

Deel 3 E.ON Nationale Zwemcompetitie Landelijk - Hoofdklasse - A klasse
Vlaardingen, 17.1.2010

Programmanr. 1 Dames, 4 x 200m vrije slag Dames Senioren Open
17.1.10 - 12:30 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen		8:50.76		9:14.84
	Kiki Klerks	93	30.75	1:04.65	2:17.22	2:17.22
	Nadya Putter	83				
	Natalie van der Hoeven	89				
	Celine Hoogendijk	96				
2.	Z&PC De Gouwe 1	Z&PC De Gouwe		9:15.90		9:18.23
	Kimberley van Wijk	94	30.70	1:04.45	2:15.26	2:15.26
	Daniëlle Wijnen	90				
	Nathalie Schoonderwoerd	86				
	Lis Kop Jansen	91				
3.	Noordwijkerhout 1	Noordwijkerhout		9:18.10		9:29.56
	Jaimy Lee Taskin	94	31.91	1:06.99	2:18.68	2:18.68
	Tess van der Zon	95				
	Chantal Warmerdam	96				
	Romee van Dam	91				

Programmanr. 2 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
17.1.10 - 12:40 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen		1:45.64	9801818	1:41.06
	50m: 47.94 100m: 1:41.06					
2.	Sterre van der Bijl	Z&PC De Gouwe		1:47.78	9900530	1:42.28
	50m: 48.97 100m: 1:42.28					
3.	Imelda Jansen	Noordwijkerhout		1:42.07	9803170	1:42.29
	50m: 47.88 100m: 1:42.29					
4.	Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe		1:46.17	9801360	1:43.78
	50m: 49.44 100m: 1:43.78					
5.	Stacey Gardenier	ZV Vlaardingen		1:47.92	0000154	1:44.27
	50m: 51.04 100m: 1:44.27					
6.	Rianne van Ree	ZV Vlaardingen		1:46.72	9803716	1:44.56
	50m: 49.52 100m: 1:44.56					
7.	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe		1:51.89	9802792	1:46.48
	50m: 51.30 100m: 1:46.48					
8.	Hanneke Schoenmakers	ZV Vlaardingen		1:52.42	9801820	1:46.56
	50m: 51.10 100m: 1:46.56					
9.	Maaïke Baker	Noordwijkerhout		1:51.36	9902930	1:53.43
	50m: 52.81 100m: 1:53.43					
10.	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout		1:56.80	9803172	1:55.27
	50m: 54.79 100m: 1:55.27					
11.	Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout		1:54.00	0001984	1:56.38
	50m: 54.79 100m: 1:56.38					
DIS	Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe		1:54.31	9902356	1:47.46
	SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.					
	50m: 51.67 100m: 1:47.46					

Deel 3 E.ON Nationale Zwemcompetitie Landelijk - Hoofdklasse - A klasse
Vlaardingen, 17.1.2010

Programmanr. 3 Jongens, 50m rugslag Jongens Minioren 4,5,6
17.1.10 - 12:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Erwin van Kooten	Z&PC De Gouwe	37.74	9800983	37.79
2.	Tim Spaans	ZV Vlaardingen	40.28	9802041	40.62
3.	Ricardo van der Steen	ZV Vlaardingen	47.05	0000625	44.53
4.	Ronald van Noort	Z&PC De Gouwe	50.08	9903163	45.84
5.	Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout	45.09	9901299	46.47
6.	Dennis van Helden	Noordwijkerhout	46.04	9901301	46.75
7.	Bob de Voogd	ZV Vlaardingen	49.40	0000313	48.19
8.	Niels van Wetten	Noordwijkerhout	NT	9903175	49.06
9.	Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	49.88	9803425	49.72
10.	Max Nonkes	Z&PC De Gouwe	52.55	0001361	49.88
DIS	Bryan Maza	Z&PC De Gouwe	53.87	0000821	53.24
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te</i>					
AFGEM	Matteo Bensi	Noordwijkerhout	49.36	9901303	

Programmanr. 4 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Junioren 3 en later
17.1.10 - 12:50 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	1:18.52	9600790	1:13.70
	50m: 36.40 100m: 1:13.70				
2.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	1:14.56	9703192	1:14.30
	50m: 36.74 100m: 1:14.30				
3.	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	1:15.30	9605156	1:14.58
	50m: 36.21 100m: 1:14.58				
4.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	1:16.88	9601060	1:17.75FJ 1
	50m: 37.69 100m: 1:17.75				
5.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	1:17.16	9701478	1:17.75FJ 2
	50m: 38.10 100m: 1:17.75				
6.	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	1:21.20	9603174	1:24.89
	50m: 41.28 100m: 1:24.89				
7.	Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe	1:26.29	9702656	1:28.12
	50m: 43.57 100m: 1:28.12				
8.	Iris Koster	ZV Vlaardingen	1:29.14	9605154	1:29.50
	50m: 44.31 100m: 1:29.50				
9.	Jessica van Oudenaarden	Z&PC De Gouwe	1:34.78	9602986	1:30.76
	50m: 44.41 100m: 1:30.76				
10.	Anne van Dijk	Noordwijkerhout	1:35.48	9603968	1:31.71
	50m: 45.76 100m: 1:31.71				
11.	Sharon van der Berg	Noordwijkerhout	1:32.14	9603970	1:32.93
	50m: 45.41 100m: 1:32.93				
AFGEM	Stephanie Roskam	Z&PC De Gouwe	1:37.46	9701476	

