

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1  
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

2 - ZRO Kringkampioenschappen 2010 sessie 2

15.05.2010 - 14:00

Programmanr. 19  
15.05.2010

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Roberto Hogerwerf	de Devel	3:03.10 9701183	1:31.71	3:10.48
2.	Bas van Hees	Poseidon'56	3:22.90 9700307	1:37.80	3:22.26
3.	Thomas Verhoeven	De Geul	3:31.22 9700311	1:40.34	3:24.30
4.	Nick Molle	De Geul	3:35.31 9700623	1:43.07	3:29.10
5.	Nick Hogendoorn	DWF	3:32.83 9704179	1:41.69	3:30.10
6.	Jordy van der Beek	ZOB'66	3:27.08 9704043	1:41.42	3:30.95
7.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56	3:17.66 9700841	1:39.68	3:34.58
8.	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	3:29.17 9700559	1:45.28	3:39.63
9.	Mike Hoek	De Duck	3:33.15 9702229	1:52.08	3:53.67

Programmanr. 20  
15.05.2010

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 2  
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	2:38.89 9600987	1:20.50	2:50.20
2.	Jesse de Win	De Geul	2:51.90 9600191	1:23.48	2:51.20
3.	Erik van Lopik	PCG	2:53.73 9603419	1:24.17	2:56.30
4.	Boris Spiering	ZV Vlaardingen	2:57.81 9601681	1:25.89	2:59.59
5.	Bjorn Vogelaar	zc De Schotejil	2:50.74 9600715	1:26.19	3:01.69
6.	Joey van der Valk	ZOB'66	3:03.87 9602191	1:32.07	3:13.92
7.	Ian van Mullem	ZOB'66	3:09.88 9602545	1:34.16	3:14.06
8.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	3:11.52 9600553	1:33.84	3:16.04
9.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	3:13.40 9604773	1:34.67	3:16.44
10.	Selim Barraho	LAC	3:14.03 9604249	1:36.89	3:16.89
11.	Daan Clasener	de Devel	3:14.72 9600817	1:30.04	3:17.16
12.	Bob Bosklopper	de Devel	3:24.36 9600815	1:39.20	3:27.48
13.	Bart Zijlstra	Poseidon'56	3:24.52 9604775	1:40.84	3:33.81
DIS	Jasper Bergsen	ZOB'66	3:08.14 9601709	1:29.82	3:09.70

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*

Programmanr. 21  
15.05.2010

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 3  
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	John Smit	Poseidon'56	2:37.89 9500613	1:19.50	2:45.91
2.	Sander Asjes	LAC	2:40.64 9503787	1:21.95	2:47.72
3.	Joris Kraaijestein	MNC Dordrecht	2:41.48 9502167	1:20.74	2:48.11
4.	Johnno Peters	Wiekslag	2:51.82 9501295	1:23.08	2:57.97
5.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	2:54.85 9501397	1:23.77	2:58.84
6.	Youri Appeljan	ZPCNumansdorp	2:57.17 9502567	1:24.86	3:01.70
7.	Tim Muller	De Geul	2:49.16 9501019	1:24.39	3:05.08
8.	Roy Bos	de Devel	3:00.81 9500241	1:32.14	3:09.71
9.	Jan-Willem den Dunnen	PCG	2:56.09 9500883	1:31.76	3:12.36
10.	Jaco Huisman	ZVH	3:08.28 9504011	1:36.16	3:18.26



ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1  
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 25, Heren, 200m schoolslag, Senioren 1 en ouder

Rang			In.tijd		100m	200m
AFGEM	Mario Peeters	MNC Dordrecht	2:46.33	8602355		
AFGEM	Mark Huijsman	KZV de Lansingh	2:48.33	9001305		

