

ZRO Competitie Deel 1 Poule 3

<u>Progr. nr. 1 4x50m Wisselslag estafette m. jeugd 2 en later</u>			50m	Eindtijd	
1	De Devel	2.20.87	0.35.32	2.22.76	I
2	De Duck	2.33.70	0.37.22	2.28.56	II
3	Lansingh	2.33.96	0.41.63	2.29.11	III
4	MNC Dordrecht	2.35.61	0.36.67	2.33.09	
5	zc De Schotejil	2.45.29	0.39.50	2.38.56	
6	Zpb H&I	2.31.84	0.43.36	2.45.13	

De Devel

95-01212	Rosanne Ligvoet	0.35.32
95-01934	Sanne de Roo	
95-00216	Stephanie van Dam	
95-05358	Ilse Verhaaf	

De Duck

96-04992	Lenneke Bagijn	0.37.22
95-05854	Iris Roskam	
96-04476	Céline Verhoef	
98-02710	Judith Kleinjan	

Lansingh

99-00880	Kimberly Coenders	0.41.63
95-01394	Rilinda Gela	
96-01936	Rianne Timmers	
97-02484	Vanity Wolff	

MNC Dordrecht

97-02580	Rosalie van der Boor	0.36.67
98-01324	Marjan van Heeringen	
98-01322	Tessa Bruijgoms	
97-02020	Jasmijn Ponsen	

zc De Schotejil

98-04510	Lisa van Noordenne	0.39.50
97-01904	Melissa Kievit	
97-02732	Anne Overweel	
99-00584	Isa Stoutjesdijk	

Zpb H&I

97-03876	Esmeralda de Zwart	0.43.36
95-03614	Renee Deddens	
97-02016	Danique Luth	
98-03686	Nienke Mandemaker	

<u>Progr. nr. 2 4x50m Vrijeslag estafette j. junioren 4 en later</u>			50m	Eindtijd	
1	De Devel	2.02.88	0.28.23	2.00.86	I
2	De Duck	2.09.55	0.31.29	2.06.28	II
3	zc De Schotejil	2.11.69	0.32.20	2.09.50	III
4	Zpb H&I	2.09.05	0.36.56	2.11.37	
5	Lansingh	2.05.79	0.34.88	2.11.94	
-	MNC Dordrecht	2.41.02			AA

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

ZRO Competitie Deel 1 Poule 3

Vervolg Progr. nr. 2 4x50m Vrijeslag estafette j. junioren 4 en later

			50m		Eindtijd
De Devel			De Duck		
95-00201	Melvin Prins	0.28.23	95-00385	Daniël Dikken	0.31.29
97-02267	Gabriel Danckaarts		96-04907	Tim 's Gravemade	
95-00241	Roy Bos		97-02229	Mike Hoek	
96-00817	Daan Clasener		98-01735	Jelle Roskam	

Lansingh

98-01373	Mitchell van der Tak	0.34.88
99-00711	Robin Lecomte	
99-01429	Jens Krijgsman	
97-00559	Kevin Kingma	

MNC Dordrecht

97-00957	Matthijs Groen
98-01367	Koen van Kan
97-01913	Joren Pantekoek
97-04783	Yessine Sprangers

zc De Schotejil

96-00365	Mico Pavlovic	0.32.20
99-00327	Jorian Tanis	
96-03471	Timo Ista	
96-01141	Sven Dubbeld	

Zpb H&I

98-03147	Thieme Altena	0.36.56
98-01361	Linguendo van der Klooster	
96-03371	Leon de Vries	
99-01761	Patrick Buist	

Progr. nr. 3 100m Rugslag senioren dames all-in

			50m		Eindtijd		
1	Mariska Scheel	Lansingh	1.08.44	93-06344	0.32.83	1.08.23	I
2	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	1.11.20	92-00964	0.35.07	1.12.50	II
3	Maryse Lampe	De Devel	1.09.39	87-02458	0.36.14	1.13.72	III
4	Eline Roobol	Lansingh	1.13.32	91-06414	0.35.96	1.15.06	
5	Sascha de Bruijn	De Devel	1.12.76	88-00680	0.36.74	1.15.33	
6	Renate Elvers	Zpb H&I	1.11.90	91-05194	0.37.75	1.16.86	
7	Zarife Gela	Lansingh	1.16.40	92-00584	0.37.26	1.18.26	
8	Joanne Groeneveldt	De Duck	1.20.52	91-05998	0.39.41	1.21.06	
9	Iris Roskam	De Duck	1.22.75	95-05854	0.40.82	1.22.26	
10	Lisa van Milt	De Devel	1.17.42	92-01228	0.39.41	1.22.36	
11	Susanne van Hooven	zc De Schotejil	1.20.88	68-00752	0.39.92	1.22.81	
12	Whitley Rens	zc De Schotejil	1.22.20	90-07520	0.40.70	1.23.06a	
13	Gaby Bakx	MNC Dordrecht	1.20.80	94-03544	0.40.09	1.23.06b	
14	Lily Gommers	MNC Dordrecht	1.23.44	97-05604	0.41.09	1.23.09	
15	Brenda Geestman	Zpb H&I	1.33.00	87-01276	0.47.36	1.37.19a	
16	Kirsten Knappe	De Duck	1.23.45	93-00410	0.47.09	1.37.19b	