Deel 3 E.ON Nationale Zwemcompetitie Landelijk - Hoofdklasse - A klasse
Vlaardingen, 17.1.2010

Programmanr. 5
17.1.10 - 12:55

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Boris Spiering				ZV Vlaardingen	3:01.26	9601681	3:02.03
	50m:	40.19	100m:	1:26.82	200m:	3:02.03		
2.	Kors van Tilburg				Z&PC De Gouwe	NT	9600971	3:07.25
	50m:	41.97	100m:	1:29.78	200m:	3:07.25		
3.	Wessel van Kooten				Z&PC De Gouwe	3:28.29	9701037	3:10.98
	50m:	42.76	100m:	1:31.11	200m:	3:10.98		
4.	Tim van der Steen				ZV Vlaardingen	3:21.13	9702965	3:12.73
	50m:	43.75	100m:	1:33.18	200m:	3:12.73		
5.	Bert Duivenvoorde				Noordwijkerhout	3:21.74	9701805	3:12.95
	50m:	44.36	100m:	1:33.68	200m:	3:12.95		
6.	Vincent van der Kraan				ZV Vlaardingen	3:30.99	9603257	3:19.17
	50m:	43.88	100m:	1:34.48	200m:	3:19.17		
7.	Bart Cok				Z&PC De Gouwe	3:29.32	9701921	3:19.24
	50m:	45.65	100m:	1:35.89	200m:	3:19.24		
8.	Robbert Jansen				Noordwijkerhout	3:32.17	9703207	3:21.56
	50m:	45.79	100m:	1:38.18	200m:	3:21.56		
9.	Mark Dros				Z&PC De Gouwe	3:20.51	9601509	3:23.28
	50m:	46.24	100m:	1:38.21	200m:	3:23.28		
10.	Bart Houtman				Z&PC De Gouwe	NT	9701705	3:31.42
	50m:	46.85	100m:	1:40.90	200m:	3:31.42		
11.	Tim de Jong				Noordwijkerhout	3:46.38	9701807	3:33.91
	50m:	47.69	100m:	1:43.08	200m:	3:33.91		
DIS	Jeff Duivenvoorden				Noordwijkerhout	NT	9601829	3:36.29
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>							
	50m:	48.41	100m:	1:43.71	200m:	3:36.29		

Programmanr. 7
17.1.10 - 13:00

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Kim Middendorp				Z&PC De Gouwe	30.43	8301392	31.15
2.	Nadya Putter				ZV Vlaardingen	31.83	8301630	32.10
3.	Lis Kop Jansen				Z&PC De Gouwe	31.04	9101740	32.70
4.	Carola van Hunnik				Noordwijkerhout	31.36	7100270	32.93
5.	Natalie van der Hoeven				ZV Vlaardingen	31.17	8901786	33.09
6.	Daniëlle Wijnen				Z&PC De Gouwe	33.76	9004304	33.31
7.	Nathalie Schoonderwoerd				Z&PC De Gouwe	33.64	8603188	34.42
8.	Iris Geerlings				Noordwijkerhout	32.51	9001116	34.60
9.	Karin Stein				ZV Vlaardingen	33.71	7100554	35.11

Deel 3 E.ON Nationale Zwemcompetitie Landelijk - Hoofdklasse - A klasse
Vlaardingen, 17.1.2010

Programmanr. 8 Heren, 200m schoolslag Heren Senioren Open
17.1.10 - 13:05 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Menno van den Heuvel			Noordwijkerhout	2:25.08	9200519	2:27.89
	50m: 32.45	100m: 1:09.57		200m: 2:27.89			
2.	Jurrien Hartman			ZV Vlaardingen	2:22.58	8801297	2:33.98
	50m: 33.91	100m: 1:12.70		200m: 2:33.98			
3.	Marco van der Stel			ZV Vlaardingen	2:37.67	9102879	2:34.75
	50m: 34.97	100m: 1:14.56		200m: 2:34.75			
4.	Ralf van der Poel			ZV Vlaardingen	2:35.19	8401783	2:38.11
	50m: 35.76	100m: 1:15.88		200m: 2:38.11			
5.	Paul Brinkman			ZV Vlaardingen	2:32.37	8400309	2:38.69
	50m: 34.98	100m: 1:15.16		200m: 2:38.69			
6.	Nick Duivenvoorden			Noordwijkerhout	2:35.07	9300731	2:40.97
	50m: 35.82	100m: 1:17.44		200m: 2:40.97			
7.	Koen de Leeuw			Z&PC De Gouwe	2:39.18	9202961	2:42.19
	50m: 36.06	100m: 1:16.59		200m: 2:42.19			
8.	Davey de Vos			Z&PC De Gouwe	2:30.87	8903451	2:49.35
	50m: 38.34	100m: 1:21.24		200m: 2:49.35			
9.	Rolf Boers			Z&PC De Gouwe	2:51.92	9301555	3:04.45
	50m: 39.42	100m: 1:26.38		200m: 3:04.45			

