

ZRO-competitie deel 4 Poule D
Vlaardingen, 6.2.2010

Programmanr. 72 Meisjes, 4 x 50m vrije slag Junioren 3 en later
6.2.10 - 13:30 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Zvh 3	Zvh 2:22.32	2:21.42
Kira van der Klooster 97	38.76 Petra Vis 98	
Cheyenne Vlot 97	Jarka Kortleve 96	
2. Svo 1	Svo 2:31.25	2:30.42
Cynthia Zwijnenburg 98	40.75 Meike de Greef 96	
Dagmar Ham 98	Rianne van der Ham 96	
3. ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen 2:43.03	2:37.64
Melanie van der Hoeven 98	39.24 Iris Koster 96	
Chantal van de Vaart 98	Deissa Voerman 98	
DIS MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht 2:19.17	
<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**), EA - Rosalie van Boor</i>		
Tessa Bruijgoms 98	34.17 Rosalie van der Boor 97	
Brigitte van der Schuit 97	Marjan van Heeringen 98	

Programmanr. 73 Jongens, 4 x 50m vrije slag Junioren 2 en later
6.2.10 - 13:34 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Zvh 1	Zvh 2:21.32	2:17.60
Kevin Groenendijk 98	37.56 Roy Groenendijk 96	
Arjan van Veen 96	Glenn van Driel 96	
2. MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht 2:47.47	2:27.56
Dévin van Buren 98	35.76 Yessine Sprangers 97	
Joren Pantekoek 97	Matthijs Groen 97	
3. ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen NT	2:44.97
Ali Dares 97	43.93 Sander van Witzenburg 98	
Koen Hengst 97	Hunter Vos 98	
DIS De Kempvis 1	De Kempvis 2:32.07	
<i>EA - Te vroeg overgenomen. (geen eindtijd noteren**), EA - Ayrton Mooldijk</i>		
Vincenzo Correia 97	35.10 Ayrton Mooldijk 99	
Marijn Schellaars 97	Daniel Bubberman 96	

Programmanr. 74 Dames, 100m wisselslag Senioren Open
6.2.10 - 13:38 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Aniek Huijsman	KZV de Lansingh 1:13.47	1:13.68
2. Linda Buijk	Zvh 1:10.65	1:14.13
3. Evelien Muilwijk	Svo 1:14.75	1:16.37
4. Laura Donk	Zvh 1:16.67	1:17.79
5. Petra van Achteren	KZV de Lansingh NT	1:18.52
6. Anouk Kuijlaars	MNC Dordrecht 1:20.87	1:18.63
7. Ruby Boudestein	KZV de Lansingh 1:16.89	1:19.74
8. Carolien Muilwijk	Svo 1:22.59	1:21.46
9. Gaby Bakx	MNC Dordrecht 1:24.02	1:22.64
10. Celine Sparnaay	De Kempvis 1:24.36	1:24.47
11. Ramona Noordermeer	ZV Vlaardingen 1:24.12	1:24.92
12. Larissa Sneek	De Kempvis 1:26.37	1:25.45
12. Lisette van der Horde	ZV Vlaardingen 1:23.87	1:25.45

ZRO-competitie deel 4 Poule D
Vlaardingen, 6.2.2010

Programmanr. 74, Dames, 100m wisselslag, Senioren Open

Rang			In.tijd		Tijd
14.	Ramona van den Vrijhoef	ZV Vlaardingen	1:29.08	9405702	1:28.73
15.	Rosa Smit	MNC Dordrecht	1:40.03	9801890	1:34.07
AFGEM	Bibi den Haan	KZV de Lansingh	1:23.44	9001290	
NG	Gemma den Toom	Svo	1:14.75	9008064	
BM	Imani Berger	KZV de Lansingh	1:23.79	9301638	1:25.89
BM	Lily Gommers	MNC Dordrecht	1:36.74	9705604	1:29.65
BM	Diana Dijkstra	ZV Vlaardingen	1:30.15	8600866	1:30.30

