

competitie  
Leiden, 17.1.2010

Programmanr. 1 Dames, 4 x 200m vrije slag Dames Senioren Open  
17.1.10 - 13:30 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	De Kempvis 1	De Kempvis		NT		<b>9:06.35</b>
	Marlynn Vermeer	89	30.52	1:04.91	2:14.63	2:14.63
	Iris van den Heuvel	94				
	Liza Hummel	95				
	Rianne v.d. Hoeven	92				
2.	De Zijl LGB 1	De Zijl LGB		9:02.61		<b>9:20.33</b>
	Lisa Postma	97	32.76	1:09.63	2:26.96	2:26.96
	Joyce van Keulen	84				
	Debby Bavelaar	95				
	Leonie van Noort	93				
3.	Zaanstad (SG) 1	Zaanstad (SG)		9:53.71		<b>10:07.13</b>
	Femke Aan	96	32.26	1:08.89	2:24.23	2:24.23
	Lisanne van Zijl	95				
	Marsha Spaans	94				
	Tamara Uijtewaal	94				

Programmanr. 2 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
17.1.10 - 13:40 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Zoë van der Kwaak	Zaanstad (SG)	1:29.39	9801064	42.46	1:29.93
2.	Melina Knol	Zaanstad (SG)	1:36.34	9802232	43.67	1:33.20
3.	Demi Eberth	De Kempvis	1:37.14	9803814	44.76	1:34.14
4.	Skye Tomie Doerk	Zaanstad (SG)	1:42.99	9803228	49.08	1:41.55
5.	Femke Stevens	Zaanstad (SG)	1:42.25	9901546	47.07	1:41.86
6.	Kelsey Okkers	Zaanstad (SG)	1:40.11	9801062	48.45	1:42.73
7.	Hannah Bervoets	Zaanstad (SG)	1:44.66	0000726	47.71	1:44.20
8.	Maaïke de Reus	De Kempvis	1:51.63	9801906	51.67	1:49.00
9.	Quinty Plet	De Kempvis	1:55.34	9802056		1:54.10
10.	Rodee Tengeler	De Zijl LGB	2:05.07	9802136	56.29	1:59.92
11.	Rebecca Onderstal	De Zijl LGB	1:59.39	9901642	56.11	2:03.54
12.	Femke Uiterdijk	De Zijl LGB	2:11.60	9902280	59.09	2:08.35
13.	Nina del Prado	De Zijl LGB		NT 0002088	59.73	2:08.73
14.	Eva van der Plas	De Zijl LGB		NT 9903624	1:03.20	2:13.94
DIS	Emma Smit	De Zijl LGB	2:10.93	9901002	1:04.36	2:23.40

SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.

Programmanr. 3 Jongens, 50m rugslag Jongens Minioren 4,5,6  
17.1.10 - 13:50 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lex Sandburg	Zaanstad (SG)	38.75	9800699	<b>38.06</b>
2.	Jordi Sparnaay	De Kempvis	41.64	9800149	<b>41.89</b>
3.	Jelle Bets	Zaanstad (SG)	43.09	9801729	<b>42.08</b>
4.	Vincent van Bolhuis	De Kempvis	42.00	0000217	<b>42.43</b>
5.	Jurriaan van der Struijk	Zaanstad (SG)	43.56	9800621	<b>43.23</b>
6.	Rick van Prooijen	De Kempvis	46.67	9803577	<b>43.89</b>
7.	Alfie Pieterse	De Zijl LGB	56.76	9803505	<b>50.50</b>
DIS	Daniel van der Sluijs	De Kempvis	44.90	0001045	<b>44.23</b>

