

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

3 - ZRO Kringkampioenschappen 2010 sessie 3

16.05.2010 - 13:00

Programmanr. 57 Meisjes, 200m vrije slag Junioren 1
16.05.2010 - 13:00 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Kim Busch	MNC Dordrecht	2:23.64 9801450 FJ 1	1:09.70	2:22.86
	<i>NIEUW KRINGRECORD !!</i>				
2.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	2:23.97 9801320 FJ 2	1:10.31	2:22.86
	<i>NIEUW KRINGRECORD !!</i>				
3.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	2:23.67 9800616	1:11.84	2:27.69
4.	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	2:31.06 9803498	1:13.23	2:31.62
5.	Cindy Rkman	ZPB H&L	2:32.93 9800858	1:12.11	2:33.24
6.	Nilce Mendes Barbosa	LAC	2:35.40 9800214	1:13.67	2:36.26
7.	Charlotte Eijkelenboom	Poseidon'56	2:34.16 9800956	1:15.30	2:36.73
8.	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	2:47.25 9801818	1:16.11	2:37.65
9.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	2:38.10 9800304	1:18.00	2:39.30
10.	Cheyenne Visser	Wiekslag	2:38.83 9802318	1:15.68	2:39.46
11.	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	2:50.80 9800658	1:16.48	2:40.23
12.	Kelsey Tukker	Poseidon'56	2:41.76 9801148	1:15.38	2:40.83
13.	Tessa Bruijgoms	MNC Dordrecht	2:36.58 9801322	1:17.25	2:43.38
14.	Judith Kleinjan	De Duck	2:48.23 9802710	1:19.59	2:45.23
15.	Miranda van Valen	de Devel	2:41.86 9800346	1:20.47	2:50.54
16.	Gwendoline Kruit	KZV de Lansingh	2:51.42 9802084	1:21.88	2:54.50
AFGEM	Petra Vis	ZVH	3:19.35 9801240		
AFGEM	Cindy van Seventer	de Devel	2:46.15 9801016		
AFGEM	Sjaron van Hulst	ACZ	3:11.97 9803268		

Programmanr. 58 Meisjes, 200m vrije slag Junioren 2
16.05.2010 - 13:10 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Joelle Geerts	Poseidon'56	2:20.89 9700206	1:08.40	2:22.54
2.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	2:24.05 9701210	1:09.78	2:25.48
3.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	2:28.29 9703192	1:11.91	2:27.50
4.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	2:28.61 9701372	1:11.28	2:30.03
5.	Tess van Pelt	Poseidon'56	2:33.64 9701214	1:11.16	2:30.89
6.	Jasmijn Ponssen	MNC Dordrecht	2:34.25 9702020	1:13.48	2:33.10
7.	Sanne Boelhouwer	de Devel	2:30.73 9700432	1:13.25	2:36.84
8.	Daphne van Antwerpen	de Devel	2:38.18 9700492	1:16.75	2:37.91
9.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	2:36.85 9700252	1:17.14	2:40.50
10.	Samantha Boef	de Zeehond '73	2:41.65 9702840	1:17.20	2:42.23
11.	Cheryl Westerbaan	ACZ	2:39.24 9702426	1:14.89	2:42.51
12.	Eva Cornelisse	ZPB H&L	2:36.97 9701336	1:17.81	2:45.83
13.	Indah Hijmans	ZOB'66	2:35.54 9703152	1:18.47	2:46.36
14.	Claudia van Galen	ZPCNumansdorp	2:39.49 9700382	1:17.96	2:48.15
15.	Isobel Maddock	ACZ	2:41.18 9703644	1:18.39	2:48.57
16.	Latona Baart	De Geul	2:39.67 9700378	1:12.29	2:55.50
AFGEM	Emese Ramstijn	De Geul	2:42.62 9703090		
NG	Sophia van Maren	De Geul	2:44.70 9701428		