Programmanr. 9 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Jeugd 2 en later
17.1.10 - 13:10 Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Kimberley van Wijk			Z&PC De Gouwe	1:00.51	9402040	1:01.76
	50m: 29.78	100m: 1:01.76					
2.	Jaimy Lee Taskin			Noordwijkerhout	1:03.39	9403364	1:04.12
	50m: 31.09	100m: 1:04.12					
3.	Marisol van Helden			Noordwijkerhout	1:07.04	9502298	1:07.10
	50m: 31.69	100m: 1:07.10					
4.	Sanne van Rijs			Z&PC De Gouwe	1:06.89	9500082	1:09.46
	50m: 32.96	100m: 1:09.46					
5.	Nadia Metselaar			ZV Vlaardingen	1:10.72	9406782	1:11.21
	50m: 34.57	100m: 1:11.21					
6.	Ingrid Poot			ZV Vlaardingen	1:11.55	9404114	1:11.76
	50m: 33.62	100m: 1:11.76					
7.	Astrid Dunweg			ZV Vlaardingen	1:11.64	9501952	1:12.87
	50m: 35.30	100m: 1:12.87					
8.	Ramona Noordermeer			ZV Vlaardingen	1:13.78	9401746	1:14.16
	50m: 35.66	100m: 1:14.16					
9.	Renate Oskam			Z&PC De Gouwe	1:12.68	9405036	1:15.14
	50m: 34.84	100m: 1:15.14					
10.	Claire Galjart			ZV Vlaardingen	1:17.50	9500760	1:15.65
	50m: 35.14	100m: 1:15.65					
11.	Laura Asscheman			Z&PC De Gouwe	1:17.52	9505210	1:15.94
	50m: 36.34	100m: 1:15.94					

Deel 3 E.ON Nationale Zwemcompetitie Landelijk - Hoofdklasse - A klasse
Vlaardingen, 17.1.2010

Programmanr. 10
17.1.10 - 13:15

Jongens, 400m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Max Spiering			ZV Vlaardingen	5:21.67	9402131	5:04.70
	50m: 31.76	100m: 1:09.51	400m: 5:04.70				
2.	Oscar van den Heuvel			Noordwijkerhout	5:24.60	9500803	5:19.65
	50m: 33.60	100m: 1:13.69	400m: 5:19.65				
3.	Remco de Mik			Z&PC De Gouwe	NT	9502065	5:27.84
	50m: 33.84	100m: 1:15.78	400m: 5:27.84				
4.	Yannick van Kooten			Z&PC De Gouwe	5:45.53	9501093	5:29.97
	50m: 34.17	100m: 1:16.25	400m: 5:29.97				
5.	Niels de Jong			Z&PC De Gouwe	5:47.56	9502095	5:35.42
	50m: 35.72	100m: 1:20.03	400m: 5:35.42				
6.	Jeroen van Deursen			ZV Vlaardingen	NT	9403345	5:46.01
	50m: 32.85	100m: 1:13.91	400m: 5:46.01				
7.	Jordy Maurits			ZV Vlaardingen	NT	9503067	5:46.64
	50m: 31.94	100m: 1:11.97	400m: 5:46.64				
8.	Nick Cleintuar			ZV Vlaardingen	5:36.51	9503781	5:47.20
	50m: 34.26	100m: 1:15.54	400m: 5:47.20				
9.	Eli Weisz			ZV Vlaardingen	NT	9502027	6:11.39
	50m: 39.62	100m: 1:31.54	400m: 6:11.39				
DIS	Jeffrey Bakker			Z&PC De Gouwe	5:15.90	9402317	5:27.43
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
	50m: 32.47	100m: 1:12.24	400m: 5:27.43				
DIS	Sander ter Steeg			Noordwijkerhout	NT	9502747	6:32.87
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
	50m: 39.48	100m: 1:32.95	400m: 6:32.87				

Programmanr. 12
17.1.10 - 13:30

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Celine Hoogendijk			ZV Vlaardingen	2:31.29	9601596	2:34.20
	50m: 32.99	200m: 2:34.20					
2.	Kiki Klerks			ZV Vlaardingen	2:34.07	9301764	2:36.16
	50m: 32.95	200m: 2:36.16					
3.	Ellen Hengst			ZV Vlaardingen	2:49.80	9305850	2:44.94
	50m: 36.52	200m: 2:44.94					
4.	Maike de Leeuw			Z&PC De Gouwe	2:44.07	9404486	2:46.14
	50m: 35.55	200m: 2:46.14					
5.	Tess van der Zon			Noordwijkerhout	2:48.87	9501412	2:49.47
	50m: 34.58	200m: 2:49.47					
6.	Manon de Vos			Z&PC De Gouwe	2:50.62	9501638	2:51.12
	50m: 37.64	200m: 2:51.12					
7.	Kristel van Egmond			Noordwijkerhout	3:05.44	9303420	3:06.11
	50m: 42.29	200m: 3:06.11					
8.	Debby van Egmond			Noordwijkerhout	3:08.07	9501804	3:06.54
	50m: 43.57	200m: 3:06.54					