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

competitie  
Leiden, 17.1.2010

Programmanr. 4 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Junioren 3 en later  
17.1.10 - 13:50 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Lisa Postma De Zijl LGB	1:19.31 9701588	35.64	1:14.13
2.	Eline den Brave Zaanstad (SG)	1:22.29 9601682	38.88	1:21.34
3.	Fenna de Groot De Kempvis	1:23.52 9701706	40.43	1:21.74
4.	Melissa Weber De Zijl LGB	1:32.97 9705316	41.24	1:22.96
5.	Michelle van Velzen De Zijl LGB	1:20.42 9702294	41.20	1:23.60
6.	Lotte Vens Zaanstad (SG)	1:28.00 9700044	40.98	1:23.88
7.	Victoria Smit De Zijl LGB	1:28.54 9602212	41.98	1:26.86
8.	Erika Kostwinder De Kempvis	1:30.59 9600772	42.73	1:28.02
9.	Willemijn Schouten De Zijl LGB	1:50.43 9705248	47.11	1:38.11
DIS	Nadine Scheeve Zaanstad (SG)	1:26.96 9700684	43.76	1:29.54

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

Programmanr. 5 Jongens, 200m schoolslag Jongens Junioren 2 en later  
17.1.10 - 13:55 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Floyd van Duyvenbode De Kempvis	3:03.98 9600357	40.07	1:26.39	2:13.46	3:00.36
2.	Jordi van der Weel De Kempvis	3:10.22 9600359	43.02	1:30.02	2:18.95	3:07.36
3.	Ricknaldo Cook De Kempvis	3:10.36 9602215	42.63	1:31.63	2:21.85	3:11.34
4.	Sacha Szkudlarek De Zijl LGB	NT 9703527	45.00	1:36.22	2:26.50	3:17.93
5.	Erno Snoek Zaanstad (SG)	3:14.53 9600925	45.11	1:37.19		3:19.49
6.	Ryan Snelderwaard Zaanstad (SG)	3:22.00 9701235 FJ 1	45.04	1:37.70	2:30.04	3:19.89
7.	Jelle Schelvis Zaanstad (SG)	3:24.32 9701993 FJ 2	44.68	1:36.48	2:28.92	3:19.89
8.	Matthijs Fleumer Zaanstad (SG)	3:24.78 9603273	45.04	1:38.76	2:33.27	3:25.06
9.	Giel van den Berg De Zijl LGB	NT 9702341	46.70	1:39.29	2:33.02	3:25.71
10.	Justin Spaans Zaanstad (SG)	NT 9700913	50.02	1:46.39	2:43.82	3:38.36
11.	Sven Hubregtse De Kempvis	NT 9702057	49.91	1:48.25		3:40.34

Programmanr. 7 Dames, 50m vlinderslag Dames Senioren Open  
17.1.10 - 14:05 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Leonie van Noort De Zijl LGB	31.16 9301752	<b>30.82</b>
2.	Marlynn Vermeer De Kempvis	30.78 8904320	<b>31.06</b>
3.	Margueritha Slagboom De Kempvis	32.12 8806530	<b>31.24</b>
4.	Joyce van Keulen De Zijl LGB	33.95 8401278	<b>33.91</b>
5.	Fiona Cabrie De Kempvis	34.41 8800738	<b>35.02</b>
6.	Andrea van Leeuwen De Zijl LGB	36.29 8100904	<b>35.78</b>
7.	Naomi Koning De Zijl LGB	34.58 8100824	<b>35.96</b>
8.	Laura Schleeper Zaanstad (SG)	41.01 9402262	<b>38.24</b>
9.	Carmen Schuurman Zaanstad (SG)	40.97 9402260	<b>41.18</b>
NG	Rachelle Steur Zaanstad (SG)	38.77 9401690	



competitie  
Leiden, 17.1.2010

Programmanr. 12  
17.1.10 - 14:30

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Rianne v.d. Hoeven De Kempvis	2:31.86 9200760	32.29	1:13.19	1:55.88	2:30.73
2.	Femke Aan Zaanstad (SG)	2:47.95 9601498	37.16	1:20.10	2:09.48	2:47.89
3.	Eline Schaff De Zijl LGB	2:43.20 9202692	36.20	1:20.44	2:12.01	2:51.32
4.	Mandy Langeveld De Kempvis	2:39.05 9405094		1:22.89	2:12.57	2:51.73
5.	Marjolein van Kleef De Zijl LGB	2:48.84 9301398	37.66	1:20.68	2:12.66	2:52.96
6.	Angela de Reus De Kempvis	2:57.73 9501218	38.99	1:21.98	2:14.24	2:53.44
7.	Ilse Bijleveld De Kempvis	2:47.63 9400918	39.34			3:00.59
AFGEM	Debbie Schleeper Zaanstad (SG)	2:49.15 9203478				

