

Lansingh Bokaal 2010
Krimpen aan den IJssel, 13.2.2010

Programmanr. 1 4 x 50m wisselslag Mix Senioren Open
13.2.10 - 13:30 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	De Columbiaan 1 Liset Jansen 95 Stefan van Beelen 92	De Columbiaan 31.63 Manon Belfor 93 Elwin Kamminga 91	2:03.02 2:00.98
2.	Poseidon'56 1 Joelle Geerts 97 Mark Baars 85	Poseidon'56 32.97 Tonia Ruybroek 81 Martin Damsteegt 90	2:03.41 2:01.99
3.	De Lansingh 1 Eline Roobol 91 Robert Slappendel 82	De Lansingh 34.09 Mariska Scheel 93 Rutger Dalm 90	2:02.47 2:02.91
4.	Barracuda 1 Merel Barendregt 91 Anshel Hofstede 93	Van Vliet Barracuda 32.88 Denise Boereboom 92 Thommy Nickel 84	2:03.45 2:03.06
5.	De Columbiaan 2 Tania Jacobs 94 Arno Kamminga 95	De Columbiaan 33.39 Liselotte Mulder 95 Sibrand Rinzema 93	2:05.76 2:05.57

Programmanr. 2 Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Minioren 4 en later
13.2.10 - 13:35 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Jasmijn Bal	Poseidon'56	37.00 0001054	33.95
2.	Loulou Janssen	De Columbiaan	36.77 0100132	35.94
3.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	37.26 0000162	36.28
4.	Maaïke van Dalsen	De Lansingh	41.50 0001220	39.08
5.	Marilyn van der Waal	Poseidon'56	41.29 0001052	39.73
6.	Sanne Hobe	Poseidon'56	40.93 0000826	40.20
7.	Elaine Kruit	De Lansingh	43.68 0000326	42.28
8.	Zoë van Gool	De Lansingh	48.20 0000964	44.19
9.	Inge Belfor	De Columbiaan	42.54 0100578	45.64
10.	Fabienne de Zwart	Van Vliet Barracuda	57.49 0200072	49.39
11.	Anna Hoogenboezem	De Lansingh	1:10.24 0200658	1:02.36

Programmanr. 3 Jongens, 50m vrije slag Jongens Minioren 4 en later
13.2.10 - 13:35 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Marc Botter	ZV Westland Dijkglas	36.16 0000329	34.97
2.	Nick Bontje	De Columbiaan	43.11 0000141	41.93
3.	Aidan van Gool	De Lansingh	45.88 0001773	43.60
4.	Sabastiaan Bal	Poseidon'56	NT 0200437	43.91
5.	Liam van Gool	De Lansingh	44.82 0001111	44.54
6.	Florian Bulten	Poseidon'56	48.81 0002267	44.70
7.	Bas van Wieringen	De Columbiaan	58.69 0200119	53.07
AFGEM	Yannick Blanck	De Lansingh	48.59 0001515	
AFGEM	Sasa Stefanovic	Poseidon'56	48.88 0100805	

Lansingh Bokaal 2010
Krimpen aan den IJssel, 13.2.2010

Programmanr. 4 Dames, 100m wisselslag Dames Senioren D2 en later
13.2.10 - 13:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Denise Boereboom	Van Vliet Barracuda	1:08.36	9202144	1:09.99
2.	Mariska Scheel	De Lansingh	1:12.54	9306344	1:10.30
3.	Tania Jacobs	De Columbiaan	1:10.78	9400864	1:12.07
4.	Zarife Gela	De Lansingh	1:13.27	9200584	1:14.45
5.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	1:23.92	9703406	1:15.85
6.	Eva van Etten	Poseidon'56	1:16.24	9403044	1:16.85
7.	Marijke Kommers	Van Vliet Barracuda	1:16.59	9305334	1:17.11
8.	Danielle Grootes	De Columbiaan	1:16.88	9501278	1:17.43
9.	Ruby Boudestein	De Lansingh	1:16.89	9303430	1:17.92
10.	Daniek Gouw	De Lansingh	1:15.62	9203024	1:20.29
11.	Nisa Yelci	ZV Westland Dijkglas	1:19.07	9303150	1:20.49
12.	M. van Bergen van der Grijp	Van Vliet Barracuda	1:23.77	9504858	1:22.43
13.	Tess van Pelt	Poseidon'56	1:23.48	9701214	1:23.36
14.	Kayleigh van Wijngaarden	De Lansingh	1:34.25	9306930	1:33.55

Programmanr. 5 Jongens, 100m wisselslag Heren Jeugd 2 en later
13.2.10 - 13:40 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	Anshel Hofstede	Van Vliet Barracuda	1:05.95	9300615	1:05.26
2.	Stefan van Beelen	De Columbiaan	1:06.56	9200051	1:05.72
3.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	1:07.12	9500299	1:06.41
4.	Patrick van der Beek	De Lansingh	1:09.22	9203693	1:08.80
5.	Sibrand Rinzema	De Columbiaan	1:10.04	9303269	1:11.10
6.	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	1:13.64	9403179	1:11.75
7.	Robin van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:13.73	9205841	1:14.21
8.	Alexander van Delft	Poseidon'56	1:14.76	9204555	1:16.84
9.	Jeroen van Blanken	De Lansingh	1:18.89	9206451	1:17.53
AFGEM	Lennart Spaans	ZV Westland Dijkglas	1:13.18	9201237	

Programmanr. 6 4 x 50m wJongens Junioren 4 en later en Meisjes Jeugd 2 en later
13.2.10 - 13:45 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
1.	De Lansingh 1	De Lansingh	2:11.05		2:10.68
	Brenda Mets 94	37.71	Chiara Ligthart 94		
	Alex Catsburg 94		Mitchel Bom 95		
2.	Barracuda 1	Van Vliet Barracuda	2:15.12		2:12.33
	Saskia Kommers 95	34.61	Amber Reijm 94		
	Jorian Aantjes 94		Roan Hagebeek 94		
3.	Poseidon'56 1	Poseidon'56	2:13.47		2:15.64
	Danitsja Ophof 95	39.61	Marcella van der Ent 96		
	Renco Sloof 94		Mike Bravenboer 95		
4.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	2:14.64		2:18.28
	Liset Jansen 95	31.74	Liselotte Mulder 95		
	Jeroen Walchenbach 94		Robin van der Voort 95		
5.	ZV Westland Dijkglas 2	ZV Westland Dijkglas	2:22.33		2:26.55
	Lisanne Groeneveld 95	38.64	Mylène Ijpema 96		
	Patrick de Jong 94		Jeroen van der Giessen 94		