Progr. nr. 4 100m Rugslag senioren heren all-in

			50m		Eindtijd		
1	Theo-Jan Tanis	zc De Schotejil	1.00.53	69-01387	0.30.16	1.02.16	I
2	Giovanni den Ouden	De Devel	1.04.19	93-00877	0.32.66	1.03.98	II
3	Jesper Oranje	De Duck	1.03.08	92-00997	0.32.13	1.05.16	III
4	Ivo Boon	Lansingh	1.06.25	90-03873	0.31.68	1.06.59	
5	Leander Noordijk	zc De Schotejil	1.04.38	81-01221		1.06.95	
6	Davy Vermaas	Zpb H&I	1.09.65	90-03041	0.34.33	1.10.75	
7	Brian van Geffen	De Duck	1.11.42	92-03695	0.34.45	1.11.80	
8	Nick Klatten	De Devel	1.08.06	90-01551	0.34.84	1.12.69	
9	Freek Rijper	De Devel	1.08.73	90-02445	0.36.03	1.12.99	
10	Sander Ott	Lansingh	1.06.90	72-00707	0.36.29	1.15.10	
11	Martijn van Hoorn	zc De Schotejil	1.13.44	89-01343	0.35.58	1.16.25	
12	Mitchell Coert	Zpb H&I	1.12.07	92-04055	0.36.16	1.16.90	
-	Remi Ouborg	Lansingh	1.05.61	88-02611		ng za	

ZRO Competitie Deel 1 Poule 3

Progr. nr. 5 100m Schoolslag m. junioren 1 en later

				50m	Eindtijd	
1	Alisha Vieira	MNC Dordrecht	1.42.53 99-04554	0.44.18	1.35.91	I
2	Annemarie Meijer	De Duck	1.38.60 99-00964	0.45.25	1.36.34	II
3	Rowena van de Moosdijk	MNC Dordrecht	1.38.51 99-01436	0.45.16	1.36.70	III
4	Femke de Gier	zc De Schoteijl	1.39.10 99-00582	0.46.20	1.37.26	
5	Fabienne IJsselstein	MNC Dordrecht	1.37.39 99-02108	0.45.86	1.37.67	
6	Chantalle Zijdeveld	De Devel	1.37.68 00-00702	0.45.78	1.37.98	
7	Lotte Middelbos	zc De Schoteijl	1.41.52 99-00680	0.46.84	1.38.06	
8	Kimberly Coenders	Lansingh	1.40.36 99-00880	0.46.11	1.38.19	
9	Naomi Knetemann	De Devel	1.40.86 00-00594	0.48.07	1.41.13	
10	Manon Middelbos	zc De Schoteijl	1.48.53 01-00056	0.49.40	1.45.55	
11	Eva van der Straaten	Zpb H&I	1.51.94 00-01640	0.51.13	1.46.81	
12	Iva den Haan	Lansingh	1.49.03 99-00882	0.53.59	1.53.87	
13	Misty de Voogt	De Duck	1.55.74 01-00014	0.56.16	1.58.94	
14	Wendy Boon	Zpb H&I	1.59.93 99-03882	0.59.04	2.02.88	
-	Jade von Rotz	De Devel	1.42.65 00-00396	0.49.06	1.41.84	SR
-	Somalee Vrijland	De Duck	1.50.74 00-02004	0.51.00	1.47.04	SQ
-	Isa Stoutjesdijk	zc De Schoteijl	1.52.23 99-00584	BM 0.53.25	1.52.61	

SQ : Tijdens de eerste slag onderwater na start en/of keerpunt na een dolfijnbeenslag geen schoolslag beenslag gemaakt.

SR : Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt.

Progr. nr. 6 100m Schoolslag j. minioren 6 en later

				50m	Eindtijd	
1	Sybe de Waard	De Devel	1.34.06 99-00139	0.42.31	1.28.78	I
2	Jens Krijgsman	Lansingh	1.32.58 99-01429	0.43.51	1.33.13	II
3	David Kievit	zc De Schoteijl	1.40.79 99-00325	0.47.86	1.40.88	III
4	Luke Boom	De Devel	1.40.65 00-00637	0.47.00	1.41.94	
5	Aron Paasse	zc De Schoteijl	1.41.54 00-00099	0.51.16	1.44.39	
6	Robin Lecomte	Lansingh	1.39.95 99-00711	0.49.29	1.44.96	
7	Vincent Poldervaart	De Duck	1.46.63 99-01493	0.50.92	1.45.09	
8	Patrick Buist	Zpb H&I	1.47.81 99-01761	0.52.65	1.49.90	
9	Luuk Kieviet	zc De Schoteijl	1.53.09 01-00469	0.53.41	1.51.83	
10	Niels Poldervaart	De Duck	2.03.95 01-00821	0.55.42	1.56.02	
11	Roan Lindenberg	MNC Dordrecht	1.51.65 01-00709	0.53.45	2.00.63	
12	Giorgio Theodosiadis	Zpb H&I	2.07.20 01-01023	0.57.88	2.04.35	
13	Tim Hoogenraad	Zpb H&I	2.04.61 00-02717	0.58.79	2.05.22	
14	Willem Smit	MNC Dordrecht	1.53.84 00-01113	0.59.79	2.09.01	
-	Rogier Dorsman	De Devel	1.41.00 99-00211	0.48.06	1.40.72	SD

