

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

1 - ZRO Kringkampioenschappen 2010 sessie 1

15.05.2010 - 9:00

Programmanr. 1 Heren, 200m vlinderslag Junioren 1 en ouder
15.05.2010 - 9:00 Resultaten

Rang In.tijd 100m 200m

Junioren 1

1.	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen	2:47.81	9702961	1:20.69	2:52.83
2.	Thomas Verhoeven	De Geul	3:05.72	9700311	1:34.15	3:23.04
DIS	Virgill van der Heij	MNC Dordrecht	3:02.24	9701565		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)

Junioren 2

1.	Erik van Lopik	PCG	2:29.17	9603419	1:09.96	2:33.39
2.	Floyd van Duyvenbode	De Kempvis	2:45.45	9600357	1:14.41	2:51.07
3.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	2:43.24	9600553	1:20.67	2:56.55
4.	Bjorn Vogelaar	zc De Schotejil	3:04.54	9600715	1:31.64	3:10.92
5.	Daniel van Hillo	de Devel	3:05.20	9603529	1:37.04	3:35.27
DIS	Selim Barraho	LAC	3:09.46	9604249		

AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).

Junioren 3

1.	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	2:17.57	9501907	1:05.28	2:20.30
2.	Jeffrey Buddenberg	de Zeehond '73	2:21.89	9502289	1:07.59	2:29.91
3.	Melvin Prins	de Devel	2:37.42	9500201	1:09.83	2:31.02
4.	John Smit	Poseidon'56	2:30.04	9500613	1:10.04	2:32.74
5.	Sander Asjes	LAC	2:32.36	9503787	1:11.66	2:37.57
6.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	3:00.69	9502945	1:12.61	2:45.57
7.	Roy Bos	de Devel	3:11.36	9500241	1:19.88	2:52.13
8.	Jelmar Hillebrink	MNC Dordrecht	2:57.47	9500401	1:17.37	2:54.54
DIS	Jaco Huisman	ZVH	3:18.44	9504011	1:27.75	3:20.72

VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.

Junioren 4

1.	Alex Catsburg	KZV de Lansingh	2:41.37	9404753	1:07.37	2:29.08
2.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	2:32.27	9404797	1:11.81	2:44.72

Jeugd 1

1.	Joeri Prins	de Devel	2:19.67	9302037	1:06.58	2:22.59
----	-------------	----------	---------	---------	---------	---------

Jeugd 2

1.	Boris Galjart	ZV Vlaardingen	2:16.61	9201997	1:09.38	2:28.97
2.	Robin Iking	PCG	2:48.01	9200583	1:11.94	2:40.36
3.	Stefan Grüdelbach	LAC	2:42.58	9202073	1:13.70	2:52.70

NG.ZA Tim Verwest ZV Vlaardingen 2:58.30 9204675

Senioren 1 en ouder

1.	Mark Baars	Poseidon'56	2:15.92	8500059	1:05.84	2:17.95
2.	Marco van der Stel	ZV Vlaardingen	2:18.10	9102879	1:09.54	2:25.89
3.	Marc Catsburg	MNC Dordrecht	2:16.27	9000533	1:07.14	2:26.18
4.	Marcel Noordermeer	Wiekslag	2:20.10	9003455	1:08.45	2:28.84
5.	Martin Damsteegt	Poseidon'56	2:28.79	9000607	1:10.47	2:29.04
6.	Martijn Dolk	MNC Dordrecht	2:27.59	8900737	1:11.27	2:33.39

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 1, Heren, 200m vlinderslag, Senioren 1 en ouder

Rang		In.tijd	100m	200m
7.	Haico Weijers ZPCNumansdorp	2:31.32 8803759	1:11.39	2:37.81
8.	Ruben Stolk ZOB'66	2:32.31 9005665	1:12.53	2:38.54
9.	Leander Noordijk zc De Schotejil	2:33.67 8101221	1:12.22	2:41.26
10.	Bastian Zoon ZV de Gooye	2:24.60 8703929	1:12.14	2:45.88