Programmanr. 75
6.2.10 - 13:47

Heren, 100m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sven Kouwenhoven	KZV de Lansingh	1:07.18	9103381	1:06.75
2.	Mario Peeters	MNC Dordrecht	1:05.51	8602355	1:07.57
3.	Koen Florijn	MNC Dordrecht	1:07.65	8600851	1:07.90
4.	Stefan Grudelbach	ZV Vlaardingen	1:09.17	9202073	1:08.96
5.	Rutger Dalm	KZV de Lansingh	1:10.77	9005561	1:10.10
6.	Tim Verwest	ZV Vlaardingen	1:11.00	9204675	1:10.59
7.	Jasper Smits	De Kempvis	1:12.31	9107201	1:10.99
8.	Peter Jan Hooikaas	Zvh	1:08.91	9103059	1:11.33
9.	Ivo Boon	KZV de Lansingh	1:08.79	9003873	1:12.09
10.	Andre Sterk	Svo	1:10.09	8602989	1:12.59
11.	Rene de Jong	ZV Vlaardingen	1:03.47	6600351	1:13.76
12.	Bastiaan van Houwelingen	Svo	1:15.31	9001295	1:15.19
13.	Nijs de Vos	Svo	1:17.12	9104705	1:16.30
14.	Arjen Huisman	Zvh	1:12.91	8501143	1:18.10
15.	Bauke Smits	De Kempvis	1:21.34	9400885	1:18.60
NG	Bas van den Nouwelant	ZV Vlaardingen	1:09.67	8001103	
NG	Niels Vogel	Zvh	1:23.08	8906505	
BM	Dennis van Steenberg	ZV Vlaardingen	NT	7800999	1:09.18
BM	Martijn van der Berge	KZV de Lansingh	NT	8503539	1:10.76
BM	Mark Huijsman	KZV de Lansingh	1:11.41	9001305	1:14.59
BM	Nico Plooy	Svo	1:16.39	8805835	1:15.55

Programmanr. 76
6.2.10 - 13:56

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Petra Vis	Zvh	34.68	9801240	34.56FJ 1
2.	Senna Lindenberg	MNC Dordrecht	35.89	9900738	34.56FJ 2
3.	Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	35.73	9900916	35.23
4.	Rowena van de Moosdijk	MNC Dordrecht	37.54	9901436	35.24
5.	Kaithlyn Boer	ZV Vlaardingen	37.26	9903078	36.09
6.	Anna Correia	De Kempvis	38.92	9902040	36.92
7.	Iva den Haan	KZV de Lansingh	39.21	9900882	37.45
8.	Stacey Gardenier	ZV Vlaardingen	40.68	0000154	38.42
9.	Marcella Scheer	Svo	40.20	9901866	38.77
10.	Dagmar Ham	Svo	40.10	9803136	39.87
11.	Cynthia Zwijnenburg	Svo	40.64	9800702	39.96
12.	Chantal van de Vaart	ZV Vlaardingen	40.68	9802266	39.98

ZRO-competitie deel 4 Poule D
Vlaardingen, 6.2.2010

Programmanr. 76, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 1 en later

Rang			In.tijd		Tijd
13.	Maaïke van Dalsen	KZV de Lansingh	41.50	0001220	40.11
14.	Lieke Ouwkerk	KZV de Lansingh	42.34	9902414	43.83
BM	Fabienne IJsselstein	MNC Dordrecht	37.18	9902108	36.09
BM	Lisanne van Doorn	ZV Vlaardingen	42.11	0003338	38.48
BM	Zoë Smit	ZV Vlaardingen	45.39	0003436	44.05
BM	Zoë van Gool	KZV de Lansingh	48.20	0000964	45.27

Programmanr. 77
6.2.10 - 14:01

Jongens, 50m vrije slag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Vincent van Bolhuis	De Kempvis	36.07	0000217	34.25
2.	Melvin van Nassau	MNC Dordrecht	37.44	9902103	36.09
3.	Hunter Vos	ZV Vlaardingen	39.67	9804233	36.80
4.	Thomas Bordewijk	De Kempvis	41.91	0001047	38.07
5.	Ayrton Mooldijk	De Kempvis	40.34	9901449	38.94
6.	Kevin Groenendijk	Zvh	39.95	9802641	39.53
7.	Bob de Voogd	ZV Vlaardingen	40.87	0000313	41.18
8.	Sander van Witzenburg	ZV Vlaardingen	43.98	9802811	42.10
9.	Willem Smit	MNC Dordrecht	42.86	0001113	42.63
10.	Liam van Gool	KZV de Lansingh	44.82	0001111	43.00
11.	Aidan van Gool	KZV de Lansingh	45.88	0001773	44.00