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 59
16.05.2010 - 13:25

Meisjes, 200m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	2:11.22	9601596	1:03.49	2:11.48
	<i>NIEUW KRINGRECORD !!</i>					
2.	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	2:16.67	9600604	1:05.05	2:11.68
3.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	2:17.47	9600790	FJ 1	1:06.89 2:19.38
4.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	2:24.33	9600174	FJ 2	1:05.53 2:19.38
5.	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	2:23.81	9605156	1:11.04	2:28.32
6.	Linda Punt	Poseidon'56	2:29.60	9604842	1:09.77	2:28.80
7.	Julia Mijster	DWF	2:26.48	9602742	1:12.44	2:32.63
8.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	2:32.64	9601650	1:14.07	2:34.05
9.	Debby Kraaijeveld	DWF	2:33.30	9601358	1:14.35	2:34.44
10.	Céline Verhoef	De Duck	2:29.27	9604476	1:11.64	2:34.70
11.	Anne de Heer	DWF	2:31.94	9602736	1:15.50	2:35.62
12.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	2:34.98	9601936	1:16.95	2:39.39
13.	Nina Tourton	ZPB H&L	2:36.00	9603612	1:15.02	2:40.30
14.	Doris Kragten	PCG	2:32.31	9602318	1:16.14	2:42.14
15.	Zoë van der Velden	ZPB H&L	2:37.77	9602862	1:21.12	2:46.35
16.	Isabel Spit	LAC	2:31.62	9604712	1:22.95	2:52.40
AFGEM	Lenneke Bagijn	De Duck	2:41.39	9604992		

Programmanr. 60
16.05.2010 - 13:35

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 1
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	2:12.75	9500058	1:04.71	2:15.08
2.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	2:24.96	9501318	1:09.87	2:23.81
3.	Rosanne Ligtfoot	de Devel	2:14.73	9501212	1:09.16	2:24.17
4.	Martine Kuijlaars	MNC Dordrecht	2:21.09	9500554	1:08.90	2:26.30
5.	Birgit Adriaansen	MNC Dordrecht	2:29.22	9503342	1:10.81	2:27.89
6.	Emily van Erk	ACZ	2:26.69	9502574	1:11.48	2:33.77
7.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	2:31.18	9505802	1:11.79	2:33.94
8.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	2:34.08	9501394	1:17.01	2:40.22
9.	Lise Beijleveldt	ACZ	2:29.51	9505236	1:17.86	2:47.45
10.	Naomi van Gool	KZV de Lansingh	2:38.86	9505166	1:19.39	2:48.48
NG	Carmen Muilwijk	De Geul	2:34.11	9502700		

Programmanr. 61
16.05.2010 - 13:40

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Tanja van Essen	Wiekslag	2:12.61	9404678	1:05.15	2:14.82
2.	Dian Kortleve	Wiekslag	2:15.37	9402132	1:05.83	2:16.60
3.	Iris van den Heuvel	De Kempvis	2:18.29	9401732	1:07.29	2:18.91
4.	Eva van Etten	Poseidon'56	2:14.65	9403044	1:07.40	2:21.93
5.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	2:21.12	9402712	1:09.76	2:25.28
6.	Krista Kostwinder	De Kempvis	2:25.95	9401058	1:09.75	2:28.38
7.	Janiek de Boed	zc De Schotelijk	2:25.93	9403354	1:14.93	2:33.43
8.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	2:25.72	9400502	1:13.95	2:35.95
9.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	2:21.68	9400222	1:16.73	2:39.34
10.	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen	2:34.85	9404114	1:17.20	2:41.61