SD : De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Progr. nr. 7 50m Vlinderslag m. senioren 2 en later

				Eindtijd	
1	Chiara Ligthart	Lansingh	0.32.19 94-00542	0.33.64	I
2	Aure Lampe	De Devel	0.33.15 94-00072	0.33.81a	II
3	Danica Koedoot	zc De Schoteijl	0.32.56 93-01034	0.33.81b	III
4	Janiek de Boed	zc De Schoteijl	0.33.67 94-03354	0.34.06	
5	Sandra Vermeulen	De Duck	0.36.74 93-03522	0.35.57	
6	Leontine Groeneveldt	De Duck	0.39.92 93-03526	0.36.23	
7	Stephanie van Dam	De Devel	0.34.20 95-00216	0.36.72	
8	Brigitte van der Schuit	MNC Dordrecht	0.39.36 97-02602	0.37.29	
9	Renee Deddens	Zpb H&I	0.37.46 95-03614	0.38.06	
10	Tessa Bruijgoms	MNC Dordrecht	0.38.32 98-01322	0.38.50	

ZRO Competitie Deel 1 Poule 3

Vervolg Progr. nr. 7 50m Vlinderslag m. senioren 2 en later

					Eindtijd
11	Ruby Boudestein	Lansingh	0.35.42	93-03430	0.38.96
12	Lisa van Noordenne	zc De Schotejil	0.40.92	98-04510	0.39.67
13	Lenneke Bagijn	De Duck	0.41.65	96-04992	0.41.31
14	Samantha Kentie	Zpb H&I	0.44.31	97-01378	0.45.02

Progr. nr. 8 50m Vlinderslag j. jeugd 2 en later

Vervangende tijd		28.80	Joeri Prins (De Devel)			
Vervangende tijd		28.02	Alex Catsburg (KZV de Lansingh)			
1	Marco Ambrosini	Lansingh	0.32.16	93-06175	0.32.13	I
2	Roy Bos	De Devel	0.34.22	95-00241	0.33.00	II
3	Daan Clasener	De Devel	0.35.62	96-00817	0.34.03	III
4	Dylan van Olfen	zc De Schotejil	0.34.41	94-06217	0.34.60	
5	Eldin Krijgh	zc De Schotejil	0.36.16	93-02807	0.35.11	
6	Edwin Vermeulen	De Duck	0.36.00	93-06695	0.36.69	
7	Stefan Vermeulen	De Duck	0.39.77	94-05123	0.37.18	
8	Thieme Altena	Zpb H&I	0.45.10	98-03147	0.43.87	
-	Paco de Voogt	De Duck	0.40.81	94-00859		AA
-	Timo Ista	zc De Schotejil	0.37.11	96-03471	ng za	
-	Sam van den Burg	Zpb H&I	0.37.76	97-00799	ng	

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 9 100m Vrijeslag m. junioren 3 en later

					50m	Eindtijd
1	Sanne Boelhouver	De Devel	1.09.72	97-00432	0.33.13	I
2	Anne Overweel	zc De Schotejil	1.11.58	97-02732	0.32.56	II
3	Pien Schravessande	Lansingh	1.16.47	99-02010	0.32.92	III
4	Eva Cornelisse	Zpb H&I	1.12.01	97-01336	0.33.86	
5	Judith Kleinjan	De Duck	1.12.98	98-02710	0.34.16	
6	Daphne van Antwerpen	De Devel	1.12.39	97-00492	0.34.13	
7	Marjan van Heeringen	MNC Dordrecht	1.16.98	98-01324	0.35.13	
8	Sanne Drenth	zc De Schotejil	1.19.72	97-02748	0.37.00	
9	Rosalie van der Boor	MNC Dordrecht	1.19.20	97-02580	0.37.44	
10	Miranda van Valen	De Devel	1.14.48	98-00346	0.37.66	
11	Vanity Wolff	Lansingh	1.18.12	97-02484	0.38.40	
12	Esmeralda de Zwart	Zpb H&I	1.20.70	97-03876	0.38.48	
13	Melissa Kievit	zc De Schotejil	1.20.80	97-01904	0.38.82	
14	Danique Luth	Zpb H&I	1.19.48	97-02016	0.39.42	
15	Rosa Smit	MNC Dordrecht	1.23.55	98-01890	0.39.65	
16	Nicky Kamies	De Duck	1.36.43	98-03802	0.42.16	
-	Nienke Mandemaker	Zpb H&I	1.25.43	98-03686	BM 0.41.36	1.28.63