Programmanr. 78
6.2.10 - 14:05

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Birgit Adriaansen	MNC Dordrecht	40.40	9503342	40.39
2.	Janine Elsebos	MNC Dordrecht	43.10	9603184	42.55FJ 1
3.	Soraya Schmidt	Zvh	41.97	9406516	42.55FJ 2
4.	Kelly Gardenier	ZV Vlaardingen	41.22	9406074	43.71
5.	Sanne van Delft	Svo	43.09	9501890	43.76
6.	Celine Sparnaay	De Kempvis	43.15	9503516	43.81
7.	Annabel Boogaard	Zvh	43.36	9505054	44.43
8.	Brenda Mets	KZV de Lansingh	44.24	9402218	45.90
9.	Ramona van den Vrijhoef	ZV Vlaardingen	45.47	9405702	46.12
10.	Sara de Vos	Svo	47.27	9406632	47.29
11.	Julia Buijk	Zvh	50.08	9506132	47.75
12.	Milou van Lieren	Svo	46.89	9406630	49.36
13.	Chelsea Noppen	MNC Dordrecht	52.76	9705670	49.76
14.	Sasha Koptina	KZV de Lansingh	50.97	9506074	50.14

ZRO-competitie deel 4 Poule D
Vlaardingen, 6.2.2010

Programmanr. 82, Meisjes, 100m rugslag, Junioren 3 en later

Rang				In.tijd		Tijd
10.	Melanie van der Hoeven	ZV Vlaardingen		1:53.08	9803518	1:50.45
	50m: 53.27 100m: 1:50.45					
11.	Kira van der Klooster	Zvh		1:53.79	9705730	1:53.31
	50m: 56.16 100m: 1:53.31					
12.	Rochelle Domenie	De Kempvis		1:50.85	9604870	1:53.39
	50m: 54.36 100m: 1:53.39					
DIS	Tessa Bruijgoms	MNC Dordrecht		1:31.24	9801322	1:33.24
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te</i>					
NG	Marsha van der Heuvel	KZV de Lansingh		1:33.32	9801154	
BM	Deissa Voerman	ZV Vlaardingen		NT	9803384	2:17.78
	50m: 1:06.47 100m: 2:17.78					

Programmanr. 83
6.2.10 - 14:35

Jongens, 100m rugslag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Roy Groenendijk	Zvh		1:23.21	9603179	1:19.72
	50m: 39.12 100m: 1:19.72					
2.	Dèvin van Buren	MNC Dordrecht		1:28.89	9801751	1:27.36
	50m: 42.18 100m: 1:27.36					
3.	Daniel Bubberman	De Kempvis		1:30.73	9601903	1:30.74
	50m: 45.12 100m: 1:30.74					
4.	Vincenzo Correia	De Kempvis		1:36.83	9701717	1:32.12
	50m: 46.21 100m: 1:32.12					
5.	Matthijs Groen	MNC Dordrecht		1:32.29	9700957	1:32.68
	50m: 45.25 100m: 1:32.68					
6.	Harmen den Hartog	Svo		1:35.48	9602227	1:33.97
	50m: 46.06 100m: 1:33.97					
7.	Koen Hengst	ZV Vlaardingen		1:45.18	9704145	1:39.04
	50m: 48.82 100m: 1:39.04					
8.	Marijn Schellaars	De Kempvis		1:39.63	9701259	1:39.66
	50m: 49.48 100m: 1:39.66					
9.	Jaap van Dalsen	KZV de Lansingh		1:41.00	9703469	1:41.85
	50m: 49.37 100m: 1:41.85					
10.	Hunter Vos	ZV Vlaardingen		1:55.91	9804233	1:46.19
	50m: 53.58 100m: 1:46.19					
11.	Arjan van Veen	Zvh		1:45.97	9601337	1:49.59
	50m: 53.56 100m: 1:49.59					
DIS	Joren Pantekoek	MNC Dordrecht		1:49.64	9701913	1:46.63
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
	50m: 53.09 100m: 1:46.63					
DIS	Ali Dares	ZV Vlaardingen		NT	9704607	2:01.26
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te</i>					
	50m: 58.17 100m: 2:01.26					
NG	Matthijs van Wingerden	Zvh		1:47.98	9604313	