Programmanr. 14  
17.1.10 - 14:35

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Pierre Ainscow De Zijl LGB	58.45 9200009	27.84	1:00.41
2.	Erik Wegman De Kempvis	1:04.45 9201465	29.13	1:04.13
3.	Romero Hennep De Kempvis	1:10.86 9304929	30.58	1:09.68
4.	Wesley Keur De Zijl LGB	1:21.44 9405489	35.42	1:17.62
5.	Alessio van Teijlingen De Zijl LGB	1:19.76 9503897	35.64	1:18.91
NG	Thom Scheeve Zaanstad (SG)	1:19.75 9203089		
NG	Dennis Doove De Kempvis	1:20.06 9202413		

Programmanr. 15  
17.1.10 - 14:40

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Leonie van Noort De Zijl LGB	2:21.13 9301752	34.07	1:10.76	1:48.16	2:26.54
2.	Joyce van Keulen De Zijl LGB	NT 8401278	35.08	1:14.57	1:54.79	2:34.21
3.	Marlynn Vermeer De Kempvis	2:45.98 8904320	38.72	1:19.57	2:01.32	2:42.83
4.	Naomi Koning De Zijl LGB	2:36.34 8100824	37.45	1:18.26	2:00.45	2:43.16
5.	Fiona Cabrie De Kempvis	2:53.05 8800738	40.73	1:23.16	2:06.86	2:49.51
6.	Margueritha Slagboom De Kempvis	2:52.00 8806530	39.57	1:22.62		2:52.89
7.	Andrea van Leeuwen De Zijl LGB	2:56.72 8100904	40.03	1:23.89	2:08.47	2:54.16
8.	Sandra Lindemans De Kempvis	2:59.76 8902686	43.76	1:29.13	2:15.67	3:01.51
9.	Carmen Schuurman Zaanstad (SG)	NT 9402260	42.76	1:30.51		3:11.07
DIS	Laura Schleeper Zaanstad (SG)	2:57.87 9402262	40.95	1:24.48	2:09.67	2:51.51

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn*

Programmanr. 16  
17.1.10 - 14:45

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Michael Schilders De Kempvis	53.00 8803011	26.86	53.80
2.	Michael van der Linden De Zijl LGB	53.95 8601921	26.02	54.00
3.	Johan Wegman De Kempvis	54.80 9003235	27.43	57.43
4.	Dirk Hoek De Zijl LGB	55.43 8202445		57.58
5.	Alexander Hulleman De Zijl LGB	57.99 8300989	27.87	57.93
6.	Robin Sprinkhuizen De Zijl LGB	55.48 7400767	27.48	58.00
7.	Dirkjan Beugelsdijk De Zijl LGB	56.56 8100123	28.15	58.65
8.	Jory Sloof De Kempvis	56.73 9003561	28.19	58.73

competitie  
Leiden, 17.1.2010

Programmanr. 16, Heren, 100m vrije slag, Heren Senioren Open

Rang			In.tijd	50m	100m
9.	Edwin Feeke	Zaanstad (SG)	57.11 7901759	28.28	59.06
10.	Matthew van den Ent	Zaanstad (SG)	58.91 9003859	28.20	59.45
NG	Arno Vlasveld	Zaanstad (SG)	56.80 8502811		