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 62 Meisjes, 200m vrije slag Senioren 1
16.05.2010 - 13:50 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Milou Julicher	Wiekslag	2:08.45	9301320	1:03.48	2:11.17
2.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	2:08.51	9306344	1:03.51	2:13.32
3.	Kiki Klerks	ZV Vlaardingen	2:12.68	9301764	1:06.49	2:18.80
4.	Lisa Deijl	ZOB'66	2:15.61	9304108	1:07.20	2:23.26
5.	Danica Koedoot	zc De Schotejil	2:20.13	9301034	1:09.09	2:23.37
6.	Ellen Hengst	ZV Vlaardingen	2:26.34	9305850	1:13.75	2:33.53
7.	Sandra Vermeulen	De Duck	2:28.99	9303522	1:14.80	2:34.82
8.	Laura Donk	ZVH	2:26.87	9303074	1:16.54	2:35.45
AFGEM	Kimberley van Buren	De Duck	2:36.78	9304136		

Programmanr. 63 Dames, 200m vrije slag Senioren 2
16.05.2010 - 13:55 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Vivianne van den Broek	Wiekslag	2:10.54	9200302	1:03.86	2:13.99
2.	Naomi Julicher	Wiekslag	2:17.14	9202606	1:05.34	2:16.19
3.	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	2:19.62	9200964	1:06.90	2:19.88
4.	Kayleigh Westerbaan	ACZ	2:15.35	9205054	1:08.42	2:24.77
5.	Wendy de Bruin	ZOB'66	2:24.48	9206320	1:11.50	2:29.99
NG	Zarife Gela	KZV de Lansingh	2:28.12	9200584		

Programmanr. 64 Dames, 200m vrije slag Senioren
16.05.2010 - 14:00 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	2:13.63	8101290	1:06.39	2:17.35
2.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	2:12.45	8301630	1:07.36	2:18.27
3.	Myrthe Lampe	de Devel	2:20.58	9002236	1:10.05	2:25.77
4.	Renate Elvers	ZPB H&L	2:25.38	9105194	1:10.26	2:27.86
5.	Yana Gavrilyuk	ACZ	2:25.18	9108186	1:11.07	2:33.00
6.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	2:25.91	8801932	1:11.66	2:34.91
AFGEM	Sade Daal	ACZ	2:19.36	8806594		
NG	Solé van Leenen	ZOB'66	2:23.10	9104354		

Programmanr. 65 Jongens, 200m wisselslag Junioren 1
16.05.2010 - 14:00 Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen	2:50.39	9702961		2:44.35
2.	Thomas Verhoeven	De Geul	2:51.80	9700311		2:50.31
3.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	2:45.61	9700725		2:50.53
4.	Mike Hoek	De Duck	2:49.73	9702229		2:50.66
5.	Johan Speksnijder	RSW	2:50.35	9700649		2:51.02
6.	Roberto Hogerwerf	de Devel	2:46.09	9701183		2:54.01
7.	Jeroen Bestebreur	ZPCNumansdorp	2:58.15	9702181		2:59.45
8.	Bas van Hees	Poseidon'56	2:59.86	9700307		3:03.09
9.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56	3:04.75	9700841		3:09.53
10.	Matthijs Vijfhuizen	ZV de Gooye	3:14.57	9701193		3:32.68

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 69 Jongens, 200m wisselslag Jeugd 1
16.05.2010 - 14:30 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	2:11.20 9300773		2:16.19
2.	Giovanni den Ouden	de Devel	2:16.89 9300877		2:23.69
3.	Joeri Prins	de Devel	2:21.70 9302037		2:24.73
4.	Jasper de Win	De Geul	2:21.07 9301293		2:25.75
5.	Romero Hennep	De Kempvis	2:29.65 9304929		2:27.53
6.	Timo Lambregts	ZPCNumansdorp	2:31.99 9302809		2:34.76
7.	Walter Troost	ZOB'66	2:29.34 9302347		2:35.88
8.	Eldin Krijgh	zc De Schotejil	2:48.30 9302807		2:46.34

