

2010-01-16=A-B competitie deel 3  
's-Gravensande, 16.1.2010

Programmanr. 1 Dames, 4 x 200m vrije slag Dames Senioren Open  
16.1.10 - 15:30 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Lansingh 1	KZV de Lansingh		9:05.33		<b>9:19.35</b>
	Eline Roobol	91	32.71	1:08.62	2:21.43	2:21.43
	Zarife Gela	92				
	Sietske Visser	83				
	Mariska Scheel	93				
2.	ZV Westland Dijkglas 1	ZV Westland Dijkglas		9:11.92		<b>9:23.58</b>
	Astrid van Nieuwkerk	94	32.56	1:08.02	2:18.77	2:18.77
	Iris Voogt	95				
	Kirsten Zonneveld	88				
	Linda van der Hout	93				
3.	Poseidon'56 1	Poseidon'56		8:57.53		<b>9:23.73</b>
	Kelly Wigleven	95	30.80	1:05.13	2:16.32	2:16.32
	Lin he Yu	95				
	Eva van Etten	94				
	Tonia Ruybroek	81				

Programmanr. 2 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
16.1.10 - 15:40 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas		1:45.56	9801188	<b>1:35.29</b>
	50m: 45.45	100m: 1:35.29				
2.	Kelsey Tukker	Poseidon'56		1:44.95	9801148	<b>1:39.21</b>
	50m: 47.56	100m: 1:39.21				
3.	Kimberly Coenders	KZV de Lansingh		1:41.83	9900880	<b>1:40.76</b>
	50m: 47.70	100m: 1:40.76				
4.	Charlotte Eykelenboom	Poseidon'56		1:43.81	9800956	<b>1:41.42</b>
	50m: 47.28	100m: 1:41.42				
5.	Kirsten Boon	ZV Westland Dijkglas		1:42.20	9803530	<b>1:42.53</b>
	50m: 49.42	100m: 1:42.53				
6.	Floor Eggermont	Poseidon'56		1:45.89	9900998	<b>1:43.01</b>
	50m: 48.62	100m: 1:43.01				
7.	Merel Punt	Poseidon'56		1:45.66	9905350	<b>1:43.55</b>
	50m: 49.26	100m: 1:43.55				
8.	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas		1:42.74	9801614	<b>1:43.67</b>
	50m: 48.72	100m: 1:43.67				
9.	Maaïke van Dalsen	KZV de Lansingh		1:52.82	0001220	<b>1:47.53</b>
	50m: 51.11	100m: 1:47.53				
10.	Dina Soliman	KZV de Lansingh		1:45.23	9903046	<b>1:48.34</b>
	50m: 50.65	100m: 1:48.34				
11.	Iva den Haan	KZV de Lansingh		1:56.45	9900882	<b>1:49.03</b>
	50m: 52.07	100m: 1:49.03				
12.	Kim van der Putten	ZV Westland Dijkglas		1:53.16	9801202	<b>1:49.70</b>
	50m: 51.80	100m: 1:49.70				
13.	Zoë van Gool	KZV de Lansingh		2:03.33	0000964	<b>2:03.88</b>
	50m: 57.83	100m: 2:03.88				

2010-01-16=A-B competitie deel 3  
's-Gravensande, 16.1.2010

Programmanr. 3 Jongens, 50m rugslag Jongens Minioren 4,5,6  
16.1.10 - 15:48 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jens Krijgsman	KZV de Lansingh	36.69	9901429	<b>35.76</b>
2.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	42.18	9900377	<b>38.36</b>
3.	Stan Zwinkels	ZV Westland Dijkglas	41.58	9800239	<b>41.45</b> FJ 1
4.	Marc Botter	ZV Westland Dijkglas	43.10	0000329	<b>41.45</b> FJ 2
5.	Erwin Batist	ZV Westland Dijkglas	46.43	9800807	<b>44.58</b>
6.	Nick Boekestijn	ZV Westland Dijkglas	45.35	9900291	<b>44.80</b>
7.	Wilco van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	46.33	9802223	<b>46.00</b>
8.	Marijn van Giesen	ZV Westland Dijkglas	46.75	9900633	<b>47.04</b>
9.	Tijs Peelen	Poseidon'56	53.76	9900419	<b>49.36</b>
10.	Liam van Gool	KZV de Lansingh	51.40	0001111	<b>50.57</b>
11.	Florian Bulten	Poseidon'56	NT	0002267	<b>50.66</b>
12.	Aidan van Gool	KZV de Lansingh	57.43	0001773	<b>52.68</b>
NG.ZA	Thomas de Jong	Poseidon'56	43.54	9800491	
AFGEM	Mitchell van der Tak	KZV de Lansingh	42.79	9801373	