Progr. nr. 10 100m Vrijeslag j. junioren 2 en later

					50m	Eindtijd
1	Mike Hoek	De Duck	1.04.14	97-02229	0.31.45	I
2	Linquendo van der Klooster	Zpb H&I	1.09.72	98-01361	0.32.59	II
3	Gabriel Danckaarts	De Devel	1.12.11	97-02267	0.33.89	III
4	Jelle Roskam	De Duck	1.13.37	98-01735	0.35.64	
5	Jorian Tanis	zc De Schotejil	1.12.53	99-00327	0.35.27	
6	Koen van Kan	MNC Dordrecht	1.16.46	98-01367	0.36.95	
7	Mitchell van der Tak	Lansingh	1.16.89	98-01373	0.35.33	
8	Joep Clasener	De Devel	1.17.50	98-00667	0.37.22	

ZRO Competitie Deel 1 Poule 3

Vervolg Progr. nr. 10 100m Vrijeslag j. junioren 2 en later

					50m	Eindtijd
9	Sybe de Waard	De Devel	1.16.94	99-00139	0.37.50	1.19.34
10	Kevin Kingma	Lansingh	1.18.80	97-00559	0.39.40	1.20.40
11	Rowan de Voogt	De Duck	1.23.29	98-00713	0.37.88	1.20.47
12	Thieme Altena	Zpb H&I	1.22.37	98-03147	0.38.67	1.21.10
13	Gido Ista	zc De Schotejil	1.24.17	97-02507	0.40.73	1.24.22
14	David Kievit	zc De Schotejil	1.20.67	99-00325	0.40.38	1.25.13
15	Yessine Sprangers	MNC Dordrecht		97-04783	0.43.47	1.34.84
-	Sam van den Burg	Zpb H&I	1.14.89	97-00799		ng

Progr. nr. 11 100m Vrijeslag m. jeugd 2 en later

					50m	Eindtijd	
1	Céline Verhoef	De Duck	1.06.26	96-04476	0.32.41	1.07.45	I
2	Rosanne Ligtoet	De Devel	1.02.96	95-01212	0.32.48	1.07.82	II
3	Jasmijn Ponssen	MNC Dordrecht	1.08.34	97-02020	0.34.13	1.09.47	III
4	Rianne Timmers	Lansingh	1.09.32	96-01936	0.33.24	1.09.71	
5	Rilinda Gela	Lansingh	1.08.64	95-01394	0.33.64	1.10.81	
6	Stephanie van Dam	De Devel	1.07.31	95-00216	0.34.79	1.13.28	
7	Lenneke Bagijn	De Duck	1.15.15	96-04992	0.35.47	1.13.31	
8	Iris Roskam	De Duck	1.16.57	95-05854	0.35.88	1.14.47	
9	Manouk van Neutegem	Zpb H&I	1.17.63	97-01334	0.35.89	1.14.94	
10	Lisa van Noordenne	zc De Schotejil	1.20.12	98-04510	0.36.97	1.16.53	
11	Rolien Holster	zc De Schotejil	1.19.32	97-01900	0.36.60	1.17.95	
12	Samantha Kentie	Zpb H&I	1.18.89	97-01378	0.38.91	1.20.89	
13	Danique Luth	Zpb H&I	1.19.48	97-02016	0.39.09	1.22.28	
14	Rowena van de Moosdijk	MNC Dordrecht	1.17.72	99-01436	0.38.31	1.23.52	
15	Odette Holster	zc De Schotejil	1.25.86	99-00586	0.38.96	1.25.48	
-	Ilse Verhaaf	De Devel	1.10.23	95-05358			AA
-	Manon Houwen	Zpb H&I	1.20.10	97-02496	BM 0.36.34	1.18.72	

AA : Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Progr. nr. 12 100m Vrijeslag j. junioren 4 en later

					50m	Eindtijd	
1	Melvin Prins	De Devel	1.01.20	95-00201	0.29.13	1.00.13	I
2	Morten Boudestein	Lansingh	1.01.38	95-01373	0.29.88	1.02.48	II
3	Leon de Vries	Zpb H&I	1.05.50	96-03371	0.31.05	1.04.72a	III
4	Roy Bos	De Devel	1.05.24	95-00241	0.31.67	1.04.72b	
5	Daan Clasener	De Devel	1.08.66	96-00817	0.32.14	1.06.67	
6	Daniël Dikken	De Duck	1.08.93	95-00385	0.32.57	1.09.47	
7	Tim 's Gravemade	De Duck	1.18.92	96-04907	0.33.84	1.12.97	
8	Timo Ista	zc De Schotejil	1.17.29	96-03471	0.38.86	1.15.18	
9	Matthijs Groen	MNC Dordrecht	1.18.80	97-00957	0.35.91	1.16.35	
10	Mico Pavlovic	zc De Schotejil	1.15.20	96-00365	0.38.48	1.17.78a	
11	Sven Dubbeld	zc De Schotejil	1.16.26	96-01141	0.37.63	1.17.78b	
12	Joren Pantekoek	MNC Dordrecht	1.34.72	97-01913	0.43.01	1.33.76	