Programmanr. 70 Jongens, 200m wisselslag Jeugd 2
16.05.2010 - 14:35 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Victor Poot	ZV Vlaardingen	2:16.74 9203651		2:16.74
2.	Erik Wegman	De Kempvis	2:17.82 9201465		2:22.01
3.	Robin Iking	PCG	2:24.70 9200583		2:26.84
4.	Niels Meijer	ZOB'66	2:27.65 9203549		2:34.29
5.	Stefan Grüdelbach	LAC	2:28.84 9202073		2:34.46
6.	Tim Verwest	ZV Vlaardingen	2:29.41 9204675		2:43.47

Programmanr. 71 Heren, 200m wisselslag Senioren 1 en ouder
16.05.2010 - 14:35 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Robbert Donk	Wiekslag	2:10.91 8900745		2:16.22
2.	Mark Baars	Poseidon'56	2:15.44 8500059		2:17.49
3.	Martijn Dolk	MNC Dordrecht	2:15.94 8900737		2:21.31
4.	Johnny den Uil	DWF	2:14.92 8402293		2:22.15
5.	Nick van Ingen	MNC Dordrecht	2:17.45 8801647		2:22.98
6.	Ralf van der Poel	ZV Vlaardingen	2:19.20 8401783		2:26.49
7.	Egbert Stolk	ZPB H&L	2:19.49 7600889		2:27.67
8.	Haico Weijers	ZPCNumansdorp	2:18.33 8803759		2:32.86
AFGEM	Roderik Meijers	ZOB'66	2:22.26 8602063		
AFGEM	Nol van Thull	ZOB'66	2:22.42 8001513		
NG	Tim Pattipeiluhu	RSW	2:19.09 8902409		

Programmanr. 72 Meisjes, 50m schoolslag Junioren 1
16.05.2010 - 14:45 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Kim Busch	MNC Dordrecht	37.73 9801450	37.23
	<i>NIEUW KRINGRECORD !!</i>			
2.	Cindy Rkman	ZPB H&L	37.92 9800858	37.70
3.	Nilce Mendes Barbosa	LAC	40.26 9800214	40.80
4.	Cheyenne Visser	Wiekslag	42.38 9802318	42.23
5.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	42.84 9800616	42.27
6.	Karlijn Fokke	ZPB H&L	44.72 9803756	42.47
7.	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	42.68 9800658	42.63
8.	Trang Hoang	de Devel	45.11 9800262	45.69
9.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	44.65 9801320	46.40

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 72, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 1

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	44.72	9801818	47.65
11.	Judith Kleinjan	De Duck	46.40	9802710	47.71
12.	Charlotte Eijkelenboom	Poseidon'56	45.11	9800956	48.00
13.	Lauri Stolk	De Duck	46.06	9804248	48.07
14.	Tessa Bruijgoms	MNC Dordrecht	49.41	9801322	50.08
15.	Sjaron van Hulst	ACZ	53.19	9803268	54.77
AFGEM	Minou van Seventer	de Devel	46.55	9801018	
NG	Diane Vink	De Geul	48.81	9804000	

Programmanr. 73
16.05.2010 - 14:45

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Senna Pols	de Zeehond '73	37.68	9700012	38.47
2.	Joelle Geerts	Poseidon'56	37.30	9700206	38.56
3.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	39.10	9700252	40.94 FJ 1
4.	Esmeralda de Zwart	ZPB H&L	40.89	9703876	40.94 FJ 2
5.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	39.36	9703406	41.10
6.	Fenna de Groot	De Kempvis	42.00	9701706	41.91
7.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	41.28	9701210	41.98
8.	Joan Man	de Devel	42.06	9703076	42.32
9.	Indah Hijmans	ZOB'66	41.36	9703152	42.64
10.	Melissa Kievit	zc De Schotejil	41.72	9701904	42.74
11.	Claudia van Galen	ZPCNumansdorp	42.30	9700382	43.64
12.	Marloes Boele	Wiekslag	43.48	9701074	45.06 FJ 1
13.	Renske de Vries	SCOM	43.03	9703330	45.06 FJ 2
14.	Sanne Boelhouwer	de Devel	43.23	9700432	46.59
DIS	Aimee de Werk	Poseidon'56	41.78	9701212	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
NG.ZA	Steffie Peelen	Poseidon'56	43.42	9702168	
AFGEM	Eva Cornelisse	ZPB H&L	43.85	9701336	
AFGEM	Tugba Ilgili	RSW	47.14	9705440	