Programmanr. 2 Dames, 400m vrije slag Senioren Open
15.05.2010 - 9:20 Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
Junioren 1						
1.	Sanne Advocaat MNC Dordrecht	5:07.10 9801320	1:12.67	2:31.60	3:51.04	5:05.86
2.	Nilce Mendes Barbosa LAC	5:36.97 9800214	1:14.84	2:41.66	4:09.18	5:33.05
3.	Charlotte Eijkelenboom Poseidon'56	5:34.57 9800956	1:17.67	2:44.42	4:10.48	5:33.82
4.	Tessa Bruijgoms MNC Dordrecht	5:40.28 9801322	1:17.54	2:47.30	4:16.65	5:43.36
5.	Kelsey Tukker Poseidon'56	5:41.95 9801148	1:17.23	2:47.76	4:16.70	5:46.04
6.	Cheyenne Visser Wiekslag	5:53.07 9802318	1:23.22	2:53.96	4:24.28	5:48.86
7.	Marjan van Heeringen MNC Dordrecht	6:04.29 9801324	1:21.52	2:53.84	4:26.84	5:53.13
8.	Miranda van Valen de Devel	6:01.49 9800346	1:23.89	2:59.02	4:32.00	5:59.46
9.	Judith Kleinjan De Duck	5:52.18 9802710	1:26.73	2:59.70	4:33.89	6:02.37
10.	Gwendoline Kruit KZV de Lansingh	6:12.88 9802084	1:24.32	3:00.74	4:39.57	6:17.14
AFGEM	Petra Vis ZVH	6:47.35 9801240				
AFGEM	Richenne Zeebregts ZV Vlaardingen	5:41.51 9801818				
AFGEM	Inge Schut LAC	6:26.48 9803052				
Junioren 2						
1.	Kelly de Jonge Poseidon'56	5:05.84 9701210	1:10.90	2:31.05	3:51.45	5:10.25
2.	Daphne Scheurwater Wiekslag	5:18.28 9701372	1:16.48	2:38.36	4:01.14	5:21.33
3.	Sanne Boelhouwer de Devel	5:20.40 9700432	1:17.18	2:40.11	4:03.53	5:24.03
4.	Sara Stefanovic Poseidon'56	5:39.06 9703406	1:16.72	2:42.86	4:10.72	5:31.42
5.	Tess van Pelt Poseidon'56	5:32.06 9701214	1:15.22	2:41.41	4:09.96	5:33.80
6.	Emese Ramstijn De Geul	5:52.26 9703090	1:18.07	2:48.73	4:22.54	5:55.02
7.	Cheryl Westerbaan ACZ	5:53.53 9702426	1:19.39	2:52.08	4:26.90	5:56.23
8.	Claudia van Galen ZPCNumansdorp	6:01.09 9700382	1:19.60	2:51.30	4:27.95	5:59.46
9.	Eva Cornelisse ZPB H&L	6:01.56 9701336	1:25.40	3:00.46	4:36.63	6:06.45
10.	Rolien Holster zc De Schotejil	5:59.42 9701900	1:28.23	3:04.96	4:42.06	6:18.09
AFGEM	Isobel Maddock ACZ	6:08.42 9703644				
AFGEM	Renske de Vries SCOM	6:07.80 9703330				
Junioren 3						
1.	Celine Hoogendijk ZV Vlaardingen	4:39.85 9601596	1:06.96	2:20.42	3:34.50	4:44.48
2.	Asmara Ritmeijer ZV Vlaardingen	4:54.50 9600790	1:06.84	2:23.24	3:40.24	4:55.14
3.	Tamara van der Steen ZV Vlaardingen	5:03.81 9605156	1:12.18	2:33.48	3:55.58	5:13.97
4.	Lesley Harlaar MNC Dordrecht	5:07.98 9601650	1:15.54	2:38.17	4:02.40	5:23.95
5.	Julia Mijster DWF	5:24.53 9602742	1:15.30	2:38.39	4:02.63	5:24.37
6.	Linda Punt Poseidon'56	5:43.94 9604842	1:12.26	2:36.01	4:02.95	5:28.71
7.	Debby Kraaijeveld DWF	5:25.07 9601358	1:17.20	2:43.27	4:10.85	5:32.35
8.	Anne de Heer DWF	5:28.50 9602736	1:18.20	2:45.45	4:11.10	5:33.04
9.	Doris Kragten PCG	5:33.18 9602318	1:17.73	2:46.52	4:14.96	5:37.89
10.	Céline Verhoef De Duck	5:37.06 9604476	1:14.57	2:40.32	4:09.70	5:38.67
11.	Isabel Spit LAC	5:32.96 9604712	1:17.82	2:45.72	4:14.05	5:40.92
12.	Judith de Heer DWF	5:46.48 9602738	1:24.45	2:56.12	4:26.68	5:52.57
AFGEM	Lenneke Bagijn De Duck	6:00.70 9604992				