Programmanr. 4 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Junioren 3 en later  
16.1.10 - 15:53 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	1:14.60	9600174	<b>1:13.51</b>
	50m: 35.76 100m: 1:13.51				
2.	Britt Vis	ZV Westland Dijkglas	1:22.84	9700888	<b>1:18.81</b>
	50m: 39.28 100m: 1:18.81				
3.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	1:20.00	9701210	<b>1:18.92</b>
	50m: 37.91 100m: 1:18.92				
4.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	1:19.23	9703406	<b>1:19.57</b>
	50m: 37.90 100m: 1:19.57				
5.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	1:21.67	9601936	<b>1:21.80</b>
	50m: 39.74 100m: 1:21.80				
6.	Linda Punt	Poseidon'56	1:21.66	9604842	<b>1:22.64</b>
	50m: 40.10 100m: 1:22.64				
7.	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	1:26.36	9701686	<b>1:23.46</b>
	50m: 41.29 100m: 1:23.46				
8.	Kaileigh van der Berg	KZV de Lansingh	1:36.76	9703272	<b>1:28.45</b>
	50m: 43.74 100m: 1:28.45				
9.	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	1:23.90	9603284	<b>1:28.82</b>
	50m: 43.73 100m: 1:28.82				
10.	Gwendoline Kruit	KZV de Lansingh	1:30.10	9802084	<b>1:32.22</b>
	50m: 44.23 100m: 1:32.22				
11.	Vanity Wolff	KZV de Lansingh	1:37.86	9702484	<b>1:33.49</b>
	50m: 45.65 100m: 1:33.49				
AFGEM	Marsha van der Heuvel	KZV de Lansingh	1:33.32	9801154	

2010-01-16=A-B competitie deel 3  
's-Gravenzande, 16.1.2010

Programmanr. 5  
16.1.10 - 15:58

Jongens, 200m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Aron Broekhuizen 50m: 43.11 100m: 1:32.39 200m: 3:12.64	Poseidon'56 3:12.53	9600553 <b>3:12.64</b>
2. Evert Zijlstra 50m: 43.39 100m: 1:33.18 200m: 3:13.40	Poseidon'56 3:14.84	9604773 <b>3:13.40</b>
3. Yanick Uittenbogaard 50m: 44.42 100m: 1:34.95 200m: 3:17.66	Poseidon'56 3:27.94	9700841 <b>3:17.66</b>
4. Dennis van Wijngaarden 50m: 44.75 100m: 1:37.24 200m: 3:17.89	KZV de Lansingh 3:26.38	9602385 <b>3:17.89</b>
5. Pascal Nuijten 50m: 45.50 100m: 1:35.76 200m: 3:20.01	ZV Westland Dijkglas NT	9701353 <b>3:20.01</b>
6. Bas van Hees 50m: 46.81 100m: 1:38.02 200m: 3:22.90	Poseidon'56 3:30.00	9700307 <b>3:22.90</b>
7. Nick van Dijk 50m: 46.16 100m: 1:39.82 200m: 3:28.42	ZV Westland Dijkglas 3:33.73	9601213 <b>3:28.42</b>
8. Kevin Kingma 50m: 47.58 100m: 1:42.21 200m: 3:29.70	KZV de Lansingh 3:29.28	9700559 <b>3:29.70</b>
9. Armand Heyder 50m: 47.23 100m: 1:42.51 200m: 3:36.64	ZV Westland Dijkglas NT	9603221 <b>3:36.64</b>
10. Jaap van Dalsen 50m: 49.39 100m: 1:45.93 200m: 3:43.49	KZV de Lansingh 3:58.93	9703469 <b>3:43.49</b>
11. Louis Ijpema 50m: 49.14 100m: 1:48.00 200m: 3:48.50	ZV Westland Dijkglas 3:58.73	9701603 <b>3:48.50</b>

Programmanr. 7  
16.1.10 - 16:07

Dames, 50m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
1. Mariska Scheel	KZV de Lansingh 31.08	9306344 <b>30.39</b>
2. Aniek Huijsman	KZV de Lansingh 32.95	8801932 <b>32.88</b>
3. Tonia Ruybroek	Poseidon'56 31.44	8101290 <b>33.23</b>
4. Kirsten Zonneveld	ZV Westland Dijkglas 34.50	8805050 <b>33.61</b>
5. Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas 35.00	8700938 <b>34.50</b>
6. Eline Roobol	KZV de Lansingh 35.03	9106414 <b>35.04</b>
7. Lisanne Tap	Poseidon'56 34.54	9103036 <b>35.24</b>
8. Jacqueline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas 36.01	9100238 <b>35.68</b>
9. Lisette van den Bos	Poseidon'56 37.33	8700468 <b>36.58</b>

Programmanr. 8  
16.1.10 - 16:10

Heren, 200m schoolslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang	In.tijd	Tijd
------	---------	------

2010-01-16=A-B competitie deel 3  
's-Gravenzande, 16.1.2010

Programmanr. 8, Heren, 200m schoolslag

1.	Mark Baars			Poseidon'56	2:33.75	8500059	<b>2:31.31</b>
	50m:	33.68	100m:	1:12.31	200m:	2:31.31	
2.	Vincent de Ruiter			Poseidon'56	2:33.69	9002525	<b>2:35.57</b>
	50m:	34.02	100m:	1:13.23	200m:	2:35.57	
3.	Rolan van der Lugt			ZV Westland Dijkglas	2:34.67	9001869	<b>2:36.01</b>
	50m:	35.72	100m:	1:15.26	200m:	2:36.01	
4.	Thomas Verburg			Poseidon'56	2:35.00	8803533	<b>2:42.21</b>
	50m:	35.63	100m:	1:16.09	200m:	2:42.21	
5.	Ruben van Erven			ZV Westland Dijkglas	3:00.00	8100469	<b>2:46.22</b>
	50m:	37.18	100m:	1:19.54	200m:	2:46.22	
6.	Sander Ott			KZV de Lansingh	2:42.70	7200707	<b>2:48.07</b>
	50m:	37.45	100m:	1:21.57	200m:	2:48.07	
7.	Mark Huijsman			KZV de Lansingh	2:46.50	9001305	<b>2:51.26</b>
	50m:	38.29	100m:	1:22.95	200m:	2:51.26	
8.	Huibrecht Vlaardingbroek			ZV Westland Dijkglas	3:00.00	8302245	<b>2:52.03</b>
	50m:	37.21	100m:	1:20.90	200m:	2:52.03	
AFGEM	Robert Slappendel			KZV de Lansingh	2:46.10	8201583	

