87
5.	Eva van Etten	Poseidon'56	1:03.02	9403044	1:05.99
6.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	1:04.87	9402982	1:06.38
7.	Sylvana Kusters	Wiekslag	1:06.95	9403436	1:07.00
8.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	1:03.96	9402712	1:07.29
9.	Janiek de Boed	zc De Schotejil	1:05.80	9403354	1:07.82
10.	Krista Kostwinder	De Kempvis	1:05.71	9401058	1:08.02
11.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	1:03.29	9400502	1:08.12
12.	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	1:07.23	9400542	1:08.27
13.	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen	1:09.57	9404114	1:11.13
14.	Aure Lampe	de Devel	1:07.20	9400072	1:11.41
15.	Soraya Schmidt	Zvh	1:12.13	9406516	1:14.03
16.	Eline Molle	De Geul	1:12.79	9404276	1:15.95
AFGEM	Kelly Gardenier	ZV Vlaardingen	1:16.24	9406074	

Programmanr. 103 29.05.2010 - 10:55	Meisjes, 100m vrije slag		Senioren 1 Resultaten
ZRO Kring records	57.92	Brenda Starink	11.011
NK Limiet ms1 : 1:01.39			31.07.1988

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Milou Julicher	Wiekslag	59.61	9301320	1:00.34
2.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	58.75	9306344	1:00.58
3.	Kiki Klerks	ZV Vlaardingen	1:01.43	9301764	1:04.07
4.	Danica Koedoot	zc De Schotejil	1:02.90	9301034	1:04.33
5.	Karliën Veldscholte	Zpb H&I	1:04.07	9305880	1:06.98
6.	Eline van den Hoek	Pcg	1:05.79	9304502	1:07.69
7.	Leontine Groeneveldt	De Duck	1:06.83	9303526	1:08.75
8.	Ellen Hengst	ZV Vlaardingen	1:08.47	9305850	1:09.23
9.	Laura Donk	Zvh	1:07.61	9303074	1:11.21
10.	Sandra Vermeulen	De Duck	1:06.53	9303522	1:12.36

Programmanr. 104 29.05.2010 - 11:00	Dames, 100m vrije slag		Senioren 2 Resultaten
ZRO Kring records	56.60	Inge de Bruijn	11.011
NK Limiet dames Sen.: 1:00.14			01.01.1990

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	1:03.54	9200964	1:03.46
2.	Naomi Julicher	Wiekslag	1:06.20	9202606	1:04.31
3.	Lisa Klatten	de Devel	1:05.30	9203628	1:05.63
4.	Kayleigh Westerbaan	Acz	1:01.87	9205054	1:05.99
5.	Wendy de Bruin	Zob'66	1:05.68	9206320	1:09.25
6.	Rebecca Evers	ZPCNumansdorp	1:07.14	9200534	1:09.64
7.	Evelyne Gouw	Zpb H&I	1:06.47	9205498	1:11.41

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 104, Dames, 100m vrije slag, Senioren 2

Rang			In.tijd		Tijd
NG	Vivianne van den Broek	Wiekslag	58.55	9200302	

Programmanr. 105
29.05.2010 - 11:05

Dames, 100m vrije slag

Senioren
Resultaten

ZRO Kring records	55.27	Inge Dekker	11-011	Amsterdam	21.04.2005
NK Limiet dames Sen.: 1:00.14					

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1:01.91	8101290	1:03.74
2.	Yana Gavrilyuk	Acz	1:01.53	9108186	1:04.38
3.	Renate Elvers	Zpb H&I	1:03.09	9105194	1:05.01
4.	Myrthe Lampe	de Devel	1:05.22	9002236	1:06.56
5.	Sade Daal	Acz	1:03.28	8806594	1:06.87
6.	Lieke Hengst	Lac	1:03.71	9108048	1:07.46
7.	Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	1:05.24	8501834	1:07.86
8.	Carly Noordermeer	Zob'66	1:04.76	8702984	1:12.35
AFGEM	Linda Buijk	Zvh	1:05.30	9000634	
AFGEM	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	1:05.74	8801932	

Programmanr. 106
29.05.2010 - 11:05

Jongens, 200m rugslag

Junioren 1
Resultaten

ZRO Kring records	2:29.59	Stefan Groeneweg	11-014	Dordrecht	01.06.2002
NJK Limiet jj1 : 2:38.59					

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Mike Hoek	De Duck	2:48.06	9702229	1:22.92	2:44.93
2.	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen	2:41.63	9702961	1:23.43	2:45.82
3.	Johan Speksnijder	Rsw	2:47.20	9700649	1:21.72	2:49.51
4.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	2:44.56	9700725	1:23.11	2:52.81
5.	Sven Hubregtse	De Kempvis	2:41.71	9702057	1:25.64	3:01.18
6.	Marijn Redert	zc De Schotejil	2:58.75	9701333	1:31.54	3:03.19
7.	Yaro Roodenburg	De Geul	3:02.93	9700335	1:32.95	3:06.17
8.	Bas van Hees	Poseidon'56	2:56.77	9700307	1:31.13	3:06.38
9.	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	3:11.19	9700559	1:42.88	3:24.54