Lansingh Bokaal 2010
Krimpen aan den IJssel, 13.2.2010

Programmanr. 6, Alle, 4 x 50m wisselslag, Jongens Junioren 4 en later en Meisjes Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
6.	De Columbiaan 3	De Columbiaan	2:30.92		2:29.28
	Annelotte Mulder	97	35.44	Sanne van der Meer	96
	Ewout Simons	96		Joeri Jacobs	96
DIS	De Columbiaan 2	De Columbiaan	2:28.09		
	<i>EC - De estafette niet gezwommen met de opgegeven deelnemers., 3e zwemmer</i>				
	Danielle Grootes	95	36.57	Rebecca Johnson	94
	Luuk Heck	95		Jeroen Oosthoek	96

Programmanr. 7
13.2.10 - 13:50

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	1:23.40	9801188	1:21.69
2.	Charlotte Eykelenboom	Poseidon'56	1:25.82	9800956	1:23.07
3.	Kelsey Tukker	Poseidon'56	1:27.97	9801148	1:25.69
4.	Floor Eggermont	Poseidon'56	1:30.86	9900998	1:28.77
5.	Gwendoline Kruit	De Lansingh	1:29.30	9802084	1:29.73
6.	Kimberly Coenders	De Lansingh	1:37.81	9900880	1:33.72
7.	Francine Simons	De Columbiaan	1:37.64	9803958	1:34.83
8.	Marijn Brehler	De Columbiaan	1:40.84	9803420	1:37.02
9.	Daphne Heemsker	De Columbiaan	1:38.26	9900326	1:37.50
10.	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	1:41.17	9903068	1:38.72
11.	Dina Soliman	De Lansingh	1:46.96	9903046	1:38.96
12.	Maaïke Koedoot	Van Vliet Barracuda	1:43.64	9901696	1:41.69
13.	Lieke Ouwerkerk	De Lansingh	1:49.67	9902414	1:46.67
NG.ZA	Iva den Haan	De Lansingh	1:38.77	9900882	
AFGEM	Romee Rikkert	Van Vliet Barracuda	1:28.25	9800224	
AFGEM	Esmée Rolloos	Van Vliet Barracuda	1:40.86	9800056	
AFGEM	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1:31.54	9900046	

Programmanr. 8
13.2.10 - 13:55

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Thijs van Wieringen	De Columbiaan	NT	9900577	1:20.87
2.	Jens Krijgsman	De Lansingh	1:19.95	9901429	1:21.15
3.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	1:26.21	9900377	1:24.11
4.	Calvin Jongeleen	De Columbiaan	1:24.99	9800139	1:24.44
5.	Robin Lecomte	De Lansingh	1:24.48	9900711	1:26.86
6.	Thomas de Jong	Poseidon'56	1:32.27	9800491	1:29.51
7.	Bob den Dulk	De Columbiaan	1:32.75	9800137	1:32.33
8.	Mitchell van der Tak	De Lansingh	1:32.69	9801373	1:34.80
9.	Willem Zorg	Van Vliet Barracuda	1:38.16	9803255	1:35.35
10.	Ids de Klerk	Van Vliet Barracuda	1:45.01	9803237	1:38.43
11.	Tijs Peelen	Poseidon'56	1:44.46	9900419	1:41.36
DIS	Wilco van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1:37.73	9802223	1:41.47
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

Lansingh Bokaal 2010
Krimpen aan den IJssel, 13.2.2010

Programmanr. 9 Dames, 100m vrije slag Dames Senioren Open
13.2.10 - 13:55 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Merel Barendregt			1:00.53	9100118	1:00.87
	50m: 29.66	100m: 1:00.87				
2.	Iris Barendregt			1:01.30	8600172	1:02.73
	50m: 30.48	100m: 1:02.73				
3.	Tonia Ruybroek			1:01.18	8101290	1:02.79
	50m: 30.41	100m: 1:02.79				
4.	Manon Belfor			1:03.20	9303704	1:03.74
	50m: 30.26	100m: 1:03.74				
5.	Eline Roobol			1:02.74	9106414	1:04.48
	50m: 30.70	100m: 1:04.48				
6.	Eva van Etten			1:02.24	9403044	1:04.58
	50m: 30.57	100m: 1:04.58				
7.	Aniek Huijsman			1:05.74	8801932	1:06.46
	50m: 31.09	100m: 1:06.46				
8.	Petra van Achteren			1:08.92	8400020	1:08.50
	50m: 32.76	100m: 1:08.50				
9.	Amy Eikelenboom			1:08.99	9506016	1:08.92
	50m: 32.80	100m: 1:08.92				
10.	Kimberly de Pater			1:10.60	8903218	1:11.45
	50m: 34.23	100m: 1:11.45				
11.	Lisette van den Bos			1:13.95	8700468	1:13.16
	50m: 34.55	100m: 1:13.16				
12.	Rebecca Johnson			1:10.02	9400964	1:13.63
	50m: 34.94	100m: 1:13.63				
13.	Bibi den Haan			1:13.42	9001290	1:14.16
	50m: 34.44	100m: 1:14.16				
14.	Lisette Teunissen			1:36.17	8604834	1:36.48
	50m: 46.97	100m: 1:36.48				

Programmanr. 10 Heren, 100m vrije slag Heren Senioren Open
13.2.10 - 14:00 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	John Smit			55.54	9500613	54.34
	50m: 26.08	100m: 54.34				
2.	Mark Baars			53.96	8500059	54.56
	50m: 26.15	100m: 54.56				
3.	Thommy Nickel			55.55	8401627	57.22
	50m: 28.03	100m: 57.22				
4.	Mark Lomax			57.21	8201095	58.67
	50m: 27.80	100m: 58.67				
5.	Elwin Kamminga			59.34	9104871	59.22
	50m: 28.36	100m: 59.22				
6.	Edgar van Oosten			59.51	9104545	1:00.18
	50m: 28.57	100m: 1:00.18				
7.	Robert Slappendel			1:01.79	8201583	1:00.37
	50m: 28.64	100m: 1:00.37				