Programmanr. 26  
15.05.2010

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kim Busch	MNC Dordrecht	1:22.13	9801450	<b>1:22.50</b>
2.	Cindy Rkman	ZPB H&L	1:25.95	9800858	<b>1:25.96</b>
3.	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	1:30.72	9803498	<b>1:31.35</b>
4.	Cheyenne Visser	Wiekslag	1:30.23	9802318	<b>1:31.51</b>
5.	Nilce Mendes Barbosa	LAC	1:28.73	9800214	<b>1:32.61</b>
6.	Petra Vis	ZVH	1:35.68	9801240	<b>1:35.37</b>
7.	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	1:30.36	9800658	<b>1:36.25</b>
8.	Trang Hoang	de Devel	1:40.34	9800262	<b>1:38.89</b>
9.	Miranda van Valen	de Devel	1:40.53	9800346	<b>1:42.08</b>
10.	Jobine Akershoek	De Stelle	1:35.02	9800026	<b>1:43.42</b>
11.	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	1:37.87	9801818	<b>1:43.88</b>
12.	Tessa Bruijgoms	MNC Dordrecht	1:46.19	9801322	<b>1:44.30</b>
13.	Judith Kleinjan	De Duck	1:40.56	9802710	<b>1:44.76</b>
14.	Kelsey Tukker	Poseidon'56	1:39.21	9801148	<b>1:45.89FJ 1</b>
15.	Charlotte Eijkelenboom	Poseidon'56	1:38.85	9800956	<b>1:45.89FJ 2</b>
DIS	Lauri Stolk	De Duck	1:40.60	9804248	<b>1:45.10</b>
<i>SP - De eerste slag na start/keerpunt een dolfinbeenslag gemaakt voordat de armsgslag werd ingezet., SQ - Tijdens de</i>					
AFGEM	Minou van Seventer	de Devel	1:40.75	9801018	
AFGEM	Sjaron van Hulst	ACZ	1:54.22	9803268	

Programmanr. 27  
15.05.2010

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Senna Pols	de Zeehond '73	1:24.34	9700012	<b>1:25.64</b>
2.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:19.01	9700206	<b>1:26.98</b>
3.	Fenna de Groot	De Kempvis	1:32.43	9701706	<b>1:30.93</b>
4.	Esmeralda de Zwart	ZPB H&L	1:35.78	9703876	<b>1:31.58</b>
5.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	1:26.73	9700252	<b>1:32.04</b>
6.	Indah Hijmans	ZOB'66	1:28.36	9703152	<b>1:32.06</b>
7.	Melissa Kievit	zc De Schotejil	1:30.89	9701904	<b>1:32.41</b>
8.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	1:28.17	9701210	<b>1:32.86</b>
9.	Jasmijn Ponssen	MNC Dordrecht	1:33.39	9702020	<b>1:33.67</b>
10.	Aimee de Werk	Poseidon'56	1:30.95	9701212	<b>1:34.26</b>
11.	Claudia van Galen	ZPCNumansdorp	1:32.17	9700382	<b>1:35.46</b>
12.	Joan Man	de Devel	1:33.42	9703076	<b>1:36.07</b>
13.	Eva Cornelisse	ZPB H&L	1:34.48	9701336	<b>1:38.00</b>
14.	Tess van Pelt	Poseidon'56	1:31.65	9701214	<b>1:38.14</b>
15.	Louise Bakker	DWF	1:36.83	9702984	<b>1:40.04</b>
DIS	Brenda van Hulst	ACZ	1:50.06	9703462	<b>1:53.13</b>
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Cheyenne Vlot	ZVH	1:36.68	9702986	

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1  
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 28 Meisjes, 100m schoolslag Junioren 3  
15.05.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	1:16.86	9601596	<b>1:18.88</b>
2.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	1:18.07	9600790	<b>1:19.62</b>
3.	Nicky Deijl	ZOB'66	1:18.77	9601360	<b>1:21.48</b>
4.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	1:20.54	9601650	<b>1:23.07</b>
5.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	1:25.57	9600174	<b>1:30.48</b>
6.	Judith de Heer	DWF	1:28.48	9602738	<b>1:30.73</b>
7.	Nina Tourton	ZPB H&L	1:29.61	9603612	<b>1:31.35</b>
8.	Julia Mijnster	DWF	1:30.41	9602742	<b>1:32.36</b>
9.	Doris Kragten	PCG	1:29.56	9602318	<b>1:33.04</b>
10.	Linda Punt	Poseidon'56	1:28.45	9604842	<b>1:33.16</b>
11.	Anne de Heer	DWF	1:29.18	9602736	<b>1:33.84</b>
12.	Debby Kraaijeveld	DWF	1:33.54	9601358	<b>1:34.03</b>
13.	Céline Verhoef	De Duck	1:32.70	9604476	<b>1:37.73</b>
14.	Lianne Boer	ZOB'66	1:36.71	9603456	<b>1:42.23</b>
15.	Jarka Kortleve	ZVH	1:36.65	9604402	<b>1:44.09</b>
16.	Lenneke Bagijn	De Duck	1:40.89	9604992	<b>1:49.58</b>
AFGEM	Quinty Terlouw	ACZ	1:43.16	9603244	
AFGEM	Ashley Fernandes	ACZ	1:47.42	9605416	