Progr. nr. 13 200m Wisselslag senioren dames all-in

					50m	Eindtijd	
Vervangende tijd		2.33.38	Bianca de Bruijn (de Devel)				
1	Esmee Koedoot	zc De Schotejil	2.29.82	92-00964	0.33.32	2.34.86	I
2	Maryse Lampe	De Devel	2.28.51	87-02458	0.34.39	2.37.67	II
3	Sascha de Bruijn	De Devel	2.33.06	88-00680	0.34.40	2.37.74	III
4	Renate Elvers	Zpb H&I	2.33.40	91-05194	0.34.92	2.43.64	

ZRO Competitie Deel 1 Poule 3

Vervolg Progr. nr. 13 200m Wisselslag senioren dames all-in

					50m	Eindtijd
5	Zarife Gela	Lansingh	2.43.93	92-00584	0.36.00	2.47.98
6	Eline Roobol	Lansingh	2.43.36	91-06414	0.37.86	2.48.03
7	Joanne Groeneveldt	De Duck	2.53.62	91-05998	0.39.29	2.54.51
8	Leontine Groeneveldt	De Duck	2.57.70	93-03526	0.40.07	3.00.06
9	Susanne van Hooven	zc De Schotejil	3.02.56	68-00752	0.40.83	3.02.00
10	Brigitte van der Schuit	MNC Dordrecht	2.58.45	97-02602	0.39.80	3.04.82
11	Gaby Bakx	MNC Dordrecht	2.56.09	94-03544	0.41.72	3.05.33
12	Whitley Rens	zc De Schotejil	3.08.01	90-07520	0.41.29	3.10.52
13	Brenda Geestman	Zpb H&I		87-01276	0.40.50	3.15.60

Progr. nr. 14 200m Wisselslag senioren heren all-in

					50m	Eindtijd	
1	Theo-Jan Tanis	zc De Schotejil	2.16.07	69-01387	0.28.64	2.19.70	I
2	Giovanni den Ouden	De Devel	2.16.89	93-00877	0.30.39	2.19.83	II
3	Sander Ott	Lansingh	2.22.70	72-00707	0.31.54	2.29.83	III
4	Jesper Oranje	De Duck	2.24.02	92-00997	0.31.00	2.33.13	
5	Freek Rijper	De Devel	2.30.87	90-02445	0.31.36	2.34.04	
6	Leander Noordijk	zc De Schotejil	2.25.27	81-01221	0.31.54	2.34.78	
7	Nick Klatten	De Devel	2.26.82	90-01551	0.32.61	2.38.05	
8	Brian van Geffen	De Duck	2.33.30	92-03695	0.33.03	2.38.06	
9	Davy Vermaas	Zpb H&I	2.36.65	90-03041	0.31.51	2.39.40	
10	Mitchell Coert	Zpb H&I	2.35.89	92-04055	0.33.20	2.42.45	
-	Martijn van Hoorn	zc De Schotejil	2.36.74	89-01343	0.32.83	2.43.60	SR
-	Remi Ouborg	Lansingh	2.30.94	88-02611		ng za	

SR : Meer dan één dolfijnbeenslag na start en/of keerpunt.

Progr. nr. 15 50m Rugslag m. junioren 1 en later

					Eindtijd	
1	Fabienne IJsselstein	MNC Dordrecht	0.40.52	99-02108	0.39.76	I
2	Pien Schravessande	Lansingh	0.43.18	99-02010	0.40.48	II
3	Charlotte van der Hoek	MNC Dordrecht	0.41.93	99-04020	0.40.74	III
4	Alisha Vieira	MNC Dordrecht	0.43.31	99-04554	0.41.36	
5	Naomi Knetemann	De Devel	0.41.86	00-00594	0.41.51	
6	Jade von Rotz	De Devel	0.41.21	00-00396	0.41.69	
7	Lotte Middelbos	zc De Schotejil	0.41.80	99-00680	0.41.88	
8	Kimberly Coenders	Lansingh	0.42.54	99-00880	0.41.90	
9	Annemarie Meijer	De Duck	0.43.64	99-00964	0.43.62	
10	Chantalle Zijdeveld	De Devel	0.44.47	00-00702	0.44.15	
11	Somalee Vrijland	De Duck	0.47.85	00-02004	0.44.64	
12	Misty de Voogt	De Duck	0.47.69	01-00014	0.45.80	
13	Femke de Gier	zc De Schotejil	0.44.71	99-00582	0.45.93	
14	Eva van der Straaten	Zpb H&I	0.46.80	00-01640	0.46.04	
15	Iva den Haan	Lansingh	0.43.69	99-00882	0.47.26	
16	Wendy Boon	Zpb H&I	0.51.35	99-03882	0.48.82	
17	Isa Stoutjesdijk	zc De Schotejil	0.48.13	99-00584	0.50.81	
-	Manon Middelbos	zc De Schotejil	0.45.87	01-00056	BM	0.45.82