Lansingh Bokaal 2010
Krimpen aan den IJssel, 13.2.2010

Programmanr. 10, Heren, 100m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
8.	Martin Damsteegt	Poseidon'56		59.43	9000607	1:00.46
	50m: 28.58 100m: 1:00.46					
9.	Rutger Dalm	De Lansingh		57.58	9005561	1:01.10
	50m: 29.10 100m: 1:01.10					
10.	Mark Huijsman	De Lansingh		1:00.23	9001305	1:01.11
	50m: 29.32 100m: 1:01.11					
11.	Martijn van den Berge	De Lansingh		1:00.88	8503539	1:01.21
	50m: 29.59 100m: 1:01.21					
12.	Sjoerd Visser	De Lansingh		1:02.11	8803639	1:02.41
	50m: 30.04 100m: 1:02.41					
13.	Ivo Boon	De Lansingh		1:00.84	9003873	1:02.64
	50m: 29.82 100m: 1:02.64					
14.	Wieger Ponstein	De Lansingh		1:00.30	6900795	1:04.44
	50m: 29.66 100m: 1:04.44					
15.	Niek Oosthoek	De Columbiaan		1:11.21	9404473	1:11.79
	50m: 33.76 100m: 1:11.79					

Programmanr. 11
13.2.10 - 14:00

4 x 50m schoolslag

Mix Minioren 4 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	De Columbiaan 1	De Columbiaan		3:21.05		3:26.34
	Loulou Janssen 01 47.09 Marieke van der Meer 00					
	Bas van Wieringen 02 Nick Bontje 00					
2.	De Lansingh 1	De Lansingh		3:37.00		3:44.80
	Elaine Kruit 00 55.29 Maaïke van Dalsen 00					
	Aidan van Gool 00 Liam van Gool 00					
DIS	Poseidon'56 1	Poseidon'56		3:39.01		3:33.02
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., 4e zwemmer</i>					
	Jasmijn Bal 00 45.78 Sanne Hobe 00					
	Sabastiaan Bal 02 Florian Bulten 00					

Programmanr. 12
13.2.10 - 14:05

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Liset Jansen	De Columbiaan		1:11.68	9500418	1:12.24
2.	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda		1:13.76	9405434	1:13.89 FJ 1
3.	Liselotte Mulder	De Columbiaan		1:13.43	9503472	1:13.89 FJ 2
4.	Marcella van der Ent	Poseidon'56		1:14.48	9600174	1:14.08
5.	Chiara Ligthart	De Lansingh		1:19.38	9400542	1:15.62
6.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda		1:18.27	9502846	1:16.57
7.	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda		1:22.83	9500946	1:19.51
7.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56		1:18.44	9700252	1:19.51
9.	Lisanne Groeneveld	ZV Westland Dijkglas		1:21.53	9503612	1:22.10
10.	Rilinda Gela	De Lansingh		1:21.58	9501394	1:22.76
11.	Naomi van Gool	De Lansingh		1:24.42	9505166	1:23.21
12.	Freeke den Dulk	De Columbiaan		1:23.00	9700538	1:23.42
13.	Brenda Mets	De Lansingh		1:25.58	9402218	1:26.59
14.	Danitsja Ophof	Poseidon'56		1:23.79	9500612	1:27.10

Lansingh Bokaal 2010
Krimpen aan den IJssel, 13.2.2010

Programmanr. 12, Meisjes, 100m wisselslag, Meisjes Jeugd 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
15.	Sasha Koptina	De Lansingh	1:44.43	9506074	1:48.36
16.	Lisa Dootjes	De Lansingh	NT	9407016	1:50.65

Programmanr. 13
13.2.10 - 14:10

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	John Smit	Poseidon'56	1:04.97	9500613	1:02.83
2.	Alex Catsburg	De Lansingh	1:04.02	9404753	1:05.31
3.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	1:07.86	9500299	1:08.51
4.	Renco Sloof	Poseidon'56	1:09.97	9400171	1:10.41
5.	Robin van der Voort	De Columbiaan	1:12.26	9501215	1:11.94
6.	Jeroen van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	1:11.14	9404751	1:12.57
7.	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	1:13.82	9402545	1:12.86
8.	Morten Boudestein	De Lansingh	1:13.99	9501373	1:13.52
9.	Emiel van Beusekom	Van Vliet Barracuda	1:17.15	9403951	1:13.57
10.	Mitchel Bom	De Lansingh	1:14.68	9501945	1:13.95
11.	Patrick de Jong	ZV Westland Dijkglas	1:14.48	9403007	1:16.19
12.	Pascal Rikkert	Van Vliet Barracuda	1:30.42	9501567	1:18.40
13.	Luuk Heck	De Columbiaan	1:20.52	9502941	1:21.20
14.	Jeroen Walchenbach	De Columbiaan	1:21.16	9405729	1:22.18
15.	Eric de Jong	De Lansingh	1:20.20	9400359	1:24.69
DIS	Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	1:10.98	9402839	1:12.36

SQ - De eerste slag na start/keerpunt na een dolfijnbeenslag geen schoolslagbeenslag gemaakt.