Programmanr. 17  
17.1.10 - 14:50

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Melina Knol	Zaanstad (SG)	38.08 9802232		<b>36.59</b>
2.	Zoë van der Kwaak	Zaanstad (SG)	39.08 9801064		<b>36.78</b>
3.	Demi Eberth	De Kempvis	42.42 9803814		<b>40.49</b>
4.	Skye Tomie Doerk	Zaanstad (SG)	42.35 9803228		<b>40.79</b>
5.	Kelsey Okkers	Zaanstad (SG)	40.85 9801062		<b>41.36</b>
6.	Hannah Bervoets	Zaanstad (SG)	45.02 0000726		<b>43.36</b>
7.	Femke Stevens	Zaanstad (SG)	46.33 9901546		<b>44.96</b>
8.	Rodee Tengeler	De Zijl LGB	48.10 9802136		<b>48.08</b>
9.	Quinty Plet	De Kempvis	47.82 9802056		<b>48.42</b>
10.	Rebecca Onderstal	De Zijl LGB	50.54 9901642		<b>48.59</b>
11.	Maike de Reus	De Kempvis	49.87 9801906		<b>50.37</b>
12.	Femke Uiterdijk	De Zijl LGB	56.83 9902280		<b>53.14</b>
13.	Nina del Prado	De Zijl LGB	54.43 0002088		<b>53.30</b>
14.	Emma Smit	De Zijl LGB	59.56 9901002		<b>53.60</b>
15.	Eva van der Plas	De Zijl LGB	1:06.80 9903624		<b>1:02.75</b>

Programmanr. 18  
17.1.10 - 14:55

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Lex Sandburg	Zaanstad (SG)	1:33.15 9800699	44.35	1:34.20
2.	Rick van Prooijen	De Kempvis	1:41.04 9803577	48.62	1:40.30
3.	Jordi Sparnaay	De Kempvis	1:42.72 9800149	50.50	1:43.58
4.	Jurriaan van der Struijk	Zaanstad (SG)	1:41.75 9800621	49.80	1:44.92
5.	Daniel van der Sluijs	De Kempvis	1:50.37 0001045	52.65	1:50.54
6.	Alfie Pieterse	De Zijl LGB	NT 9803505	52.18	1:51.32
7.	Jelle Bets	Zaanstad (SG)	2:01.99 9801729	55.43	1:54.73
DIS	Vincent van Bolhuis	De Kempvis	1:45.97 0000217	50.52	1:46.81

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte v.d. 2e

Programmanr. 19  
17.1.10 - 14:55

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Eline den Brave	Zaanstad (SG)	3:36.20 9601682	43.76	1:34.47	2:25.51	3:13.99
2.	Fenna de Groot	De Kempvis	3:25.07 9701706 FJ 1	44.00	1:33.26	2:24.08	3:14.31
3.	Michelle van Velzen	De Zijl LGB	3:19.62 9702294 FJ 2	43.92	1:33.89	2:24.61	3:14.31
4.	Lotte Vens	Zaanstad (SG)	3:24.73 9700044	44.39	1:36.25	2:28.61	3:21.93
5.	Lisa Postma	De Zijl LGB	3:47.64 9701588	46.03	1:39.25	2:33.23	3:26.12
6.	Erika Kostwinder	De Kempvis	3:42.75 9600772	47.98	1:42.45	2:37.10	3:31.26
7.	Nadine Scheeve	Zaanstad (SG)	3:30.17 9700684	48.56	1:43.30	2:39.20	3:34.53
8.	Melissa Weber	De Zijl LGB	NT 9705316	52.28	1:50.45	2:49.06	3:44.25
9.	Victoria Smit	De Zijl LGB	4:07.03 9602212	52.49	1:51.09	2:50.66	3:48.71

competitie  
Leiden, 17.1.2010

Programmanr. 19, Meisjes, 200m schoolslag, Meisjes Junioren 3 en later

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
10.	Willemijn Schouten De Zijl LGB	NT 9705248	56.34	2:04.02	3:11.21	4:19.54

Programmanr. 21  
17.1.10 - 15:05

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Floyd van Duyvenbode De Kempvis	1:12.73 9600357	35.44	1:12.73
2.	Sven Hubregtse De Kempvis	1:19.88 9702057	38.34	1:18.98
3.	Jordi van der Weel De Kempvis	1:16.26 9600359	39.78	1:19.75
4.	Matthijs Fleumer Zaanstad (SG)	1:21.89 9603273	40.66	1:23.62
5.	Erno Snoek Zaanstad (SG)	1:24.94 9600925	42.30	1:24.38
6.	Jelle Schelvis Zaanstad (SG)	1:21.62 9701993	40.98	1:24.45
7.	Sacha Szkudlarek De Zijl LGB	1:29.91 9703527	44.18	1:26.00
8.	Giel van den Berg De Zijl LGB	1:33.51 9702341	44.01	1:29.30
9.	Ryan Snelderwaard Zaanstad (SG)	1:30.80 9701235	46.19	1:33.83
10.	Justin Spaans Zaanstad (SG)	1:36.18 9700913	48.45	1:37.34
DIS	Ricknaldo Cook De Kempvis	1:23.61 9602215		1:22.95