ZRO-competitie deel 4 Poule D
Vlaardingen, 6.2.2010

Programmanr. 84
6.2.10 - 14:43

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Linda Buijk	Zvh	1:16.64	9000634		1:21.64
	50m: 38.23 100m: 1:21.64					
2.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	1:23.47	8801932		1:26.07
	50m: 39.84 100m: 1:26.07					
3.	Birgit Adriaansen	MNC Dordrecht	1:26.48	9503342		1:26.55
	50m: 41.65 100m: 1:26.55					
4.	Daniek Gouw	KZV de Lansingh	1:24.05	9203024		1:28.22
	50m: 41.21 100m: 1:28.22					
5.	Petra van Achteren	KZV de Lansingh	NT	8400020		1:28.26
	50m: 42.29 100m: 1:28.26					
6.	Laura Donk	Zvh	1:26.88	9303074		1:30.27
	50m: 42.88 100m: 1:30.27					
7.	Janine Elsebos	MNC Dordrecht	1:32.73	9603184		1:33.14
	50m: 43.74 100m: 1:33.14					
8.	Lisette van der Horde	ZV Vlaardingen	1:32.35	8701824		1:36.03
	50m: 45.82 100m: 1:36.03					
9.	Rachel Spros	De Kempvis	1:37.01	9405092		1:38.46
	50m: 46.00 100m: 1:38.46					
10.	Carolien Muilwijk	Svo	1:38.51	9008064		1:38.93
	50m: 46.14 100m: 1:38.93					
11.	Brenda Mets	KZV de Lansingh	1:35.80	9402218		1:40.66
	50m: 47.98 100m: 1:40.66					
12.	Kelly Gardenier	ZV Vlaardingen	1:34.72	9406074		1:40.99
	50m: 46.47 100m: 1:40.99					
13.	Diana Dijkstra	ZV Vlaardingen	1:41.66	8600866		1:42.11
	50m: 46.98 100m: 1:42.11					
14.	Lily Gommers	MNC Dordrecht	1:53.05	9705604		1:48.22
	50m: 50.23 100m: 1:48.22					
AFGEM	Evelien Muilwijk	Svo	1:28.75	8702856		
	<i>Zie voorblad</i>					
AFGEM	Bibi den Haan	KZV de Lansingh	1:37.57	9001290		
NG	Gemma den Toom	Svo	1:35.77	9008064		

Programmanr. 85
6.2.10 - 14:51

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Mario Peeters	MNC Dordrecht	1:12.22	8602355		1:15.59
	50m: 35.52 100m: 1:15.59					
2.	Sven Kouwenhoven	KZV de Lansingh	1:14.74	9103381		1:15.84
	50m: 35.75 100m: 1:15.84					
3.	Dennis van Steenberghe	ZV Vlaardingen	1:18.20	7800999		1:15.86
	50m: 36.19 100m: 1:15.86					
4.	Mark Huijsman	KZV de Lansingh	1:16.33	9001305		1:17.48
	50m: 36.37 100m: 1:17.48					
5.	Koen Florijn	MNC Dordrecht	1:15.78	8600851		1:19.38
	50m: 35.95 100m: 1:19.38					