Programmanr. 29 Meisjes, 100m schoolslag Jeugd 1  
15.05.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1:26.01	9500058	<b>1:25.54</b>
2.	Birgit Adriaansen	MNC Dordrecht	1:25.84	9503342	<b>1:25.68</b>
3.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	1:26.14	9505802	<b>1:25.80</b>
4.	Roos Ketting	ZOB'66	1:26.45	9505576	<b>1:28.53</b>
5.	Rosanne Ligtvoet	de Devel	1:24.02	9501212	<b>1:30.19</b>
6.	Lise Beijleveldt	ACZ	1:27.40	9505236	<b>1:30.92</b>
7.	Laura van der Heijden	ACZ	1:28.36	9502576	<b>1:31.27</b>
8.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	1:27.92	9501394	<b>1:31.95</b>
9.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	1:28.53	9502988	<b>1:33.69FJ 1</b>
10.	Sanne de Roo	de Devel	1:29.93	9505164	<b>1:33.69FJ 2</b>
11.	Chadassa Mannee	De Geul	1:31.09	9501044	<b>1:35.54</b>
12.	Renee Deddens	ZPB H&L	1:31.70	9503614	<b>1:37.66</b>
13.	Claire Galjart	ZV Vlaardingen	1:33.72	9500760	<b>1:39.12</b>
14.	Annabel Boogaard	ZVH	1:35.23	9505054	<b>1:40.02</b>
15.	Iris Roskam	De Duck	1:36.19	9505854	<b>1:44.80</b>
NG	Carmen Muilwijk	De Geul	1:30.32	9502700	

Programmanr. 30 Meisjes, 100m schoolslag Jeugd 2  
15.05.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	1:12.55	9402712	<b>1:17.98</b>
2.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	1:22.39	9402982	<b>1:22.51</b>
3.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	1:21.24	9400222	<b>1:24.17</b>
4.	Dian Kortleve	Wiekslag	1:23.86	9402132	<b>1:28.48</b>
5.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	1:24.29	9400502	<b>1:29.46</b>
6.	Soraya Schmidt	ZVH	1:32.51	9406516	<b>1:34.46</b>

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1  
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 30, Meisjes, 100m schoolslag, Jeugd 2

Rang			In.tijd		Tijd
7.	Nadia Metselaar	ZV Vlaardingen	1:28.02	9406782	<b>1:34.82</b>
8.	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen	1:30.53	9404114	<b>1:35.40</b>
9.	Celina Glimmerveen	ACZ	1:32.54	9404198	<b>1:37.48</b>
DIS	Iris van den Heuvel	De Kempvis	1:21.86	9401732	<b>1:30.20</b>

*SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., SD - De bew*

Programmanr. 31 Meisjes, 100m schoolslag Senioren 1  
15.05.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lisa Deijl	ZOB'66	1:19.17	9304108	<b>1:24.86</b>
2.	Karliën Veldscholte	ZPB H&L	1:18.19	9305880	<b>1:25.07</b>
3.	Leontine Groeneveldt	De Duck	1:28.27	9303526	<b>1:28.80</b>
4.	Laura Donk	ZVH	1:29.56	9303074	<b>1:33.29</b>
5.	Sandra Vermeulen	De Duck	1:30.54	9303522	<b>1:36.13</b>
6.	Sabine van Heteren	DWF	1:30.99	9301150	<b>1:36.78</b>
AFGEM	Marije van Genderen	ZVH	1:29.82	9307358	

Programmanr. 32 Dames, 100m schoolslag Senioren 2  
15.05.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Vivianne van den Broek	Wiekslag	1:18.13	9200302	<b>1:20.80</b>
2.	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	1:19.56	9200964	<b>1:21.36</b>
3.	Lisa van Milt	de Devel	1:19.02	9201228	<b>1:23.74</b>
4.	Wendy de Bruin	ZOB'66	1:25.86	9206320	<b>1:33.32</b>
NG	Zarife Gela	KZV de Lansingh	1:19.51	9200584	

Programmanr. 33 Dames, 100m schoolslag Senioren  
15.05.2010 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Linda Buijk	ZVH	1:17.76	9000634	<b>1:22.87</b>
2.	Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	1:23.12	8501834	<b>1:24.10</b>
3.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1:21.55	8101290	<b>1:24.70</b>
4.	Lieke Hengst	LAC	1:22.76	9108048	<b>1:26.54</b>
5.	Sade Daal	ACZ	1:24.36	8806594	<b>1:28.62</b>
6.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	1:23.47	8801932	<b>1:29.94</b>
7.	Carly Noordermeer	ZOB'66	1:24.20	8702984	<b>1:32.80</b>
AFGEM	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	1:20.37	8901786	



ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1  
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 36, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 3

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Johnno Peters	Wiekslag	26.59	9501295	<b>27.64</b> FJ 2
10.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	27.70	9502945	<b>27.80</b>
11.	Sander Asjes	LAC	27.69	9503787	<b>28.15</b>
12.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	26.97	9501397	<b>28.38</b>
13.	Jelle Melissant	ZOB'66	27.86	9501393	<b>28.53</b>
14.	Morten Boudestein	KZV de Lansingh	28.56	9501373	<b>29.43</b>
15.	Jordi 't Mannetje	De Kempvis	28.66	9502775	<b>29.63</b>
AFGEM	Gillian Winter	RSW	27.92	9505449	
AFGEM	Youri Appeljan	ZPCNumansdorp	28.72	9502567	
AFGEM	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	29.00	9503781	

Programmanr. 37  
15.05.2010

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 4  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	25.48	9402625	<b>26.44</b>
2.	Sietze Noorduyt	PCG	27.05	9404727	<b>27.13</b>
3.	Rick de Waard	de Zeehond '73	26.56	9401095	<b>27.54</b>
4.	Max Spiering	ZV Vlaardingen	26.91	9402131	<b>27.66</b>
5.	Tyron Gijsbertha	ACZ	27.89	9405077	<b>27.74</b>
6.	Marc Advocaat	MNC Dordrecht	27.39	9402603	<b>28.32</b>
7.	Annegies van 't Zand	ZPB H&L	29.46	9401543	<b>28.78</b>
8.	Renco Sloof	Poseidon'56	27.92	9400171	<b>29.19</b>
9.	Paco de Voogt	De Duck	30.91	9400859	<b>30.16</b> FJ 1
10.	Vincent Kraaijeveld	DWF	29.57	9401617	<b>30.16</b> FJ 2
NG.ZA	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	27.28	9403179	

Programmanr. 38  
15.05.2010

Jongens, 50m vrije slag

Jeugd 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	24.62	9301157	<b>25.07</b>
2.	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	24.62	9300773	<b>25.35</b>
3.	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	25.17	9301763	<b>25.42</b>
4.	Jasper de Win	De Geul	25.23	9301293	<b>25.76</b>
5.	Timo Lambregts	ZPCNumansdorp	26.02	9302809	<b>25.80</b>
6.	Giovanni den Ouden	de Devel	25.52	9300877	<b>26.33</b>
7.	Marco Akershoeck	ZV de Gooye	26.27	9300003	<b>27.02</b>
8.	Romero Hennep	De Kempvis	26.45	9304929	<b>27.54</b>
AFGEM	Arnoud van Spronsen	Poseidon'56	26.45	9301175	
NG	Marco Ambrosini	KZV de Lansingh	26.81	9306175	

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1  
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 39 Jongens, 50m vrije slag Jeugd 2  
15.05.2010 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Mark Costeris	zc De Schotejil	22.92 9202327	<b>24.34</b>
2.	Jeroen Baars	Poseidon'56	24.31 9200031	<b>24.57</b>
3.	Erik Wegman	De Kempvis	24.25 9201465	<b>25.17</b>
4.	Alwin Hillebrink	MNC Dordrecht	24.96 9201661	<b>25.37</b>
5.	Victor Poot	ZV Vlaardingen	24.89 9203651	<b>25.81</b>
6.	Robin Iking	PCG	26.20 9200583	<b>27.12</b>
7.	Niels Meijer	ZOB'66	27.53 9203549	<b>28.18</b>
NG.ZA	Boris Galjart	ZV Vlaardingen	25.81 9201997	
AFGEM	Dennis Pedersen	de Zeehond '73	26.24 9205385	
AFGEM	Tim Verwest	ZV Vlaardingen	28.15 9204675	

Programmanr. 40 Heren, 50m vrije slag Senioren 1 en ouder  
15.05.2010 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Robbert Donk	Wiekslag	22.74 8900745	<b>23.87</b> FJ 1
2.	Arjan van der Plaat	MNC Dordrecht	22.76 8602403	<b>23.87</b> FJ 2
3.	Mark Baars	Poseidon'56	24.25 8500059	<b>24.94</b> FJ 1
4.	Nick van Ingen	MNC Dordrecht	24.42 8801647	<b>24.94</b> FJ 2
5.	Roderik Meijers	ZOB'66	24.75 8602063	<b>26.39</b>
6.	Remi Ouborg	KZV de Lansingh	24.84 8802611	<b>26.45</b>
7.	Johan Wegman	De Kempvis	24.97 9003235	<b>26.74</b>
8.	David Verlek	DWF	25.22 8402381	<b>27.36</b>
AFGEM	Dex de Voogt	De Duck	25.75 9102437	
AFGEM	Rutger Dalm	KZV de Lansingh	25.55 9005561	
AFGEM	Nol van Thull	ZOB'66	24.64 8001513	