Programmanr. 74
16.05.2010 - 14:50

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	35.91	9601596	36.15
2.	Nicky Deijl	ZOB'66	35.41	9601360	37.05 FJ 1
3.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	36.92	9600790	37.05 FJ 2
4.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	37.41	9601650	39.85
5.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	38.92	9600174	41.53
6.	Julia Mijster	DWF	40.97	9602742	42.21
7.	Judith de Heer	DWF	40.94	9602738	42.51
8.	Linda Punt	Poseidon'56	41.53	9604842	42.97
9.	Debby Kraaijeveld	DWF	41.85	9601358	43.45
10.	Doris Kragten	PCG	41.73	9602318	43.58
11.	Céline Verhoef	De Duck	42.53	9604476	43.79
12.	Anne de Heer	DWF	41.02	9602736	43.80
13.	Quinty Terlouw	ACZ	45.81	9603244	47.52
14.	Ashley Fernandes	ACZ	49.98	9605416	50.89
NG	Inge Taal	de Devel	41.38	9600120	

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 75 Meisjes, 50m schoolslag Jeugd 1
16.05.2010 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Roos Ketting	ZOB'66	38.97	9505576	38.06
2.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	39.45	9505802	39.16
3.	Lise Beijleveldt	ACZ	39.39	9505236	39.86
4.	Birgit Adriaansen	MNC Dordrecht	40.39	9503342	39.89
5.	Rosanne Ligtoet	de Devel	39.14	9501212	41.04
6.	Laura van der Heijden	ACZ	40.85	9502576	41.05
7.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	39.54	9501394	41.15
8.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	41.89	9502988	43.30
9.	Iris Roskam	De Duck	44.64	9505854	45.70
DIS	Sanne de Roo	de Devel	41.90	9505164	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
NG	Carmen Muilwijk	De Geul	39.84	9502700	

Programmanr. 76 Meisjes, 50m schoolslag Jeugd 2
16.05.2010 - 15:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	33.36	9402712	34.76
2.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	35.95	9402982	37.12
3.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	37.80	9400222	38.03
4.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	37.01	9400502	39.02
5.	Celina Glimmerveen	ACZ	41.96	9404198	43.26 FJ 1
6.	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	40.83	9400542	43.26 FJ 2
7.	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen	42.08	9404114	44.05
8.	Daniëlle de Klein	DWF	44.26	9404786	49.11

Programmanr. 77 Meisjes, 50m schoolslag Senioren 1
16.05.2010 - 15:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Karliën Veldscholte	ZPB H&L	36.35	9305880	38.55
2.	Leontine Groeneveldt	De Duck	38.49	9303526	39.26
3.	Lisa Deijl	ZOB'66	36.31	9304108	39.41
4.	Eline van den Hoek	PCG	40.59	9304502	40.89
5.	Laura Donk	ZVH	39.68	9303074	42.58
6.	Sabine van Heteren	DWF	42.20	9301150	43.77
7.	Sandra Vermeulen	De Duck	42.02	9303522	44.23

Programmanr. 78 Dames, 50m schoolslag Senioren 2
16.05.2010 - 15:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Vivianne van den Broek	Wiekslag	34.16	9200302	36.44
2.	Lisa van Milt	de Devel	36.65	9201228	37.80
3.	Esmee Koedoot	zc De Schoteijl	37.39	9200964	37.81
4.	Wendy de Bruin	ZOB'66	39.59	9206320	42.20
NG	Zarife Gela	KZV de Lansingh	36.45	9200584	