ZRO-competitie deel 4 Poule D
Vlaardingen, 6.2.2010

Programmanr. 85, Heren, 100m schoolslag, Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
6.	Rene de Jong	ZV Vlaardingen	1:19.83	6600351		1:20.17
	50m: 37.98 100m: 1:20.17					
7.	Nico Plooy	Svo	1:18.48	8805835		1:21.34
	50m: 38.72 100m: 1:21.34					
8.	Jasper Smits	De Kempvis	1:23.61	9107201		1:22.51
9.	Nick Cleintuar	ZV Vlaardingen	NT	9503781		1:23.38
	50m: 38.81 100m: 1:23.38					
10.	Rutger Dalm	KZV de Lansingh	1:22.26	9005561		1:24.67
	50m: 39.94 100m: 1:24.67					
11.	Peter Jan Hooikaas	Zvh	1:23.95	9103059		1:27.87
	50m: 41.08 100m: 1:27.87					
12.	Arjen Huisman	Zvh	1:22.29	8501143		1:28.36
	50m: 41.12 100m: 1:28.36					
13.	Bart van Pelt	MNC Dordrecht	1:32.27	9404069		1:29.19
	50m: 42.39 100m: 1:29.19					
14.	Nijs de Vos	Svo	1:30.78	9104705		1:29.86
	50m: 42.26 100m: 1:29.86					
AFGEM	Bas van den Nouwelant	ZV Vlaardingen	NT	8001103		
NG	Niels Vogel	Zvh	1:30.97	8906505		
BM	Martijn van der Berge	KZV de Lansingh	NT	8503539		1:19.25
	50m: 37.08 100m: 1:19.25					
BM	Andre Sterk	Svo	1:24.20	8602989		1:30.53
	50m: 40.78 100m: 1:30.53					
BM	Ivo Boon	KZV de Lansingh	1:25.70	9003873		1:33.30
	50m: 42.90 100m: 1:33.30					

Programmanr. 86
6.2.10 - 14:58

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Senna Lindenberg	MNC Dordrecht	38.44	9900738	37.51
2.	Fabienne IJsselstein	MNC Dordrecht	40.61	9902108	40.88
3.	Petra Vis	Zvh	43.62	9801240	41.19
4.	Isabel van der Boor	MNC Dordrecht	42.38	9900916	41.66
5.	Anna Correia	De Kempvis	43.12	9902040	42.48
6.	Stacey Gardenier	ZV Vlaardingen	49.21	0000154	45.11
7.	Cynthia Zwijnenburg	Svo	46.42	9800702	45.54 FJ 1
8.	Kaithlyn Boer	ZV Vlaardingen	50.24	9903078	45.54 FJ 2
9.	Iva den Haan	KZV de Lansingh	45.08	9900882	46.15
10.	Marcella Scheer	Svo	49.08	9901866	46.50
11.	Dagmar Ham	Svo	46.48	9803136	46.72
12.	Zoë van Gool	KZV de Lansingh	54.58	0000964	52.03
13.	Zoë Smit	ZV Vlaardingen	51.39	0003436	52.37
14.	Maaïke van Dalsen	KZV de Lansingh	56.70	0001220	1:04.02
BM	Rowena van de Moosdijk	MNC Dordrecht	44.54	9901436	45.53
BM	Melanie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	52.92	9803518	51.18
BM	Lisanne van Doorn	ZV Vlaardingen	55.09	0003338	51.29
BM	Lieke Ouwerkerk	KZV de Lansingh	56.74	9902414	56.49

ZRO-competitie deel 4 Poule D
Vlaardingen, 6.2.2010

Programmanr. 87 Jongens, 50m vlinderslag Minioren 6 en later
6.2.10 - 15:04 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Melvin van Nassau	MNC Dordrecht	40.64	9902103	41.57
2.	Vincent van Bolhuis	De Kempvis	41.80	0000217	41.62
3.	Ayrton Mooldijk	De Kempvis	48.41	9901449	49.03
4.	Kevin Groenendijk	Zvh	53.72	9802641	49.68
5.	Willem Smit	MNC Dordrecht	58.70	0001113	54.46
6.	Sander van Witzenburg	ZV Vlaardingen	54.84	9802811	55.02
7.	Thomas Bordewijk	De Kempvis	56.74	0001047	55.06
8.	Bob de Voogd	ZV Vlaardingen	59.92	0000313	57.87
9.	Liam van Gool	KZV de Lansingh	59.79	0001111	1:00.94
10.	Aidan van Gool	KZV de Lansingh	1:12.14	0001773	1:02.96
DIS	Hunter Vos	ZV Vlaardingen	48.86	9804233	53.56

VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Programmanr. 88 Dames, 50m vrije slag Senioren 2 en later
6.2.10 - 15:08 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Sanne van Delft	Svo	30.85	9501890	30.53
2.	Ruby Boudestein	KZV de Lansingh	30.34	9303430	30.68
3.	Marije van Genderen	Zvh	31.29	9307358	31.34
4.	Gaby Bakx	MNC Dordrecht	32.25	9403544	32.40
5.	Daniek Gouw	KZV de Lansingh	30.75	9203024	33.46
6.	Larissa Sneek	De Kempvis	34.75	9401838	34.81
7.	Rosalie van der Boor	MNC Dordrecht	35.90	9702580	35.47
8.	Rachel Spros	De Kempvis	35.18	9405092	36.84
9.	Ramona van den Vrijhoef	ZV Vlaardingen	37.05	9405702	37.03
10.	Rosa Smit	MNC Dordrecht	37.36	9801890	38.91
AFGEM	Imani Berger	KZV de Lansingh	31.74	9301638	
	<i>Zie voorblad</i>				
NG	Fatma Boyali	ZV Vlaardingen	40.53	9404910	
BM	Lisa Dootjes	KZV de Lansingh	36.53	9407016	37.09

Programmanr. 89 Jongens, 50m vrije slag Jeugd 2 en later
6.2.10 - 15:13 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Davy de Greef	Svo	26.47	9305463	27.26
2.	Stefan Grudelbach	ZV Vlaardingen	26.51	9202073	27.34
3.	Tim Verwest	ZV Vlaardingen	27.95	9204675	28.15
4.	Arte van Houwelingen	Svo	28.54	9206695	28.40
5.	Koen Bouma	ZV Vlaardingen	28.81	9304557	28.98
6.	Jordi Slob	De Kempvis	31.45	9502651	29.94
7.	Bart van Pelt	MNC Dordrecht	31.16	9404069	30.76
8.	Eric de Jong	KZV de Lansingh	30.20	9400359	31.20
9.	Glenn van Driel	Zvh	32.01	9601161	31.44
10.	Marcel de Ruijter	Zvh	33.87	9204727	33.20
11.	Joren Pantekoek	MNC Dordrecht	45.32	9701913	42.68
BM	Marco Ambrosini	KZV de Lansingh	26.81	9306175	27.08

ZRO-competitie deel 4 Poule D
Vlaardingen, 6.2.2010

Programmanr. 90 Meisjes, 200m vrije slag Jeugd 2 en later
6.2.10 - 15:16 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Anouk Kuijlaars				MNC Dordrecht	2:25.35	9401700	2:27.79
	50m: 33.60	100m: 1:11.03	200m: 2:27.79					
2.	Birgit Adriaansen				MNC Dordrecht	2:31.78	9503342	2:29.22
	50m: 34.97	100m: 1:12.95	200m: 2:29.22					
3.	Sanne van Delft				Svo	2:31.95	9501890	2:37.45
	50m: 33.86	100m: 1:13.43	200m: 2:37.45					
4.	Soraya Schmidt				Zvh	2:41.96	9406516	2:41.29
	50m: 35.70	100m: 1:17.46	200m: 2:41.29					
5.	Ramona Noordermeer				ZV Vlaardingen	2:41.52	9401746	2:41.52
	50m: 36.56	100m: 1:17.45	200m: 2:41.52					
6.	Brigitte van der Schuit				MNC Dordrecht	2:41.99	9702602	2:42.07
	50m: 37.36	100m: 1:19.15	200m: 2:42.07					
7.	Celine Sparnaay				De Kempvis	2:44.46	9503516	2:43.23
	50m: 37.78	100m: 1:19.37	200m: 2:43.23					
8.	Brenda Mets				KZV de Lansingh	2:42.32	9402218	2:49.79
	50m: 39.31	100m: 1:23.88	200m: 2:49.79					
9.	Iris Koster				ZV Vlaardingen	2:48.96	9605154	2:56.64
	50m: 41.18	100m: 1:27.12	200m: 2:56.64					
10.	Sara de Vos				Svo	2:58.86	9406632	2:58.17
	50m: 39.88	100m: 1:26.08	200m: 2:58.17					
11.	Kelly Gardenier				ZV Vlaardingen	2:43.76	9406074	2:58.48
	50m: 41.69	100m: 1:28.14	200m: 2:58.48					
12.	Annabel Boogaard				Zvh	3:07.58	9505054	3:00.31
	50m: 41.93	100m: 1:28.07	200m: 3:00.31					
13.	Julia Buijk				Zvh	3:34.64	9506132	3:06.58
	50m: 42.37	100m: 1:31.56	200m: 3:06.58					
14.	Sasha Koptina				KZV de Lansingh	3:23.28	9506074	3:07.66
	50m: 42.76	100m: 1:31.26	200m: 3:07.66					
15.	Lisa Dootjes				KZV de Lansingh	3:09.00	9407016	3:08.62
	50m: 42.54	100m: 1:30.61	200m: 3:08.62					
16.	Milou van Lieren				Svo	3:24.52	9406630	3:34.03
	100m: 1:40.59	200m: 3:34.03						