Deel 3 E.ON Nationale Zwemcompetitie Landelijk - Hoofdklasse - A klasse
Vlaardingen, 17.1.2010

Programmanr. 12, Dames, 200m wisselslag, Dames Senioren 2 en later

Rang	In.tijd	Tijd
DIS Britt van der Zon <i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te</i> 50m: 38.53 200m: 3:06.38	2:57.90 9300880	3:06.38

Programmanr. 13
17.1.10 - 13:35

Jongens, 200m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Boris Galjart 50m: 30.41 100m: 1:05.23 200m: 2:16.61	2:18.14 9201997	2:16.61
2. Timo Dinkelberg 50m: 29.34 100m: 1:04.10 200m: 2:20.40	2:23.94 9300773	2:20.40
3. Bart Dunweg 50m: 29.94 100m: 1:05.41 200m: 2:25.72	2:28.40 9301763	2:25.72
4. Stefan Grudelbach 50m: 31.25 100m: 1:09.67 200m: 2:42.58	NT 9202073	2:42.58
5. Tim Verwest 50m: 35.60 100m: 1:18.61 200m: 2:58.30	NT 9204675	2:58.30

Programmanr. 14
17.1.10 - 13:35

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Walter Jansen 50m: 27.81 100m: 1:01.91	59.85 9300225	1:01.91
2. Luke Rijnbeek 50m: 30.06 100m: 1:05.25	1:02.82 9301761	1:05.25
3. Maikel Warmerdam 50m: 30.63 100m: 1:05.84	1:03.73 9304001	1:05.84
4. Joeri de Mik 50m: 32.08 100m: 1:11.71	1:08.16 9304903	1:11.71
5. Remco Oskam 50m: 32.00 100m: 1:14.16	1:12.75 9205583	1:14.16
6. Jeroen van der Meer 50m: 35.60 100m: 1:18.80	1:17.51 9502535	1:18.80

Programmanr. 15
17.1.10 - 13:35

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Lis Kop Jansen 50m: 35.10 100m: 1:12.97 200m: 2:29.98	2:27.33 9101740	2:29.98
2. Daphne Roubos 50m: 35.94 100m: 1:14.87 200m: 2:35.56	2:33.43 9003188	2:35.56
3. Kim Middendorp 50m: 37.46 100m: 1:17.48 200m: 2:40.06	2:34.02 8301392	2:40.06

Deel 3 E.ON Nationale Zwemcompetitie Landelijk - Hoofdklasse - A klasse
Vlaardingen, 17.1.2010

Programmanr. 15, Dames, 200m rugslag, Dames Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
4.	Nadya Putter			ZV Vlaardingen	2:34.43	8301630	2:40.24
	50m:	37.82	100m:	1:18.97	200m:	2:40.24	
5.	Natalie van der Hoeven			ZV Vlaardingen	2:29.57	8901786	2:41.53
	50m:	37.58	100m:	1:18.58	200m:	2:41.53	
6.	Iris Geerlings			Noordwijkerhout	2:47.23	9001116	2:54.27
	50m:	40.22	100m:	1:24.72	200m:	2:54.27	
7.	Daniëlle Wijnen			Z&PC De Gouwe	NT	9004304	3:01.15
	50m:	42.86	100m:	1:27.98	200m:	3:01.15	

Programmanr. 16
17.1.10 - 13:45

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Victor Poot			ZV Vlaardingen	55.05	9203651	54.29
	50m:	25.88	100m:	54.29			
2.	Finn van der Bas			ZV Vlaardingen	53.76	8400067	55.27
	50m:	26.18	100m:	55.27			
3.	Paul Brinkman			ZV Vlaardingen	54.74	8400309	55.55
	50m:	26.99	100m:	55.55			
4.	Jurrien Hartman			ZV Vlaardingen	53.99	8801297	56.30
	50m:	26.93	100m:	56.30			
5.	Marco van der Stel			ZV Vlaardingen	55.64	9102879	56.74
	50m:	27.37	100m:	56.74			
6.	Menno van den Heuvel			Noordwijkerhout	56.08	9200519	56.83
	50m:	27.43	100m:	56.83			
7.	Alex Brama			Noordwijkerhout	57.39	9100271	57.42
	50m:	27.90	100m:	57.42			
8.	Davey de Vos			Z&PC De Gouwe	55.78	8903451	58.44
	50m:	27.98	100m:	58.44			
9.	Pascal Holleman			Z&PC De Gouwe	59.26	8002043	58.51
	50m:	27.91	100m:	58.51			
10.	Rolf Boers			Z&PC De Gouwe	58.12	9301555	1:02.24
	50m:	29.08	100m:	1:02.24			