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 79 Dames, 50m schoolslag Senioren
16.05.2010 - 15:05 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	37.10	8501834	37.95
2.	Carly Noordermeer	ZOB'66	37.21	8702984	38.54
3.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	37.99	8101290	39.46
4.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	38.22	8801932	39.63
5.	Lieke Hengst	LAC	39.19	9108048	39.89
6.	Yanicke Stekelenburg	ZPCNumansdorp	38.90	9003606	40.93
7.	Wendy Mets	KZV de Lansingh	39.18	9105176	42.24
AFGEM	Sade Daal	ACZ	39.18	8806594	
AFGEM	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	36.57	8901786	

Programmanr. 80 Jongens, 50m rugslag Junioren 1
16.05.2010 - 15:25 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	34.14	9700725	34.96
2.	Johan Speksnijder	RSW	35.47	9700649	35.39
3.	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen	35.53	9702961	35.92
4.	Mike Hoek	De Duck	35.33	9702229	36.20
5.	Jesse de Bree	ZV Strijen	39.67	9700717	37.89
6.	Thomas Verhoeven	De Geul	38.30	9700311	38.26
7.	Jeroen Bestebreur	ZPCNumansdorp	38.83	9702181	39.61
8.	Marijn Redert	zc De Schotejil	38.59	9701333	40.13
9.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56	40.17	9700841	40.38
10.	Roberto Hogerwerf	de Devel	38.72	9701183	40.61
11.	Bas van Hees	Poseidon'56	39.22	9700307	41.54
12.	Matthijs Vijfhuizen	ZV de Gooye	41.86	9701193	41.61
13.	Thomas Mandigers	ZOB'66	43.59	9702667	43.72
14.	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	42.09	9700559	44.45

Programmanr. 81 Jongens, 50m rugslag Junioren 2
16.05.2010 - 15:30 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	31.48	9600987	31.60
2.	Jesse de Win	De Geul	30.93	9600191	31.87
3.	Erik van Lopik	PCG	32.33	9603419	32.31
4.	Ruben van Erk	Wiekslag	32.91	9604379	32.62
5.	Selim Barraho	LAC	32.41	9604249	33.40
6.	Mitchell van Baarle	De Kempvis	33.92	9600355	34.21
7.	Floyd van Duyvenbode	De Kempvis	34.14	9600357	34.90
8.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	36.73	9600553	36.10 FJ 1
9.	Leon de Vries	ZPB H&L	34.99	9603371	36.10 FJ 2
10.	Daan Clasener	de Devel	36.82	9600817	36.59
11.	Jasper Bergsen	ZOB'66	34.32	9601709	37.34
12.	Dennis van Wijngaarden	KZV de Lansingh	37.76	9602385	37.63
13.	Dylan Zwirs	de Devel	38.23	9600879	38.51
14.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	37.86	9604773	38.67
15.	Ian van Mullem	ZOB'66	38.41	9602545	39.91
16.	Joey van der Valk	ZOB'66	37.64	9602191	41.18
AFGEM	Mico Pavlovic	zc De Schotejil	38.98	9600365	
AFGEM	Matej Skelo	de Devel	38.80	9603535	

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 88 Meisjes, 100m vlinderslag Junioren 2
16.05.2010 - 15:55 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	1:14.90	9701372	1:16.08
2.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	1:15.37	9701210	1:17.33
3.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:16.11	9700206	1:17.72
4.	Indah Hijmans	ZOB'66	1:16.11	9703152	1:19.12
5.	Tess van Pelt	Poseidon'56	1:23.74	9701214	1:24.65
6.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	1:18.87	9700252	1:25.32
7.	Aimee de Werk	Poseidon'56	1:31.37	9701212	1:26.99
8.	Samantha Boef	de Zeehond '73	1:25.64	9702840	1:27.31
9.	Romy Iking	PCG	1:31.82	9700214	1:27.69
10.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	1:22.74	9703406	1:28.73
11.	Cheryl Westerbaan	ACZ	1:26.19	9702426	1:32.30
12.	Eva Cornelisse	ZPB H&L	1:31.19	9701336	1:33.37
13.	Sanne Boelhouver	de Devel	1:34.15	9700432	1:41.04
14.	Brenda van Hulst	ACZ	1:41.41	9703462	1:43.29
15.	Tugba Ilgili	RSW	1:40.39	9705440	1:45.04