Programmanr. 14
13.2.10 - 14:15

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Joelle Geerts	Poseidon'56		1:05.06	9700206	1:04.37
	50m: 30.58 100m: 1:04.37					
2.	Linda Punt	Poseidon'56		1:08.22	9604842	1:05.06
	50m: 31.06 100m: 1:05.06					
3.	Tess van Pelt	Poseidon'56		1:08.07	9701214	1:07.96
	50m: 32.17 100m: 1:07.96					
4.	Annelotte Mulder	De Columbiaan		1:09.42	9701348	1:07.97
	50m: 32.20 100m: 1:07.97					
5.	Rianne Timmers	De Lansingh		1:11.58	9601936	1:09.32
	50m: 32.77 100m: 1:09.32					
6.	Sanne van der Meer	De Columbiaan		1:12.23	9601648	1:11.06
	50m: 35.99 100m: 1:11.06					
7.	Denise Henzen	De Columbiaan		1:13.09	9600754	1:11.42
	50m: 33.23 100m: 1:11.42					
8.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda		1:10.67	9700454	1:12.57
	50m: 33.76 100m: 1:12.57					
9.	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda		1:13.07	9700494	1:15.27
	50m: 36.20 100m: 1:15.27					
10.	Liliana Jannink	Van Vliet Barracuda		1:17.70	9602638	1:15.97
	50m: 36.36 100m: 1:15.97					

Lansingh Bokaal 2010
Krimpen aan den IJssel, 13.2.2010

Programmanr. 14, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Junioren 3 en later

Rang				In.tijd		Tijd
11.	Mylène Ijpema		ZV Westland Dijkglas	1:12.16	9603284	1:17.82
	50m: 36.71	100m: 1:17.82				
12.	Vanity Wolff		De Lansingh	1:21.53	9702484	1:18.12
	50m: 37.55	100m: 1:18.12				
13.	Fenna de Pater		Van Vliet Barracuda	1:22.34	9704144	1:22.40
	50m: 39.08	100m: 1:22.40				
14.	Kaileigh van der Berg		De Lansingh	1:25.58	9703272	1:22.47
	50m: 38.81	100m: 1:22.47				
AFGEM	Joy Vavier		ZV Westland Dijkglas	1:12.91	9701686	

Programmanr. 15
13.2.10 - 14:20

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Aron Broekhuizen		Poseidon'56	1:04.88	9600553	1:05.15
	50m: 30.57	100m: 1:05.15				
2.	Pascal Nuijten		ZV Westland Dijkglas	1:09.50	9701353	1:07.01
	50m: 32.27	100m: 1:07.01				
3.	Bart Zijlstra		Poseidon'56	1:09.02	9604775	1:07.17
	50m: 32.41	100m: 1:07.17				
4.	Jeroen Oosthoek		De Columbiaan	1:09.02	9602547	1:08.28
	50m: 32.68	100m: 1:08.28				
5.	Evert Zijlstra		Poseidon'56	1:10.80	9604773	1:08.76
	50m: 32.98	100m: 1:08.76				
6.	Ian Minnigh		Van Vliet Barracuda	1:11.13	9702737	1:09.58
	50m: 32.58	100m: 1:09.58				
7.	Joeri Jacobs		De Columbiaan	1:08.94	9600049	1:09.75
	50m: 33.66	100m: 1:09.75				
8.	Niels Röder		Van Vliet Barracuda	1:12.16	9603875	1:10.55
	50m: 33.46	100m: 1:10.55				
9.	Floyd van Hoof		Van Vliet Barracuda	1:09.26	9700605	1:11.00
	50m: 34.20	100m: 1:11.00				
10.	Dennis van Wijngaarden		De Lansingh	1:11.25	9602385	1:11.44
	50m: 34.55	100m: 1:11.44				
11.	Louis Ijpema		ZV Westland Dijkglas	1:15.89	9701603	1:15.88
	50m: 35.88	100m: 1:15.88				
12.	Joëll Sadal		De Lansingh	1:19.36	9601379	1:15.93
	50m: 35.98	100m: 1:15.93				
13.	Kevin Kingma		De Lansingh	1:21.80	9700559	1:18.80
	50m: 37.37	100m: 1:18.80				
14.	Ewout Simons		De Columbiaan	NT	9604567	1:21.26
	50m: 38.70	100m: 1:21.26				
15.	Jaap van Dalsen		De Lansingh	1:25.54	9703469	1:28.50
	50m: 41.22	100m: 1:28.50				
AFGEM	Nick van Dijk		ZV Westland Dijkglas	1:19.32	9601213	
AFGEM	Bas van Hees		Poseidon'56	1:12.49	9700307	

Lansingh Bokaal 2010
Krimpen aan den IJssel, 13.2.2010

Programmanr. 16
13.2.10 - 14:20

4 x 50m Dames Senioren D2 en later en Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	1:51.14		1:51.69
	Liset Jansen 95	28.68	Tania Jacobs 94		
	Stefan van Beelen 92		Sibrand Rinzema 93		
2.	De Lansingh 1	De Lansingh	1:51.82		1:52.16
	Zarife Gela 92	29.35	Mariska Scheel 93		
	Morten Boudestein 95		Alex Catsburg 94		
3.	Barracuda 1	Van Vliet Barracuda	1:54.56		1:55.61
	Marijke Kommers 93	31.43	Denise Boereboom 92		
	Robin van Beusekom 92		Anshel Hofstede 93		
4.	Poseidon'56 1	Poseidon'56	1:54.71		1:56.48
	Joelle Geerts 97	29.86	Tess van Pelt 97		
	Mike Bravenboer 95		Kristian Trogrlic 94		
5.	De Columbiaan 2	De Columbiaan	2:03.46		2:03.25
	Liselotte Mulder 95	30.10	Danielle Grootes 95		
	Niek Oosthoek 94		Robin van der Voort 95		
6.	ZV Westland Dijkglas 4	ZV Westland Dijkglas	2:00.17		2:03.34
	Nisa Yelci 93		Lisanne Groeneveld 95		
	Patrick de Jong 94		Jeroen van der Giessen 94		

Programmanr. 17
13.2.10 - 14:25

4 x 50m vrije slag

Mix Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Barracuda 1	Van Vliet Barracuda	1:49.57		1:50.24
	Iris Barendregt 86	29.37	Merel Barendregt 91		
	Edgar van Oosten 91		Thommy Nickel 84		
2.	Poseidon'56 1	Poseidon'56	1:52.08		1:50.58
	Joelle Geerts 97	29.70	Sara Stefanovic 97		
	Mark Baars 85		Martin Damsteegt 90		
3.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	1:53.66		1:51.33
	Tania Jacobs 94	29.19	Manon Belfor 93		
	Arno Kamminga 95		Elwin Kamminga 91		
4.	De Lansingh 1	De Lansingh	1:49.54		1:51.48
	Eline Roobol 91	29.54	Zarife Gela 92		
	Ivo Boon 90		Rutger Dalm 90		