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 2, Meisjes, 400m vrije slag, Junioren 3

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
AFGEM	Karen van Dee	SCOM	5:58.66	9604074		
Jeugd 1						
1.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	4:40.58	9500058	1:07.57	2:20.48 3:33.93 4:44.93
2.	Sanne Huijsmans	zc De Schotejil	5:10.89	9501796	1:15.75	2:38.96 4:02.18 5:22.07
3.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	5:37.76	9505802	1:14.57	2:39.56 4:06.10 5:27.76
4.	Emily van Erk	ACZ	5:32.68	9502574	1:14.27	2:39.83 4:08.03 5:31.47
5.	Renee Deddens	ZPB H&L	5:40.04	9503614	1:17.97	2:46.22 4:16.83 5:44.69
6.	Claire Galjart	ZV Vlaardingen	5:46.73	9500760	1:22.65	2:52.06 4:22.02 5:48.38
7.	Lise Beijleveldt	ACZ	5:54.22	9505236	1:21.22	2:51.80 4:23.40 5:49.18
8.	Naomi van Gool	KZV de Lansingh	5:43.05	9505166	1:21.67	2:53.98 4:25.92 5:54.72
9.	Carmen Muilwijk	De Geul	5:42.60	9502700	1:19.36	2:52.64 4:26.48 5:55.59
DIS	Martine Kuijlaars	MNC Dordrecht	4:57.47	9500554		
<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen (geen tijden noteren).</i>						
AFGEM	Danitsja Ophof	Poseidon'56	6:01.81	9500612		
AFGEM	Nathalie Venema	ZPCNumansdorp	5:55.81	9505120		

Jeugd 2

1.	Tanja van Essen	Wiekslag	5:06.36	9404678	1:08.11	2:23.99 3:38.89 4:51.17
2.	Iris van den Heuvel	De Kempvis	4:58.69	9401732	1:10.07	2:25.54 3:41.95 4:56.60
3.	Anouk Kuijlaars	MNC Dordrecht	4:59.29	9401700	1:13.37	2:32.18 3:51.25 5:08.37
4.	Eva van Etten	Poseidon'56	4:49.72	9403044	1:10.17	2:28.63 3:49.80 5:10.29
5.	Sylvana Kusters	Wiekslag	5:22.47	9403436	1:12.85	2:32.87 3:55.80 5:19.15
6.	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen	5:31.00	9404114	1:16.97	2:43.82 4:11.17 5:35.53
7.	Roxanne van Bavel	ZPB H&L	5:49.86	9400878	1:20.37	2:48.99 4:17.37 5:41.96
8.	Soraya Schmidt	ZVH	5:42.89	9406516	1:19.29	2:48.39 4:18.02 5:43.89
9.	Daniëlle de Klein	DWF	5:55.44	9404786	1:21.94	2:54.12 4:26.94 5:56.51
10.	Femke Koning	PCG	5:56.66	9406468	1:23.08	2:57.13 4:34.97 6:07.94

Senioren 1

1.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	4:42.89	9306344	1:07.52	2:21.62 3:36.16 4:48.62
2.	Kiki Klerks	ZV Vlaardingen	4:39.85	9301764	1:08.76	2:23.17 3:38.54 4:52.46
3.	Lisa Deijl	ZOB'66	4:46.00	9304108	1:09.15	2:25.98 3:44.87 5:05.58
4.	Danica Koedoot	zc De Schotejil	4:56.70	9301034	1:10.35	2:29.53 3:50.41 5:11.41
5.	Laura Donk	ZVH	5:20.63	9303074	1:20.45	2:47.52 4:13.84 5:34.40
6.	Sandra Vermeulen	De Duck	5:44.26	9303522	1:17.51	2:43.79 4:13.22 5:41.22
7.	Kimberley van Buren	De Duck	5:39.50	9304136	1:20.54	2:50.15 4:22.37 5:53.61
AFGEM	Marije van Genderen	ZVH	5:49.75	9307358		