Programmanr. 89 Meisjes, 100m vlinderslag Junioren 3
16.05.2010 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maaïke de Waard <i>NIEUW KRINGRECORD !!</i>	de Zeehond '73	1:05.38	9600604	1:07.55
2.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	1:14.73	9600174	1:12.17
3.	Debby Kraaijeveld	DWF	1:14.43	9601358	1:13.68
4.	Isabel Spit	LAC	1:13.98	9604712	1:16.15
5.	Nina Tourton	ZPB H&L	1:25.12	9603612	1:23.35
6.	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	1:19.44	9605156	1:25.10
7.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	1:24.90	9601936	1:26.01
8.	Zoë van der Velden	ZPB H&L	1:28.92	9602862	1:26.44
9.	Julia Mijster	DWF	1:26.36	9602742	1:29.61
10.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	1:26.17	9601650	1:31.09
11.	Linda Punt	Poseidon'56	1:22.50	9604842	1:31.16
12.	Judith de Heer	DWF	1:27.92	9602738	1:32.01
13.	Céline Verhoef	De Duck	1:31.48	9604476	1:36.85
14.	Ashley Fernandes	ACZ	1:40.44	9605416	1:50.80

Programmanr. 90 Meisjes, 100m vlinderslag Jeugd 1
16.05.2010 - 16:05 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1:11.17	9500058	1:14.74
2.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	1:12.07	9502988	1:15.74
3.	Liza Hummel	De Kempvis	1:13.36	9501910	1:16.24
4.	Rosanne Ligtoet	de Devel	1:12.36	9501212	1:19.35
5.	Emily van Erk	ACZ	1:20.09	9502574	1:20.50
6.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	1:24.56	9505802	1:21.33
7.	Roos Ketting	ZOB'66	1:23.73	9505576	1:22.12
8.	Martine Kuijlaars	MNC Dordrecht	1:20.91	9500554	1:24.16
9.	Naomi van Gool	KZV de Lansingh	1:28.47	9505166	1:32.27
10.	Laura van der Heijden	ACZ	1:27.13	9502576	1:32.74

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 91 Meisjes, 100m vlinderslag Jeugd 2
16.05.2010 - 16:10 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dian Kortleve	Wiekslag	1:09.26	9402132	1:08.40
2.	Tanja van Essen	Wiekslag	1:09.83	9404678	1:09.54
3.	Sylvana Kusters	Wiekslag	1:08.97	9403436	1:13.33
4.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	1:10.94	9402712	1:14.18
5.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	1:15.83	9400222	1:16.92
6.	Eva van Etten	Poseidon'56	1:15.12	9403044	1:17.17
7.	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	1:19.04	9400542	1:19.86
8.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	1:13.66	9400502	1:20.62
9.	Aure Lampe	de Devel	1:17.01	9400072	1:21.30
10.	Janiek de Boed	zc De Schotejil	1:20.26	9403354	1:23.29
11.	Krista Kostwinder	De Kempvis	1:16.51	9401058	1:23.45
12.	Eline Molle	De Geul	1:22.63	9404276	1:26.63
13.	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen	1:28.53	9404114	1:31.30
14.	Celina Glimmerveen	ACZ	1:28.89	9404198	1:33.51
15.	Daniëlle de Klein	DWF	1:28.65	9404786	1:33.60