Programmanr. 9  
16.1.10 - 16:18

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Kelly Wigleven			Poseidon'56	1:01.00	9500058	<b>1:03.00</b>
	50m:	30.23	100m:	1:03.00			
2.	Astrid van Nieuwkerk			ZV Westland Dijkglas	1:03.30	9402904	<b>1:03.05</b>
	50m:	30.58	100m:	1:03.05			
3.	Eva van Etten			Poseidon'56	1:02.24	9403044	<b>1:07.51</b>
	50m:	32.19	100m:	1:07.51			
4.	Liona Timmers			KZV de Lansingh	1:04.47	9402662	<b>1:07.74</b>
	50m:	32.61	100m:	1:07.74			
5.	Tess van Pelt			Poseidon'56	1:08.07	9701214	<b>1:08.26</b>
	50m:	32.02	100m:	1:08.26			
6.	Rilinda Gela			KZV de Lansingh	1:09.07	9501394	<b>1:10.08</b>
	50m:	32.92	100m:	1:10.08			
7.	Chiara Ligthart			KZV de Lansingh	1:12.63	9400542	<b>1:10.14FJ 1</b>
	50m:	33.65	100m:	1:10.14			
8.	Lisanne Groeneveld			ZV Westland Dijkglas	1:09.48	9503612	<b>1:10.14FJ 2</b>
	50m:	33.86	100m:	1:10.14			
9.	Naomi van Gool			KZV de Lansingh	1:14.05	9505166	<b>1:11.68</b>
	50m:	34.45	100m:	1:11.68			

2010-01-16=A-B competitie deel 3  
's-Gravenzande, 16.1.2010

Programmanr. 10  
16.1.10 - 16:22

Jongens, 400m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	John Smit				Poseidon'56	5:14.00	9500613	<b>5:02.82</b>
	50m:	31.81	100m:	1:09.71	400m:	5:02.82		
2.	Mike Bravenboer				Poseidon'56	5:13.82	9500299	<b>5:09.83</b>
	50m:	31.39	100m:	1:09.20	400m:	5:09.83		

Programmanr. 11  
16.1.10 - 16:28

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Alex Catsburg				KZV de Lansingh	2:17.30	9404753	<b>2:16.86</b>
	50m:	29.51	200m:	2:16.86				
2.	Jeroen van der Giessen				ZV Westland Dijkglas	2:32.26	9404751	<b>2:33.71</b>
	50m:	32.43	200m:	2:33.71				
3.	Ricardo Kleijn				ZV Westland Dijkglas	NT	9406059	<b>2:43.41</b> FJ 1
	50m:	32.84	200m:	2:43.41				
4.	Morten Boudestein				KZV de Lansingh	2:46.07	9501373	<b>2:43.41</b> FJ 2
	50m:	35.44	200m:	2:43.41				
5.	Mitchel Bom				KZV de Lansingh	2:45.52	9501945	<b>2:48.69</b>
	50m:	36.97	200m:	2:48.69				
6.	Marc Zwart				ZV Westland Dijkglas	2:50.69	9503963	<b>2:56.76</b>
	50m:	37.07	200m:	2:56.76				

Programmanr. 12  
16.1.10 - 16:32

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd	
1.	Linda van der Hout				ZV Westland Dijkglas	2:39.73	9300344	<b>2:41.45</b>
	50m:	33.36	200m:	2:41.45				
2.	Joelle Geerts				Poseidon'56	2:41.04	9700206	<b>2:41.85</b>
	50m:	36.78	200m:	2:41.85				
3.	Zarife Gela				KZV de Lansingh	2:43.93	9200584	<b>2:45.04</b>
	50m:	36.09	200m:	2:45.04				
4.	Melissa Koelewijn				Poseidon'56	2:45.68	9400502	<b>2:45.77</b>
	50m:	34.86	200m:	2:45.77				
5.	Ruby Boudestein				KZV de Lansingh	2:45.95	9303430	<b>2:46.66</b>
	50m:	37.22	200m:	2:46.66				
6.	Nisa Yelci				ZV Westland Dijkglas	2:53.13	9303150	<b>2:51.60</b>
	50m:	39.04	200m:	2:51.60				
7.	Daniek Gouw				KZV de Lansingh	2:44.67	9203024	<b>2:56.17</b>
	50m:	37.60	200m:	2:56.17				
8.	Laetitia Bosveld				Poseidon'56	3:01.16	9700252	<b>2:57.18</b>
	50m:	38.55	200m:	2:57.18				
9.	Imani Berger				KZV de Lansingh	2:59.39	9301638	<b>3:04.12</b>
	50m:	39.65	200m:	3:04.12				