Senioren 2

1.	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	5:09.34	9200964	1:08.95	2:24.95 3:42.97 4:58.20
2.	Kayleigh Westerbaan	ACZ	4:56.47	9205054	1:16.69	2:41.32 4:06.80 5:23.93
AFGEM	Zarife Gela	KZV de Lansingh	5:23.32	9200584		

Senioren

1.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	4:43.39	8301630	1:10.26	2:24.86 3:40.10 4:53.57
2.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	4:51.26	8101290	1:09.34	2:25.57 3:42.73 4:57.62
3.	Myrthe Lampe	de Devel	4:59.87	9002236	1:13.58	2:32.36 3:51.25 5:09.36
4.	Pauline Tieleman	De Geul	5:11.31	8403348	1:14.22	2:34.18 3:53.83 5:12.72
5.	Lieke Hengst	LAC	5:01.20	9108048	1:13.40	2:34.87 3:56.44 5:13.76
6.	Eline Roobol	KZV de Lansingh	4:59.61	9106414	1:13.38	2:36.22 3:59.10 5:18.28
7.	Renate Elvers	ZPB H&L	5:13.77	9105194	1:15.34	2:38.14 4:02.82 5:24.45
8.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	5:26.98	8801932	1:15.16	2:39.05 4:06.98 5:34.48

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 2, Dames, 400m vrije slag, Senioren

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
9.	Sunanda van Heteren PCG	5:17.82 8901728	1:16.70	2:42.59	4:09.81	5:35.22
10.	Solé van Leenen ZOB'66	5:09.76 9104354	1:15.04	2:39.50	4:08.86	5:39.45
11.	Linda Buijk ZVH	5:30.80 9000634	1:25.99	2:58.35	4:31.46	6:02.35
AFGEM	Lisette van den Bos Poseidon'56	5:42.82 8700468				

Programmanr. 3
15.05.2010 - 10:50

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Mike Hoek De Duck	1:05.99 9702229	1:05.10
2.	Mike Kouwenhoven Wiekslag	1:05.71 9700725	1:05.53
3.	Johan Speksnijder RSW	1:08.13 9700649	1:06.61
4.	Thomas Verhoeven De Geul	1:11.73 9700311	1:08.84
5.	Tim van der Steen ZV Vlaardingen	1:07.68 9702961	1:09.19
6.	Roberto Hogerwerf de Devel	1:10.80 9701183	1:11.23
7.	Sven op 't Ende ZPCNumansdorp	1:15.45 9701811	1:11.31
8.	Bas van Hees Poseidon'56	1:12.49 9700307	1:14.11
9.	Marijn Redert zc De Schotejil	1:14.44 9701333	1:15.40
10.	Jeroen Bestebreur ZPCNumansdorp	1:16.50 9702181	1:15.78
11.	Yanick Uittenbogaard Poseidon'56	1:14.80 9700841	1:15.90
DIS	Sven Hubregtse De Kempvis	1:07.65 9702057	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>			
AFGEM	Gabriel Danckaarts de Devel	1:12.11 9702267	

Programmanr. 4
15.05.2010 - 10:55

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Yamiko Steenhoek ZOB'66	58.19 9600987	59.23
2.	Erik van Lopik PCG	59.20 9603419	1:00.20
3.	Ruben van Erk Wiekslag	1:04.58 9604379	1:01.67
4.	Mitchell van Baarle De Kempvis	1:01.41 9600355	1:01.96
5.	Jesse de Win De Geul	59.79 9600191	1:02.24
6.	Vincent van der Kraan ZV Vlaardingen	1:03.29 9603257	1:02.58
7.	Selim Barraho LAC	1:07.05 9604249	1:02.92
8.	Floyd van Duyvenbode De Kempvis	1:02.84 9600357	1:04.34
9.	Jordi van der Weel De Kempvis	1:05.59 9600359	1:05.30
10.	Bjorn Vogelaar zc De Schotejil	1:03.75 9600715	1:05.65
11.	Aron Broekhuizen Poseidon'56	1:04.88 9600553	1:06.69
12.	Leon de Vries ZPB H&L	1:05.50 9603371	1:07.10
13.	Jasper Bergsen ZOB'66	1:07.70 9601709	1:08.36
14.	Daan Clasener de Devel	1:08.95 9600817	1:08.66
15.	Bart Zijlstra Poseidon'56	1:07.17 9604775	1:10.43
16.	Evert Zijlstra Poseidon'56	1:08.76 9604773	1:10.80
AFGEM	Matej Skelo de Devel	1:09.95 9603535	
AFGEM	Ian van Mullem ZOB'66	1:09.11 9602545	