Programmanr. 41 Meisjes, 50m vlinderslag Junioren 1  
15.05.2010 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Kim Busch	MNC Dordrecht	33.52 9801450	<b>32.48</b>
	<i>NIEUW KRINGRECORD !!</i>			
2.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	34.34 9800616	<b>33.20</b>
3.	Cindy Rkman	ZPB H&L	34.60 9800858	<b>34.08</b>
4.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	35.80 9801320	<b>34.14</b>
5.	Nilce Mendes Barbosa	LAC	36.66 9800214	<b>34.26</b>
6.	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	34.94 9801818	<b>35.10</b>
7.	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	35.54 9800658	<b>36.94</b>
8.	Charlotte Eijkelenboom	Poseidon'56	35.66 9800956	<b>37.22</b>
9.	Veerle van Deursen	Wiekslag	38.35 9800356	<b>37.73</b>
10.	Inge Schut	LAC	36.33 9803052	<b>38.84</b>
11.	Jobine Akershoek	De Stelle	37.77 9800026	<b>39.10</b>
12.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	37.61 9800304	<b>39.20</b>
13.	Tessa Bruijgoms	MNC Dordrecht	39.29 9801322	<b>39.60</b>
14.	Gwendoline Kruit	KZV de Lansingh	39.81 9802084	<b>41.60</b>
15.	Petra Vis	ZVH	40.66 9801240	<b>43.18</b>
16.	Judith Kleinjan	De Duck	37.98 9802710	<b>43.39</b>
AFGEM	Sjaron van Hulst	ACZ	46.42 9803268	

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1  
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 42  
15.05.2010

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	34.62	9703192	<b>33.17</b>
2.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	34.07	9701372	<b>33.23</b>
3.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	33.11	9700252	<b>33.66</b>
4.	Samantha Boef	de Zeehond '73	34.76	9702840	<b>33.81</b>
5.	Joelle Geerts	Poseidon'56	34.67	9700206	<b>34.39</b>
6.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	34.83	9701210	<b>34.90</b>
7.	Indah Hijmans	ZOB'66	34.70	9703152	<b>35.52</b>
8.	Aimee de Werk	Poseidon'56	36.25	9701212	<b>35.76</b>
9.	Cheryl Westerbaan	ACZ	36.00	9702426	<b>36.22</b>
10.	Fenna de Groot	De Kempvis	37.36	9701706	<b>37.08</b>
11.	Tess van Pelt	Poseidon'56	35.25	9701214	<b>37.34</b>
12.	Senna Pols	de Zeehond '73	38.00	9700012	<b>37.92</b>
13.	Romy Iking	PCG	36.95	9700214	<b>37.95</b>
14.	Latona Baart	De Geul	36.88	9700378	<b>39.57</b>
15.	Tugba Ilgili	RSW	42.08	9705440	<b>42.44</b>
16.	Eva Cornelisse	ZPB H&L	38.54	9701336	<b>44.00</b>
NG.ZA	Brenda van Hulst	ACZ	44.98	9703462	
AFGEM	Cheyenne Vlot	ZVH	41.17	9702986	

Programmanr. 43  
15.05.2010

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 3  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maaïke de Waard <i>NIEUW KRINGRECORD !!</i>	de Zeehond '73	29.83	9600604	<b>28.72</b>
2.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	31.95	9600174	<b>30.92</b>
3.	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	31.00	9601596	<b>31.02</b>
4.	Debby Kraaijeveld	DWF	33.21	9601358	<b>33.17</b>
5.	Isabel Spit	LAC	32.65	9604712	<b>33.29</b>
6.	Karen van Dee	SCOM	36.45	9604074	<b>34.48</b>
7.	Linda Punt	Poseidon'56	34.31	9604842	<b>35.68</b>
8.	Zoë van der Velden	ZPB H&L	35.19	9602862	<b>36.10</b>
9.	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	35.11	9605156	<b>36.11</b>
10.	Nina Tourton	ZPB H&L	35.62	9603612	<b>36.86</b>
11.	Céline Verhoef	De Duck	36.67	9604476	<b>37.76</b>
12.	Anne de Heer	DWF	37.02	9602736	<b>37.91</b>
13.	Marije Boer	ZOB'66	36.21	9603264	<b>37.95</b>
14.	Lianne Boer	ZOB'66	37.48	9603456	<b>38.16</b>
15.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	38.35	9601650	<b>41.35</b>
16.	Jarka Kortleve	ZVH	40.08	9604402	<b>43.08</b>
AFGEM	Ashley Fernandes	ACZ	43.08	9605416	
AFGEM	Lenneke Bagijn	De Duck	41.65	9604992	