Programmanr. 107
29.05.2010 - 11:15

Jongens, 200m rugslag

Junioren 2
Resultaten

ZRO Kring records	2:24.86	Finn van der Bas		Breda	29.06.1997
NJK Limiet jj2 : 2:31.85					

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Yamiko Steenhoek	Zob'66	2:34.48	9600987	1:12.25	2:29.50
2.	Erik van Lopik	Pcg	2:28.44	9603419	1:13.54	2:31.24
3.	Jesse de Win	De Geul	2:24.84	9600191	1:16.96	2:34.47
4.	Selim Barraho	Lac	2:31.02	9604249	1:14.50	2:34.69
5.	Ruben van Erk	Wiekslag	2:33.14	9604379	1:15.63	2:35.28
6.	Floyd van Duyvenbode	De Kempvis	2:30.30	9600357	1:16.51	2:36.42
7.	Bjorn Vogelaar	zc De Schotejil	2:30.34	9600715	1:16.56	2:38.31
8.	Jordi van der Weel	De Kempvis	2:41.33	9600359	1:17.95	2:44.27
9.	Jasper Bergsen	Zob'66	2:47.84	9601709	1:20.81	2:50.13
10.	Daan Clasener	de Devel	2:47.06	9600817	1:22.94	2:52.17

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 107, Jongens, 200m rugslag, Junioren 2

Rang		In.tijd	100m	200m
11.	Boris Spiering ZV Vlaardingen	2:43.14 9601681	1:25.17	2:52.74
12.	Aron Broekhuizen Poseidon'56	2:44.96 9600553	1:26.11	2:55.99
13.	Evert Zijlstra Poseidon'56	2:46.46 9604773	1:27.69	2:58.61
14.	Glenn van Driel Zvh	2:56.59 9601161	1:29.40	3:01.66

Programmanr. 108 Jongens, 200m rugslag Junioren 3
29.05.2010 - 11:20 Resultaten

ZRO Kring records	2:22.00	Timo Dinkelberg	11-074	Dordrecht	24.05.2008
NJK Limiet jj3 : 2:27.29					

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Mike Bravenboer Poseidon'56	2:17.69 9500299	1:08.57	2:23.05
2.	Jan-Willem den Dunnen Pcg	2:19.43 9500883	1:11.42	2:25.49
3.	John Smit Poseidon'56	2:18.42 9500613	1:09.17	2:25.95
4.	Lars Schoffelmeer ZPCNumansdorp	2:23.64 9501907	1:11.22	2:26.47
5.	Melvin Prins de Devel	2:26.32 9500201	1:13.08	2:30.50
6.	Sander Asjes Lac	2:37.26 9503787	1:14.69	2:34.09
7.	Jordi 't Mannetje De Kempvis	2:38.54 9502775	1:16.79	2:37.16
8.	Jelle Melissant Zob'66	2:39.82 9501393	1:16.52	2:41.09
9.	Mitchel Bom KZV de Lansingh	2:38.53 9501945	1:20.18	2:47.60
NG	Jelmar Hillebrink MNC Dordrecht	2:32.74 9500401		

Programmanr. 109 Jongens, 200m rugslag Junioren 4
29.05.2010 - 11:30 Resultaten

ZRO Kring records	2:11.12	Jeroen vd Loosdrecht	11-011	Dordrecht	14.07.1990
NJK Limiet jj4 : 2:23.17					

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Alex Catsburg KZV de Lansingh	2:25.85 9404753	1:13.93	2:27.07
2.	Renco Sloof Poseidon'56	2:30.79 9400171	1:12.37	2:28.29
3.	Nick Out de Zeehond '73	2:25.35 9400881	1:12.44	2:29.40
4.	Richard Bestebreur ZPCNumansdorp	2:36.89 9404797	1:18.56	2:41.76
5.	Kristian Trogrlic Poseidon'56	2:45.63 9403179	1:17.26	2:43.97
6.	Annegies van 't Zand Zpb H&I	2:38.88 9401543	1:22.69	2:51.49
7.	Vincent Kraaijeveld Dwf	2:49.60 9401617		2:54.91

Programmanr. 110 Jongens, 200m rugslag Jeugd 1
29.05.2010 - 11:35 Resultaten

ZRO Kring records	2:11.12	Jeroen vd Loosdrecht	11-011		17.07.1990
NK Limiet jjd1 : 2:21.85					