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 10
15.05.2010 - 11:25

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	2:39.13 9801320	1:20.23	2:44.04
	<i>NIEUW KRINGRECORD !!</i>				
2.	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	2:42.17 9803498	1:22.64	2:47.54
3.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	2:46.33 9800616	1:23.59	2:50.88
4.	Cheyenne Visser	Wiekslag	2:47.55 9802318	1:25.47	2:53.52
5.	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	2:55.63 9800304	1:25.11	2:53.86
6.	Kim Busch	MNC Dordrecht	2:51.04 9801450	1:25.62	2:54.50
7.	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	3:04.53 9800658	1:27.77	2:58.64
8.	Nilce Mendes Barbosa	LAC	2:56.90 9800214	1:22.63	3:04.10
9.	Charlotte Eijkelenboom	Poseidon'56	2:57.68 9800956	1:33.09	3:08.35
10.	Veerle van Deursen	Wiekslag	3:07.88 9800356	1:31.97	3:10.24
11.	Kelsey Tukker	Poseidon'56	3:03.39 9801148	1:34.31	3:12.01
12.	Judith Kleinjan	De Duck	3:10.80 9802710	1:33.22	3:12.03
13.	Marjan van Heeringen	MNC Dordrecht	3:10.48 9801324 FJ 1	1:36.01	3:14.49
14.	Tessa Bruijgoms	MNC Dordrecht	3:07.66 9801322 FJ 2	1:35.53	3:14.49
15.	Inge Schut	LAC	3:07.90 9803052	1:39.26	3:15.57
16.	Gwendoline Kruit	KZV de Lansingh	3:11.79 9802084	1:38.34	3:20.97
AFGEM	Nienke Mandemaker	ZPB H&L	3:16.94 9803686		
AFGEM	Anne Rietveld	LAC	3:14.11 9804932		
AFGEM	Cindy van Seventer	de Devel	3:15.50 9801016		

Programmanr. 11
15.05.2010 - 11:40

Meisjes, 200m rugslag

Junioren 2
Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Joelle Geerts	Poseidon'56	2:38.46 9700206	1:17.42	2:40.75
2.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	2:38.99 9703192	1:20.16	2:43.07
3.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	2:45.14 9701372	1:21.68	2:45.08
4.	Nienke Pranger	de Zeehond '73	2:44.01 9701612	1:21.78	2:53.83
5.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	2:45.57 9701210	1:25.05	2:55.38
6.	Samantha Boef	de Zeehond '73	2:54.70 9702840	1:25.28	2:56.51
7.	Senna Pols	de Zeehond '73	2:55.48 9700012	1:27.55	3:00.87
8.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	2:50.13 9703406	1:27.96	3:01.34
9.	Indah Hijmans	ZOB'66	3:04.14 9703152	1:28.46	3:02.25
10.	Tess van Pelt	Poseidon'56	2:53.45 9701214	1:27.32	3:02.44
11.	Aimee de Werk	Poseidon'56	2:54.99 9701212	1:29.02	3:04.82
12.	Claudia van Galen	ZPCNumansdorp	3:12.58 9700382	1:29.85	3:07.16
13.	Latona Baart	De Geul	2:58.79 9700378	1:32.42	3:10.92
14.	Sanne Boelhouwer	de Devel	2:53.79 9700432	1:35.41	3:18.44
15.	Eva Cornelisse	ZPB H&L	3:08.02 9701336	1:42.91	3:29.20
NG.ZA	Vanity Wolff	KZV de Lansingh	3:10.71 9702484		
AFGEM	Marloes Boele	Wiekslag	3:12.64 9701074		
AFGEM	Kaileigh van der Berg	KZV de Lansingh	3:12.83 9703272		
AFGEM	Daphne van Antwerpen	de Devel	2:55.70 9700492		
AFGEM	Danique Luth	ZPB H&L	3:08.19 9702016		