Programmanr. 92 Meisjes, 100m vlinderslag Senioren 1
16.05.2010 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Milou Julicher	Wiekslag	1:03.43	9301320	1:05.17
2.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	1:05.54	9306344	1:06.21
3.	Lisa Deijl	ZOB'66	1:11.57	9304108	1:14.30
4.	Karliën Veldscholte	ZPB H&L	1:12.27	9305880	1:18.67
5.	Danica Koedoot	zc De Schotejil	1:15.87	9301034	1:22.08
6.	Eline van den Hoek	PCG	1:18.76	9304502	1:22.52
7.	Ellen Hengst	ZV Vlaardingen	1:18.11	9305850	1:23.20
8.	Laura Donk	ZVH	1:19.92	9303074	1:29.88
AFGEM	Sandra Vermeulen	De Duck	1:22.42	9303522	
AFGEM	Leontine Groeneveldt	De Duck	1:29.83	9303526	

Programmanr. 93 Dames, 100m vlinderslag Senioren 2
16.05.2010 - 16:20 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Naomi Julicher	Wiekslag	1:10.79	9202606	1:10.77
2.	Lisa van Milt	de Devel	1:12.22	9201228	1:14.65
3.	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	1:13.18	9200964	1:15.96
4.	Kayleigh Westerbaan	ACZ	1:12.16	9205054	1:20.39
DIS	Wendy de Bruin	ZOB'66	1:17.09	9206320	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>				
NG.ZA	Vivianne van den Broek	Wiekslag	1:04.13	9200302	

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 94
16.05.2010 - 16:20

Dames, 100m vlinderslag

Senioren
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1:09.29	8101290	1:10.20
2.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	1:08.45	8301630	1:10.74
3.	Maryse Lampe	de Devel	1:09.17	8702458	1:12.67
4.	Lieke Hengst	LAC	1:13.10	9108048	1:16.54
5.	Myrthe Lampe	de Devel	1:15.46	9002236	1:21.16
6.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	1:16.78	8801932	1:22.80
7.	Yana Gavrilyuk	ACZ	1:17.43	9108186	1:24.46
AFGEM	Sade Daal	ACZ	1:11.86	8806594	

Programmanr. 95
16.05.2010 - 16:25

Heren, 4 x 100m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht	3:41.45		3:46.36
	Nick van Ingen	88	54.96	Tom van de Putte	94
	Martijn Dolk	89		Marc Catsburg	90
2.	Wiekslag 1	Wiekslag	3:43.19		3:49.10
	Johnno Peters	95	1:00.38	Leen van der Plaat	90
	Marcel Noordermeer	90		Robbert Donk	89
3.	ZPCNumansdorp 1	ZPCNumansdorp	3:48.14		3:54.68
	Timo Lambregts	93	59.49	Lars Schoffelmeer	95
	Bram Piederiet	90		Haico Weijers	88
4.	Poseidon'56 1	Poseidon'56	3:42.60		3:55.73
	Mike Bravenboer	95	59.64	Martin Damsteegt	90
	Kristian Trogrlic	94		Mark Baars	85
5.	De Lansingh 1	KZV de Lansingh	4:07.74		4:05.51
	Remi Ouborg	88	58.83	Mark Huijsman	90
	Mitchel Bom	95		Rutger Dalm	90
6.	zc De Schotejil 1	zc De Schotejil	4:01.04		4:07.07
	Niels Albrechts	88	1:00.32	Eldin Krijgh	93
	Glenn Mijnders	92		Leander Noordijk	81
7.	MNC Dordrecht 2	MNC Dordrecht	4:07.38		4:16.74
	Wimar Lindenberg	96	1:03.66	Joris Kraaijestein	95
	Jelmar Hillebrink	95		Marc Advocaat	94
AFGEM	ZOB'66 1	ZOB'66	3:47.27		
	NG LAC 1	LAC	3:57.46		