Programmanr. 18
13.2.10 - 14:25

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	1:14.48	9600174	1:12.74
2.	Annelotte Mulder	De Columbiaan	1:17.35	9701348	1:15.75
3.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	1:18.44	9700252	1:20.31
4.	Rianne Timmers	De Lansingh	1:21.51	9601936	1:20.60
5.	Anne Petersen	Van Vliet Barracuda	1:22.32	9700454	1:23.44
6.	Denise Henzen	De Columbiaan	1:26.54	9600754	1:24.03
7.	Tess van Pelt	Poseidon'56	NT	9701214	1:24.58
8.	Sanne van der Meer	De Columbiaan	1:22.26	9601648	1:25.10
9.	Liliana Jannink	Van Vliet Barracuda	1:26.38	9602638	1:25.60

Lansingh Bokaal 2010
Krimpen aan den IJssel, 13.2.2010

Programmanr. 18, Meisjes, 100m wisselslag, Meisjes Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Desiree de Koster	Van Vliet Barracuda	1:23.60	9700494	1:27.09 FJ 1
11.	Mylène IJpema	ZV Westland Dijkglas	1:23.20	9603284	1:27.09 FJ 2
12.	Vanity Wolff	De Lansingh	1:33.60	9702484	1:30.79
13.	Fenna de Pater	Van Vliet Barracuda	1:32.50	9704144	1:31.73
14.	Kaileigh van der Berg	De Lansingh	1:34.08	9703272	1:37.97
AFGEM	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	1:26.54	9701686	

Programmanr. 19
13.2.10 - 14:35

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	1:16.27	9600553	1:15.95
2.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	1:19.25	9604773	1:18.67
3.	Jeroen Oosthoek	De Columbiaan	1:22.69	9602547	1:19.23
4.	Bart Zijlstra	Poseidon'56	1:24.06	9604775	1:19.93
5.	Dennis van Wijngaarden	De Lansingh	1:20.93	9602385	1:20.86
6.	Ian Minnigh	Van Vliet Barracuda	1:26.93	9702737	1:22.18
7.	Joeri Jacobs	De Columbiaan	1:26.26	9600049	1:22.34
8.	Niels Röder	Van Vliet Barracuda	1:27.62	9603875	1:24.29
9.	Pascal Nuijten	ZV Westland Dijkglas	1:23.42	9701353	1:25.20
10.	Joëll Sadal	De Lansingh	1:30.90	9601379	1:27.90
11.	Floyd van Hoof	Van Vliet Barracuda	1:31.53	9700605	1:28.38
12.	Ewout Simons	De Columbiaan	NT	9604567	1:29.32
13.	Louis IJpema	ZV Westland Dijkglas	1:29.82	9701603	1:31.08
14.	Kevin Kingma	De Lansingh	1:31.05	9700559	1:31.75
15.	Jaap van Dalsen	De Lansingh	1:42.14	9703469	1:37.68
AFGEM	Bas van Hees	Poseidon'56	1:25.71	9700307	
AFGEM	Nick van Dijk	ZV Westland Dijkglas	1:33.67	9601213	

Programmanr. 20
13.2.10 - 14:40

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Liset Jansen	De Columbiaan	1:01.10	9500418	1:03.09
	50m: 29.95 100m: 1:03.09				
2.	Eva van Etten	Poseidon'56	1:02.24	9403044	1:03.84
	50m: 30.84 100m: 1:03.84				
3.	Linda Punt	Poseidon'56	1:08.22	9604842	1:04.72
	50m: 30.82 100m: 1:04.72				
4.	Amber Reijm	Van Vliet Barracuda	1:02.60	9405434	1:04.93
	50m: 31.86 100m: 1:04.93				
5.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:05.06	9700206	1:05.67
	50m: 31.73 100m: 1:05.67				
6.	Liselotte Mulder	De Columbiaan	1:04.03	9503472	1:07.05
	50m: 31.58 100m: 1:07.05				
7.	Chiara Ligthart	De Lansingh	1:10.14	9400542	1:07.23
	50m: 32.32 100m: 1:07.23				
8.	Giulia Rolloos	Van Vliet Barracuda	1:08.38	9500946	1:07.82
	50m: 32.66 100m: 1:07.82				
9.	Saskia Kommers	Van Vliet Barracuda	1:05.46	9502846	1:08.87
	50m: 32.67 100m: 1:08.87				

Lansingh Bokaal 2010
Krimpen aan den IJssel, 13.2.2010

Programmanr. 20, Meisjes, 100m vrije slag, Meisjes Jeugd 2 en later

Rang					In.tijd		Tijd
10.	Rilinda Gela			De Lansingh	1:08.64	9501394	1:10.92
	50m:	34.28	100m:	1:10.92			
11.	Lisanne Groeneveld			ZV Westland Dijkglas	1:09.48	9503612	1:11.46
	50m:	34.92	100m:	1:11.46			
12.	Brenda Mets			De Lansingh	1:12.47	9402218	1:11.92
	50m:	34.47	100m:	1:11.92			
13.	Naomi van Gool			De Lansingh	1:11.68	9505166	1:13.18
	50m:	34.80	100m:	1:13.18			
14.	Freeke den Dulk			De Columbiaan	1:13.19	9700538	1:13.26
	50m:	35.32	100m:	1:13.26			
15.	Lisa Dootjes			De Lansingh	1:23.11	9407016	1:23.20
	50m:	38.74	100m:	1:23.20			
16.	Sasha Koptina			De Lansingh	1:26.61	9506074	1:28.49
	50m:	40.98	100m:	1:28.49			