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1  
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 44 Meisjes, 50m vlinderslag Jeugd 1  
15.05.2010 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Rosanne Ligtoet	de Devel	31.81 9501212	<b>31.04</b>
2.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	31.69 9500058	<b>31.27</b>
3.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	32.35 9502988	<b>32.73</b>
4.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	34.46 9501318	<b>33.30</b>
5.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	34.80 9505802	<b>34.21</b>
6.	Emily van Erk	ACZ	34.14 9502574	<b>34.82</b> FJ 1
7.	Roos Ketting	ZOB'66	35.34 9505576	<b>34.82</b> FJ 2
8.	Lise Beijleveldt	ACZ	35.87 9505236	<b>34.89</b>
9.	Sanne Huijsmans	zc De Schotejil	34.74 9501796	<b>35.43</b>
10.	Martine Kuijlaars	MNC Dordrecht	36.72 9500554	<b>36.08</b> FJ 1
11.	Nathalie Venema	ZPCNumansdorp	36.36 9505120	<b>36.08</b> FJ 2
12.	Naomi van Gool	KZV de Lansingh	35.56 9505166	<b>36.29</b>
13.	Laura van der Heijden	ACZ	35.46 9502576	<b>36.88</b>
14.	Chadassa Mannee	De Geul	37.98 9501044	<b>39.82</b>
15.	Renee Deddens	ZPB H&L	37.46 9503614	<b>40.97</b>
AFGEM	Julia Buijk	ZVH	39.84 9506132	
NG	Carmen Muilwijk	De Geul	37.26 9502700	

Programmanr. 45 Meisjes, 50m vlinderslag Jeugd 2  
15.05.2010 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Dian Kortleve	Wiekslag	30.45 9402132	<b>30.20</b>
2.	Tanja van Essen	Wiekslag	30.65 9404678	<b>30.48</b>
3.	Sylvana Kusters	Wiekslag	30.73 9403436	<b>31.73</b>
4.	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	32.84 9400542	<b>32.32</b>
5.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	32.00 9402712	<b>32.48</b>
6.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	33.32 9400222	<b>32.81</b>
7.	Eva van Etten	Poseidon'56	32.42 9403044	<b>33.25</b>
8.	Janiek de Boed	zc De Schotejil	33.71 9403354	<b>33.67</b>
9.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	33.76 9402982	<b>34.02</b>
10.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	32.22 9400502	<b>34.09</b>
11.	Iris van den Heuvel	De Kempvis	34.23 9401732	<b>34.77</b>
12.	Aure Lampe	de Devel	33.15 9400072	<b>34.92</b>
13.	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen	35.21 9404114	<b>35.96</b>
14.	Eline Molle	De Geul	35.65 9404276	<b>36.18</b>
15.	Soraya Schmidt	ZVH	36.25 9406516	<b>38.17</b>
DIS	Nadia Metselaar	ZV Vlaardingen	36.77 9406782	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)</i>			
AFGEM	Celina Glimmerveen	ACZ	37.76 9404198	

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1  
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 46 Meisjes, 50m vlinderslag Senioren 1  
15.05.2010 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Milou Julicher	Wiekslag	28.58 9301320	<b>29.16</b>
2.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	30.39 9306344	<b>29.86</b>
3.	Kiki Klerks	ZV Vlaardingen	31.60 9301764	<b>32.07</b>
4.	Lisa Deijl	ZOB'66	31.45 9304108	<b>32.67</b>
5.	Karliën Veldscholte	ZPB H&L	31.73 9305880	<b>32.75</b>
6.	Danica Koedoot	zc De Schotejil	33.54 9301034	<b>33.78</b>
7.	Ellen Hengst	ZV Vlaardingen	36.41 9305850	<b>36.31</b>
8.	Laura Donk	ZVH	34.42 9303074	<b>36.88</b>
AFGEM	Sandra Vermeulen	De Duck	36.74 9303522	
AFGEM	Leontine Groeneveldt	De Duck	36.43 9303526	