Programmanr. 17
17.1.10 - 13:50

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Richenne Zeebregts			ZV Vlaardingen	40.89	9801818	39.46
2.	Sterre van der Bijl			Z&PC De Gouwe	41.95	9900530	40.39
3.	Maaïke Baker			Noordwijkerhout	41.96	9902930	42.92
4.	Hanneke Schoenmakers			ZV Vlaardingen	44.36	9801820	43.50
5.	Daisy Nonkes			Z&PC De Gouwe	43.62	9801360	43.63
6.	Rianne van Ree			ZV Vlaardingen	47.29	9803716	44.05
7.	Imelda Jansen			Noordwijkerhout	45.16	9803170	44.73
8.	Merel te Marvelde			Z&PC De Gouwe	44.57	9802792	46.07
9.	Francisca van Vark			Z&PC De Gouwe	48.31	9902356	46.10
10.	Stacey Gardenier			ZV Vlaardingen	46.30	0000154	47.40

Deel 3 E.ON Nationale Zwemcompetitie Landelijk - Hoofdklasse - A klasse
Vlaardingen, 17.1.2010

Programmanr. 17, Meisjes, 50m rugslag, Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1

Rang			In.tijd	Tijd
11.	Anne Duivenvoorden	Noordwijkerhout	50.59 0001984	50.40
DIS	Anne van Nobelen	Noordwijkerhout	46.84 9803172	49.12
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te</i>				

Programmanr. 18
17.1.10 - 13:50

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Erwin van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:29.05 9800983	1:29.73
	50m: 42.69 100m: 1:29.73			
2.	Theun Duivenvoorde	Noordwijkerhout	1:40.97 9901299	1:41.30
	50m: 48.02 100m: 1:41.30			
3.	Tim Spaans	ZV Vlaardingen	1:46.13 9802041	1:44.56
	50m: 50.13 100m: 1:44.56			
4.	Dennis van Helden	Noordwijkerhout	1:51.02 9901301	1:47.09
	50m: 49.85 100m: 1:47.09			
5.	Martijn ter Steeg	Noordwijkerhout	1:55.18 9803425	1:51.34
	50m: 53.20 100m: 1:51.34			
6.	Ricardo van der Steen	ZV Vlaardingen	1:49.29 0000625	1:51.75
	50m: 52.17 100m: 1:51.75			
7.	Ronald van Noort	Z&PC De Gouwe	2:04.93 9903163	1:56.91
	50m: 52.91 100m: 1:56.91			
8.	Bob de Voogd	ZV Vlaardingen	1:55.12 0000313	1:57.34
	50m: 54.85 100m: 1:57.34			
9.	Niels van Wetten	Noordwijkerhout	NT 9903175	1:58.55
	50m: 57.90 100m: 1:58.55			
10.	Max Nonkes	Z&PC De Gouwe	NT 0001361	2:02.27
	50m: 59.86 100m: 2:02.27			
11.	Bryan Maza	Z&PC De Gouwe	NT 0000821	2:02.82
	50m: 57.14 100m: 2:02.82			
AFGEM	Matteo Bensi	Noordwijkerhout	1:58.54 9901303	

Programmanr. 19
17.1.10 - 13:55

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	2:57.40 9600790	2:55.27
	50m: 39.28 100m: 1:23.59 200m: 2:55.27			
2.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe	3:11.65 9701478	3:00.53
	50m: 41.00 100m: 1:28.31 200m: 3:00.53			
3.	Chantal Warmerdam	Noordwijkerhout	3:09.08 9601060	3:06.17
	50m: 41.71 100m: 1:29.21 200m: 3:06.17			
4.	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	3:10.61 9605156	3:17.18
	50m: 49.77 100m: 1:41.52 200m: 3:17.18			
5.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	3:24.28 9703192	3:17.40
	50m: 44.61 100m: 1:36.18 200m: 3:17.40			
6.	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe	3:29.55 9603174	3:22.02
	50m: 45.12 100m: 1:36.52 200m: 3:22.02			

Deel 3 E.ON Nationale Zwemcompetitie Landelijk - Hoofdklasse - A klasse
Vlaardingen, 17.1.2010

Programmanr. 19, Meisjes, 200m schoolslag, Meisjes Junioren 3 en later

Rang					In.tijd		Tijd
7.	Saskia de Mik			Z&PC De Gouwe	3:29.02	9702656	3:22.50
	50m:	47.57	100m:	1:40.01	200m:	3:22.50	
8.	Sharon van der Berg			Noordwijkerhout	3:25.99	9603970	3:28.68
	50m:	45.79	100m:	1:39.21	200m:	3:28.68	
9.	Anne van Dijk			Noordwijkerhout	3:34.96	9603968	3:37.20
	50m:	49.48	100m:	1:44.04	200m:	3:37.20	
10.	Iris Koster			ZV Vlaardingen	3:54.60	9605154	3:42.03
	50m:	51.55	100m:	1:47.34	200m:	3:42.03	
11.	Jessica van Oudenaarden			Z&PC De Gouwe	4:00.22	9602986	3:45.17
	50m:	50.85	100m:	1:48.95	200m:	3:45.17	
AFGEM	Stephanie Roskam			Z&PC De Gouwe	NT	9701476	