Programmanr. 91 Jongens, 200m vrije slag Junioren 4 en later
6.2.10 - 15:28 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Nick Cleintuar				ZV Vlaardingen	2:16.36	9503781	2:16.71
	50m: 31.07	100m: 1:05.68	200m: 2:16.71					
2.	Marc Advocaat				MNC Dordrecht	2:27.65	9402603	2:19.69
	50m: 31.25	100m: 1:07.83	200m: 2:19.69					
3.	Jelmar Hillebrink				MNC Dordrecht	2:21.61	9500401	2:19.78
	50m: 32.07	100m: 1:08.14	200m: 2:19.78					
4.	Bauke Smits				De Kempvis	2:25.56	9400885	2:25.47
	50m: 32.55	100m: 1:09.49	200m: 2:25.47					
5.	Thomas Grudelbach				ZV Vlaardingen	2:39.09	9500355	2:35.62
	50m: 34.39	100m: 1:13.83	200m: 2:35.62					

ZRO-competitie deel 4 Poule D
Vlaardingen, 6.2.2010

Programmanr. 91, Jongens, 200m vrije slag, Junioren 4 en later

Rang					In.tijd		Tijd
6.	Jaco Huisman	Zvh			2:43.18	9504011	2:42.99
	50m: 37.36	100m: 1:19.15	200m: 2:42.99				
7.	Eric de Jong	KZV de Lansingh			2:37.50	9400359	2:47.96
	50m: 36.92	100m: 1:19.43	200m: 2:47.96				
8.	Joren Ijzerman	Zvh			2:43.69	9404011	2:52.46
	50m: 36.88	100m: 1:19.95	200m: 2:52.46				
9.	Roald van der Mark	ZV Vlaardingen			NT	9505199	2:55.85
	50m: 38.88	100m: 1:23.53	200m: 2:55.85				
10.	Somchai Vat	Zvh			NT	9505175	2:59.11
	50m: 37.92	100m: 1:22.46	200m: 2:59.11				
11.	Vincent van Rees	ZV Vlaardingen			3:25.34	9405661	3:04.25
	50m: 40.42	100m: 1:25.23	200m: 3:04.25				
12.	Niels Zwijnenburg	Svo			3:19.20	9503627	3:12.88
	50m: 40.90	100m: 1:30.14	200m: 3:12.88				
NG	Lars v.d. Voorden	ZV Vlaardingen			2:31.93	9400429	

Programmanr. 92
6.2.10 - 15:41

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Jarka Kortleve	Zvh			32.70	9604402	32.36
2.	Rianne van der Ham	Svo			33.70	9604618	34.71 FJ 1
3.	Marjan van Heeringen	MNC Dordrecht			34.04	9801324	34.71 FJ 2
4.	Iris Koster	ZV Vlaardingen			35.47	9605154	35.11 FJ 1
5.	Tessa Bruijgoms	MNC Dordrecht			33.74	9801322	35.11 FJ 2
6.	Cheyenne Vlot	Zvh			35.92	9702986	36.98
7.	Chelsea Noppen	MNC Dordrecht			40.90	9705670	37.17
8.	Meike de Greef	Svo			36.81	9605340	38.30
9.	Rochelle Domenie	De Kempvis			39.17	9604870	39.26
10.	Kira van der Klooster	Zvh			39.02	9705730	40.56
11.	Chantal van de Vaart	ZV Vlaardingen			40.68	9802266	41.79
12.	Deissa Voerman	ZV Vlaardingen			NT	9803384	42.57
13.	Lisa Boukes	De Kempvis			42.66	9704268	47.69
NG	Marsha van der Heuvel	KZV de Lansingh			36.61	9801154	