Progr. nr. 16 50m Rugslag j. minioren 6 en later

					Eindtijd	
1	Jens Krijgsman	Lansingh	0.34.29	99-01429	0.33.80	I
2	Robin Lecomte	Lansingh	0.38.57	99-00711	0.39.07	II
3	Jorian Tanis	zc De Schotejil	0.39.64	99-00327	0.41.66	III
4	Vincent Poldervaart	De Duck	0.43.88	99-01493	0.42.61	

ZRO Competitie Deel 1 Poule 3

Vervolg Progr. nr. 16 50m Rugslag j. minioren 6 en later

					Eindtijd	
5	Aron Paasse	zc De Schotejil	0.42.70	00-00099	0.43.70	
6	Rogier Dorsman	De Devel	0.42.40	99-00211	0.44.26	
7	Roan Lindenberg	MNC Dordrecht	0.43.92	01-00709	0.45.92	
8	Luke Boom	De Devel	0.44.99	00-00637	0.46.72	
9	Robin Waas	De Devel	0.44.98	01-00135	0.46.80	
10	Niels Poldervaart	De Duck	0.55.67	01-00821	0.50.45	
11	Luuk Kieviet	zc De Schotejil	0.52.16	01-00469	0.52.31	
12	Willem Smit	MNC Dordrecht	0.49.93	00-01113	0.53.00	
13	Giorgio Theodosiadis	Zpb H&I	1.03.04	01-01023	0.57.32	
-	Tim Hoogenraad	Zpb H&I	0.58.56	00-02717	1.07.39	RCRF

RCRF :

Progr. nr. 17 200m Vrijeslag m. senioren 2 en later

					50m	100m	Eindtijd	
1	Mariska Scheel	Lansingh	2.08.51	93-06344	0.31.48	1.05.86	2.12.57	I
2	Danica Koedoot	zc De Schotejil	2.16.93	93-01034	0.32.46	1.08.21	2.19.80	II
3	Janiek de Boed	zc De Schotejil	2.25.93	94-03354	0.34.29	1.12.32	2.28.95	III
4	Sandra Vermeulen	De Duck	2.28.99	93-03522	0.34.76	1.12.82	2.29.54	
5	Rosanne Ligtfoot	De Devel	2.14.73	95-01212	0.32.94	1.10.29	2.29.76	
6	Céline Verhoef	De Duck	2.29.27	96-04476	0.33.84	1.11.15	2.30.67	
7	Ruby Boudestein	Lansingh	2.26.73	93-03430	0.34.12	1.12.14	2.31.50	
8	Chiara Ligthart	Lansingh	2.31.60	94-00542	0.35.62	1.15.15	2.33.05	
9	Aure Lampe	De Devel	2.27.93	94-00072	0.35.05	1.15.80	2.39.40	
10	Tessa Bruijgoms	MNC Dordrecht	2.36.58	98-01322	0.37.14	1.18.83	2.41.38	
11	Jasmijn Ponssen	MNC Dordrecht	2.34.25	97-02020	0.37.11	1.19.74	2.42.48	
12	Renee Deddens	Zpb H&I	2.37.68	95-03614	0.37.25	1.18.83	2.43.45	
13	Manouk van Neutegem	Zpb H&I	2.48.23	97-01334	0.40.25	1.24.89	2.48.61	
14	Rolien Holster	zc De Schotejil	2.45.70	97-01900	0.39.92	1.24.74	2.54.15	
15	Manon Houwen	Zpb H&I	2.58.00	97-02496	0.40.43	1.25.11	2.57.69	
16	Kirsten Knape	De Duck		93-00410	0.41.51	1.28.51	3.06.76	

Progr. nr. 18 200m Vrijeslag j. jeugd 2 en later

					50m	100m	Eindtijd	
Vervangende tijd		2.11.05	Joeri Prins (De Devel)					
Vervangende tijd		2.05.59	Alex Catsburg (De Lansingh)					
1	Giovanni den Ouden	De Devel	1.58.50	93-00877	0.28.76	0.59.16	2.01.80	I
2	Marco Ambrosini	Lansingh	2.18.42	93-06175	0.29.81	1.03.32	2.13.23	II
3	Eldin Krijgh	zc De Schotejil	2.22.49	93-02807	0.31.84	1.08.53	2.21.22	III
4	Sybren Groenewegen	De Devel	2.26.49	93-06223	0.32.19	1.08.53	2.25.05	
5	Dylan van Olfen	zc De Schotejil	2.30.20	94-06217	0.32.56	1.08.78	2.26.83	
6	Leon de Vries	Zpb H&I	2.24.79	96-03371	0.33.20	1.11.32	2.31.86	
7	Paco de Voogt	De Duck	2.41.49	94-00859		1.13.59	2.33.36a	
8	Linquendo van der Klooster	Zpb H&I	2.33.69	98-01361	0.35.88		2.33.36b	
9	Edwin Vermeulen	De Duck	2.31.26	93-06695	0.34.13	1.13.64	2.40.73	
10	Stefan Vermeulen	De Duck	2.48.91	94-05123	0.37.92	1.21.04	2.47.45	
11	Koen van Kan	MNC Dordrecht	2.55.60	98-01367	0.39.55	1.24.47	2.52.47	
12	Sven Dubbeld	zc De Schotejil	2.50.75	96-01141	0.38.93	1.25.72	3.03.57	