Programmanr. 21
17.1.10 - 14:05

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Vincent van der Kraan			ZV Vlaardingen	1:15.99	9603257	1:14.35
2.	Tim van der Steen			ZV Vlaardingen	1:19.12	9702965	1:18.49
	50m:	39.40	100m:	1:18.49			
3.	Wessel van Kooten			Z&PC De Gouwe	1:21.21	9701037	1:19.87
	50m:	39.33	100m:	1:19.87			
4.	Boris Spiering			ZV Vlaardingen	1:21.06	9601681	1:20.13
	50m:	39.89	100m:	1:20.13			
5.	Kors van Tilburg			Z&PC De Gouwe	1:22.06	9600971	1:21.33
	50m:	40.09	100m:	1:21.33			
6.	Mark Dros			Z&PC De Gouwe	1:20.43	9601509	1:23.37
	50m:	40.79	100m:	1:23.37			
7.	Bert Duivenvoorde			Noordwijkerhout	1:23.08	9701805	1:23.83
	50m:	41.14	100m:	1:23.83			
8.	Robbert Jansen			Noordwijkerhout	1:25.29	9703207	1:27.52
	50m:	42.43	100m:	1:27.52			
9.	Bart Houtman			Z&PC De Gouwe	1:39.33	9701705	1:30.76FJ 1
	50m:	44.86	100m:	1:30.76			
10.	Tim de Jong			Noordwijkerhout	1:29.45	9701807	1:30.76FJ 2
	50m:	45.52	100m:	1:30.76			
DIS	Bart Cok			Z&PC De Gouwe	1:22.00	9701921	1:24.47
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
DIS	Jeff Duivenvoorden			Noordwijkerhout	1:42.47	9601829	1:40.47
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
	50m:	49.47	100m:	1:40.47			

Deel 3 E.ON Nationale Zwemcompetitie Landelijk - Hoofdklasse - A klasse
Vlaardingen, 17.1.2010

Programmanr. 22 Dames, 100m vrije slag Dames Senioren Open
17.1.10 - 14:10 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Natalie van der Hoeven 50m: 29.96 100m: 1:02.75	ZV Vlaardingen 59.65 8901786	1:02.75
2. Romee van Dam 50m: 30.57 100m: 1:03.19	Noordwijkerhout 1:01.94 9100624	1:03.19
3. Kim Middendorp 50m: 29.93 100m: 1:03.64	Z&PC De Gouwe 1:00.36 8301392	1:03.64
4. Nadya Putter 50m: 30.67 100m: 1:03.95	ZV Vlaardingen 1:02.42 8301630	1:03.95
5. Nathalie Schoonderwoerd 50m: 31.22 100m: 1:04.59	Z&PC De Gouwe 1:04.03 8603188	1:04.59
6. Carola van Hunnik 50m: 31.18 100m: 1:05.00	Noordwijkerhout 1:03.82 7100270	1:05.00
7. Daniëlle Wijnen 50m: 32.52 100m: 1:07.64	Z&PC De Gouwe 1:06.53 9004304	1:07.64
8. Karin Stein 50m: 34.69 100m: 1:11.43	ZV Vlaardingen 1:08.09 7100554	1:11.43

Programmanr. 23 Heren, 50m vlinderslag Heren Senioren Open
17.1.10 - 14:15 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Finn van der Bas	ZV Vlaardingen 26.98 8400067	27.80
2. Paul Brinkman	ZV Vlaardingen 26.23 8400309	27.93
3. Davey de Vos	Z&PC De Gouwe 27.42 8903451	28.16
4. Jurrien Hartman	ZV Vlaardingen 27.27 8801297	28.42
5. Victor Poot	ZV Vlaardingen 28.38 9203651	29.11
6. Alex Brama	Noordwijkerhout 28.52 9100271	29.82
7. Pascal Holleman	Z&PC De Gouwe 30.66 8002043	30.15
8. Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout 29.65 9300731	30.47
9. Ralf van der Poel	ZV Vlaardingen 30.95 8401783	30.72

Programmanr. 24 Meisjes, 400m wisselslag Meisjes Jeugd 2 en later
17.1.10 - 14:15 Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Kimberley van Wijk 50m: 33.84 100m: 1:14.24 400m: 5:29.56	Z&PC De Gouwe 5:18.03 9402040	5:29.56
2. Jaimy Lee Taskin 50m: 35.55 100m: 1:18.36 400m: 5:33.86	Noordwijkerhout 5:35.64 9403364	5:33.86
3. Marisol van Helden 50m: 36.81 100m: 1:20.24 400m: 5:46.34	Noordwijkerhout 5:44.54 9502298	5:46.34
4. Sanne van Rijs 50m: 38.66 100m: 1:28.78 400m: 6:03.97	Z&PC De Gouwe 6:06.38 9500082	6:03.97
5. Ingrid Poot 50m: 37.31 100m: 1:24.35 400m: 6:04.53	ZV Vlaardingen 6:17.80 9404114	6:04.53
6. Ramona Noordermeer 50m: 43.48 100m: 1:37.25 400m: 6:36.87	ZV Vlaardingen NT 9401746	6:36.87

Deel 3 E.ON Nationale Zwemcompetitie Landelijk - Hoofdklasse - A klasse
Vlaardingen, 17.1.2010