Programmanr. 47 Dames, 50m vlinderslag Senioren 2  
15.05.2010 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Vivianne van den Broek	Wiekslag	28.80 9200302	<b>27.99</b>
2.	Naomi Julicher	Wiekslag	31.44 9202606	<b>31.86</b>
3.	Lisa Klatten	de Devel	32.37 9203628	<b>32.10</b>
4.	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	32.03 9200964	<b>33.02</b>
5.	Lisa van Milt	de Devel	33.11 9201228	<b>34.35</b>
6.	Wendy de Bruin	ZOB'66	33.45 9206320	<b>35.50</b>
NG	Zarife Gela	KZV de Lansingh	33.45 9200584	

Programmanr. 48 Dames, 50m vlinderslag Senioren  
15.05.2010 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Sade Daal	ACZ	32.53 8806594	<b>31.89</b>
2.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	31.74 8301630	<b>32.09</b>
3.	Linda Buijk	ZVH	30.88 9000634	<b>32.30FJ 1</b>
4.	Maryse Lampe	de Devel	31.40 8702458	<b>32.30FJ 2</b>
5.	Yana Gavriyuk	ACZ	31.69 9108186	<b>32.39</b>
6.	Lieke Hengst	LAC	32.42 9108048	<b>32.61</b>
7.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	32.18 8101290	<b>33.17</b>
8.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	32.18 8801932	<b>33.54</b>
AFGEM	Carly Noordermeer	ZOB'66	32.89 8702984	
AFGEM	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	31.41 8901786	

Programmanr. 49 Jongens, 100m rugslag Junioren 1  
15.05.2010 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Mike Hoek	De Duck	1:13.93 9702229	<b>1:17.59</b>
2.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	1:14.40 9700725	<b>1:18.57</b>
3.	Sven Hubregtse	De Kempvis	1:15.25 9702057	<b>1:20.19</b>
4.	Johan Speksnijder	RSW	1:17.71 9700649	<b>1:20.20</b>
5.	Thomas Verhoeven	De Geul	1:22.37 9700311	<b>1:24.02</b>
6.	Marijn Redert	zc De Schotejil	1:25.73 9701333	<b>1:25.53</b>
7.	Virgill van der Heij	MNC Dordrecht	1:24.12 9701565	<b>1:27.39</b>

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1  
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 49, Jongens, 100m rugslag, Junioren 1

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Bas van Hees	Poseidon'56	1:22.14	9700307	<b>1:29.19</b>
9.	Jeroen Bestebreur	ZPCNumansdorp	1:29.25	9702181	<b>1:29.61</b>
10.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56	1:28.15	9700841	<b>1:32.08</b>
11.	Thomas Mandigers	ZOB'66	1:29.83	9702667	<b>1:32.16</b>

Programmanr. 50  
15.05.2010

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	1:07.56	9600987	<b>1:08.66</b>
2.	Erik van Lopik	PCG	1:09.42	9603419	<b>1:10.36</b>
3.	Ruben van Erk	Wiekslag	1:13.56	9604379	<b>1:11.83</b> FJ 1
4.	Jesse de Win	De Geul	1:07.41	9600191	<b>1:11.83</b> FJ 2
5.	Selim Barraho	LAC	1:10.45	9604249	<b>1:12.50</b>
6.	Bjorn Vogelaar	zc De Schotejil	1:07.20	9600715	<b>1:13.54</b>
7.	Mitchell van Baarle	De Kempvis	1:16.35	9600355	<b>1:14.50</b>
8.	Jordi van der Weel	De Kempvis	1:13.00	9600359	<b>1:14.92</b>
9.	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen	1:14.35	9603257	<b>1:18.38</b>
10.	Boris Spiering	ZV Vlaardingen	1:19.09	9601681	<b>1:19.62</b>
11.	Jasper Bergsen	ZOB'66	1:14.57	9601709	<b>1:19.66</b>
12.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	1:18.26	9600553	<b>1:21.10</b>
13.	Leon de Vries	ZPB H&L	1:17.89	9603371	<b>1:22.51</b>
14.	Glenn van Driel	ZVH	1:21.37	9601161	<b>1:23.94</b>
15.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	1:20.82	9604773	<b>1:24.32</b>
16.	Ian van Mullem	ZOB'66	1:22.86	9602545	<b>1:25.66</b>
AFGEM	Arjan van Veen	ZVH	1:49.59	9601337	