Programmanr. 21
13.2.10 - 14:45

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	John Smit			Poseidon'56	55.54	9500613	54.54
	50m:	25.79	100m:	54.54			
2.	Alex Catsburg			De Lansingh	56.04	9404753	58.45
	50m:	29.16	100m:	58.45			
3.	Arno Kamminga			De Columbiaan	1:00.06	9502403	59.22
	50m:	29.38	100m:	59.22			
4.	Mike Bravenboer			Poseidon'56	57.54	9500299	59.42
	50m:	28.73	100m:	59.42			
5.	Renco Sloof			Poseidon'56	1:01.19	9400171	1:00.77
	50m:	28.97	100m:	1:00.77			
6.	Jeroen van der Giessen			ZV Westland Dijkglas	1:00.95	9404751	1:00.80
	50m:	29.13	100m:	1:00.80			
7.	Jorian Aantjes			Van Vliet Barracuda	1:01.94	9402839	1:02.46
	50m:	29.80	100m:	1:02.46			
8.	Roan Hagebeek			Van Vliet Barracuda	1:02.66	9402545	1:03.09
	50m:	31.13	100m:	1:03.09			
9.	Morten Boudestein			De Lansingh	1:03.07	9501373	1:03.20
	50m:	30.51	100m:	1:03.20			
10.	Emiel van Beusekom			Van Vliet Barracuda	1:05.32	9403951	1:03.32FJ 1
	50m:	30.81	100m:	1:03.32			
11.	Patrick de Jong			ZV Westland Dijkglas	1:01.30	9403007	1:03.32FJ 2
	50m:	29.64	100m:	1:03.32			
12.	Pascal Rikkert			Van Vliet Barracuda	1:06.71	9501567	1:05.62
	50m:	31.25	100m:	1:05.62			
13.	Mitchel Bom			De Lansingh	1:04.10	9501945	1:05.64
	50m:	31.70	100m:	1:05.64			
14.	Jeroen Walchenbach			De Columbiaan	1:07.55	9405729	1:07.68
	50m:	32.10	100m:	1:07.68			

Lansingh Bokaal 2010
Krimpen aan den IJssel, 13.2.2010

Programmanr. 21, Jongens, 100m vrije slag, Jongens Junioren 4 en later

Rang				In.tijd		Tijd
15.	Eric de Jong			1:09.89	9400359	1:11.21
	50m: 34.01	100m: 1:11.21	De Lansingh			
16.	Luuk Heck			1:11.21	9502941	1:12.00
	50m: 34.15	100m: 1:12.00	De Columbiaan			

Programmanr. 22
13.2.10 - 14:45

4 x 50m vrije sla Jongens Min. 6 en later en Meisjes Jun. 1 en later

Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Poseidon'56 1			2:21.05		2:15.61
	Charlotte Eykelenboom	98	31.81	Kelsey Tukker	98	
	Ryan van den Ouden	99		Thomas de Jong	98	
2.	De Columbiaan 1			2:27.88		2:18.78
	Daphne Heemskerk	99	37.44	Marieke van der Meer	00	
	Thijs van Wieringen	99		Calvin Jongeleen	98	
3.	De Lansingh 1			2:22.28		2:19.52
	Gwendoline Kruit	98	36.62	Kimberly Coenders	99	
	Mitchell van der Tak	98		Jens Krijgsman	99	
4.	Barracuda 1			2:36.28		2:39.52
	Maaïke Koedoot	99	43.15	Soraya Kuipers	99	
	Willem Zorg	98		Ids de Klerk	98	
5.	De Columbiaan 2			2:42.69		2:40.16
	Francine Simons	98	38.10	Marijn Brehler	98	
	Bob den Dulk	98		Nick Bontje	00	

Programmanr. 23
13.2.10 - 14:50

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren D2 en later

Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Mariska Scheel			59.65	9306344	58.75
	50m: 28.51	100m: 58.75	De Lansingh			
2.	Tania Jacobs			1:02.07	9400864	1:03.03
	50m: 30.42	100m: 1:03.03	De Columbiaan			
3.	Denise Boereboom			1:01.48	9202144	1:03.98
	50m: 30.27	100m: 1:03.98	Van Vliet Barracuda			
4.	Danielle Grootes			1:03.23	9501278	1:04.54
	50m: 31.48	100m: 1:04.54	De Columbiaan			
5.	Zarife Gela			1:05.16	9200584	1:05.76
	50m: 31.40	100m: 1:05.76	De Lansingh			
6.	Eva van Etten			1:02.24	9403044	1:05.90
	50m: 31.46	100m: 1:05.90	Poseidon'56			
7.	Ruby Boudestein			1:05.97	9303430	1:06.20
	50m: 31.68	100m: 1:06.20	De Lansingh			
8.	Marijke Kommers			1:04.98	9305334	1:07.19
	50m: 32.70	100m: 1:07.19	Van Vliet Barracuda			
9.	Danitsja Ophof			1:11.36	9500612	1:11.42
	50m: 33.39	100m: 1:11.42	Poseidon'56			
10.	M. van Bergen van der Grijp			1:11.32	9504858	1:11.92
	50m: 34.52	100m: 1:11.92	Van Vliet Barracuda			

Lansingh Bokaal 2010
Krimpen aan den IJssel, 13.2.2010

Programmanr. 23, Dames, 100m vrije slag, Dames Senioren D2 en later

Rang					In.tijd		Tijd
10.	Nisa Yelci			ZV Westland Dijkglas	1:09.42	9303150	1:11.92
	50m:	34.16	100m:	1:11.92			
12.	Tess van Pelt			Poseidon'56	1:08.07	9701214	1:12.21
	50m:	34.10	100m:	1:12.21			
13.	Daniek Gouw			De Lansingh	1:07.07	9203024	1:12.24
	50m:	34.04	100m:	1:12.24			
14.	Kayleigh van Wijngaarden			De Lansingh	1:22.47	9306930	1:23.17
	50m:	38.54	100m:	1:23.17			

Programmanr. 24
13.2.10 - 14:55

Jongens, 100m vrije slag

Heren Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	John Smit			Poseidon'56	55.05	9500613	56.24
	50m:	26.60	100m:	56.24			
2.	Anshel Hofstede			Van Vliet Barracuda	57.35	9300615	57.29
	50m:	28.05	100m:	57.29			
3.	Stefan van Beelen			De Columbiaan	58.05	9200051	59.11
	50m:	28.21	100m:	59.11			
4.	Patrick van der Beek			De Lansingh	59.40	9203693	59.40
	50m:	28.33	100m:	59.40			
5.	Kristian Trogrlic			Poseidon'56	1:02.10	9403179	1:01.27
	50m:	28.66	100m:	1:01.27			
6.	Robin van Beusekom			Van Vliet Barracuda	1:04.13	9205841	1:02.14FJ 1
	50m:	29.61	100m:	1:02.14			
7.	Robin van der Voort			De Columbiaan	1:03.07	9501215	1:02.14FJ 2
	50m:	30.15	100m:	1:02.14			
8.	Sibrand Rinzema			De Columbiaan	1:01.38	9303269	1:02.63
	50m:	29.53	100m:	1:02.63			
9.	Jeroen van Blanken			De Lansingh	1:06.64	9206451	1:05.04
	50m:	31.10	100m:	1:05.04			
10.	Alexander van Delft			Poseidon'56	1:00.51	9204555	1:07.65
	50m:	30.50	100m:	1:07.65			
AFGEM	Lennart Spaans			ZV Westland Dijkglas	1:00.36	9201237	