Progr. nr. 19 100m Schoolslag m. junioren 3 en later

					50m	Eindtijd	
1	Esmeralda de Zwart	Zpb H&I	1.31.58	97-03876	0.42.45	1.31.26	I
2	Melissa Kievit	zc De Schotejil	1.30.89	97-01904	0.44.02	1.33.07	II
3	Rosalie van der Boor	MNC Dordrecht	1.34.29	97-02580	0.44.89	1.33.48	III

ZRO Competitie Deel 1 Poule 3

<u>Vervolg Progr. nr. 19 100m Schoolslag m. junioren 3 en later</u>					50m	Eindtijd	
4	Eva Cornelisse	Zpb H&I	1.34.48	97-01336	0.45.62	1.33.93	
5	Joan Man	De Devel	1.33.42	97-03076	0.44.10	1.35.10	
6	Sanne Drenth	zc De Schoteijl	1.36.00	97-02748	0.46.42	1.37.07	
7	Sanne Boelhouwer	De Devel	1.36.16	97-00432	0.46.51	1.37.90	
8	Cilia van Dam	De Devel	1.32.47	97-00276	0.44.57	1.38.15	
9	Marjan van Heeringen	MNC Dordrecht	1.36.83	98-01324	0.46.53	1.38.42	
10	Judith Kleinjan	De Duck	1.40.56	98-02710	0.46.60	1.38.92	
11	Lisa van Noordenne	zc De Schoteijl	1.42.36	98-04510	0.48.46	1.41.57	
12	Vanity Wolff	Lansingh	1.45.55	97-02484	0.48.42	1.43.55	
13	Nienke Mandemaker	Zpb H&I	1.45.40	98-03686	0.49.29	1.48.73	
14	Nicky Kamies	De Duck	2.01.31	98-03802	0.54.38	1.54.93	
-	Lily Gommers	MNC Dordrecht	1.44.16	97-05604	0.47.23	1.41.93	SD

SD : De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

<u>Progr. nr. 20 100m Schoolslag j. junioren 2 en later</u>					50m	Eindtijd	
1	Linquendo van der Klooster	Zpb H&I	1.28.31	98-01361	0.42.60	1.29.64	I
2	Sybe de Waard	De Devel	1.34.06	99-00139	0.43.45	1.30.26	II
3	Mike Hoek	De Duck	1.31.17	97-02229	0.43.62	1.31.25	III
4	Gabriel Danckaarts	De Devel	1.32.86	97-02267	0.43.78	1.33.37	
5	Kevin Kingma	Lansingh	1.36.72	97-00559	0.45.46	1.36.80	
6	Jelle Roskam	De Duck	1.37.75	98-01735	0.47.76	1.40.74	
7	Jorian Tanis	zc De Schoteijl	1.40.92	99-00327	0.48.87	1.41.36	
8	Gido Ista	zc De Schoteijl	1.46.45	97-02507	0.49.08	1.42.83	
9	David Kievit	zc De Schoteijl	1.40.79	99-00325	0.48.95	1.44.02	
10	Yessine Sprangers	MNC Dordrecht		97-04783	0.50.29	1.45.76	
11	Joep Clasener	De Devel	1.48.80	98-00667	0.50.83	1.48.33	
12	Patrick Buist	Zpb H&I	1.47.81	99-01761	0.53.11	1.51.38	
13	Mitchell van der Tak	Lansingh	1.47.94	98-01373	0.53.53	1.54.39	
-	Rowan de Voogt	De Duck	1.41.36	98-00713	0.49.73	1.45.70	SK
-	Joren Pantekoek	MNC Dordrecht		97-01913	0.54.91	1.58.51	SK
-	Thieme Altena	Zpb H&I	1.55.81	98-03147		ng za	

SK : Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

<u>Progr. nr. 21 50m Vlinderslag m. jeugd 2 en later</u>					Eindtijd	
1	Rosanne Ligtoet	De Devel	0.31.04	95-01212	0.35.25a	I
2	Rianne Timmers	Lansingh	0.36.94	96-01936	0.35.25b	II
3	Céline Verhoef	De Duck	0.36.67	96-04476	0.36.71a	III
4	Stephanie van Dam	De Devel	0.34.20	95-00216	0.36.71b	
5	Ilse Verhaaf	De Devel	0.35.42	95-05358	0.36.84	
6	Anne Overweel	zc De Schoteijl	0.39.54	97-02732	0.38.64	
7	Rilinda Gela	Lansingh	0.38.46	95-01394	0.39.24	
8	Eva Cornelisse	Zpb H&I	0.38.54	97-01336	0.40.02	
9	Lenneke Bagijn	De Duck	0.41.65	96-04992	0.40.37	
10	Iris Roskam	De Duck	0.42.57	95-05854	0.40.52	
11	Odette Holster	zc De Schoteijl	0.42.64	99-00586	0.42.45	
12	Rosa Smit	MNC Dordrecht	0.41.99	98-01890	0.44.26	
13	Charlotte van der Hoek	MNC Dordrecht	0.46.04	99-04020	0.44.67	
14	Rolien Holster	zc De Schoteijl	0.44.57	97-01900	0.44.82	
15	Alisha Vieira	MNC Dordrecht	0.47.27	99-04554	0.45.16	
16	Manouk van Neutegem	Zpb H&I	0.42.31	97-01334	0.45.43	