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 12 Meisjes, 200m rugslag Junioren 3
15.05.2010 - 11:50 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Maaïke de Waard	de Zeehond '73	2:16.16 9600604	1:08.87	2:22.12
	<i>NIEUW KRINGRECORD !!</i>				
2.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	2:40.53 9600174	1:16.67	2:40.10
3.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	3:01.67 9601650	1:24.53	2:52.39
4.	Anne de Heer	DWF	2:48.27 9602736	1:24.70	2:53.02
5.	Debby Kraaijeveld	DWF	2:50.25 9601358	1:25.90	2:55.22
6.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	2:57.58 9601936	1:25.96	2:56.38
7.	Nina Tourton	ZPB H&L	2:47.26 9603612	1:24.80	2:58.03
8.	Linda Punt	Poseidon'56	2:51.18 9604842	1:24.71	2:58.33
9.	Isabel Spit	LAC	2:54.96 9604712	1:26.86	3:00.02
10.	Lenneke Bagijn	De Duck	3:00.68 9604992	1:28.00	3:03.29
11.	Julia Mijster	DWF	3:01.76 9602742	1:31.79	3:07.67
12.	Céline Verhoef	De Duck	2:56.81 9604476	1:31.38	3:08.84
13.	Marije Boer	ZOB'66	3:01.95 9603264	1:33.18	3:12.30

Programmanr. 13 Meisjes, 200m rugslag Jeugd 1
15.05.2010 - 12:00 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Liza Hummel	De Kempvis	2:28.21 9501910	1:15.86	2:36.64
2.	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	2:35.56 9501318	1:18.39	2:40.60
3.	Sanne Huijsmans	zc De Schotejil	2:38.35 9501796	1:20.93	2:44.78
4.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	2:44.59 9500058	1:20.77	2:46.17
5.	Birgit Adriaansen	MNC Dordrecht	2:46.70 9503342	1:23.04	2:49.89
6.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	2:50.26 9505802	1:23.21	2:52.98
7.	Emily van Erk	ACZ	2:58.12 9502574	1:24.94	2:57.90
8.	Nathalie Venema	ZPCNumansdorp	2:57.44 9505120	1:28.70	2:58.60
9.	Martine Kuijlaars	MNC Dordrecht	2:45.06 9500554	1:27.91	2:59.55
10.	Danitsja Ophof	Poseidon'56	2:54.20 9500612	1:29.64	3:05.19
11.	Laura van der Heijden	ACZ	3:04.65 9502576	1:31.21	3:08.20
12.	Naomi van Gool	KZV de Lansingh	2:53.38 9505166	1:29.89	3:08.82
13.	Chadassa Mannee	De Geul	2:58.18 9501044	1:29.39	3:08.98
14.	Iris Roskam	De Duck	2:58.31 9505854	1:33.50	3:09.76
15.	Renee Deddens	ZPB H&L	3:06.21 9503614	1:33.79	3:12.33
NG	Carmen Muilwijk	De Geul	2:58.20 9502700		

Programmanr. 14 Meisjes, 200m rugslag Jeugd 2
15.05.2010 - 12:05 Resultaten

Rang			In.tijd	100m	200m
1.	Dian Kortleve	Wiekslag	2:23.81 9402132	1:10.33	2:25.29
2.	Tanja van Essen	Wiekslag	2:34.02 9404678	1:14.10	2:30.92
3.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	2:36.32 9400222	1:19.66	2:41.80
4.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	2:40.51 9402712	1:20.38	2:45.24
5.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	2:39.45 9400502	1:23.22	2:53.22
6.	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen	2:50.75 9404114	1:29.08	2:58.61
7.	Tamara Broughton	LAC	3:06.85 9404788	1:29.08	3:01.74
8.	Celina Glimmerveen	ACZ	2:59.03 9404198	1:29.22	3:03.00
9.	Nadia Metselaar	ZV Vlaardingen	2:53.82 9406782	1:27.75	3:04.75
10.	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	2:56.42 9400542	1:30.83	3:05.20

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 14, Meisjes, 200m rugslag, Jeugd 2

Rang			In.tijd		100m	200m
11.	Brenda Mets	KZV de Lansingh	2:57.76	9402218	1:32.62	3:08.31
12.	Daniëlle de Klein	DWF	2:59.87	9404786	1:31.41	3:08.76
DIS	Krista Kostwinder	De Kempvis	2:38.60	9401058		
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>						
NG.ZA	Ramona Noordermeer	ZV Vlaardingen	2:56.11	9401746		
AFGEM	Lieke Rozema	LAC	2:56.69	9406750		