Programmanr. 25
13.2.10 - 14:55

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Merel Barendregt			Van Vliet Barracuda	1:12.86	9100118	1:11.33
2.	Marcella van der Ent			Poseidon'56	1:14.48	9600174	1:12.89
3.	Iris Barendregt			Van Vliet Barracuda	1:12.44	8600172	1:13.54
4.	Aniek Huijsman			De Lansingh	1:13.47	8801932	1:13.87
5.	Manon Belfor			De Columbiaan	1:13.04	9303704	1:14.18
6.	Eline Roobol			De Lansingh	1:14.53	9106414	1:16.53
7.	Linda Punt			Poseidon'56	1:20.35	9604842	1:16.78FJ 1
8.	Petra van Achteren			De Lansingh	1:18.92	8400020	1:16.78FJ 2
9.	Amy Eikelenboom			Van Vliet Barracuda	1:23.95	9506016	1:23.06

Lansingh Bokaal 2010
Krimpen aan den IJssel, 13.2.2010

Programmanr. 25, Dames, 100m wisselslag, Dames Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Bibi den Haan	De Lansingh	1:23.44	9001290	1:24.14
11.	Lisette van den Bos	Poseidon'56	1:27.19	8700468	1:25.74
12.	Rebecca Johnson	De Columbiaan	1:19.02	9400964	1:26.33
13.	Lisette Teunissen	De Lansingh	2:11.65	8604834	2:12.39
DIS	Kimberly de Pater	De Lansingh	1:17.43	8903218	1:20.75

RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.

Programmanr. 26
13.2.10 - 15:00

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark Baars	Poseidon'56	59.95	8500059	1:01.95
2.	Thommy Nickel	Van Vliet Barracuda	1:03.11	8401627	1:04.51
3.	Arno Kamminga	De Columbiaan	1:07.18	9502403	1:06.75
4.	Mark Lomax	De Lansingh	1:06.06	8201095	1:06.94
5.	Robert Slappendel	De Lansingh	1:07.36	8201583	1:07.54
6.	Edgar van Oosten	Van Vliet Barracuda	1:10.54	9104545	1:09.49
7.	Martijn van den Berge	De Lansingh	1:11.18	8503539	1:09.72
7.	Elwin Kamminga	De Columbiaan	1:09.26	9104871	1:09.72a
7.	Sjoerd Visser	De Lansingh	1:09.82	8803639	1:09.72b
10.	Martin Damsteegt	Poseidon'56	1:11.02	9000607	1:11.98
11.	Rutger Dalm	De Lansingh	1:10.77	9005561	1:13.00
12.	Wieger Ponstein	De Lansingh	1:08.10	6900795	1:13.06
13.	Mark Huijsman	De Lansingh	1:11.41	9001305	1:13.19
14.	Ivo Boon	De Lansingh	1:08.79	9003873	1:14.41
15.	Alexander van Delft	Poseidon'56	1:14.76	9204555	1:22.73
16.	Niek Oosthoek	De Columbiaan	1:26.59	9404473	1:24.05

Programmanr. 27
13.2.10 - 15:05

4 x 50m Jongens Junioren 2 en later en Meisjes Junioren 3 en later

Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Poseidon'56 1	Poseidon'56	2:20.82		2:19.42
	Marcella van der Ent	96	34.53	Laetitia Bosveld	97
	Bart Zijlstra	96		Aron Broekhuizen	96
2.	De Columbiaan 1	De Columbiaan	2:30.58		2:33.47
	Annelotte Mulder	97	36.71	Sanne van der Meer	96
	Jeroen Oosthoek	96		Joeri Jacobs	96
3.	De Lansingh 1	De Lansingh	2:38.01		2:34.24
	Rianne Timmers	96	37.27	Vanity Wolff	97
	Kevin Kingma	97		Dennis van Wijngaarden	96
4.	Barracuda 1	Van Vliet Barracuda	2:34.89		2:34.90
	Anne Petersen	97	37.97	Liliana Jannink	96
	Ian Minnigh	97		Floyd van Hoof	97
5.	De Columbiaan 2	De Columbiaan	2:39.28		2:40.52
	Denise Henzen	96	38.42	Freeke den Dulk	97
	Calvin Jongeleen	98		Ewout Simons	96
DIS	ZV Westland Dijkglas 7	ZV Westland Dijkglas	2:38.54		2:35.76
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn., 1e zwemmer</i>				
	Mylène IJpema	96	41.36	Julia Litjens	98
	Louis IJpema	97		Pascal Nuijten	97

Lansingh Bokaal 2010
Krimpen aan den IJssel, 13.2.2010

Programmanr. 28 Meisjes, 100m wisselslag Meisjes Minioren 4 en later
13.2.10 - 15:10 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Loulou Janssen	De Columbiaan	1:53.86	0100132	1:28.77
2.	Jasmijn Bal	Poseidon'56	1:31.15	0001054	1:30.84
3.	Marieke van der Meer	De Columbiaan	1:32.22	0000162	1:33.44
4.	Maaïke van Dalsen	De Lansingh	1:53.75	0001220	1:42.11
5.	Marilin van der Waal	Poseidon'56	1:47.44	0001052	1:42.86
6.	Sanne Hobe	Poseidon'56	1:42.62	0000826	1:42.90
7.	Zoë van Gool	De Lansingh	1:51.08	0000964	1:47.83
8.	Elaine Kruit	De Lansingh	1:50.16	0000326	1:51.86
9.	Inge Belfor	De Columbiaan	1:58.29	0100578	1:56.13
10.	Fabienne de Zwart	Van Vliet Barracuda	NT	0200072	2:01.33