ZRO Competitie Deel 1 Poule 3

Progr. nr. 22 50m Vlinderslag j. junioren 4 en later

					Eindtijd	
1	Melvin Prins	De Devel	0.29.76	95-00201	0.29.80	I
2	Leon de Vries	Zpb H&I	0.32.21	96-03371	0.32.47	II
3	Morten Boudestein	Lansingh	0.32.99	95-01373	0.32.70	III
4	Daniël Dikken	De Duck	0.34.02	95-00385	0.33.26	
5	Roy Bos	De Devel	0.34.22	95-00241	0.33.50	
6	Daan Clasener	De Devel	0.35.62	96-00817	0.34.50	
7	Timo Ista	zc De Schotejil	0.37.11	96-03471	0.36.02	
8	Mico Pavlovic	zc De Schotejil	0.40.77	96-00365	0.44.12	
9	Matthijs Groen	MNC Dordrecht	0.46.46	97-00957	0.45.69	
-	Tim 's Gravemade	De Duck	0.42.24	96-04907	0.39.82	VI
-	Sam van den Burg	Zpb H&I	0.37.76	97-00799	ng	

VI : Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.

Progr. nr. 23 4x50m Vrijeslag estafette senioren dames all-in

				50m	Eindtijd	
1	Lansingh	1.54.54	0.30.00	1.58.02	I	
2	zc De Schotejil	1.59.17	0.30.54	2.00.67	II	
3	De Devel	1.59.48	0.29.59	2.03.50	III	
4	Zpb H&I	2.08.83	0.33.69	2.12.68		
5	MNC Dordrecht	2.07.76	0.34.02	2.14.17		
6	De Duck	2.09.04	0.30.97	2.16.58		

De Devel

87-02458	Maryse Lampe	0.29.59
90-02236	Myrthe Lampe	
88-00680	Sascha de Bruijn	
92-01228	Lisa van Milt	

De Duck

93-03526	Leontine Groeneveldt	0.30.97
93-00410	Kirsten Knape	
93-03522	Sandra Vermeulen	
91-05998	Joanne Groeneveldt	

Lansingh

91-06414	Eline Roobol	0.30.00
92-00584	Zarife Gela	
93-03430	Ruby Boudestein	
93-06344	Mariska Scheel	

MNC Dordrecht

97-02602	Brigitte van der Schuit	0.34.02
97-05604	Lily Gommers	
97-02020	Jasmijn Ponssen	
94-03544	Gaby Bakx	

zc De Schotejil

94-03354	Janiek de Boed	0.30.54
97-02732	Anne Overweel	
93-01034	Danica Koedoot	
92-00964	Esmee Koedoot	

Zpb H&I

87-01276	Brenda Geestman	0.33.69
91-05194	Renate Elvers	
95-03614	Renee Deddens	
97-01378	Samantha Kentie	

Progr. nr. 24 4x50m Wisselslag estafette senioren heren all-in

				50m	Eindtijd	
1	zc De Schotejil	1.57.45	0.28.00	1.57.64	I	
2	Lansingh	2.01.98	0.30.96	2.05.48	II	
3	De Devel	2.03.72	0.31.28	2.05.89	III	
4	De Duck	2.06.83	0.34.42	2.14.86		
5	Zpb H&I	2.05.07	0.37.02	2.15.16		
6	MNC Dordrecht	3.02.16	0.42.40	2.58.57		

ZRO Competitie Deel 1 Poule 3

Vervolg Progr. nr. 24 4x50m Wisselslag estafette senioren heren all-in

			50m	Eindtijd
De Devel			De Duck	
93-00877	Giovanni den Ouden	0.31.28	92-03695 Brian van Geffen	0.34.42
90-02445	Freek Rijper		93-06695 Edwin Vermeulen	
90-01551	Nick Klatten		92-00997 Jesper Oranje	
93-06223	Sybren Groenewegen		97-02229 Mike Hoek	
Lansingh			MNC Dordrecht	
90-03873	Ivo Boon	0.30.96	98-01367 Koen van Kan	0.42.40
93-06175	Marco Ambrosini		97-04783 Yessine Sprangers	
72-00707	Sander Ott		97-00957 Matthijs Groen	
95-01373	Morten Boudestein		97-01913 Joren Pantekoek	
zc De Schotejil			Zpb H&I	
69-01387	Theo-Jan Tanis	0.28.00	96-03371 Leon de Vries	0.37.02
93-02807	Eldin Krijgh		90-03041 Davy Vermaas	
81-01221	Leander Noordijk		92-04055 Mitchell Coert	
89-01343	Martijn van Hoorn		98-01361 Linquendo van der Klooster	