Programmanr. 51  
15.05.2010

Jongens, 100m rugslag

Junioren 3  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	John Smit	Poseidon'56	1:01.00	9500613	<b>1:05.24</b>
2.	Jan-Willem den Dunnen	PCG	1:04.74	9500883	<b>1:07.79</b> FJ 1
3.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	1:04.13	9500299	<b>1:07.79</b> FJ 2
4.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	1:06.93	9502289	<b>1:08.45</b>
5.	Melvin Prins	de Devel	1:10.18	9500201	<b>1:08.64</b>
6.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	1:06.13	9502945	<b>1:09.70</b>
7.	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	1:06.48	9501907	<b>1:09.98</b>
8.	Cees van der Heide	SCOM	1:09.21	9503967	<b>1:12.35</b>
9.	Jordi 't Mannetje	De Kempvis	1:08.44	9502775	<b>1:12.40</b>
10.	Jelle Melissant	ZOB'66	1:10.89	9501393	<b>1:13.02</b>
11.	Jelmar Hillebrink	MNC Dordrecht	1:11.65	9500401	<b>1:13.77</b>
12.	Sander Asjes	LAC	1:07.39	9503787	<b>1:13.97</b>
13.	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	1:12.23	9503781	<b>1:15.18</b>
14.	Tim Muller	De Geul	1:09.18	9501019	<b>1:15.66</b>
15.	Morten Boudestein	KZV de Lansingh	1:11.89	9501373	<b>1:17.16</b>
16.	Youri Appelman	ZPCNumansdorp	1:13.56	9502567	<b>1:18.15</b>
AFGEM	Ivar Veldscholte	ZPB H&L	1:15.72	9502657	
AFGEM	Tai Wei Kan	SCOM	1:15.64	9502417	
AFGEM	Jaco Huisman	ZVH	1:26.28	9504011	



ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1  
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 55, Heren, 100m rugslag, Senioren 1 en ouder

Rang			In.tijd		Tijd
AFGEM	Remi Ouborg	KZV de Lansingh	1:06.54	8802611	
AFGEM	Nick Klatten	de Devel	1:08.06	9001551	

Programmanr. 56  
15.05.2010

Dames, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wiekslag 1	Wiekslag	4:27.88		<b>4:37.68</b>
	Naomi Julicher	92	1:09.96	Milou Julicher	93
	Vivianne van den Broek	92		Tanja van Essen	94
2.	ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen	4:35.67		<b>4:40.53</b>
	Kiki Klerks	93	1:11.72	Nadya Putter	83
	Asmara Ritmeijer	96		Celine Hoogendijk	96
3.	Poseidon'56 1	Poseidon'56	4:53.45		<b>4:57.56</b>
	Marcella van der Ent	96	1:15.36	Tonia Ruybroek	81
	Joelle Geerts	97		Kelly Wigleven	95
4.	MNC Dordrecht 2	MNC Dordrecht	4:56.35		<b>5:03.71</b>
	Lilly de Wit	98	1:18.78	Laura Advocaat	95
	Francesca van Dongen	94		Martine Kuijlaars	95
5.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht	4:52.11		<b>5:05.36</b>
	Sanne Advocaat	98	1:17.39	Kim Busch	98
	Lesley Harlaar	96		Brigitte Sleeking	98
6.	ZPCNumansdorp 1	ZPCNumansdorp	4:49.36		<b>5:06.51</b>
	Elize Bouman	98	1:21.51	Leonie vd Lavoir	85
	Estrella Wierikx	94		Yanicke Stekelenburg	90
7.	de Devel 1	de Devel	4:52.97		<b>5:07.78</b>
	Aure Lampe	94	1:24.31	Maryse Lampe	87
	Lisa van Milt	92		Myrthe Lampe	90
8.	zc De Schotejil 1	zc De Schotejil	4:54.03		<b>5:11.66</b>
	Sanne Huijsmans	95	1:19.66	Danica Koedoot	93
	Esmee Koedoot	92		Janiek de Boed	94
9.	ZOB'66 1	ZOB'66	4:50.83		<b>5:12.87</b>
	Wendy de Bruin	92	1:21.15	Lisa Deijl	93
	Nicky Deijl	96		Carly Noordermeer	87
10.	De Lansingh 1	KZV de Lansingh	4:43.38		<b>5:17.07</b>
	Naomi van Gool	95	1:27.23	Mariska Scheel	93
	Aniek Huijsman	88		Chiara Ligthart	94
11.	ACZ 1	ACZ	4:56.41		<b>5:21.76</b>
	Emily van Erk	95	1:24.14	Sade Daal	88
	Lise Beijleveldt	95		Yana Gavrilyuk	91
12.	LAC 1	LAC	5:04.42		<b>5:31.82</b>
	Whitney Neerhout		1:32.42	Isabel Spit	96
	Lieke Hengst	91		Nilce Mendes Barbosa	98