2010-01-16=A-B competitie deel 3  
's-Gravenzande, 16.1.2010

Programmanr. 14  
16.1.10 - 16:40

Jongens, 100m vlinderslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Jeroen Baars		Poseidon'56	1:00.86	9200031	<b>1:02.48</b>
	50m: 27.11	100m: 1:02.48				
2.	Patrick van der Beek		KZV de Lansingh	1:10.17	9203693	<b>1:09.93</b>
	50m: 31.85	100m: 1:09.93				
3.	Renco Sloof		Poseidon'56	1:13.94	9400171	<b>1:13.32</b>
	50m: 32.84	100m: 1:13.32				
4.	Lennart Spaans		ZV Westland Dijkglas	1:15.54	9201237	<b>1:14.97</b>
	50m: 34.00	100m: 1:14.97				
5.	Jeroen van Blanken		KZV de Lansingh	1:23.76	9206451	<b>1:19.18</b>
	50m: 35.14	100m: 1:19.18				
6.	Ramon Romijn		Poseidon'56	1:17.51	9203095	<b>1:20.54</b>
	50m: 33.36	100m: 1:20.54				
7.	Alexander van Delft		Poseidon'56	1:16.82	9204555	<b>1:20.94</b>
	50m: 35.81	100m: 1:20.94				
8.	Patrick de Jong		ZV Westland Dijkglas	1:15.65	9403007	<b>1:22.96</b>
	50m: 36.42	100m: 1:22.96				
9.	Eric de Jong		KZV de Lansingh	1:21.72	9400359	<b>1:43.43</b>
	50m: 43.06	100m: 1:43.43				

Programmanr. 15  
16.1.10 - 16:44

Dames, 200m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Mariska Scheel		KZV de Lansingh	2:35.42	9306344	<b>2:31.15</b>
	50m: 34.64	100m: 1:13.21	200m: 2:31.15			
2.	Tonia Ruybroek		Poseidon'56	2:31.80	8101290	<b>2:36.03</b>
	50m: 37.00	100m: 1:16.62	200m: 2:36.03			
3.	Sietske Visser		KZV de Lansingh	2:31.15	8302146	<b>2:38.95</b>
	50m: 37.10	100m: 1:16.76	200m: 2:38.95			
4.	Eline Roobol		KZV de Lansingh	2:41.29	9106414	<b>2:43.76</b>
	50m: 38.57	100m: 1:19.64	200m: 2:43.76			
5.	Iris Voogt		ZV Westland Dijkglas	2:37.74	9504364	<b>2:45.04</b>
	50m: 38.86	100m: 1:21.96	200m: 2:45.04			
6.	Kitty van Dinten		ZV Westland Dijkglas	2:34.46	8700938	<b>2:45.71</b>
	50m: 38.97	100m: 1:21.13	200m: 2:45.71			
7.	Aniek Huijsman		KZV de Lansingh	2:45.84	8801932	<b>2:46.57</b>
	50m: 38.71	100m: 1:20.06	200m: 2:46.57			
8.	Lisanne Tap		Poseidon'56	2:55.00	9103036	<b>2:50.58</b>
	50m: 38.95	100m: 1:21.60	200m: 2:50.58			
9.	Jacoline van den Beukel		ZV Westland Dijkglas	2:39.60	9100238	<b>2:56.41</b>
	50m: 40.17	100m: 1:24.58	200m: 2:56.41			

2010-01-16=A-B competitie deel 3  
's-Gravenzande, 16.1.2010

Programmanr. 16  
16.1.10 - 16:51

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Mark Baars	Poseidon'56		56.85	8500059	<b>54.38</b>
	50m: 26.02	100m: 54.38				
2.	Vincent de Ruiter	Poseidon'56		52.39	9002525	<b>55.38</b> FJ 1
	50m: 26.75	100m: 55.38				
3.	Remi Ouborg	KZV de Lansingh		54.94	8802611	<b>55.38</b> FJ 2
	50m: 26.88	100m: 55.38				
4.	Roland Boon	KZV de Lansingh		52.25	8800397	<b>56.45</b>
	50m: 27.20	100m: 56.45				
5.	Marick Hoeijenbos	Poseidon'56		58.03	8701371	<b>57.29</b>
	50m: 27.53	100m: 57.29				
6.	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas		56.02	9001869	<b>57.54</b>
	50m: 27.81	100m: 57.54				
7.	Rutger Dalm	KZV de Lansingh		57.62	9005561	<b>57.58</b>
	50m: 27.83	100m: 57.58				
8.	Theo Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas		58.68	7901307	<b>58.04</b>
	50m: 27.42	100m: 58.04				
9.	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas		56.51	8102017	<b>58.09</b>
	50m: 27.66	100m: 58.09				
10.	Martijn Groeneveld	ZV Westland Dijkglas		57.76	9105959	<b>59.29</b>
	50m: 28.61	100m: 59.29				
11.	Huub Vijverberg	ZV Westland Dijkglas		58.01	8201877	<b>59.47</b>
	50m: 28.29	100m: 59.47				
12.	Martin Damsteegt	Poseidon'56		59.43	9000607	<b>1:00.55</b>
	50m: 28.70	100m: 1:00.55				
13.	Mark Huijsman	KZV de Lansingh		1:00.23	9001305	<b>1:02.90</b>
	50m: 29.83	100m: 1:02.90				