Programmanr. 93
6.2.10 - 15:46

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Roy Groenendijk	Zvh			32.56	9603179	32.03
2.	Harmen den Hartog	Svo			33.64	9602227	32.45
3.	Daniel Bubberman	De Kempvis			33.45	9601903	33.43
4.	Matthijs Groen	MNC Dordrecht			37.80	9700957	36.05
5.	Dèvin van Buren	MNC Dordrecht			36.35	9801751	36.28 FJ 1
6.	Arjan van Veen	Zvh			36.80	9601337	36.28 FJ 2
7.	Vincenzo Correia	De Kempvis			38.78	9701717	36.48
8.	Marijn Schellaars	De Kempvis			39.50	9701259	38.56
9.	Koen Hengst	ZV Vlaardingen			43.37	9704145	39.28
10.	Jaap van Dalsen	KZV de Lansingh			37.98	9703469	39.37
11.	Sander van Witzenburg	ZV Vlaardingen			43.98	9802811	42.76

ZRO-competitie deel 4 Poule D
Vlaardingen, 6.2.2010

Programmanr. 93, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 2 en later

Rang			In.tijd	Tijd
12.	Ali Dares	ZV Vlaardingen	NT 9704607	45.17
NG	Yessine Sprangers	MNC Dordrecht	NT 9704783	
NG	Matthijs van Wingerden	Zvh	41.93 9604313	

Programmanr. 94
6.2.10 - 15:51

Dames, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Lansingh 1	KZV de Lansingh	2:20.50	2:18.64
	Ruby Boudestein 93	35.55 Petra van Achteren 84		
	Daniek Gouw 92	Aniek Huijsman 88		
2.	Zvh 1	Zvh	2:19.85	2:20.47
	Marije van Genderen 93	37.86 Soraya Schmidt 94		
	Linda Buijk 90	Laura Donk 93		
3.	Svo 1	Svo	2:24.13	2:25.85
	Gemma den Toom 90	38.12 Evelien Muilwijk 87		
	Rianne van der Ham 96	Carolien Muilwijk 90		
4.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht	2:27.77	2:31.41
	Gaby Bakx 94	38.54 Janine Elsebos 96		
	Birgit Adriaansen 95	Anouk Kuijlaars 94		
5.	ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen	2:37.52	2:42.76
	Diana Dijkstra 86	43.58 Ramona Noordermeer 94		
	Lisette van der Horde 87	Kelly Gardenier 94		
6.	De Kempvis 1	De Kempvis	2:39.44	2:48.75
	Rochelle Domenie 96	52.26 Larissa Sneek 94		
	Rachel Spros 94	Celine Sparnaay 95		

Programmanr. 95
6.2.10 - 15:54

Heren, 4 x 50m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Lansingh 2	KZV de Lansingh	1:59.69	1:59.33
	Ivo Boon 90	30.83 Sven Kouwenhoven 91		
	Mark Huijsman 90	Rutger Dalm 90		
2.	ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen	2:07.00	2:08.16
	Dennis van Steenberghe 78	33.79 Stefan Grudelbach 92		
	Rene de Jong 66	Bas van den Nouwelant 80		
3.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht	2:10.37	2:10.38
	Jelmar Hillebrink 95	33.87 Koen Florijn 86		
	Marc Advocaat 94	Bart van Pelt 94		
4.	Svo 1	Svo	2:06.18	2:11.53
	Andre Sterk 86	33.78 Davy de Greef 93		
	Nico Plooy 88	Bastiaan van Houwelingen 90		
5.	Zvh 5	Zvh	2:15.60	2:20.08
	Glenn van Driel 96	37.93 Peter Jan Hooikaas 91		
	Marcel de Ruijter 92	Arjen Huisman 85		
6.	De Kempvis 1	De Kempvis	2:05.46	2:22.16
	Davey Kooy 92	42.19 Jasper Smits 91		
	Jordi Slob 95	Bauke Smits 94		