Programmanr. 26
17.1.10 - 14:25

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Max Spiering			ZV Vlaardingen	57.80	9402131	57.70
	50m: 27.74	100m: 57.70					
2.	Oscar van den Heuvel			Noordwijkerhout	59.08	9500803	58.94
	50m: 28.16	100m: 58.94					
3.	Jordy Maurits			ZV Vlaardingen	59.88	9503067	59.19
	50m: 28.78	100m: 59.19					
4.	Jeroen van Deursen			ZV Vlaardingen	1:00.23	9403345	59.66
	50m: 28.81	100m: 59.66					
5.	Remco de Mik			Z&PC De Gouwe	1:00.17	9502065	1:00.08FJ 1
	50m: 29.33	100m: 1:00.08					
6.	Jeffrey Bakker			Z&PC De Gouwe	57.80	9402317	1:00.08FJ 2
	50m: 28.63	100m: 1:00.08					
7.	Yannick van Kooten			Z&PC De Gouwe	59.20	9501093	1:00.16
	50m: 28.63	100m: 1:00.16					
8.	Nick Cleintuar			ZV Vlaardingen	1:03.09	9503781	1:02.71
	50m: 29.96	100m: 1:02.71					
9.	Niels de Jong			Z&PC De Gouwe	1:03.58	9502095	1:04.00
	50m: 30.12	100m: 1:04.00					
10.	Eli Weisz			ZV Vlaardingen	NT	9502027	1:04.52
	50m: 30.44	100m: 1:04.52					
11.	Dennis Jansen			Noordwijkerhout	1:04.79	9401237	1:06.81
	50m: 31.20	100m: 1:06.81					
12.	Sander ter Steeg			Noordwijkerhout	1:12.51	9502747	1:14.65
	50m: 36.09	100m: 1:14.65					

Programmanr. 27
17.1.10 - 14:25

Dames, 200m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Kiki Klerks			ZV Vlaardingen	2:44.72	9301764	2:43.51
	50m: 33.19	100m: 1:13.25	200m: 2:43.51				
2.	Celine Hoogendijk			ZV Vlaardingen	3:08.06	9601596	2:54.99
	50m: 34.45	100m: 1:16.70	200m: 2:54.99				
3.	Ellen Hengst			ZV Vlaardingen	NT	9305850	3:04.75
	50m: 38.79	100m: 1:25.72	200m: 3:04.75				

Programmanr. 28
17.1.10 - 14:25

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Tess van der Zon			Noordwijkerhout	1:15.70	9501412	1:14.89
	50m: 35.14	100m: 1:14.89					
2.	Maaïke de Leeuw			Z&PC De Gouwe	1:18.83	9404486	1:23.90
	50m: 36.93	100m: 1:23.90					
3.	Manon de Vos			Z&PC De Gouwe	1:27.41	9501638	1:27.40
	50m: 38.58	100m: 1:27.40					

Deel 3 E.ON Nationale Zwemcompetitie Landelijk - Hoofdklasse - A klasse
Vlaardingen, 17.1.2010

Programmanr. 28, Dames, 100m vlinderslag, Dames Senioren 2 en later

Rang				In.tijd		Tijd
4.	Britt van der Zon	Noordwijkerhout		1:28.01	9300880	1:27.94
	50m: 40.41	100m: 1:27.94				
5.	Kristel van Egmond	Noordwijkerhout		1:33.53	9303420	1:34.71
	50m: 42.04	100m: 1:34.71				
6.	Debby van Egmond	Noordwijkerhout		1:36.26	9501804	1:40.14
	50m: 44.48	100m: 1:40.14				
7.	Renate Oskam	Z&PC De Gouwe		1:41.20	9405036	1:45.80
	50m: 45.20	100m: 1:45.80				

Programmanr. 29
17.1.10 - 14:30

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen		2:11.20	9300773	2:15.31
	50m: 28.75	200m: 2:15.31				
2.	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen		2:14.61	9301763	2:17.99
	50m: 29.05	200m: 2:17.99				
3.	Boris Galjart	ZV Vlaardingen		2:24.67	9201997	2:21.12
	50m: 29.72	200m: 2:21.12				
4.	Walter Jansen	Noordwijkerhout		2:19.57	9300225	2:23.31
	50m: 30.42	200m: 2:23.31				
5.	Maikel Warmerdam	Noordwijkerhout		2:22.80	9304001	2:25.16
	50m: 31.89	200m: 2:25.16				
6.	Luke Rijnbeek	Z&PC De Gouwe		2:19.17	9301761	2:25.65
	50m: 31.78	200m: 2:25.65				
7.	Joeri de Mik	Z&PC De Gouwe		2:29.75	9304903	2:32.60
	50m: 32.51	200m: 2:32.60				
8.	Stefan Grudelbach	ZV Vlaardingen		2:23.48	9202073	2:33.63
	50m: 32.00	200m: 2:33.63				
9.	Tim Verwest	ZV Vlaardingen		2:29.41	9204675	2:34.05
	50m: 34.02	200m: 2:34.05				
10.	Remco Oskam	Z&PC De Gouwe		2:33.81	9205583	2:35.67
	50m: 32.78	200m: 2:35.67				
11.	Jeroen van der Meer	Z&PC De Gouwe		2:49.17	9502535	2:41.73
	50m: 35.54	200m: 2:41.73				