Programmanr. 15
15.05.2010 - 12:15

Meisjes, 200m rugslag

Senioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Milou Julicher	Wiekslag	2:22.30	9301320	1:10.68	2:26.68
2.	Kiki Klerks	ZV Vlaardingen	2:24.00	9301764	1:13.57	2:31.86
3.	Ellen Hengst	ZV Vlaardingen	2:37.70	9305850	1:18.34	2:42.34
4.	Danica Koedoot	zc De Schotejil	2:36.83	9301034	1:21.04	2:45.40
5.	Laura Donk	ZVH	2:49.60	9303074	1:26.16	2:53.79
6.	Eline van den Hoek	PCG	2:43.24	9304502	1:24.32	2:54.41
7.	Sabine van Heteren	DWF	2:48.57	9301150	1:29.55	3:03.54
8.	Caroline Gribling	LAC	2:59.84	9305884	1:32.09	3:13.23
AFGEM	Esmee Nooitrust	PCG	3:03.05	9306880		
AFGEM	Sandra Vermeulen	De Duck	3:06.13	9303522		
AFGEM	Wolke Visser	ZPCNumansdorp	3:00.23	9303676		
AFGEM	Marije van Genderen	ZVH	3:02.17	9307358		

Programmanr. 16
15.05.2010 - 12:20

Dames, 200m rugslag

Senioren 2
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Naomi Julicher	Wiekslag	2:21.11	9202606	1:11.30	2:29.16
2.	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	2:35.47	9200964	1:18.67	2:43.32
3.	Evelyne Gouw	ZPB H&L	2:46.53	9205498	1:22.70	2:50.28
4.	Wendy de Bruin	ZOB'66	2:49.16	9206320	1:22.23	2:51.72

Programmanr. 17
15.05.2010 - 12:25

Dames, 200m rugslag

Senioren
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	2:34.66	8101290	1:15.83	2:36.26
2.	Maryse Lampe	de Devel	2:32.67	8702458	1:19.03	2:38.47
3.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	2:33.52	8301630	1:19.10	2:38.89
4.	Sunanda van Heteren	PCG	2:41.30	8901728	1:21.70	2:46.80
5.	Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	2:45.84	8501834	1:22.21	2:49.66
6.	Renate Elvers	ZPB H&L	2:44.20	9105194	1:23.99	2:50.45
7.	Carly Noordermeer	ZOB'66	2:47.10	8702984	1:27.09	3:00.16
DIS	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	2:45.84	8801932	1:23.46	2:55.85
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>						
AFGEM	Solé van Leenen	ZOB'66	2:50.36	9104354		
AFGEM	Linda Buijk	ZVH	2:49.81	9000634		

ZRO Kringkampioenschappen 2010 deel 1
Dordrecht, 15. - 16.5.2010

Programmanr. 18
15.05.2010 - 12:35

Heren, 4 x 200m vrije slag

Junioren 1 en ouder
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen		7:51.16		8:12.00
	Marco van der Stel	91	1:02.05	2:04.75	Victor Poot	92
	Boris Galjart	92			Bart Dunweg	93
2.	Poseidon'56 1	Poseidon'56		8:15.04		8:29.83
	Mark Baars	85	1:01.67	2:09.97	Jeroen Baars	92
	Martin Damsteegt	90			John Smit	95
3.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht		8:01.71		8:31.26
	Nick van Ingen	88	59.42	2:05.32	Melvin van de Meij	93
	Marc Catsburg	90			Martijn Dolk	89
4.	ZPCNumansdorp 1	ZPCNumansdorp		8:19.83		8:57.14
	Richard Bestebreur	94	1:04.67	2:17.70	Lars Schoffelmeer	95
	Bram Piederiet	90			Haico Weijers	88
5.	LAC 1	LAC		9:00.78		9:39.31
	Sander Asjes	95	1:03.75	2:14.38	Koen Roobol	94
	Selim Barraho	96			Stefan Grüdelbach	92
6.	PCG 1	PCG		8:42.16		9:47.45
	Sietze Noorduyt	94	1:11.92	2:35.77	Robin Iking	92
	Erik van Lopik	96			Jan-Willem den Dunnen	95
AFGEM	ZOB'66 1	ZOB'66		8:30.25		