Programmanr. 17  
16.1.10 - 16:57

Meisjes, 50m rugslag

Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Julia Litjens	ZV Westland Dijkglas		39.20	9801188	<b>38.36</b>
2.	Floor Eggermont	Poseidon'56		41.92	9900998	<b>40.67</b> FJ 1
3.	Charlotte Eykelenboom	Poseidon'56		39.76	9800956	<b>40.67</b> FJ 2
4.	Kelsey Tukker	Poseidon'56		39.90	9801148	<b>41.14</b>
5.	Kimberly Coenders	KZV de Lansingh		44.57	9900880	<b>43.07</b>
6.	Kim van der Putten	ZV Westland Dijkglas		43.89	9801202	<b>43.22</b> FJ 1
7.	Anouk van der Lans	ZV Westland Dijkglas		39.02	9801614	<b>43.22</b> FJ 2
8.	Merel Punt	Poseidon'56		45.68	9905350	<b>43.98</b>
9.	Kirsten Boon	ZV Westland Dijkglas		45.51	9803530	<b>45.57</b>
10.	Dina Soliman	KZV de Lansingh		49.20	9903046	<b>46.44</b>
11.	Maaïke van Dalsen	KZV de Lansingh		47.49	0001220	<b>49.11</b>
12.	Zoë van Gool	KZV de Lansingh		51.17	0000964	<b>52.40</b>
DIS	Iva den Haan	KZV de Lansingh		45.79	9900882	<b>44.24</b>

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te*

2010-01-16=A-B competitie deel 3  
's-Gravenzande, 16.1.2010

Programmanr. 18  
16.1.10 - 17:02

Jongens, 100m schoolslag

Jongens Minioren 4,5,6  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Stan Zwinkels	ZV Westland Dijkglas	1:37.75	9800239	<b>1:34.22</b>	
	50m: 45.08 100m: 1:34.22					
2.	Jens Krijgsman	KZV de Lansingh	1:37.23	9901429	<b>1:38.70</b>	
	50m: 46.51 100m: 1:38.70					
3.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	1:41.50	9900377	<b>1:39.30</b>	
	50m: 46.28 100m: 1:39.30					
4.	Marc Botter	ZV Westland Dijkglas	1:46.53	0000329	<b>1:41.61</b>	
	50m: 46.68 100m: 1:41.61					
5.	Marijn van Giesen	ZV Westland Dijkglas	1:43.54	9900633	<b>1:42.07</b>	
	50m: 48.93 100m: 1:42.07					
6.	Tijs Peelen	Poseidon'56	1:57.61	9900419	<b>1:47.91</b>	
	50m: 50.68 100m: 1:47.91					
7.	Wilco van der Giessen	ZV Westland Dijkglas	2:02.60	9802223	<b>1:50.20</b>	
	50m: 52.92 100m: 1:50.20					
8.	Erwin Batist	ZV Westland Dijkglas	1:54.51	9800807	<b>1:54.65</b>	
	50m: 54.03 100m: 1:54.65					
9.	Liam van Gool	KZV de Lansingh	2:00.48	0001111	<b>1:57.97</b>	
	50m: 56.93 100m: 1:57.97					
10.	Nick Boekestijn	ZV Westland Dijkglas	2:00.15	9900291	<b>2:00.08</b>	
	50m: 58.64 100m: 2:00.08					
11.	Florian Bulten	Poseidon'56	2:11.11	0002267	<b>2:09.38</b>	
	50m: 1:00.30 100m: 2:09.38					
12.	Aidan van Gool	KZV de Lansingh	2:23.24	0001773	<b>2:28.42</b>	
	50m: 1:11.17 100m: 2:28.42					
NG.ZA	Thomas de Jong	Poseidon'56	1:48.08	9800491		
AFGEM	Mitchell van der Tak	KZV de Lansingh	1:47.94	9801373		

Programmanr. 19  
16.1.10 - 17:10

Meisjes, 200m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	3:11.24	9600174	<b>3:10.81</b>	
	50m: 42.75 100m: 1:31.24 200m: 3:10.81					
2.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	3:20.85	9701210	<b>3:12.09</b>	
	50m: 42.93 100m: 1:33.06 200m: 3:12.09					
3.	Linda Punt	Poseidon'56	3:26.40	9604842	<b>3:12.94</b>	
	50m: 43.58 100m: 1:32.80 200m: 3:12.94					
4.	Joy Vavier	ZV Westland Dijkglas	3:31.32	9701686	<b>3:30.64</b>	
	50m: 47.69 100m: 1:42.02 200m: 3:30.64					
5.	Mylène Ijpema	ZV Westland Dijkglas	3:31.87	9603284	<b>3:33.04</b>	
	50m: 46.84 100m: 1:42.02 200m: 3:33.04					
6.	Tess van Pelt	Poseidon'56	3:25.32	9701214	<b>3:33.49</b>	
	50m: 45.73 100m: 1:39.68 200m: 3:33.49					
7.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	3:35.64	9601936	<b>3:34.79</b>	
	50m: 47.30 100m: 1:42.35 200m: 3:34.79					
8.	Gwendoline Kruit	KZV de Lansingh	3:38.78	9802084	<b>3:36.31</b>	
	50m: 48.96 100m: 1:44.35 200m: 3:36.31					

2010-01-16=A-B competitie deel 3  
's-Gravenzande, 16.1.2010

Programmanr. 19, Meisjes, 200m schoolslag, Meisjes Junioren 3 en later

Rang					In.tijd		Tijd
9.	Vanity Wolff			KZV de Lansingh	3:45.07	9702484	<b>3:49.20</b>
	50m:	51.30	100m:	1:50.81	200m:	3:49.20	
10.	Kaaleigh van der Berg			KZV de Lansingh	4:00.97	9703272	<b>3:58.95</b>
	50m:	54.27	100m:	1:55.66	200m:	3:58.95	
11.	Britt Vis			ZV Westland Dijkglas	NT	9700888	<b>3:59.76</b>
	50m:	55.44	100m:	1:55.85	200m:	3:59.76	
AFGEM	Marsha van der Heuvel			KZV de Lansingh	4:02.66	9801154	