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn*

Programmanr. 22  
17.1.10 - 15:10

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Leonie van Noort De Zijl LGB	59.32 9301752	29.11	1:01.89
2.	Joyce van Keulen De Zijl LGB	1:03.05 8401278	30.09	1:02.99
3.	Marlynn Vermeer De Kempvis	1:00.77 8904320	30.64	1:04.08
4.	Marsha Spaans Zaanstad (SG)	1:08.95 9402264	32.01	1:06.93
5.	Margueritha Slagboom De Kempvis	1:04.49 8806530	31.86	1:07.47
6.	Andrea van Leeuwen De Zijl LGB	1:09.30 8100904	32.26	1:08.40
7.	Naomi Koning De Zijl LGB	1:11.36 8100824	33.42	1:10.28
NG	Rachelle Steur Zaanstad (SG)	1:08.48 9401690		

Programmanr. 23  
17.1.10 - 15:15

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Johan Wegman De Kempvis	27.36 9003235	<b>27.80</b> FJ 1
2.	Robin Sprinkhuizen De Zijl LGB	27.39 7400767	<b>27.80</b> FJ 2
3.	Jory Sloof De Kempvis	29.60 9003561	<b>28.71</b>
4.	Dirk Hoek De Zijl LGB	27.78 8202445	<b>29.04</b>
5.	Michael van der Linden De Zijl LGB	28.12 8601921	<b>29.78</b>
6.	Martijn Gras Zaanstad (SG)	28.68 9100751	<b>29.90</b>
7.	Dirkjan Beugelsdijk De Zijl LGB	28.71 8100123	<b>30.32</b>
8.	Alexander Hulleman De Zijl LGB	30.00 8300989	<b>31.00</b>
9.	Bjorn de Goede Zaanstad (SG)	31.07 8701041	<b>31.35</b>
10.	Matthew van den Ent Zaanstad (SG)	30.87 9003859	<b>31.44</b>
11.	Kevin van Hoeven De Kempvis	30.89 8601257	<b>31.59</b>
12.	Tim van de Berg De Kempvis	30.00 8500157	<b>32.26</b>
13.	Jeroen Schortinghuis Zaanstad (SG)	31.92 8702981	<b>32.92</b>
NG	Arno Vlasveld Zaanstad (SG)	29.51 8502811	

competitie  
Leiden, 17.1.2010

Programmanr. 24  
17.1.10 - 15:15

Meisjes, 400m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang							In.tijd	Tijd				
1.	Liza Hummel		De Kempvis				5:59.73	9501910	<b>5:37.76</b>			
	50m:	35.91	35.91	150m:	2:02.47	45.15	250m:	3:33.70	49.91	350m:	5:02.53	25.92
	100m:	1:17.32	41.41	200m:	2:43.79	41.32	300m:	4:36.61	1:02.91	400m:	5:37.76	35.23
2.	Iris van den Heuvel		De Kempvis				5:39.20	9401732	<b>5:37.92</b>			
	50m:	36.40	36.40	150m:	2:04.89	47.01	250m:	3:35.88	45.85	350m:	5:02.56	38.67
	100m:	1:17.88	41.48	200m:	2:50.03	45.14	300m:	4:23.89	48.01	400m:	5:37.92	35.36
3.	Krista Kostwinder		De Kempvis				5:50.26	9401058	<b>5:57.48</b>			
	50m:	37.28	37.28	150m:	2:07.20	45.05	250m:	3:44.70	53.16	350m:	5:17.94	40.40
	100m:	1:22.15	44.87	200m:	2:51.54	44.34	300m:	4:37.54	52.84	400m:	5:57.48	39.54
4.	Lisanne van Zijl		Zaanstad (SG)				NT	9505454	<b>6:17.36</b>			
	50m:	41.56	41.56	150m:			250m:			350m:		
	100m:	1:34.62	53.06	200m:			300m:			400m:	6:17.36	
5.	Debby Bavelaar		De Zijl LGB				6:42.17	9502468	<b>6:24.90</b>			
	50m:	40.71	40.71	150m:	2:24.36	50.33	250m:	4:07.26	54.54	350m:	5:44.11	42.37
	100m:	1:34.03	53.32	200m:	3:12.72	48.36	300m:	5:01.74	54.48	400m:	6:24.90	40.79
6.	Tamara Uijtewaal		Zaanstad (SG)				NT	9404852	<b>6:30.64</b>			
	50m:	40.64	40.64	150m:	2:19.39	48.72	250m:	4:04.29	57.13	350m:	5:45.82	43.76
	100m:	1:30.67	50.03	200m:	3:07.16	47.77	300m:	5:02.06	57.77	400m:	6:30.64	44.82