Programmanr. 30
17.1.10 - 14:40

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Lis Kop Jansen	Z&PC De Gouwe		2:52.91	9101740	2:53.17
	50m: 39.45	100m: 1:23.54	200m: 2:53.17			
2.	Daphne Roubos	Noordwijkerhout		2:53.45	9003188	2:56.58
	50m: 39.13	100m: 1:24.34	200m: 2:56.58			
3.	Karin Stein	ZV Vlaardingen		2:52.61	7100554	2:57.21
	50m: 42.52	100m: 1:28.80	200m: 2:57.21			
4.	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen		2:50.42	8901786	2:58.90
	50m: 40.12	100m: 1:25.55	200m: 2:58.90			

Deel 3 E.ON Nationale Zwemcompetitie Landelijk - Hoofdklasse - A klasse
Vlaardingen, 17.1.2010

Programmanr. 30, Dames, 200m schoolslag, Dames Senioren Open

Rang					In.tijd		Tijd
5.	Nathalie Schoonderwoerd	Z&PC De Gouwe			2:57.80	8603188	2:59.26
	50m: 40.27	100m: 1:25.76	200m: 2:59.26				
6.	Romee van Dam	Noordwijkerhout			3:11.48	9100624	3:08.27
	50m: 41.17	100m: 1:29.80	200m: 3:08.27				
7.	Laura Asscheman	Z&PC De Gouwe			3:27.18	9505210	3:27.41
	50m: 45.76	100m: 1:38.66	200m: 3:27.41				

Programmanr. 31
17.1.10 - 14:45

Heren, 200m rugslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Victor Poot	ZV Vlaardingen			2:11.98	9203651	2:12.79
	50m: 32.08	100m: 1:04.63	200m: 2:12.79				
2.	Menno van den Heuvel	Noordwijkerhout			2:16.20	9200519	2:18.26
	50m: 33.54	100m: 1:08.56	200m: 2:18.26				
3.	Marco van der Stel	ZV Vlaardingen			2:23.32	9102879	2:21.93
	50m: 34.62	100m: 1:11.10	200m: 2:21.93				
4.	Nick Duivenvoorden	Noordwijkerhout			2:23.75	9300731	2:22.69
	50m: 33.03	100m: 1:09.33	200m: 2:22.69				
5.	Finn van der Bas	ZV Vlaardingen			2:14.46	8400067	2:22.99
	50m: 35.74	100m: 1:12.33	200m: 2:22.99				
6.	Paul Brinkman	ZV Vlaardingen			2:17.95	8400309	2:25.31
	50m: 34.56	100m: 1:10.63	200m: 2:25.31				
7.	Davey de Vos	Z&PC De Gouwe			2:22.83	8903451	2:30.21
	50m: 36.44	100m: 1:14.43	200m: 2:30.21				
8.	Koen de Leeuw	Z&PC De Gouwe			2:31.23	9202961	2:32.71
	50m: 36.52	100m: 1:14.52	200m: 2:32.71				
9.	Pascal Holleman	Z&PC De Gouwe			2:36.91	8002043	2:37.40
	50m: 37.81	100m: 1:17.69	200m: 2:37.40				

Programmanr. 32
17.1.10 - 14:50

Meisjes, 4 x 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen			4:18.83		4:23.48
	Asmara Ritmeijer	96	31.40	1:05.84	Tamara van der Steen	96	
	Marije Dinkelberg	97			Celine Hoogendijk	96	

Deel 3 E.ON Nationale Zwemcompetitie Landelijk - Hoofdklasse - A klasse
Vlaardingen, 17.1.2010

Programmanr. 33 Meisjes, 4 x 50m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later
17.1.10 - 14:50 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Noordwijkerhout 1	Noordwijkerhout	2:20.28	2:21.80
	Chantal Warmerdam	96 30.86	Imelda Jansen	98
	Anne van Dijk	96	Sharon van der Berg	96
2.	Z&PC De Gouwe 1	Z&PC De Gouwe	2:19.76	2:21.87
	Angelique van Vark	97 30.98	Daisy Nonkes	98
	Saskia de Mik	97	Amanda Sels	96

Programmanr. 34 Jongens, 4 x 100m wisselslag Jongens Junioren 4 en later
17.1.10 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen	4:31.73	4:33.30
	Nick Cleintuar	95 34.86 1:13.22	Jeroen van Deursen	94
	Max Spiering	94	Jordy Maurits	95
2.	Z&PC De Gouwe 1	Z&PC De Gouwe	4:37.34	4:41.39
	Jeffrey Bakker	94 34.05 1:10.11	Yannick van Kooten	95
	Remco de Mik	95	Niels de Jong	95
AFGEM	Noordwijkerhout 1	Noordwijkerhout	5:06.88	
	Oscar van den Heuvel, Dennis Jansen, Bert Duivenvoorde, Sander ter Steeg			