Programmanr. 21  
16.1.10 - 17:20

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Aron Broekhuizen			Poseidon'56	1:18.26	9600553	<b>1:18.31</b>
	50m:	38.41	100m:	1:18.31			
2.	Evert Zijlstra			Poseidon'56	1:24.52	9604773	<b>1:20.82</b>
	50m:	39.46	100m:	1:20.82			
3.	Dennis van Wijngaarden			KZV de Lansingh	1:21.86	9602385	<b>1:22.87</b>
	50m:	40.88	100m:	1:22.87			
4.	Pascal Nuijten			ZV Westland Dijkglas	1:26.35	9701353	<b>1:22.96</b>
	50m:	40.46	100m:	1:22.96			
5.	Armand Heyder			ZV Westland Dijkglas	1:26.25	9603221	<b>1:25.88</b>
	50m:	42.15	100m:	1:25.88			
6.	Bas van Hees			Poseidon'56	1:28.60	9700307	<b>1:26.17</b>
	50m:	42.06	100m:	1:26.17			
7.	Nick van Dijk			ZV Westland Dijkglas	1:30.22	9601213	<b>1:27.62</b>
	50m:	42.87	100m:	1:27.62			
8.	Yanick Uittenbogaard			Poseidon'56	1:28.15	9700841	<b>1:28.24</b>
	50m:	42.47	100m:	1:28.24			
9.	Louis Ijpema			ZV Westland Dijkglas	1:31.67	9701603	<b>1:32.22</b>
	50m:	44.68	100m:	1:32.22			
10.	Kevin Kingma			KZV de Lansingh	1:37.29	9700559	<b>1:34.86</b>
	50m:	47.11	100m:	1:34.86			
11.	Jaap van Dalsen			KZV de Lansingh	1:47.06	9703469	<b>1:41.00</b>
	50m:	48.51	100m:	1:41.00			

Programmanr. 22  
16.1.10 - 17:25

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Lin he Yu			Poseidon'56	1:01.13	9500924	<b>1:01.84</b>
	50m:	29.96	100m:	1:01.84			
2.	Mariska Scheel			KZV de Lansingh	59.65	9306344	<b>1:01.86</b>
	50m:	29.99	100m:	1:01.86			
3.	Sietske Visser			KZV de Lansingh	1:00.42	8302146	<b>1:03.37</b>
	50m:	30.25	100m:	1:03.37			
4.	Eline Roobol			KZV de Lansingh	1:02.74	9106414	<b>1:05.11</b>
	50m:	31.38	100m:	1:05.11			

2010-01-16=A-B competitie deel 3  
's-Gravensande, 16.1.2010

Programmanr. 22, Dames, 100m vrije slag, Dames Senioren Open

Rang				In.tijd		Tijd
5.	Sara Stefanovic	Poseidon'56		1:08.00	9703406	<b>1:07.56</b>
	50m: 32.48	100m: 1:07.56				
6.	Lisanne Tap	Poseidon'56		1:08.00	9103036	<b>1:07.81</b>
	50m: 33.00	100m: 1:07.81				
7.	Jacoline van den Beukel	ZV Westland Dijkglas		1:07.55	9100238	<b>1:09.00</b>
	50m: 32.25	100m: 1:09.00				
8.	Kitty van Dinten	ZV Westland Dijkglas		1:08.21	8700938	<b>1:10.10</b>
	50m: 33.58	100m: 1:10.10				
9.	Lisette van den Bos	Poseidon'56		1:13.95	8700468	<b>1:15.48</b>
	50m: 36.01	100m: 1:15.48				

Programmanr. 23  
16.1.10 - 17:29

Heren, 50m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Vincent de Ruiters	Poseidon'56		25.77	9002525	<b>26.37</b>
2.	Mark Baars	Poseidon'56		26.18	8500059	<b>26.63</b>
3.	Ronald Koeckhoven	ZV Westland Dijkglas		27.22	8102017	<b>28.16</b>
4.	Roland Boon	KZV de Lansingh		26.44	8800397	<b>28.62</b>
5.	Rolan van der Lugt	ZV Westland Dijkglas		28.03	9001869	<b>29.10</b>
6.	Sander Ott	KZV de Lansingh		28.40	7200707	<b>29.43</b>
7.	Markus van Rest	ZV Westland Dijkglas		27.58	7701197	<b>29.63</b>
8.	Theo Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas		29.32	7901307	<b>29.75</b>
9.	Ruben van Erven	ZV Westland Dijkglas		30.83	8100469	<b>30.29FJ 1</b>
10.	Martin Damsteegt	Poseidon'56		30.07	9000607	<b>30.29FJ 2</b>
11.	Huibrecht Vlaardingerbroek	ZV Westland Dijkglas		29.62	8302245	<b>30.48</b>
12.	Mark Huijsman	KZV de Lansingh		30.04	9001305	<b>31.22</b>
13.	Rutger Dalm	KZV de Lansingh		30.86	9005561	<b>31.24</b>
AFGEM	Ivo Boon	KZV de Lansingh		29.26	9003873	

Programmanr. 24  
16.1.10 - 17:33

Meisjes, 400m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Kelly Wigleven	Poseidon'56		5:22.02	9500058	<b>5:24.51</b>
	50m: 33.10	100m: 1:12.48	400m: 5:24.51			
AFGEM	Eva van Etten	Poseidon'56		5:58.54	9403044	