Programmanr. 29 Jongens, 100m wisselslag Jongens Minioren 4 en later
13.2.10 - 15:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marc Botter	ZV Westland Dijkglas	1:39.04	0000329	1:33.58
2.	Liam van Gool	De Lansingh	1:53.52	0001111	1:52.75
3.	Aidan van Gool	De Lansingh	2:07.32	0001773	2:00.84
DIS	Nick Bontje	De Columbiaan	1:51.26	0000141	1:51.40
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Florian Bulten	Poseidon'56	NT	0002267	1:58.17
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Yannick Blanck	De Lansingh	NT	0001515	
NG	Sasa Stefanovic	Poseidon'56	1:55.32	0100805	

Programmanr. 30 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Junioren 1 en later
13.2.10 - 15:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Charlotte Eykelenboom	Poseidon'56	1:10.12	9800956	1:09.96
2.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas	1:20.14	9801188	1:12.89
3.	Kelsey Tukker	Poseidon'56	1:17.65	9801148	1:15.50
4.	Floor Eggermont	Poseidon'56	1:19.96	9900998	1:19.04
5.	Kimberly Coenders	De Lansingh	1:25.77	9900880	1:22.37
6.	Gwendoline Kruit	De Lansingh	1:19.36	9802084	1:22.71
7.	Francine Simons	De Columbiaan	1:32.04	9803958	1:26.67
8.	Marijn Brehler	De Columbiaan	1:27.75	9803420	1:27.07
9.	Daphne Heemskerk	De Columbiaan	1:27.70	9900326	1:27.81
10.	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	1:31.45	9903068	1:30.39
11.	Dina Soliman	De Lansingh	1:35.72	9903046	1:33.46
12.	Maaïke Koedoot	Van Vliet Barracuda	1:31.37	9901696	1:36.06
13.	Lieke Ouwerkerk	De Lansingh	1:42.34	9902414	1:37.54
AFGEM	Vianne den Dulk	De Columbiaan	1:24.82	9900046	
AFGEM	Esmée Rolloos	Van Vliet Barracuda	1:32.97	9800056	
AFGEM	Romee Rikkert	Van Vliet Barracuda	1:18.22	9800224	
NG	Iva den Haan	De Lansingh	1:27.70	9900882	

Lansingh Bokaal 2010
Krimpen aan den IJssel, 13.2.2010

Programmanr. 31
13.2.10 - 15:20

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Thijs van Wieringen			NT	9900577	1:10.82
	50m: 33.49	100m: 1:10.82				
2.	Jens Krijgsman			1:11.69	9901429	1:13.67
	50m: 33.97	100m: 1:13.67				
3.	Robin Lecomte			1:15.60	9900711	1:13.78
	50m: 35.90	100m: 1:13.78				
4.	Ryan van den Ouden			1:20.55	9900377	1:16.51
	50m: 35.73	100m: 1:16.51				
5.	Mitchell van der Tak			1:17.08	9801373	1:16.89
	50m: 36.22	100m: 1:16.89				
6.	Calvin Jongeleen			1:17.41	9800139	1:18.08
	50m: 37.74	100m: 1:18.08				
7.	Thomas de Jong			1:24.05	9800491	1:19.73
	50m: 37.48	100m: 1:19.73				
8.	Bob den Dulk			1:21.40	9800137	1:26.20
	50m: 40.05	100m: 1:26.20				
9.	Wilco van der Giessen			1:26.02	9802223	1:26.52
	50m: 39.78	100m: 1:26.52				
10.	Ids de Klerk			1:28.31	9803237	1:29.60
	50m: 42.65	100m: 1:29.60				
11.	Willem Zorg			1:29.29	9803255	1:33.88
	50m: 44.35	100m: 1:33.88				
12.	Tijs Peelen			1:38.13	9900419	1:35.41
	50m: 42.04	100m: 1:35.41				
NG	Florian Bulten			1:44.43	0002267	

Programmanr. 32
13.2.10 - 15:25

8 x 50m vrije slag

Mix Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Poseidon'56 1			3:45.74		3:47.81
	Marcella van der Ent	96	28.95	Danitsja Ophof	95	
	Evert Zijlstra	96		John Smit	95	
	Eva van Etten	94		Linda Punt	96	
	Renco Sloof	94		Mark Baars	85	
2.	De Lansingh 1			3:49.24		3:49.06
	Rianne Timmers	96	31.42	Mariska Scheel	93	
	Dennis van Wijngaarden	96		Patrick van der Beek	92	
	Rilinda Gela	95		Eline Roobol	91	
	Alex Catsburg	94		Rutger Dalm	90	
3.	De Columbiaan 1			3:50.29		3:49.74
	Annelotte Mulder	97	31.81	Manon Belfor	93	
	Jeroen Oosthoek	96		Stefan van Beelen	92	
	Tania Jacobs	94		Liset Jansen	95	
	Arno Kamminga	95		Elwin Kamminga	91	
4.	Barracuda 1			3:48.19		3:50.81
	Anne Petersen	97	32.10	Denise Boereboom	92	
	Floyd van Hoof	97		Anshel Hofstede	93	
	Amber Reijm	94		Merel Barendregt	91	
	Jorian Aantjes	94		Thommy Nickel	84	

Lansingh Bokaal 2010
Krimpen aan den IJssel, 13.2.2010

Programmanr. 32, Alle, 8 x 50m vrije slag, Mix Senioren Open

Rang			In.tijd	Tijd
5.	De Columbiaan 2	De Columbiaan	4:03.16	4:12.95
	Sanne van der Meer	96	Liselotte Mulder	95
	Joeri Jacobs	96	Sibrand Rinzema	93
	Danielle Grootes	95	Rebecca Johnson	94
	Robin van der Voort	95	Jeroen Walchenbach	94
6.	De Columbiaan 3	De Columbiaan	4:39.47	4:48.57
	Denise Henzen	96	Marijn Brehler	98
	Ewout Simons	96	Calvin Jongeleen	98
	Freeke den Dulk	97	Francine Simons	98
	Luuk Heck	95	Niek Oosthoek	94