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Timo Dinkelberg ZV Vlaardingen	2:12.40 9300773	1:05.36	2:15.61
2.	Melvin van de Meij MNC Dordrecht	2:16.34 9301157	1:08.64	2:25.23
3.	Timo Lambregts ZPCNumansdorp	2:33.21 9302809	1:15.02	2:38.57
4.	Walter Troost Zob'66	2:33.89 9302347	1:19.89	2:45.08
5.	Tarik Faria Lac	2:37.59 9304223	1:22.81	2:56.70

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 111 Jongens, 200m rugslag Jeugd 2
29.05.2010 - 11:35 Resultaten

ZRO Kring records 2:08.61 Arnold van Bavel 11-011 Eindhoven 19.06.1998
NK Limiet jg2 : 2:15.18

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Victor Poot ZV Vlaardingen	2:10.32 9203651	1:07.47	2:16.78
2.	Jesper Oranje De Duck	2:25.39 9200997	1:11.99	2:31.95
3.	Robin Iking Pcg	2:36.63 9200583	1:15.55	2:36.93
4.	Tim Verwest ZV Vlaardingen	2:32.92 9204675	1:19.38	2:44.92
5.	Niels Meijer Zob'66	2:37.57 9203549	1:19.89	2:45.22

Programmanr. 112 Heren, 200m rugslag Senioren 1 en ouder
29.05.2010 - 11:40 Resultaten

ZRO Kring records Sen 1 2:05.19 Arnold van Bavel 11-011 Eindhoven 17.12.1999
ZRO Kring records Sen 2 2:05.19 Arnold van Bavel 11-011 Eindhoven 17.12.1999
ZRO Kring records 20 - 90 2:05.07 Arnold van Bavel 11-011 Amersfoort 21.04.2002

NK Limiet s1 Sen 1: 2:13.51 / NK Limiet heren Sen: 2:11.37

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Martijn Dolk MNC Dordrecht	2:15.50 8900737	1:07.36	2:19.84
2.	Mark Baars Poseidon'56	2:13.73 8500059	1:08.01	2:19.98
3.	Robbert Donk Wiekslag	2:19.89 8900745	1:13.34	2:29.72
4.	Marco van der Stel ZV Vlaardingen	2:21.93 9102879	1:15.05	2:30.78
5.	Haico Weijers ZPCNumansdorp	2:18.64 8803759	1:11.51	2:31.70
AFGEM	Paul Weijers ZPCNumansdorp	2:20.54 8603475		
NG	Egbert Stolk Zpb H&I	2:19.39 7600889		

Programmanr. 113 Dames, 4 x 200m vrije slag Senioren Open
29.05.2010 - 11:45 Resultaten

ZRO Kring records 8:39.93 MNC Dordrecht 11.075 Amersfoort 20.04.2002
NK Limiet alg. leeftijdsgroep: 9:00.59

Rang		In.tijd	Tijd
1.	ZV Vlaardingen 1 ZV Vlaardingen	9:13.82	9:45.65
	Nadya Putter 83	1:09.18	2:20.05
	Tamara van der Steen 96		2:20.05
	Ellen Hengst 93		
	Celine Hoogendijk 96		
2.	MNC Dordrecht 1 MNC Dordrecht	9:33.64	9:58.11
	Martine Kuijlaars 95	1:10.14	2:27.00
	Sanne Advocaat 98		2:27.00
	Laura Advocaat 95		
	Brigitte Sleeking 98		
3.	Acz 1 Acz	9:26.58	10:07.53
	Kayleigh Westerbaan 92	1:13.55	2:32.07
	Sade Daal 88		2:32.07
	Yana Gavrilyuk 91		
	Emily van Erk 95		
4.	ZPCNumansdorp 1 ZPCNumansdorp	9:49.36	10:26.29
	Wolke Visser 93	1:16.12	2:42.07
	Yanicke Stekelenburg 90		2:42.07
	Leonie vd Lavoit 85		
	Estrella Wierikx 94		

ZRO kringkampioenschappen 2010 deel 2
Dordrecht, 29. - 30.5.2010

Programmanr. 113, Dames, 4 x 200m vrije slag, Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd
5.	MNC Dordrecht 2	MNC Dordrecht	10:27.08	10:43.53
	Lesley Harlaar	96	1:14.36	2:35.45
	Tessa Bruijgoms	98		2:35.45
	Marjan van Heeringen	98		
	Jasmijn Ponsen	97		
6.	Lac	Lac	NT	10:47.92
	Lieke Hengst	91	1:12.47	2:31.61
	Caroline Gribling	93		2:31.61
	Isabel Spit	96		
	Nilce Mendes Barbosa	98		
7.	Pcg 1	Pcg	10:41.37	11:09.16
	Romy Iking	97	1:22.95	2:54.54
	Femke Koning	94		2:54.54
	Eline van den Hoek	93		
	Doris Kragten	96		