Programmanr. 26  
17.1.10 - 15:30

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m		100m
1.	Simon Stouten		De Zijl LGB	57.62	9400943	28.36 58.86
2.	Mitchell van Baarle		De Kempvis	1:01.75	9600355	29.91 1:01.41
3.	Maarten van der Park		Zaanstad (SG)	1:01.48	9402801	30.15 1:02.05
4.	Jordi 't Mannetje		De Kempvis	1:05.94	9502775	31.21 1:05.31
5.	Dennis van Kleef		De Zijl LGB	1:06.29	9500821	30.54 1:05.33
6.	Bauke Smits		De Kempvis	1:05.51	9400885	31.35 1:06.21
7.	Bart Uittenhout		De Zijl LGB	1:10.70	9502447	32.02 1:07.33

Programmanr. 28  
17.1.10 - 15:35

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m		100m
1.	Rianne v.d. Hoeven		De Kempvis	1:09.33	9200760	33.37 1:10.93
2.	Femke Aan		Zaanstad (SG)	1:13.89	9601498	35.81 1:17.49
3.	Eline Schaft		De Zijl LGB	1:13.95	9202692	36.82 1:22.07
4.	Mandy Langeveld		De Kempvis	1:18.19	9405094	39.81 1:27.85
5.	Marjolein van Kleef		De Zijl LGB	1:25.04	9301398	39.17 1:28.33
6.	Angela de Reus		De Kempvis	1:26.54	9501218	40.33 1:29.71
AFGEM	Debbie Schleeper		Zaanstad (SG)	1:16.58	9203478	
AFGEM	Ilse Bijleveld		De Kempvis	1:23.33	9400918	

competitie  
Leiden, 17.1.2010

Programmanr. 29 Jongens, 200m wisselslag Jongens Jeugd 2 en later  
17.1.10 - 15:40 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Pierre Ainscow De Zijl LGB	2:17.51 9200009	27.42	1:03.93	1:45.24	2:18.24
2.	Erik Wegman De Kempvis	2:17.82 9201465	29.06	1:04.86	1:47.35	2:19.22
3.	Romero Hennep De Kempvis	2:39.33 9304929	31.68	1:11.22	1:53.83	2:29.65
4.	Alessio van Teijlingen De Zijl LGB	3:03.29 9503897	36.50	1:19.46	2:07.66	2:45.27
5.	Wesley Keur De Zijl LGB	3:14.41 9405489	36.25	1:22.79	2:12.80	2:50.60
NG	Thom Scheeve Zaanstad (SG)	2:46.55 9203089				
NG	Dennis Doove De Kempvis	2:43.07 9202413				

Programmanr. 30 Dames, 200m schoolslag Dames Senioren Open  
17.1.10 - 15:45 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Leonie van Noort De Zijl LGB	2:53.27 9301752	38.18	1:22.93	2:09.93	2:56.71
2.	Marsha Spaans Zaanstad (SG)	2:59.75 9402264	39.70	1:25.13	2:13.42	2:59.56
3.	Fiona Cabrie De Kempvis	3:05.66 8800738	41.87	1:27.61	2:15.52	3:04.69
4.	Sandra Lindemans De Kempvis	3:03.12 8902686	41.09	1:27.19	2:15.54	3:06.36
5.	Debby Bavelaar De Zijl LGB	3:02.13 9502468	41.44	1:30.11	2:20.30	3:09.02
6.	Andrea van Leeuwen De Zijl LGB	NT 8100904	43.33	1:33.28	2:23.01	3:13.92
7.	Carmen Schuurman Zaanstad (SG)	3:23.33 9402260	46.99	1:40.98	2:36.56	3:31.17