Programmanr. 25  
16.1.10 - 17:40

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Astrid van Nieuwkerk	ZV Westland Dijkglas		2:42.25	9402904	<b>2:41.65</b>
	50m: 35.04	200m: 2:41.65				
2.	Liona Timmers	KZV de Lansingh		2:48.42	9402662	<b>2:50.43</b>
	50m: 35.78	200m: 2:50.43				
3.	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh		3:00.64	9400542	<b>2:59.54</b>
	50m: 37.38	200m: 2:59.54				

2010-01-16=A-B competitie deel 3  
's-Gravensande, 16.1.2010

Programmanr. 25, Meisjes, 200m wisselslag, Meisjes Jeugd 2 en later

Rang					In.tijd		Tijd
4.	Rilinda Gela			KZV de Lansingh	3:00.92	9501394	<b>3:00.11</b>
	50m:	43.13	200m:	3:00.11			
5.	Lisanne Groeneveld			ZV Westland Dijkglas	NT	9503612	<b>3:01.52</b>
	50m:	39.14	200m:	3:01.52			
6.	Naomi van Gool			KZV de Lansingh	3:03.63	9505166	<b>3:01.87</b>
	50m:	39.29	200m:	3:01.87			

Programmanr. 26  
16.1.10 - 17:44

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	John Smit			Poseidon'56	55.54	9500613	<b>55.05</b>
	50m:	26.27	100m:	55.05			
2.	Alex Catsburg			KZV de Lansingh	56.04	9404753	<b>57.03</b>
	50m:	27.81	100m:	57.03			
3.	Mike Bravenboer			Poseidon'56	57.54	9500299	<b>59.11</b>
	50m:	28.26	100m:	59.11			
4.	Jeroen van der Giessen			ZV Westland Dijkglas	1:00.95	9404751	<b>59.62</b>
	50m:	28.20	100m:	59.62			
5.	Ricardo Kleijn			ZV Westland Dijkglas	1:00.35	9406059	<b>1:00.19</b>
	50m:	28.91	100m:	1:00.19			
6.	Kristian Trogrlic			Poseidon'56	1:02.10	9403179	<b>1:00.19</b> FJ 2
	50m:	28.38	100m:	1:00.19			
7.	Morten Boudestein			KZV de Lansingh	1:04.99	9501373	<b>1:03.07</b>
	50m:	30.69	100m:	1:03.07			
8.	Mitchel Bom			KZV de Lansingh	1:04.10	9501945	<b>1:04.89</b>
	50m:	31.28	100m:	1:04.89			
9.	Aron Broekhuizen			Poseidon'56	1:04.88	9600553	<b>1:06.46</b>
	50m:	31.36	100m:	1:06.46			
10.	Marc Zwart			ZV Westland Dijkglas	1:06.79	9503963	<b>1:06.66</b>
	50m:	31.26	100m:	1:06.66			

Programmanr. 28  
16.1.10 - 17:48

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Linda van der Hout			ZV Westland Dijkglas	1:11.12	9300344	<b>1:12.82</b>
	50m:	34.25	100m:	1:12.82			
2.	Melissa Koelewijn			Poseidon'56	1:13.66	9400502	<b>1:18.47</b>
	50m:	34.81	100m:	1:18.47			
3.	Joelle Geerts			Poseidon'56	1:20.78	9700206	<b>1:19.84</b>
	50m:	36.62	100m:	1:19.84			
4.	Zarife Gela			KZV de Lansingh	1:22.57	9200584	<b>1:21.16</b>
	50m:	35.80	100m:	1:21.16			
5.	Ruby Boudestein			KZV de Lansingh	1:19.52	9303430	<b>1:22.50</b>
	50m:	37.33	100m:	1:22.50			
6.	Daniek Gouw			KZV de Lansingh	1:17.00	9203024	<b>1:24.31</b>
	50m:	37.67	100m:	1:24.31			

2010-01-16=A-B competitie deel 3  
's-Gravensande, 16.1.2010

Programmanr. 28, Dames, 100m vlinderslag, Dames Senioren 2 en later

Rang					In.tijd		Tijd
7.	Nisa Yelci			ZV Westland Dijkglas	1:24.18	9303150	<b>1:29.06</b>
	50m:	39.45	100m:	1:29.06			
8.	Laetitia Bosveld			Poseidon'56	1:18.87	9700252	<b>1:29.54</b>
	50m:	38.74	100m:	1:29.54			
9.	Imani Berger			KZV de Lansingh	1:31.23	9301638	<b>1:34.51</b>
	50m:	40.74	100m:	1:34.51			

Programmanr. 29  
16.1.10 - 17:52

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Jeroen Baars			Poseidon'56	2:20.35	9200031	<b>2:21.35</b>
	50m:	28.04	200m:	2:21.35			
2.	Patrick van der Beek			KZV de Lansingh	2:34.94	9203693	<b>2:34.43</b>
	50m:	33.30	200m:	2:34.43			
3.	Renco Sloof			Poseidon'56	2:32.23	9400171	<b>2:34.75</b>
	50m:	34.18	200m:	2:34.75			
4.	Lennart Spaans			ZV Westland Dijkglas	2:41.29	9201237	<b>2:39.77</b>
	50m:	34.14	200m:	2:39.77			
5.	Patrick de Jong			ZV Westland Dijkglas	2:43.80	9403007	<b>2:48.45</b>
	50m:	36.36	200m:	2:48.45			
6.	Ramon Romijn			Poseidon'56	2:41.68	9203095	<b>2:49.31</b>
	50m:	37.97	200m:	2:49.31			
7.	Jeroen van Blanken			KZV de Lansingh	2:46.70	9206451	<b>2:51.69</b>
	50m:	37.54	200m:	2:51.69			
8.	Alexander van Delft			Poseidon'56	2:40.04	9204555	<b>2:55.72</b>
	50m:	36.28	200m:	2:55.72			
9.	Eric de Jong			KZV de Lansingh	2:55.72	9400359	<b>3:11.05</b>
	50m:	37.94	200m:	3:11.05			

Programmanr. 30  
16.1.10 - 18:00

Dames, 200m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Kirsten Zonneveld			ZV Westland Dijkglas	2:54.00	8805050	<b>2:53.46</b>
	50m:	39.64	100m:	1:24.88	200m:	2:53.46	
2.	Tonia Ruybroek			Poseidon'56	2:53.40	8101290	<b>2:55.11</b>
	50m:	40.44	100m:	1:24.67	200m:	2:55.11	
3.	Lin he Yu			Poseidon'56	2:46.68	9500924	<b>2:55.41</b>
	50m:	40.04	100m:	1:24.94	200m:	2:55.41	
4.	Iris Voogt			ZV Westland Dijkglas	2:57.12	9504364	<b>2:59.34</b>
	50m:	41.12	100m:	1:27.55	200m:	2:59.34	
5.	Sietske Visser			KZV de Lansingh	2:48.92	8302146	<b>3:01.03</b>
	50m:	39.83	100m:	1:25.65	200m:	3:01.03	
6.	Aniek Huijsman			KZV de Lansingh	3:10.35	8801932	<b>3:08.49</b>
	50m:	40.62	100m:	1:27.90	200m:	3:08.49	
7.	Lisette van den Bos			Poseidon'56	3:19.43	8700468	<b>3:23.51</b>
	50m:	46.13	100m:	1:37.19	200m:	3:23.51	

2010-01-16=A-B competitie deel 3  
's-Gravenzande, 16.1.2010

Programmanr. 31 Heren, 200m rugslag Heren Senioren Open  
16.1.10 - 18:08 Resultaten

voelopige resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
	Roland Boon		KZV de Lansingh	2:11.43	8800397	<b>2:18.23</b>
	50m: 31.38	100m: 1:06.92	200m: 2:18.23			
	Marick Hoeijenbos		Poseidon'56	2:18.00	8701371	<b>2:24.06</b>
	50m: 32.89	100m: 1:09.30	200m: 2:24.06			
	Thomas Verburg		Poseidon'56	2:25.98	8803533	<b>2:28.40</b>
	50m: 34.30	100m: 1:11.15	200m: 2:28.40			
	Remi Ouborg		KZV de Lansingh	2:24.03	8802611	<b>2:28.59</b>
	50m: 35.54	100m: 1:12.58	200m: 2:28.59			
	Theo Vlaardingerbroek		ZV Westland Dijkglas	2:25.75	7901307	<b>2:30.12</b>
	50m: 35.62	100m: 1:14.36	200m: 2:30.12			
	Huub Vijverberg		ZV Westland Dijkglas	2:31.48	8201877	<b>2:32.35</b>
	50m: 34.82	100m: 1:12.85	200m: 2:32.35			
	Martijn Groeneveld		ZV Westland Dijkglas	2:28.18	9105959	<b>2:36.40</b>
	50m: 36.10	100m: 1:16.06	200m: 2:36.40			
	Markus van Rest		ZV Westland Dijkglas	2:24.61	7701197	<b>2:39.82</b>
	50m: 36.74	100m: 1:17.34	200m: 2:39.82			
AFGEM	Ivo Boon		KZV de Lansingh	2:25.93	9003873	
AFGEM	Robert Slappendel		KZV de Lansingh	NT	8201583	

Programmanr. 33 Meisjes, 4 x 50m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later  
16.1.10 - 18:14 Resultaten

voelopige resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
	Poseidon'56 1		Poseidon'56	1:59.31		<b>2:02.50</b>
	Joelle Geerts 97	30.14	Kelly de Jonge 97			
	Tess van Pelt 97		Marcella van der Ent 96			
	ZV Westland Dijkglas 1		ZV Westland Dijkglas	2:17.77		<b>2:13.77</b>
	Joy Vavier 97	34.35	Mylène Ijpema 96			
	Britt Vis 97		Julia Litjens 98			
	Lansingh 1		KZV de Lansingh	2:21.08		<b>2:24.33</b>
	Gwendoline Kruit 98	37.46	Kaileigh van der Berg 97			
	Vanity Wolff 97		Rianne Timmers 96			

Programmanr. 34 Jongens, 4 x 100m wisselslag Jongens Junioren 4 en later  
16.1.10 - 18:18 Resultaten

voelopige resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
	Poseidon'56 1		Poseidon'56	4:27.30		<b>4:30.01</b>
	Mike Bravenboer 95	31.76	1:05.33	John Smit 95		
	Renco Sloof 94			Kristian Trogrlic 94		
	Lansingh 1		KZV de Lansingh	4:53.35		<b>4:58.19</b>
	Morten Boudestein 95	35.74	1:13.75	Alex Catsburg 94		
	Mitchel Bom 95			Eric de Jong 94		
	ZV Westland Dijkglas 1		ZV Westland Dijkglas	5:04.22		<b>5:10.86</b>
	Pascal Nuijten 97	38.80	1:21.83	Jeroen van der Giessen 94		
	Marc Zwart 95			Ricardo Kleijn 94		