Programmanr. 31 Heren, 200m rugslag Heren Senioren Open  
17.1.10 - 15:55 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Michael van der Linden De Zijl LGB	2:10.56 8601921	31.98	1:05.66	1:40.10	2:13.64
2.	Michael Schilders De Kempvis	2:14.10 8803011	32.50	1:06.37	1:41.98	2:17.40
3.	Robin Sprinkhuizen De Zijl LGB	2:23.24 7400767	33.08	1:08.42	1:44.76	2:21.46
4.	Alexander Hulleman De Zijl LGB	2:28.33 8300989	35.53	1:12.61	1:49.25	2:25.20
5.	Robin Schortinghuis Zaanstad (SG)	2:29.36 9002915	35.19	1:11.91	1:50.01	2:28.64
6.	Martijn Gras Zaanstad (SG)	2:25.36 9100751	34.34	1:11.66	1:50.81	2:28.94
7.	Johan Wegman De Kempvis	2:28.24 9003235	34.89	1:12.64	1:51.09	2:28.98
8.	Dirk Hoek De Zijl LGB	2:29.61 8202445	34.98	1:14.01	1:53.98	2:33.47
9.	Dirkjan Beugelsdijk De Zijl LGB	2:37.79 8100123	36.53	1:16.03	1:55.50	2:33.80
10.	Jory Sloof De Kempvis	2:32.36 9003561	36.52	1:15.71	1:56.12	2:36.49
11.	Edwin Feeke Zaanstad (SG)	2:25.26 7901759	35.56	1:13.41	1:54.07	2:36.60
12.	Matthew van den Ent Zaanstad (SG)	2:49.76 9003859	38.51	1:18.66	2:01.49	2:40.96
13.	Jasper Smits De Kempvis	2:43.18 9107201	38.17	1:19.23	2:00.94	2:41.17

Programmanr. 33 Meisjes, 4 x 50m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later  
17.1.10 - 16:00 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Zaanstad (SG) 1	Zaanstad (SG)	2:09.47
	Melina Knol 98	32.02	Eline den Brave 96 31.45
	Lotte Vens 97	33.42	Zoë van der Kwaak 98 32.85
2.	De Zijl LGB 1	De Zijl LGB	2:20.31
	Michelle van Velzen 97	34.29	Melissa Weber 97 32.88
	Rodee Tengeler 98	42.43	Lisa Postma 97 30.02

competitie  
Leiden, 17.1.2010

---

Programmanr. 33, Meisjes, 4 x 50m vrije slag, Meisjes Junioren 3 en later

Rang				In.tijd		Tijd
3.	De Kempvis 1		De Kempvis	2:14.38		<b>2:21.69</b>
	Fenna de Groot	97	33.12	Erika Kostwinder	96	33.51
	Quinty Plet	98	40.96	Demi Eberth	98	34.10

---

Programmanr. 34  
17.1.10 - 16:05

Jongens, 4 x 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	De Zijl LGB 1		De Zijl LGB		4:46.30		<b>4:56.41</b>	
	Dennis van Kleef	95	34.81	1:12.26	Simon Stouten	94	31.05	1:08.01
	Bart Uittenhout	95	41.33	1:29.25	Alessio van Teijlingen	95	32.37	1:06.89
2.	De Kempvis 1		De Kempvis		4:55.49		<b>5:03.03</b>	
	Jordi 't Mannetje	95	36.52	1:15.11	Floyd van Duyvenbode	96	33.57	1:14.88
	Jordi van der Weel	96	41.99	1:28.07	Mitchell van Baarle	96	30.63	1:04.97
3.	Zaanstad (SG) 1		Zaanstad (SG)		5:18.89		<b>5:23.16</b>	
	Jelle Schelvis	97	40.20	1:23.48	Maarten van der Park	94		1:12.83
	Erno Snoek	96		1:31.86	Matthijs Fleumer	96		1:14.99